

Обзор веб-сайта abstinence.help

Сгенерирован 31 Мая 2025 09:14

Набрано баллов: 33/100



SEO Контент

	Заголовок страницы	Le réseau social pour en finir avec ses addictions - STOP ADDICTIONS Длина : 69 Замечательно, Ваш заголовок страницы содержит от 10 до 70 символов.												
	Описание страницы	Длина : 0 Очень плохо. Мы не нашли описание страницы у Вас на веб-сайте. Используйте бесплатный генератор мета-тэгов, чтобы сгенерировать описание для страницы.												
	Ключевые слова	Очень плохо. Мы не нашли ключевых слов на Вашем веб-сайте. Используйте бесплатный генератор мета-тэгов, чтобы сгенерировать ключевые слова.												
	Og Meta Properties	Вы не используете преимущества Og Properties. Эти мета-тэги помогают социальным роботам лучше структурировать Ваш сайт. Используйте бесплатный генератор og properties, чтобы создать их.												
	Заголовки	<table><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr><tr><td>1</td><td>2</td><td>17</td><td>1</td><td>0</td><td>0</td></tr></table> • [H1] Le réseau social pour en finir avec ses addictions • [H2] Autres sessions: • [H2] Découvrez nos outils pour en finir avec l'addiction • [H3] Compteur de jours • [H3] Calendrier d'abstinence • [H3] Grades + classement • [H3] Statistiques détaillées • [H3] Certificats d'abstinence • [H3] Equipes + messagerie • [H3] Compteur de jours • [H3] Grades + classement • [H3] Calendrier d'abstinence • [H3] Journal de bord • [H3] Statistiques détaillées	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	2	17	1	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	2	17	1	0	0									

SEO Контент

		• [H3] Certificats d'abstinence • [H3] Récompenses • [H3] Equipes + messagerie • [H3] Je pointe pour participer au challenge • [H3] J'améliore mon grade et mon classement • [H3] Je suis et partage ma progression • [H4] Choisir une session
	Картинки	Мы нашли 52 картинок на этом веб-сайте. 52 alt атрибута(-ов) не найдено. Добавив альтернативный текст, поисковые роботы будут лучше понимать содержание картинки.
	Соотношение Контент/HTML	Соотношение : 2% Соотношение текста в коде HTML у этой страницы меньше чем 15 процентов, это означает, что Вашем веб-сайту требуется больше контента.
	Flash	Замечательно, мы не нашли Flash контента на странице.
	Iframe	Замечательно, мы не зафиксировали Iframe'ов на Вашей странице.

SEO ссылки

	ЧПУ ссылки	Отлично, все Ваши ссылки являются ЧПУ!
	Нижнее подчеркивание в ссылках	Мы нашли "нижнее подчеркивание" в Ваших ссылках. Вам лучше использовать дефис для оптимизации вашего SEO.
	Внутренние ссылки	Мы нашли 22 ссылок(-и), включая 0 ссылок ссылок(-и) на файл(-ы).
	Statistics	Внешние ссылки : noFollow 0% Внешние ссылки : Передает вес 18.18% Внутренние ссылки 81.82%

Внутренние ссылки

Анкор	Тип	Вес ссылки
-------	-----	------------

Внутренние ссылки

Inscription	Внутренняя	Передаёт вес
Connexion	Внутренняя	Передаёт вес
Challenge	Внешняя	Передаёт вес
Equipes	Внутренняя	Передаёт вес
Membres	Внутренняя	Передаёт вес
Commencer le challenge 	Внутренняя	noFollow
Commencer le challenge 	Внутренняя	noFollow
Commencer le challenge 	Внутренняя	noFollow
Commencer le challenge 	Внутренняя	noFollow
Commencer le challenge 	Внутренняя	noFollow
Commencer le challenge 	Внутренняя	noFollow
Commencer le challenge 	Внутренняя	noFollow
Commencer le challenge 	Внутренняя	noFollow
grade	Внутренняя	Передаёт вес
Mentions légales	Внутренняя	Передаёт вес
Politique d'utilisation des données	Внутренняя	Передаёт вес
Politique d'utilisation des cookies	Внешняя	Передаёт вес
Conditions Générales d'Utilisation	Внутренняя	Передаёт вес
Conditions Générales de Vente	Внутренняя	Передаёт вес
Remerciements	Внешняя	Передаёт вес
Crédits	Внутренняя	Передаёт вес
Nous contacter	Внешняя	Передаёт вес

Ключевые слова



Облако ключевых слов

savoir l'utilisation cookies **fermer**
commencer j'ai poursuivant acceptez
site plus

Содержание ключевых слов

Ключевое слово	Контент	Заголовок к странице	Ключевые слова	Описание страницы	Заголовки
fermer	2	×	×	×	×
commencer	1	×	×	×	×
poursuivant	1	×	×	×	×
jai	1	×	×	×	×
plus	1	×	×	×	×

Юзабилити

	Домен	Домен : abstinence.help Длина : 15
	Favicon	Отлично, Ваш сайт имеет favicon.
	Пригодность для печати	Плохо. Мы не нашли CSS файл, отвечающий за печать веб-сайта.
	Язык	Хорошо, Ваш установленный язык веб-сайта: fr.
	Dublin Core	Ваш веб-сайт не использует преимущества Dublin Core.

Документ

	Doctype	HTML 5
	Кодировка	Замечательно. Кодировка веб-сайта: UTF-8.
	W3C Validity	Ошибок : 50 Предупреждений : 20
	Приватность эл. почты	Внимание! Как минимум 1 адрес эл. почты был найден в контенте. Воспользуйтесь бесплатной защитой от спама , чтобы скрыть адрес от спамеров.

Документ

	Устаревший HTML	Устаревшие тэги	Найдено
		<u>	4
Устаревшие HTML теги - это теги, которые никогда больше не будут использоваться. Рекомендуется удалить, либо заменить их на CSS правила.			
	Скорость загрузки	 Внимание! Попытайтесь избежать вложенных таблиц.	
		 Слишком плохо. Ваш веб-сайт использует встроенные CSS правила в HTML тэгах.	
		 Плохо. Ваш веб-сайт имеет слишком много CSS файлов (больше чем 4).	
		 Плохо. Ваш веб-сайт имеет слишком много JavaScript файлов (больше чем 6).	
		 Замечательно, ваш сайт использует возможность gzip сжатия.	

Мобильный телефон

	Оптимизация под моб. телефон	 Apple иконки	
		 Meta Viewport Тэг	
		 Flash контент	

Оптимизация

	XML карта сайта	Отсутствует	
		Ваш сайт не имеет XML карты сайта - это может быть проблематично. Карта сайта может содержать дополнительную информацию для поисковых роботов, такую как: время последнего обновления, важность ресурсов, ссылки на это ресурсы. Это помогает роботом более разумно анализировать ваш сайт.	
	Robots.txt	http://abstinence.help/robots.txt Отлично, ваш веб-сайт содержит файл robots.txt.	
	Аналитика	Отлично, на вашем сайте присутствуют аналитические программы.	

Оптимизация



Google Analytics