

Обзор веб-сайта nordicmilitarytraining.se

Сгенерирован 24 Марта 2025 19:06

Набрано баллов: 42/100



SEO Контент

	Заголовок страницы	NMT – nordic military training Длина : 36 Замечательно, Ваш заголовок страницы содержит от 10 до 70 символов.												
	Описание страницы	Длина : 0 Очень плохо. Мы не нашли описание страницы у Вас на веб-сайте. Используйте бесплатный генератор мета-тэгов , чтобы сгенерировать описание для страницы.												
	Ключевые слова	Очень плохо. Мы не нашли ключевых слов на Вашем веб-сайте. Используйте бесплатный генератор мета-тэгов , чтобы сгенерировать ключевые слова.												
	Og Meta Properties	Вы не используете преимущества Og Properties. Эти мета-тэги помогают социальным роботам лучше структурировать Ваш сайт. Используйте бесплатный генератор og properties , чтобы создать их.												
	Заголовки	<table><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr><tr><td>6</td><td>1</td><td>0</td><td>1</td><td>3</td><td>0</td></tr></table> • [H1] TRÄNA UTOMHUS • [H1] FUNKTIONELL UTOMHUSTRÄNING • [H1] STARK, FRISK OCH GLAD • [H1] MED NMT TRÄNING • [H1] SAGT OM NMT • [H1] FÖLJ OSS! • [H2] TRÄNING SOM GÖR DIG • [H4] Missa inte vår nya tävling Outrox 4 maj i Stockholm! Outrox är en tävling som kombinerar styrka med kondition. Du kommer inte till Outrox för en söndagspromenad. • [H5] ÄVENTYRSRESA ELBA • [H5] MÖHIPPA/SVENSEXA • [H5] FÖRETAGSTRÄNING	H1	H2	H3	H4	H5	H6	6	1	0	1	3	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
6	1	0	1	3	0									

SEO Контент

	Картинки	Мы нашли 17 картинок на этом веб-сайте. 2 alt атрибута(-ов) не найдено. Добавив альтернативный текст, поисковые роботы будут лучше понимать содержание картинки.
	Соотношение Контент/HTML	Соотношение : 0% Соотношение текста в коде HTML у этой страницы меньше чем 15 процентов, это означает, что Вашем веб-сайту требуется больше контента.
	Flash	Замечательно, мы не нашли Flash контента на странице.
	Iframe	Очень плохо, на Вашей странице были найдены Iframe'ы. Это говорит о том, что содержимое их не будет проиндексировано.

SEO ссылки

	ЧПУ ссылки	Отлично, все Ваши ссылки являются ЧПУ!
	Нижнее подчеркивание в ссылках	Прекрасно! Мы не нашли "нижнее подчеркивание" в Ваших ссылках.
	Внутренние ссылки	Мы нашли 30 ссылок(-и), включая 0 ссылок ссылок(-и) на файл(-ы).
	Statistics	Внешние ссылки : noFollow 0% Внешние ссылки : Передает вес 3.33% Внутренние ссылки 96.67%

Внутренние ссылки

Анкор	Тип	Вес ссылки
Startsida	Внутренняя	Передает вес
Om NMT	Внутренняя	Передает вес
Bli medlem	Внутренняя	Передает вес
Jönköping	Внутренняя	Передает вес

Внутренние ссылки

Lund	Внутренняя	Передаёт вес
Stockholm - Östermalms IP	Внутренняя	Передаёт вес
Stockholm - Täby	Внутренняя	Передаёт вес
Stockholm - Tantolunden	Внутренняя	Передаёт вес
Stockholm - Ursvik	Внутренняя	Передаёт вес
Uppsala	Внутренняя	Передаёт вес
Västerås	Внутренняя	Передаёт вес
NMT Personlig träning	Внутренняя	Передаёт вес
Företagsträning	Внутренняя	Передаёт вес
Möhippor och svensexor	Внутренняя	Передаёт вес
Instruktörer	Внутренняя	Передаёт вес
Köpvillkor	Внутренняя	Передаёт вес
Mitt konto	Внутренняя	Передаёт вес
Förmånssida	Внутренняя	Передаёт вес
Kontakt	Внутренняя	Передаёт вес
Bootcamp april 2025	Внутренняя	Передаёт вес
Närvarotävling för dig som medlem!	Внутренняя	Передаёт вес
Outrox 4 maj	Внешняя	Передаёт вес
NMT Äventyrsresa Bosnien & Hercegovina 14-18 okt 2025	Внутренняя	Передаёт вес
-	Внутренняя	Передаёт вес
CHECKOUT	Внутренняя	Передаёт вес
NMT Väst till medlemmar	Внутренняя	Передаёт вес
Presentkort Bootcamp	Внутренняя	Передаёт вес
NMT Buff	Внутренняя	Передаёт вес
T-shirt Burpees are calling T-shirt	Внутренняя	Передаёт вес
NMT mössa	Внутренняя	Передаёт вес

Ключевые слова

	Облако ключевых слов	
--	----------------------	--

Содержание ключевых слов

Ключевое слово	Контент	Заголово к страницы	Ключевы е слова	Описание страницы	Заголовк и
----------------	---------	---------------------------	--------------------	----------------------	---------------

Юзабилити

	Домен	Домен : nordicmilitarytraining.se Длина : 25
	Favicon	Отлично, Ваш сайт имеет favicon.
	Пригодность для печати	Отлично. Мы нашли CSS файл, отвечающий за печать веб-сайта.
	Язык	Хорошо, Ваш установленный язык веб-сайта: sv.
	Dublin Core	Ваш веб-сайт не использует преимущества Dublin Core.

Документ

	Doctype	HTML 5
	Кодировка	Замечательно. Кодировка веб-сайта: UTF-8.
	W3C Validity	Ошибок : 48 Предупреждений : 68
	Приватность эл. почты	Внимание! Как минимум 1 адрес эл. почты был найден в контенте. Воспользуйтесь бесплатной защитой от спама , чтобы скрыть адрес от спамеров.

Документ

	Устаревший HTML	Отлично. Мы не нашли устаревших тэгов в Вашем HTML.
	Скорость загрузки	 Отлично, Ваш веб-сайт не содержит вложенных таблиц.  Слишком плохо. Ваш веб-сайт использует встроенные CSS правила в HTML тэгах.  Плохо. Ваш веб-сайт имеет слишком много CSS файлов (больше чем 4).  Плохо. Ваш веб-сайт имеет слишком много JavaScript файлов (больше чем 6).  Замечательно, ваш сайт использует возможность gzip сжатия.

Мобильный телефон

	Оптимизация под моб. телефон	 Apple иконки  Meta Viewport Тэг  Flash контент
---	------------------------------	---

Оптимизация

	XML карта сайта	Отлично, ваш сайт имеет XML карту сайта. https://nordicmilitarytraining.se/wp-sitemap.xml
	Robots.txt	http://nordicmilitarytraining.se/robots.txt Отлично, ваш веб-сайт содержит файл robots.txt.
	Аналитика	Отсутствует Мы не нашли ни одной аналитической программы на вашем сайте. Веб аналитика позволяет следить за активностью пользователей на вашем веб-сайте. Вы должны установить как минимум один инструмент, но также хорошо иметь несколько, чтобы сравнивать показания между собой.