

Обзор веб-сайта guido-conrad.de

Сгенерирован 30 Марта 2025 09:29

Набрано баллов: 49/100



SEO Контент

	Заголовок страницы	Guido Conrad's Blog Nahrungsergänzungen und Sportnahrung: Style your body ! Длина : 82 В идеале, Ваш заголовок страницы должен содержать от 10 до 70 символов (вместе с пробелами). Используйте этот бесплатный инструмент для подсчета длины символов в тексте.												
	Описание страницы	Длина : 0 Очень плохо. Мы не нашли описание страницы у Вас на веб-сайте. Используйте бесплатный генератор мета-тэгов, чтобы сгенерировать описание для страницы.												
	Ключевые слова	Очень плохо. Мы не нашли ключевых слов на Вашем веб-сайте. Используйте бесплатный генератор мета-тэгов, чтобы сгенерировать ключевые слова.												
	Og Meta Properties	Вы не используете преимущества Og Properties. Эти мета-тэги помогают социальным роботам лучше структурировать Ваш сайт. Используйте бесплатный генератор og properties, чтобы создать их.												
	Заголовки	<table><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr><tr><td>12</td><td>25</td><td>9</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr></table> • [H1] Guido Conrad's Blog • [H1] Powerstar Food Athlet des Monats: Martin Kleemann • [H1] Powerstar Food Athlet des Monats: Klaus Neis und Hans-Jürgen Kühler • [H1] Powerstar Food Athlet des Monats: André Walter • [H1] Powerstar Food Athlet des Monats: Michael Bier • [H1] Powerstar Food: Wechsel zu pflanzlichen Cellulosekapseln – eine Ethikfrage • [H1] Powerstar Food Athlet des Monats: Carl Morris Magold • [H1] C5 ENERGY • [H1] Finn Grieser's XTREME KRASS WOCHE 19 – Kritik an Definitionsphase! Kein Sixpack?	H1	H2	H3	H4	H5	H6	12	25	9	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
12	25	9	0	0	0									

CEO Kонтент

- [H1] Powerstar Food Athlet des Monats Oktober 2016 ist Timo Zimmer
- [H1] Stephanie Theiler: Meine bisherigen Erfahrungen mit veganen Supplements
- [H1] POWERSTAR FOOD auf der Liste der hundefreundlichen Unternehmen
- [H2] Nahrungsergänzungen und Sportnahrung: Style your body !
- [H2] Also stellte ich mein Training von Kraftsport auf Bodybuilding um und somit auch die Ernährung.
- [H2] Nun kam mein nächster Wunsch an die Reihe, den ich seit 22 Jahren hatte, ich wollte auf die Bühne.
- [H2] Die tollen Produkte von Powerstar haben mir sehr geholfen: CFM Isolat Protein, Hyper BCAA, Shape Faktor und Fatburner
- [H2] Der Outrigger stammt ursprünglich aus Hawaii und ist ein Auslegerkanu, mit welchem Rennen über 10.000 m bis 20.000 m und mehr in den Klassen OC1, OC2, OC4 und OC6 ausgetragen werden.
- [H2] Mit 70 Jahren noch genau so aktiv wie viele Leistungssportler in diesem Bereich mit 30 Jahren.
- [H2] Wir nutzen für unseren Sport unter anderem die Produkte SUPER HI PRO 128, BCAA Caps, Beta-Alanin, Workout 7, und Coffee Plus. Tipp: In unserem Onlineshop findest du unsere aktuellen Sale und Sonderangebote.
- [H2] Das darfst Du nicht verpassen! Folge uns auf Facebook und gewinne mit etwas Glück 1 Ticket für den World Fitness Day in Frankfurt!
- [H2] 2 Jahre lang hat mir das auch gereicht, dann habe ich den Kampfsport für mich entdeckt.
- [H2] Die Liebe zum Eisen hat die Überhand gewonnen:
- [H2] Seitdem arbeite auf meinen 1. Auftritt im Juli in Köln auf der Cologne Beach Style hin.
- [H2] Warum geht POWERSTAR FOOD diesen Schritt?
- [H2] Und meinen ganz klar: NEIN!
- [H2] Folgende POWERSTAR FOOD Produkte sind bereits jetzt in pflanzlichen Cellulosekapseln erhältlich oder momentan in der Umstellung:
- [H2] Carl Morris bevorzugte Strecken im Leistungs-Schwimmen des D-Kaders beim Olympiastützpunkt:
- [H2] Zur Unterstützung seines Hochleistungstrainings benutzt Carl Morris Magold unter anderem folgende Powerstar Food Bestseller Produkte:
- [H2] Super Hi Pro 128
- [H2] Alles Neue erfahrt ihr in Finn's neuem Video zum Xtreme Krass Trainingsprogramm
- [H2] Bei PowerStar Food kann man genau dies finden.
- [H2] Ich fange mal an mit dem B12!
- [H2] Für die schnellere Regeneration die ich dringend brauche, nehme ich die BCAA Caps!
- [H2] Die grüne Spirulina Alge!
- [H2] Fat Flame ist mein Pre-Workout und es gibt einfach deutlich mehr Energie fürs Workout!
- [H2] Nun zu den Proteinpulvern!
- [H2] Ganz neu nehme ich auch noch Vitamin A-Z, da es dort einfach wirklich alles drin hat! ??

SEO Контент

		• [H3] Hauptmenü • [H3] Beitrags-Navigation • [H3] Beitrags-Navigation • [H3] Neueste Beiträge • [H3] Kategorien • [H3] Archiv • [H3] Schlagwörter • [H3] Blogroll • [H3] Twitter Updates
	Картинки	Мы нашли 38 картинок на этом веб-сайте. 17 alt атрибута(-ов) не найдено. Добавив альтернативный текст, поисковые роботы будут лучше понимать содержание картинки.
	Соотношение Контент/HTML	Соотношение : 12% Соотношение текста в коде HTML у этой страницы меньше чем 15 процентов, это означает, что Вашем веб-сайту требуется больше контента.
	Flash	Замечательно, мы не нашли Flash контента на странице.
	Iframe	Очень плохо, на Вашей странице были найдены Iframe'ы. Это говорит о том, что содержимое их не будет проиндексировано.

SEO ссылки

	ЧПУ ссылки	Отлично, все Ваши ссылки являются ЧПУ!
	Нижнее подчеркивание в ссылках	Прекрасно! Мы не нашли "нижнее подчеркивание" в Ваших ссылках.
	Внутренние ссылки	Мы нашли 259 ссылок(-и), включая 1 ссылок ссылок(-и) на файл(-ы).
	Statistics	Внешние ссылки : noFollow 0% Внешние ссылки : Передает вес 11.97% Внутренние ссылки 88.03%

Внутренние ссылки

Анкор	Тип	Вес ссылки
Zum Inhalt wechseln	Внутренняя	Передаёт вес
Zum sekundären Inhalt wechseln	Внутренняя	Передаёт вес
Guido Conrad's Blog	Внутренняя	Передаёт вес
Über mich	Внутренняя	Передаёт вес
Impressum + Datenschutz	Внутренняя	Передаёт вес
Powerstar Food Athlet des Monats: Martin Kleemann	Внутренняя	Передаёт вес
CFM Isolat Protein	Внешняя	Передаёт вес
Hyper BCAA	Внешняя	Передаёт вес
Shape Faktor	Внешняя	Передаёт вес
Fatburner	Внешняя	Передаёт вес
Athlet des Monats	Внутренняя	Передаёт вес
Athlet des Monats	Внутренняя	Передаёт вес
Bodybuilding	Внутренняя	Передаёт вес
Bühne	Внутренняя	Передаёт вес
Körperfett	Внутренняя	Передаёт вес
Sixpack	Внутренняя	Передаёт вес
Training	Внутренняя	Передаёт вес
Powerstar Food Athlet des Monats: Klaus Neis und Hans-Jürgen Kühler	Внутренняя	Передаёт вес
SUPER HI PRO 128	Внешняя	Передаёт вес
BCAA Caps	Внешняя	Передаёт вес
Beta-Alanin	Внешняя	Передаёт вес
Workout 7	Внешняя	Передаёт вес
Coffee Plus	Внешняя	Передаёт вес
Onlineshop	Внешняя	Передаёт вес
Coffee Plus	Внутренняя	Передаёт вес
Drachenboot	Внутренняя	Передаёт вес
Leistungssport	Внутренняя	Передаёт вес

Внутренние ссылки

Outrigger	Внутренняя	Передает вес
POWERSTAR FOOD	Внутренняя	Передает вес
PSF	Внутренняя	Передает вес
Super Hi Pro	Внутренняя	Передает вес
Wettkampf	Внутренняя	Передает вес
Workout 7	Внутренняя	Передает вес
Powerstar Food Athlet des Monats: André Walter	Внутренняя	Передает вес
Facebook	Внешняя	Передает вес
hier	Внешняя	Передает вес
André Walter	Внутренняя	Передает вес
BLUE PACEMAKER	Внутренняя	Передает вес
Ernährung	Внутренняя	Передает вес
Houng Choy	Внутренняя	Передает вес
Kampfsport	Внутренняя	Передает вес
MSQUAD Team	Внутренняя	Передает вес
Personaltraining	Внутренняя	Передает вес
Weltmeister	Внутренняя	Передает вес
Powerstar Food Athlet des Monats: Michael Bier	Внутренняя	Передает вес
Agmatin	Внутренняя	Передает вес
BCAA	Внутренняя	Передает вес
CFM Whey Protein	Внутренняя	Передает вес
Deutsche Meisterschaft	Внутренняя	Передает вес
Fibo-Aktion	Внутренняя	Передает вес
IFBB	Внутренняя	Передает вес
Mens Physique	Внутренняя	Передает вес
Michael Bier	Внутренняя	Передает вес
Wettkampfbodybuilding	Внутренняя	Передает вес
Powerstar Food: Wechsel zu pflanzlichen Cellulosekapseln &#8211; eine Ethikfrage	Внутренняя	Передает вес

Внутренние ссылки

online	Внешняя	Передаёт вес
POWERSTAR FOOD &#8211; Direktverkaufsstore	Внешняя	Передаёт вес
VEGAN-SUPPS by POWERSTAR FOOD Blog	Внешняя	Передаёт вес
Allgemein	Внутренняя	Передаёт вес
Ernährung und Supplements	Внутренняя	Передаёт вес
Vegane Ernährung im Sport	Внутренняя	Передаёт вес
Beefprotein	Внутренняя	Передаёт вес
Cellulosekapseln	Внутренняя	Передаёт вес
Gelatinekapseln	Внутренняя	Передаёт вес
Massentierhaltung	Внутренняя	Передаёт вес
Schächtung	Внутренняя	Передаёт вес
Powerstar Food Athlet des Monats: Carl Morris Magold	Внутренняя	Передаёт вес
Super Hi Pro 128	Внешняя	Передаёт вес
C5 ENERGY	Внешняя	Передаёт вес
Carl Morris Magold	Внутренняя	Передаёт вес
Freistil	Внутренняя	Передаёт вес
Hochleistungstraining	Внутренняя	Передаёт вес
Kader	Внутренняя	Передаёт вес
Olympiastützpunkt	Внутренняя	Передаёт вес
Schwimmbund	Внутренняя	Передаёт вес
Schwimmen	Внутренняя	Передаёт вес
Finn Grieser&#8217;s XTREME KRASS WOCHE 19 &#8211; Kritik an Definitionsphase! Kein Sixpack?	Внутренняя	Передаёт вес
Finn Grieser Blogberichte	Внутренняя	Передаёт вес
Training	Внутренняя	Передаёт вес
Wettkampfvorbereitung	Внутренняя	Передаёт вес
Definitionsphase	Внутренняя	Передаёт вес
Finn Grieser	Внутренняя	Передаёт вес
Rodney Conrad	Внутренняя	Передаёт вес

Внутренние ссылки

Trainingsplan	Внутренняя	Передаёт вес
Xtreme Krass	Внутренняя	Передаёт вес
Zirkeltraining	Внутренняя	Передаёт вес
Powerstar Food Athlet des Monats Oktober 2016 ist Timo Zimmer	Внутренняя	Передаёт вес
PowerStar Food	Внешняя	Передаёт вес
www.ironbodies.de	Внешняя	Передаёт вес
Diät	Внутренняя	Передаёт вес
GNBF	Внутренняя	Передаёт вес
Know How	Внутренняя	Передаёт вес
Photoshooting	Внутренняя	Передаёт вес
Produkte	Внутренняя	Передаёт вес
Wettkampfvorbereitung	Внутренняя	Передаёт вес
Stephanie Theiler: Meine bisherigen Erfahrungen mit veganen Supplements	Внутренняя	Передаёт вес
B12	Внешняя	Передаёт вес
BCAA Caps	Внешняя	Передаёт вес
Spirulina	Внешняя	Передаёт вес
Fat Flame	Внешняя	Передаёт вес
Vitamin A-Z	Внешняя	Передаёт вес
online	Внешняя	Передаёт вес
Direktverkauf	Внешняя	Передаёт вес
Sponsorathletin Stephanie Theiler	Внутренняя	Передаёт вес
Aromapulver	Внутренняя	Передаёт вес
B12	Внутренняя	Передаёт вес
Bananeneis	Внутренняя	Передаёт вес
Bcaa Caps	Внутренняя	Передаёт вес
Detox	Внутренняя	Передаёт вес
Fat Flame	Внутренняя	Передаёт вес

Внутренние ссылки

Flavour Pure	Внутренняя	Передаёт вес
Hanf	Внутренняя	Передаёт вес
Hanf Protein	Внутренняя	Передаёт вес
Hemp	Внутренняя	Передаёт вес
Krafttraining	Внутренняя	Передаёт вес
Muskelkater	Внутренняя	Передаёт вес
Powerstarfood	Внутренняя	Передаёт вес
Pre-Workout	Внутренняя	Передаёт вес
Rice	Внутренняя	Передаёт вес
Rice Pure Protein	Внутренняя	Передаёт вес
Soy 90+	Внутренняя	Передаёт вес
Spirulina	Внутренняя	Передаёт вес
vegane Ernährung	Внутренняя	Передаёт вес
POWERSTAR FOOD auf der Liste der hundefreundlichen Unternehmen	Внутренняя	Передаёт вес
Ich-darf-mit-rein	Внешняя	Передаёт вес
hier	Внешняя	Передаёт вес
Supplements für Hund und Katze	Внутренняя	Передаёт вес
Hundefreundlich	Внутренняя	Передаёт вес
Hundimbackofen	Внутренняя	Передаёт вес
Ich-darf-mit-rein	Внутренняя	Передаёт вес
Nahrungsergänzungen	Внутренняя	Передаёт вес
Supplemente für Hunde	Внутренняя	Передаёт вес
Vegan Supps	Внутренняя	Передаёт вес
Athlet des Monats &#8211; Galerie	Внутренняя	Передаёт вес
Nähr- und Zusatzstoffe in Sportnahrung	Внутренняя	Передаёт вес
Sportnahrung	Внутренняя	Передаёт вес
Galerie	Внутренняя	Передаёт вес
Guido Conrad	Внутренняя	Передаёт вес

Внутренние ссылки

Guido Conrad Galerie	Внутренняя	Передает вес
Personal Coaching	Внутренняя	Передает вес
Supplementcoach Karsten Theobald	Внутренняя	Передает вес
POWERSTAR FOOD SPONSORING	Внутренняя	Передает вес
Athletic blog by Katie and Gwen, Sea Shepherd Conservation Society	Внутренняя	Передает вес
Sponsorathlet Achim Weitz	Внутренняя	Передает вес
Achim Weitz &#8211; Galerie	Внутренняя	Передает вес
Sponsorathlet Jonas Notter	Внутренняя	Передает вес
Sponsorathlet Martin Dudas	Внутренняя	Передает вес
Martin Dudas &#8211; Galerie	Внутренняя	Передает вес
Sponsorathletin Antonella Trantaki	Внутренняя	Передает вес
Antonella Trantaki Galerie	Внутренняя	Передает вес
Rezepte	Внутренняя	Передает вес
Rezepte &#8211; PROTEIN PANCAKES	Внутренняя	Передает вес
Rezepte &#8211; PROTEIN PUDDING	Внутренняя	Передает вес
Rezepte mit SUPER HI PRO 128	Внутренняя	Передает вес
Rezepte von Diätkoch André Gottschling	Внутренняя	Передает вес
Vegane Rezepte	Внутренняя	Передает вес
vegetarische Rezepte	Внутренняя	Передает вес
Sea Shepherd Conservation Society &#8211; PSF für Umwelt und Natur	Внутренняя	Передает вес
Juli 2017	Внутренняя	Передает вес
Juni 2017	Внутренняя	Передает вес
Mai 2017	Внутренняя	Передает вес
April 2017	Внутренняя	Передает вес
Dezember 2016	Внутренняя	Передает вес
Oktober 2016	Внутренняя	Передает вес
September 2016	Внутренняя	Передает вес

Внутренние ссылки

August 2016	Внутренняя	Передаёт вес
Juli 2016	Внутренняя	Передаёт вес
Juni 2016	Внутренняя	Передаёт вес
Mai 2016	Внутренняя	Передаёт вес
April 2016	Внутренняя	Передаёт вес
März 2016	Внутренняя	Передаёт вес
Februar 2016	Внутренняя	Передаёт вес
Januar 2016	Внутренняя	Передаёт вес
Dezember 2015	Внутренняя	Передаёт вес
November 2015	Внутренняя	Передаёт вес
Oktober 2015	Внутренняя	Передаёт вес
September 2015	Внутренняя	Передаёт вес
August 2015	Внутренняя	Передаёт вес
Juli 2015	Внутренняя	Передаёт вес
Juni 2015	Внутренняя	Передаёт вес
Mai 2015	Внутренняя	Передаёт вес
April 2015	Внутренняя	Передаёт вес
März 2015	Внутренняя	Передаёт вес
Februar 2015	Внутренняя	Передаёт вес
Januar 2015	Внутренняя	Передаёт вес
Dezember 2014	Внутренняя	Передаёт вес
November 2014	Внутренняя	Передаёт вес
Oktober 2014	Внутренняя	Передаёт вес
September 2014	Внутренняя	Передаёт вес
August 2014	Внутренняя	Передаёт вес
Juli 2014	Внутренняя	Передаёт вес
Juni 2014	Внутренняя	Передаёт вес
Mai 2014	Внутренняя	Передаёт вес

Внутренние ссылки

April 2014	Внутренняя	Передает вес
März 2014	Внутренняя	Передает вес
Februar 2014	Внутренняя	Передает вес
Januar 2014	Внутренняя	Передает вес
Dezember 2013	Внутренняя	Передает вес
November 2013	Внутренняя	Передает вес
Oktober 2013	Внутренняя	Передает вес
September 2013	Внутренняя	Передает вес
August 2013	Внутренняя	Передает вес
Juli 2013	Внутренняя	Передает вес
Juni 2013	Внутренняя	Передает вес
Mai 2013	Внутренняя	Передает вес
April 2013	Внутренняя	Передает вес
März 2013	Внутренняя	Передает вес
Februar 2013	Внутренняя	Передает вес
Januar 2013	Внутренняя	Передает вес
Dezember 2012	Внутренняя	Передает вес
November 2012	Внутренняя	Передает вес
Oktober 2012	Внутренняя	Передает вес
September 2012	Внутренняя	Передает вес
August 2012	Внутренняя	Передает вес
Juli 2012	Внутренняя	Передает вес
Juni 2012	Внутренняя	Передает вес
Mai 2012	Внутренняя	Передает вес
April 2012	Внутренняя	Передает вес
März 2012	Внутренняя	Передает вес
Februar 2012	Внутренняя	Передает вес
Januar 2012	Внутренняя	Передает вес

Внутренние ссылки

Dezember 2011	Внутренняя	Передаёт вес
November 2011	Внутренняя	Передаёт вес
Oktober 2011	Внутренняя	Передаёт вес
September 2011	Внутренняя	Передаёт вес
2 Healthy Fit Vegans	Внутренняя	Передаёт вес
Achim Weitz	Внутренняя	Передаёт вес
Aminosäure	Внутренняя	Передаёт вес
Antonella Trantaki	Внутренняя	Передаёт вес
Arnold Classic	Внутренняя	Передаёт вес
Athlet	Внутренняя	Передаёт вес
Ausdauer	Внутренняя	Передаёт вес
Direktverkauf	Внутренняя	Передаёт вес
Eiweiss	Внутренняя	Передаёт вес
Ernährungsplan	Внутренняя	Передаёт вес
Fettabbau	Внутренняя	Передаёт вес
FIBO	Внутренняя	Передаёт вес
Guido Conrad	Внутренняя	Передаёт вес
Kohlenhydrate	Внутренняя	Передаёт вес
Marathon	Внутренняя	Передаёт вес
Martin Dudas	Внутренняя	Передаёт вес
Meisterschaft	Внутренняя	Передаёт вес
Meisterschaften	Внутренняя	Передаёт вес
Muskelaufbau	Внутренняя	Передаёт вес
Muskelmasse	Внутренняя	Передаёт вес
Nahrungsergänzung	Внутренняя	Передаёт вес
Protein	Внутренняя	Передаёт вес
Sea Shepherd	Внутренняя	Передаёт вес
Sponsorathlet	Внутренняя	Передаёт вес

Внутренние ссылки

Sportnahrung	Внутренняя	Передаёт вес
SUPER HI PRO 128	Внутренняя	Передаёт вес
Supplement	Внутренняя	Передаёт вес
vegan	Внутренняя	Передаёт вес
Vorbereitung	Внутренняя	Передаёт вес
Workout	Внутренняя	Передаёт вес
Wunschgewicht	Внутренняя	Передаёт вес
Sportnahrung online kaufen	Внешняя	Передаёт вес
Twitter Updates	Внешняя	Передаёт вес
Stolz präsentiert von WordPress	Внешняя	Передаёт вес

Ключевые слова

	Облако ключевых слов	von das ich food mit der ist und die powerstar
---	----------------------	--

Содержание ключевых слов

Ключевое слово	Контент	Заголовок страницы	Ключевые слова	Описание страницы	Заголовки
und	50	✓	✗	✗	✓
ich	46	✗	✗	✗	✓
die	41	✗	✗	✗	✓
ist	26	✗	✗	✗	✓
das	25	✗	✗	✗	✓

Юзабилити

	Домен	Домен : guido-conrad.de Длина : 15
--	-------	---------------------------------------

Юзабилити

	Favicon	Отлично, Ваш сайт имеет favicon.
	Пригодность для печати	Плохо. Мы не нашли CSS файл, отвечающий за печать веб-сайта.
	Язык	Хорошо, Ваш установленный язык веб-сайта: de.
	Dublin Core	Ваш веб-сайт не использует преимущества Dublin Core.

Документ

	Doctype	HTML 5
	Кодировка	Замечательно. Кодировка веб-сайта: UTF-8.
	W3C Validity	Ошибок : 7 Предупреждений : 11
	Приватность эл. почты	Отлично, мы не нашли адрес эл. почты в контенте!
	Устаревший HTML	Отлично. Мы не нашли устаревших тэгов в Вашем HTML.
	Скорость загрузки	 Отлично, Ваш веб-сайт не содержит вложенных таблиц.  Слишком плохо. Ваш веб-сайт использует встроенные CSS правила в HTML тэгах.  Замечательно. Ваш веб-сайт имеет мало CSS файлов.  Замечательно. Ваш веб-сайт имеет мало JavaScript файлов.  Замечательно, ваш сайт использует возможность gzip сжатия.

Мобильный телефон

Оптимизация под	 Apple иконки
-----------------	--

Мобильный телефон



моб. телефон



Meta Viewport Тэг



Flash контент

Оптимизация



XML карта сайта

Отлично, ваш сайт имеет XML карту сайта.

<https://guido-conrad.de/wp-sitemap.xml>



Robots.txt

<http://guido-conrad.de/robots.txt>

Отлично, ваш веб-сайт содержит файл robots.txt.



Аналитика

Отсутствует

Мы не нашли ни одной аналитической программы на вашем сайте.

Веб аналитика позволяет следить за активностью пользователей на вашем веб-сайте. Вы должны установить как минимум один инструмент, но также хорошо иметь несколько, чтобы сравнивать показания между собой.