



Avaliação do site theprostate.org

Gerado a 29 de Maio de 2025 18:37 PM

O resultado é de 32/100



Conteúdo SEO

	Título	□□□□□□□ Cumprimento : 7 Idealmente, o Título deve conter entre 10 e 70 caracteres (incluindo espaços).																	
	Descrição	Cumprimento : 0 Mau. Não encontrámos nenhuma Descrição META na sua página.																	
	Palavras-chave	Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.																	
	Propriedades Og Meta	Esta página não tira vantagens das propriedades Og.																	
	Cabeçalhos	<table><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr><tr><td>2</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr></table>						H1	H2	H3	H4	H5	H6	2	0	0	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6														
2	0	0	0	0	0														
	Imagens	Encontrámos 93 imagens nesta página. 38 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.																	
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 10% O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.																	
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.																	

Conteúdo SEO

	Iframe	Excelente, não foram detetadas iframes nesta página.
--	--------	--

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Mau. Existem ligações que contêm 'query strings' (sequências de consulta).
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Detetámos 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs. O uso hífen é mais eficiente em termos de otimização SEO.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 41 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 2.44% Ligações internas 97.56%

Ligações para a própria página

[illegible]

Ligações para a própria página

Iniciativa - 2022	Internas	Passa sumo
Iniciativa	Internas	Passa sumo
2022 - Iniciativa	Internas	Passa sumo
Iniciativa	Internas	Passa sumo
Iniciativa	Internas	Passa sumo
Iniciativa	Internas	Passa sumo
2022 - Iniciativa	Internas	Passa sumo
Iniciativa	Internas	Passa sumo
Iniciativa - 2022	Internas	Passa sumo
2022 - Iniciativa	Internas	Passa sumo
Iniciativa	Externas	Passa sumo
Iniciativa - 2022	Internas	Passa sumo
Iniciativa - 2022	Internas	Passa sumo
Iniciativa	Internas	Passa sumo
Iniciativa	Internas	Passa sumo
2022 - Iniciativa	Internas	Passa sumo
Iniciativa	Internas	Passa sumo
2022 - Iniciativa	Internas	Passa sumo
Iniciativa	Internas	Passa sumo
Iniciativa - 2022	Internas	Passa sumo
Iniciativa	Internas	Passa sumo
Iniciativa - 2022	Internas	Passa sumo
Iniciativa	Internas	Passa sumo
Iniciativa - 2022	Internas	Passa sumo
HOME	Internas	Passa sumo
2024 - 14 - Iniciativa - Iniciativa - Iniciativa	Internas	Passa sumo
[Iniciativa - Iniciativa] - Iniciativa	Internas	Passa sumo
[Iniciativa - Iniciativa] 2022 - Iniciativa - Iniciativa - 1 - 15 (Iniciativa)	Internas	Passa sumo
Iniciativa - Iniciativa 4 - Iniciativa	Internas	Passa sumo
2022 KPS Surgical Workshop	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

0000.0000	Internas	Passa sumo
000.0000.00	Internas	Passa sumo

Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	000 0000000 0000 00000000 kps 000000000000 0000 0000 2025 000
--	-------------------------	--

Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
000	7	✓	✗	✗	✗
000	5	✗	✗	✗	✓
000000	3	✗	✗	✗	✗
0000	3	✗	✗	✗	✗
0000000	3	✓	✗	✗	✗

Usabilidade

	Url	Domínio : theprostate.org Cumprimento : 15
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

Documento

	Tipo de Documento	XHTML 1.0 Transitional
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 27 Avisos : 13
	Privacidade do Email	Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de correio deste endereço.
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	 Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.  Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.  Boa, o site usa poucos ficheiros CSS.  Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).  Atenção, o site não tira vantagem da compressão gzip.

Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	 Icon Apple  Meta Viewport Tag  Conteúdo Flash
--	-------------------------------------	--

Otimização

	XML Sitemap	Em falta O site não tem um mapa XML do site (sitemap) - isto pode ser problemático. Um mapa do site identifica todas as URLs que estão disponíveis para rastreio, incluindo informação acerca de atualizações, frequência de alterações ou a importância de cada URL. Isto contribui para uma maior inteligência e eficiência do rastreio.
--	-------------	---

Otimização

	Robots.txt	http://theprostate.org/robots.txt Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Em falta Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade. Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.