

Обзор веб-сайта clickablefitness.com

Сгенерирован 30 Марта 2025 16:13

Набрано баллов: 50/100



SEO Контент

	Заголовок страницы	Clickable Fitness Home - Clickable Fitness Длина : 42 Замечательно, Ваш заголовок страницы содержит от 10 до 70 символов.																
	Описание страницы	Clickable Fitness Home - The ultimate destination for accurate and evidence-based health and fitness information. We make fitness simple. Длина : 137 Замечательно, Ваше описание страницы содержит от 70 до 160 символов.																
	Ключевые слова	Очень плохо. Мы не нашли ключевых слов на Вашем веб-сайте. Используйте бесплатный генератор мета-тэгов, чтобы сгенерировать ключевые слова.																
	Og Meta Properties	Замечательно, Вы используете преимущества Og Properties. <table><tr><th>Свойство</th><th>Контент</th></tr><tr><td>locale</td><td>en_US</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Clickable Fitness Home - Clickable Fitness</td></tr><tr><td>description</td><td>Clickable Fitness Home - The ultimate destination for accurate and evidence-based health and fitness information. We make fitness simple.</td></tr><tr><td>url</td><td>https://www.clickablefitness.com/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Clickable Fitness</td></tr><tr><td>updated_time</td><td>2023-05-13T11:12:19+00:00</td></tr></table>	Свойство	Контент	locale	en_US	type	website	title	Clickable Fitness Home - Clickable Fitness	description	Clickable Fitness Home - The ultimate destination for accurate and evidence-based health and fitness information. We make fitness simple.	url	https://www.clickablefitness.com/	site_name	Clickable Fitness	updated_time	2023-05-13T11:12:19+00:00
Свойство	Контент																	
locale	en_US																	
type	website																	
title	Clickable Fitness Home - Clickable Fitness																	
description	Clickable Fitness Home - The ultimate destination for accurate and evidence-based health and fitness information. We make fitness simple.																	
url	https://www.clickablefitness.com/																	
site_name	Clickable Fitness																	
updated_time	2023-05-13T11:12:19+00:00																	

CEO Контент

		<table><tr><td>image</td><td>https://www.clickablefitness.com/wp-content/uploads/2022/12/Clickable-Fitness-1-8.png</td></tr><tr><td>image:secure_url</td><td>https://www.clickablefitness.com/wp-content/uploads/2022/12/Clickable-Fitness-1-8.png</td></tr><tr><td>image:width</td><td>1080</td></tr><tr><td>image:height</td><td>1080</td></tr><tr><td>image:alt</td><td>Clickable Fitness Home</td></tr><tr><td>image:type</td><td>image/png</td></tr></table>	image	https://www.clickablefitness.com/wp-content/uploads/2022/12/Clickable-Fitness-1-8.png	image:secure_url	https://www.clickablefitness.com/wp-content/uploads/2022/12/Clickable-Fitness-1-8.png	image:width	1080	image:height	1080	image:alt	Clickable Fitness Home	image:type	image/png
image	https://www.clickablefitness.com/wp-content/uploads/2022/12/Clickable-Fitness-1-8.png													
image:secure_url	https://www.clickablefitness.com/wp-content/uploads/2022/12/Clickable-Fitness-1-8.png													
image:width	1080													
image:height	1080													
image:alt	Clickable Fitness Home													
image:type	image/png													
	Заголовки	<table><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr><tr><td>66</td><td>4</td><td>6</td><td>4</td><td>3</td><td>1</td></tr></table> • [H1] HOME • [H1] A Comprehensive Review of XXL Nutrition Supplements: Finding the Right Supplements for Your Fitness Goals • [H1] When Pleasure Becomes Destructive: Dopamine and the Descent into Addiction • [H1] The Five Foundational Pillars: Creating A Solid Base For A Thriving, Healthy Life – Synergy For Succes • [H1] The Five Foundational Pillars: Creating A Solid Base For A Thriving, Healthy Life – Part 5: Relationships • [H1] The Five Foundational Pillars: Creating A Solid Base For A Thriving, Healthy Life – Part 4: Light Exposure • [H1] The Five Foundational Pillars: Creating A Solid Base For A Thriving, Healthy Life – Part 3: Exercise • [H1] The Five Foundational Pillars: Creating A Solid Base For A Thriving, Healthy Life – Part 2: Nutrition • [H1] The Five Foundational Pillars: Creating a Solid Base for a Thriving, Healthy Life – Part 1: Sleep • [H1] The Dopamine Advantage: Master Your Motivation and Unlock Your Potential • [H1] Mastering Supplementation: Optimise Your Health, Sleep, and Focus with Science-Backed Strategies • [H1] Introducing FitTrack: Unleashing the Power of Health Data • [H1] Introducing XXL Nutrition: Unleash Your Fitness Potential with the Ultimate Supplement Powerhouse • [H1] Introducing Alphalete: Elevating Fitness with Innovation and Community • [H1] Introducing Eight Sleep: Revolutionizing Sleep Quality with Innovative Products • [H1] Introducing Check My Body Health: Take Charge of Your Health with Confidence • [H1] 10 Essential Supplements for Fitness: Benefits and Recommendations for Optimal Health and Wellness • [H1] The Ultimate Guide to Supplements for Joint Health • [H1] The Top 5 Supplements for Quick Muscle Recovery: A Comprehensive Guide • [H1] Introducing What’s Supplements – High Quality and Affordable Supplements • [H1] Introducing TITAN – Elevate Your Home-Gym Experience • [H1] Introducing Momentous – The Science-Backed	H1	H2	H3	H4	H5	H6	66	4	6	4	3	1
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
66	4	6	4	3	1									

CEO Контент

Performance and Health Solution for High-Achievers.

- [H1] Sleep 101: A Guide For Optimizing Your Sleep
- [H1] 10 Must-Have Pieces of Equipment for Building a Comprehensive Home Gym.
- [H1] AG1: The Comprehensive Nutritional Solution for Whole-Body Health
- [H1] Introducing Clickable Fitness: The Number 1 Tool for Cutting Through the Noise and Unleashing Your Potential
- [H1] XXL Nutrition Creatine + HMB Stack
- [H1] XXL Nutrition Creatine Caps 1250mg
- [H1] XXL Nutrition Muscle Grow 2000grams
- [H1] XXL Nutrition Creatine Monohydrate
- [H1] Fitness & Nutrition Plan
- [H1] Personalised Nutrition Plan
- [H1] Personalised Fitness Plan
- [H1] XXL Nutrition Blast! Pre-Workout
- [H1] XXL Nutrition Venom Pre-Workout Drink
- [H1] XXL Nutrition Black Label Pre-Workout
- [H1] XXL Nutrition 30 Day Fat Killer Pack
- [H1] XXL Nutrition Women's Fatburner Pack
- [H1] XXL Nutrition Burner Shot
- [H1] XXL Nutrition Vegan Diet Shake
- [H1] XXL Nutrition Fat Metabolic Support Powder
- [H1] XXL Nutrition 24 Hour Fat Metabolic Support Stack
- [H1] XXL Nutrition Fat Metabolic Support Night
- [H1] XXL Nutrition Fat Metabolic Support
- [H1] XXL Nutrition Fat Metabolic Support Black Edition
- [H1] XXL Nutrition Women's Fat Metabolic Support
- [H1] XXL Nutrition Light Sauce
- [H1] XXL Nutrition Diet Shake
- [H1] T-2 SERIES ROLLER J-HOOKS
- [H1] T-2 SERIES SANDWICH J-HOOKS
- [H1] T-2 SERIES LAT TOWER POWER RACK ATTACHMENT
- [H1] TITAN SERIES 24-IN EXTENSION KIT
- [H1] X-3 SERIES BOLT DOWN EXTENSION KIT
- [H1] X-3 SERIES FLAT FOOT EXTENSION KIT
- [H1] T-3 SERIES FOLDING POWER RACK
- [H1] X-3 SERIES FOLDING POWER RACK
- [H1] X-3 SERIES BOLT-DOWN POWER RACK
- [H1] T-3 SERIES EXTENSION KIT
- [H1] T-2 SERIES 10-IN EXTENSION KIT
- [H1] SEATED STATIONARY BENCH
- [H1] POWER STRIKE PUNCHING BAG
- [H1] POWER RACK MOUNTED ADJUSTABLE SPEED BAG PLATFORM
- [H1] MUAY THAI HEAVY BAG
- [H1] DUAL STATION BOXING STAND FOR SPEED AND HEAVY BAG
- [H1] MUAY THAI SHIELD
- [H1] PIVOTING REFLEX TRAINER
- [H2] Companies that we trust
- [H2] Join Thousands Of Success Stories Worldwide
- [H2] Providing A Healthy, Happy And Confident Lifestyle For All
- [H2] What To Expect From Clickable Fitness
- [H3] official Partners
- [H3] Reviews

SEO Контент

		• [H3] About Us • [H3] WHAT YOU GET • [H3] Sign Up • [H3] Take control of your health and fitness journey with Clickable Fitness • [H4] Recent Articles • [H4] Newsletter • [H4] Your Personalized Path to Peak Performance! • [H4] Recent Products • [H5] Take a stroll through Clickable Fitness blogs and enjoy the rich content we offer you. Read articles on a variety of topics. Keep up with current events and information. • [H5] Join the Clickable Fitness revolution! Get expert advice, tailored workouts, and special offers. Elevate your fitness journey and be your best self. Subscribe now – don't miss out! • [H5] Our filter system ensures that all information, products, and partnerships recommended on our platform align with our mission and provide accurate and evidence-based information. Here are some of the newest additions. • [H6] we make fitness simple.
	Картинки	Мы нашли 72 картинок на этом веб-сайте. Хорошо. Все (или почти все) картинки на вашем сайте имеют alt атрибут.
	Соотношение Контент/HTML	Соотношение : 0% Соотношение текста в коде HTML у этой страницы меньше чем 15 процентов, это означает, что Вашем веб-сайту требуется больше контента.
	Flash	Замечательно, мы не нашли Flash контента на странице.
	Iframe	Замечательно, мы не зафиксировали Iframe'ов на Вашей странице.

SEO ссылки

	ЧПУ ссылки	Отлично, все Ваши ссылки являются ЧПУ!
	Нижнее подчеркивание в ссылках	Прекрасно! Мы не нашли "нижнее подчеркивание" в Ваших ссылках.
	Внутренние ссылки	Мы нашли 73 ссылок(-и), включая 0 ссылок ссылок(-и) на файл(-ы).

SEO ссылки

	Statistics	Внешние ссылки : noFollow 0%
		Внешние ссылки : Передает вес 0%
		Внутренние ссылки 100%

Внутренние ссылки

Анкор	Тип	Вес ссылки
Skip to content	Внутренняя	Передает вес
Home	Внутренняя	Передает вес
Blog	Внутренняя	Передает вес
Affiliates	Внутренняя	Передает вес
Personalised Plans	Внутренняя	Передает вес
About	Внутренняя	Передает вес
Contact	Внутренняя	Передает вес
A Comprehensive Review of XXL Nutrition Supplements: Finding the Right Supplements for Your Fitness Goals	Внутренняя	Передает вес
When Pleasure Becomes Destructive: Dopamine and the Descent into Addiction	Внутренняя	Передает вес
The Five Foundational Pillars: Creating A Solid Base For A Thriving, Healthy Life - Synergy For Succes	Внутренняя	Передает вес
The Five Foundational Pillars: Creating A Solid Base For A Thriving, Healthy Life - Part 5: Relationships	Внутренняя	Передает вес
The Five Foundational Pillars: Creating A Solid Base For A Thriving, Healthy Life - Part 4: Light Exposure	Внутренняя	Передает вес
The Five Foundational Pillars: Creating A Solid Base For A Thriving, Healthy Life - Part 3: Exercise	Внутренняя	Передает вес
The Five Foundational Pillars: Creating A Solid Base For A Thriving, Healthy Life - Part 2: Nutrition	Внутренняя	Передает вес
The Five Foundational Pillars: Creating a Solid Base for a Thriving, Healthy Life &#8211; Part 1: Sleep	Внутренняя	Передает вес
The Dopamine Advantage: Master Your Motivation and Unlock Your Potential	Внутренняя	Передает вес
Mastering Supplementation: Optimise Your Health, Sleep, and Focus with Science-Backed Strategies	Внутренняя	Передает вес

Внутренние ссылки

Introducing FitTrack: Unleashing the Power of Health Data	Внутренняя	Передаёт вес
Introducing XXL Nutrition: Unleash Your Fitness Potential with the Ultimate Supplement Powerhouse	Внутренняя	Передаёт вес
Introducing Alphalete: Elevating Fitness with Innovation and Community	Внутренняя	Передаёт вес
Introducing Eight Sleep: Revolutionizing Sleep Quality with Innovative Products	Внутренняя	Передаёт вес
Introducing Check My Body Health: Take Charge of Your Health with Confidence	Внутренняя	Передаёт вес
10 Essential Supplements for Fitness: Benefits and Recommendations for Optimal Health and Wellness	Внутренняя	Передаёт вес
The Ultimate Guide to Supplements for Joint Health	Внутренняя	Передаёт вес
The Top 5 Supplements for Quick Muscle Recovery: A Comprehensive Guide	Внутренняя	Передаёт вес
Introducing What's Supplements & High Quality and Affordable Supplements	Внутренняя	Передаёт вес
Introducing TITAN & Elevate Your Home-Gym Experience	Внутренняя	Передаёт вес
Introducing Momentous & The Science-Backed Performance and Health Solution for High-Achievers.	Внутренняя	Передаёт вес
Sleep 101: A Guide For Optimizing Your Sleep	Внутренняя	Передаёт вес
10 Must-Have Pieces of Equipment for Building a Comprehensive Home Gym.	Внутренняя	Передаёт вес
AG1: The Comprehensive Nutritional Solution for Whole-Body Health	Внутренняя	Передаёт вес
Introducing Clickable Fitness: The Number 1 Tool for Cutting Through the Noise and Unleashing Your Potential	Внутренняя	Передаёт вес
XXL Nutrition Creatine + HMB Stack	Внутренняя	Передаёт вес
XXL Nutrition Creatine Caps 1250mg	Внутренняя	Передаёт вес
XXL Nutrition Muscle Grow 2000grams	Внутренняя	Передаёт вес
XXL Nutrition Creatine Monohydrate	Внутренняя	Передаёт вес
Fitness & Nutrition Plan	Внутренняя	Передаёт вес
Personalised Nutrition Plan	Внутренняя	Передаёт вес
Personalised Fitness Plan	Внутренняя	Передаёт вес

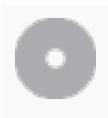
Внутренние ссылки

XXL Nutrition Blast! Pre-Workout	Внутренняя	Передает вес
XXL Nutrition Venom Pre-Workout Drink	Внутренняя	Передает вес
XXL Nutrition Black Label Pre-Workout	Внутренняя	Передает вес
XXL Nutrition 30 Day Fat Killer Pack	Внутренняя	Передает вес
XXL Nutrition Women's Fatburner Pack	Внутренняя	Передает вес
XXL Nutrition Burner Shot	Внутренняя	Передает вес
XXL Nutrition Vegan Diet Shake	Внутренняя	Передает вес
XXL Nutrition Fat Metabolic Support Powder	Внутренняя	Передает вес
XXL Nutrition 24 Hour Fat Metabolic Support Stack	Внутренняя	Передает вес
XXL Nutrition Fat Metabolic Support Night	Внутренняя	Передает вес
XXL Nutrition Fat Metabolic Support	Внутренняя	Передает вес
XXL Nutrition Fat Metabolic Support Black Edition	Внутренняя	Передает вес
XXL Nutrition Women's Fat Metabolic Support	Внутренняя	Передает вес
XXL Nutrition Light Sauce	Внутренняя	Передает вес
XXL Nutrition Diet Shake	Внутренняя	Передает вес
T-2 SERIES ROLLER J-HOOKS	Внутренняя	Передает вес
T-2 SERIES SANDWICH J-HOOKS	Внутренняя	Передает вес
T-2 SERIES LAT TOWER POWER RACK ATTACHMENT	Внутренняя	Передает вес
TITAN SERIES 24-IN EXTENSION KIT	Внутренняя	Передает вес
X-3 SERIES BOLT DOWN EXTENSION KIT	Внутренняя	Передает вес
X-3 SERIES FLAT FOOT EXTENSION KIT	Внутренняя	Передает вес
T-3 SERIES FOLDING POWER RACK	Внутренняя	Передает вес
X-3 SERIES FOLDING POWER RACK	Внутренняя	Передает вес
X-3 SERIES BOLT-DOWN POWER RACK	Внутренняя	Передает вес
T-3 SERIES EXTENSION KIT	Внутренняя	Передает вес
T-2 SERIES 10-IN EXTENSION KIT	Внутренняя	Передает вес
SEATED STATIONARY BENCH	Внутренняя	Передает вес
POWER STRIKE PUNCHING BAG	Внутренняя	Передает вес

Внутренние ссылки

POWER RACK MOUNTED ADJUSTABLE SPEED BAG PLATFORM	Внутренняя	Передает вес
MUAY THAI HEAVY BAG	Внутренняя	Передает вес
DUAL STATION BOXING STAND FOR SPEED AND HEAVY BAG	Внутренняя	Передает вес
MUAY THAI SHIELD	Внутренняя	Передает вес
PIVOTING REFLEX TRAINER	Внутренняя	Передает вес
Policy	Внутренняя	Передает вес

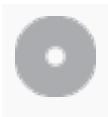
Ключевые слова

	Облако ключевых слов	
--	----------------------	--

Содержание ключевых слов

Ключевое слово	Контент	Заголово к страницы	Ключевы е слова	Описание страницы	Заголовк и
----------------	---------	---------------------	-----------------	-------------------	------------

Юзабилити

	Домен	Домен : clickablefitness.com Длина : 20
	Favicon	Отлично, Ваш сайт имеет favicon.
	Пригодность для печати	Плохо. Мы не нашли CSS файл, отвечающий за печать веб-сайта.
	Язык	Хорошо, Ваш установленный язык веб-сайта: en.
	Dublin Core	Ваш веб-сайт не использует преимущества Dublin Core.

Документ

	Doctype	HTML 5
	Кодировка	Замечательно. Кодировка веб-сайта: UTF-8.
	W3C Validity	Ошибок : 105 Предупреждений : 10
	Приватность эл. почты	Внимание! Как минимум 1 адрес эл. почты был найден в контенте. Воспользуйтесь бесплатной защитой от спама , чтобы скрыть адрес от спамеров.
	Устаревший HTML	Отлично. Мы не нашли устаревших тэгов в Вашем HTML.
	Скорость загрузки	 Отлично, Ваш веб-сайт не содержит вложенных таблиц.  Слишком плохо. Ваш веб-сайт использует встроенные CSS правила в HTML тэгах.  Плохо. Ваш веб-сайт имеет слишком много CSS файлов (больше чем 4).  Плохо. Ваш веб-сайт имеет слишком много JavaScript файлов (больше чем 6).  Замечательно, ваш сайт использует возможность gzip сжатия.

Мобильный телефон

	Оптимизация под моб. телефон	 Apple иконки  Meta Viewport Тэг  Flash контент
--	------------------------------	---

Оптимизация

	XML карта сайта	Отсутствует Ваш сайт не имеет XML карты сайта - это может быть проблематично. Карта сайта может содержать дополнительную информацию для
--	-----------------	---

Оптимизация

		поисковых роботов, такую как: время последнего обновления, важность ресурсов, ссылки на это ресурсы. Это помогает роботом более разумно анализировать ваш сайт.
	Robots.txt	http://clickablefitness.com/robots.txt Отлично, ваш веб-сайт содержит файл robots.txt.
	Аналитика	Отлично, на вашем сайте присутствуют аналитические программы.  Google Analytics