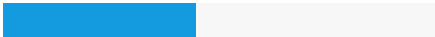


Обзор веб-сайта tfomsrm.ru

Сгенерирован 27 Марта 2025 14:50

Набрано баллов: 40/100



SEO Контент

	Заголовок страницы	Новости - Территориальный фонд обязательного медицинского страхования РМ Длина : 72 В идеале, Ваш заголовок страницы должен содержать от 10 до 70 символов (вместе с пробелами). Используйте этот бесплатный инструмент для подсчета длины символов в тексте.												
	Описание страницы	Главная - Территориальный фонд обязательного медицинского страхования РМ Длина : 72 Замечательно, Ваше описание страницы содержит от 70 до 160 символов.												
	Ключевые слова	ТФОМС РМ Хорошо, Ваш веб-сайт содержит ключевые слова.												
	Og Meta Properties	Вы не используете преимущества Og Properties. Эти мета-тэги помогают социальным роботам лучше структурировать Ваш сайт. Используйте бесплатный генератор og properties , чтобы создать их.												
	Заголовки	<table><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr><tr><td>0</td><td>8</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr></table> • [H2] Авторизация • [H2] 24 марта – Всемирный день борьбы с туберкулезом • [H2] 24-30 марта – неделя профилактики инфекционных заболеваний • [H2] Заместитель председателя ФФОМС Юлия Булавская в интервью «Комсомольской правде» рассказала о преимуществах цифрового полиса ОМС • [H2] 20 марта – Всемирный день здоровья ротовой полости • [H2] 18 марта – день воссоединения Крыма и Севастополя с Россией • [H2] 17-23 марта – неделя ответственного отношения к здоровью полости рта	H1	H2	H3	H4	H5	H6	0	8	0	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
0	8	0	0	0	0									

SEO Контент

		• [H2]
	Картинки	Мы нашли 28 картинок на этом веб-сайте. 11 alt атрибута(-ов) не найдено. Добавив альтернативный текст, поисковые роботы будут лучше понимать содержание картинки.
	Соотношение Контент/HTML	Соотношение : 12% Соотношение текста в коде HTML у этой страницы меньше чем 15 процентов, это означает, что Вашем веб-сайту требуется больше контента.
	Flash	Замечательно, мы не нашли Flash контента на странице.
	Iframe	Замечательно, мы не зафиксировали Iframe'ов на Вашей странице.

SEO ссылки

	ЧПУ ссылки	Плохо. Не все Ваши ссылки являются ЧПУ.
	Нижнее подчеркивание в ссылках	Мы нашли "нижнее подчеркивание" в Ваших ссылках. Вам лучше использовать дефис для оптимизации вашего SEO.
	Внутренние ссылки	Мы нашли 82 ссылок(-и), включая 4 ссылок ссылок(-и) на файл(-ы).
	Statistics	Внешние ссылки : noFollow 0% Внешние ссылки : Передает вес 1.22% Внутренние ссылки 98.78%

Внутренние ссылки

Анкор	Тип	Вес ссылки
=	Внутренняя	Передает вес
Карта сайта	Внутренняя	Передает вес
Контакты	Внутренняя	Передает вес

Внутренние ссылки

Обратная связь	Внутренняя	Передает вес
Форум	Внутренняя	Передает вес
Схема проезда	Внутренняя	Передает вес
Новости	Внутренняя	Передает вес
RSS подписка	Внутренняя	Передает вес
О Фонде	Внутренняя	Передает вес
Руководство фонда	Внутренняя	Передает вес
Правление фонда	Внутренняя	Передает вес
Телефонный справочник	Внутренняя	Передает вес
График приема граждан	Внутренняя	Передает вес
Порядок приема обращений граждан	Внутренняя	Передает вес
Показатели деятельности территориального фонда	Внутренняя	Передает вес
Организационная структура	Внутренняя	Передает вес
Вакансии	Внутренняя	Передает вес
Обязательное медицинское страхование	Внутренняя	Передает вес
Реестр страховых медицинских организаций	Внутренняя	Передает вес
Пункты выдачи полисов ОМС	Внутренняя	Передает вес
Анкетирование	Внутренняя	Передает вес
Территориальные фонды ОМС	Внутренняя	Передает вес
Реестр экспертов качества медицинской помощи	Внутренняя	Передает вес
Застрахованным лицам	Внутренняя	Передает вес
Образцы действующих документов ОМС	Внутренняя	Передает вес
Бланки заявлений	Внутренняя	Передает вес
Права граждан в системе ОМС	Внутренняя	Передает вес
Страховой представитель	Внутренняя	Передает вес
Вопрос-ответ	Внутренняя	Передает вес
Информирование застрахованных лиц о выявленных нарушениях	Внутренняя	Передает вес
План мероприятий по использованию медицинскими	Внутренняя	Передает вес

Внутренние ссылки

[организациями средств НСЗ](#)

Диспансеризация и профилактические осмотры	Внутренняя	Передает вес
Перечень медицинских организаций,на базе которых граждане могут пройти профилактические медицинские осмотры, в том числе в рамках диспансеризации	Внутренняя	Передает вес
Диспансеризация детей-сирот и детей находящихся в трудной жизненной ситуации	Внутренняя	Передает вес
Сведения о результатах проведения диспансеризации и медицинских осмотров на территории Республики Мордовия	Внутренняя	Передает вес
Медицинские осмотры несовершеннолетних	Внутренняя	Передает вес
План реализации углубленной диспансеризации и профилактических медицинских осмотров	Внутренняя	Передает вес
Диспансеризация по оценке репродуктивного здоровья	Внутренняя	Передает вес
Контакт-центр	Внутренняя	Передает вес
Страховые представители	Внутренняя	Передает вес
Здоровый образ жизни	Внутренняя	Передает вес
Центры здоровья	Внутренняя	Передает вес
Нормативные документы	Внутренняя	Передает вес
ОМС в Республике Мордовия	Внутренняя	Передает вес
Нормативные документы ТФОМС Республики Мордовия	Внутренняя	Передает вес
Регламент информационного взаимодействия	Внутренняя	Передает вес
Архив	Внутренняя	Передает вес
бережливая поликлиника	Внутренняя	Передает вес
Опыт других регионов	Внутренняя	Передает вес
Полезные ссылки	Внутренняя	Передает вес
Анкетирование	Внутренняя	Передает вес
Противодействие коррупции	Внутренняя	Передает вес
Нормативные правовые и иные акты в сфере противодействия коррупции	Внутренняя	Передает вес
Обратная связь для сообщений о фактах коррупции	Внутренняя	Передает вес
Информационные материалы	Внутренняя	Передает вес

Внутренние ссылки

Видеоролики	Внутренняя	Передает вес
Бесплатная юридическая помощь	Внутренняя	Передает вес
Нормативные документы	Внутренняя	Передает вес
ПРАВО НА ОКАЗАНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ВETERANAM БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ	Внутренняя	Передает вес
Забыли свой пароль?	Внутренняя	noFollow
Диспансеризация и профилактический медицинский осмотр у взрослых	Внутренняя	Передает вес
Диспансеризация лиц репродуктивного возраста по оценке репродуктивного здоровья женщин	Внутренняя	Передает вес
Диспансеризация лиц репродуктивного возраста по оценке репродуктивного здоровья мужчин	Внутренняя	Передает вес
24 марта – Всемирный день борьбы с туберкулезом	Внутренняя	Передает вес
24-30 марта – неделя профилактики инфекционных заболеваний	Внутренняя	Передает вес
Заместитель председателя ФФОМС Юлия Булавская в интервью «Комсомольской правде» рассказала о преимуществах цифрового полиса ОМС	Внутренняя	Передает вес
https://www.kp.ru/daily/27675/5064323/	Внешняя	Передает вес
20 марта – Всемирный день здоровья ротовой полости	Внутренняя	Передает вес
18 марта – день воссоединения Крыма и Севастополя с Россией	Внутренняя	Передает вес
17-23 марта – неделя ответственного отношения к здоровью полости рта	Внутренняя	Передает вес
2	Внутренняя	Передает вес
3	Внутренняя	Передает вес
4	Внутренняя	Передает вес
5	Внутренняя	Передает вес
6	Внутренняя	Передает вес
7	Внутренняя	Передает вес
8	Внутренняя	Передает вес
9	Внутренняя	Передает вес
10	Внутренняя	Передает вес

Внутренние ссылки

11	Внутренняя	Передает вес
Конец	Внутренняя	Передает вес
Все	Внутренняя	noFollow

Ключевые слова

	Облако ключевых слов	здоровье рта том новости ПОЛОСТИ день это ротовой омс марта
--	----------------------	--

Содержание ключевых слов

Ключевое слово	Контент	Заголовок страницы	Ключевые слова	Описание страницы	Заголовки
полости	7	✗	✗	✗	✓
марта	7	✗	✗	✗	✓
день	5	✗	✗	✗	✓
новости	4	✓	✗	✗	✗
рта	4	✗	✗	✗	✓

Юзабилити

	Домен	Домен : tfomsrm.ru Длина : 10
	Favicon	Отлично, Ваш сайт имеет favicon.
	Пригодность для печати	Плохо. Мы не нашли CSS файл, отвечающий за печать веб-сайта.
	Язык	Вы не установили язык веб-сайта. Используйте бесплатный генератор мета-тэгов , чтобы установить язык Вашего веб-сайта.
	Dublin Core	Ваш веб-сайт не использует преимущества Dublin Core.

Юзабилити



Документ



Doctype

XHTML 1.0 Transitional



Кодировка

Замечательно. Кодировка веб-сайта: UTF-8.



W3C Validity

Ошибок : 57
Предупреждений : 20



Приватность эл.
почты

Отлично, мы не нашли адрес эл. почты в контенте!



Устаревший HTML

Устаревшие тэги

Найдено

12

<u>

1

Устаревшие HTML теги - это теги, которые никогда больше не будут использоваться. Рекомендуется удалить, либо заменить их на CSS правила.



Скорость загрузки



Внимание! Попробуйте избежать вложенных таблиц.



Слишком плохо. Ваш веб-сайт использует встроенные CSS правила в HTML тэгах.



Плохо. Ваш веб-сайт имеет слишком много CSS файлов (больше чем 4).



Замечательно. Ваш веб-сайт имеет мало JavaScript файлов.



Замечательно, ваш сайт использует возможность gzip сжатия.

Мобильный телефон



Оптимизация под
моб. телефон



Apple иконки



Meta Viewport Тэг



Flash контент

Мобильный телефон

Оптимизация

	XML карта сайта	Отлично, ваш сайт имеет XML карту сайта. http://tfomsrm.ru/sitemap.xml
	Robots.txt	http://tfomsrm.ru/robots.txt Отлично, ваш веб-сайт содержит файл robots.txt.
	Аналитика	Отсутствует Мы не нашли ни одной аналитической программы на вашем сайте. Веб аналитика позволяет следить за активностью пользователей на вашем веб-сайте. Вы должны установить как минимум один инструмент, но также хорошо иметь несколько, чтобы сравнивать показания между собой.