



Avaliação do site tfomsrm.ru

Gerado a 31 de Maio de 2025 17:56 PM

O resultado é de 45/100



Conteúdo SEO

	Título	Новости - Территориальный фонд обязательного медицинского страхования РМ Cumprimento : 72 Idealmente, o Título deve conter entre 10 e 70 caracteres (incluindo espaços).												
	Descrição	Главная - Территориальный фонд обязательного медицинского страхования РМ Cumprimento : 72 Perfeito, a Descrição META contém entre 70 e 160 caracteres.												
	Palavras-chave	ТФОМС РМ Perfeito, a página contém palavras-chave META.												
	Propriedades Og Meta	Esta página não tira vantagens das propriedades Og.												
	Cabeçalhos	<table><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr><tr><td>0</td><td>8</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr></table> • [H2] Авторизация • [H2] Заместитель директора ТФОМС Республики Мордовия Антипова Е.А. провела вебинар «Медицинская помощь ветеранам боевых действий, участникам специальной военной операции и членам их семей» • [H2] Правительство РФ дополнительно направит почти 1 млрд рублей на оказание специализированной и высокотехнологичной медицинской помощи • [H2] 26 мая-01 июня – неделя отказа от табака • [H2] Мошенничество в сфере ОМС • [H2] 19-25 мая – неделя профилактики заболеваний эндокринной системы • [H2] Директор ТФОМС Республики Мордовия Каргаев Владимир Николаевич принял участие в расширенном заседании коллегии Министерства здравоохранения Российской Федерации • [H2]	H1	H2	H3	H4	H5	H6	0	8	0	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
0	8	0	0	0	0									

Conteúdo SEO

	Imagens	Encontrámos 29 imagens nesta página. 11 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 20% Bom! O rácio de texto para código HTML desta página é maior que 15, mas menor que 25 por cento.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Mau. Existem ligações que contêm 'query strings' (sequências de consulta).
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Detetámos 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs. O uso hífen é mais eficiente em termos de otimização SEO.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 82 ligações incluindo 4 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 1.22% Ligações internas 98.78%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
=	Internas	Passa sumo
Карта сайта	Internas	Passa sumo
Контакты	Internas	Passa sumo
Обращения для граждан	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Форум	Internas	Passa sumo
Схема проезда	Internas	Passa sumo
Новости	Internas	Passa sumo
RSS подписка	Internas	Passa sumo
О Фонде	Internas	Passa sumo
Руководство фонда	Internas	Passa sumo
Правление фонда	Internas	Passa sumo
Телефонный справочник	Internas	Passa sumo
График приема граждан	Internas	Passa sumo
Порядок приема обращений граждан	Internas	Passa sumo
Показатели деятельности территориального фонда	Internas	Passa sumo
Организационная структура	Internas	Passa sumo
Вакансии	Internas	Passa sumo
Обязательное медицинское страхование	Internas	Passa sumo
Реестр страховых медицинских организаций	Internas	Passa sumo
Пункты выдачи полисов ОМС	Internas	Passa sumo
Анкетирование	Internas	Passa sumo
Территориальные фонды ОМС	Internas	Passa sumo
Реестр экспертов качества медицинской помощи	Internas	Passa sumo
Застрахованным лицам	Internas	Passa sumo
Образцы действующих документов ОМС	Internas	Passa sumo
Бланки заявлений	Internas	Passa sumo
Права граждан в системе ОМС	Internas	Passa sumo
Страховой представитель	Internas	Passa sumo
Вопрос-ответ	Internas	Passa sumo
Информирование застрахованных лиц о выявленных нарушениях	Internas	Passa sumo
План мероприятий по использованию медицинскими организациями средств НСЗ	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Диспансеризация и профилактические осмотры	Internas	Passa sumo
Перечень медицинских организаций,на базе которых граждане могут пройти профилактические медицинские осмотры, в том числе в рамках диспансеризации	Internas	Passa sumo
Диспансеризация детей-сирот и детей находящихся в трудной жизненной ситуации	Internas	Passa sumo
Сведения о результатах проведения диспансеризации и медицинских осмотров на территории Республики Мордовия	Internas	Passa sumo
Медицинские осмотры несовершеннолетних	Internas	Passa sumo
План реализации углубленной диспансеризации и профилактических медицинских осмотров	Internas	Passa sumo
Диспансеризация по оценке репродуктивного здоровья	Internas	Passa sumo
Контакт-центр	Internas	Passa sumo
Страховые представители	Internas	Passa sumo
Здоровый образ жизни	Internas	Passa sumo
Центры здоровья	Internas	Passa sumo
Нормативные документы	Internas	Passa sumo
ОМС в Республике Мордовия	Internas	Passa sumo
Нормативные документы ТФОМС Республики Мордовия	Internas	Passa sumo
Регламент информационного взаимодействия	Internas	Passa sumo
Архив	Internas	Passa sumo
бережливая поликлиника	Internas	Passa sumo
Опыт других регионов	Internas	Passa sumo
Полезные ссылки	Internas	Passa sumo
Анкетирование	Internas	Passa sumo
Противодействие коррупции	Internas	Passa sumo
Нормативные правовые и иные акты в сфере противодействия коррупции	Internas	Passa sumo
Обратная связь для сообщений о фактах коррупции	Internas	Passa sumo
Информационные материалы	Internas	Passa sumo
Видеоролики	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Бесплатная юридическая помощь	Internas	Passa sumo
Нормативные документы	Internas	Passa sumo
ПРАВО НА ОКАЗАНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ВЕТЕРАНАМ БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ	Internas	Passa sumo
Забыли свой пароль?	Internas	noFollow
Диспансеризация и профилактический медицинский осмотр у взрослых	Internas	Passa sumo
Диспансеризация лиц репродуктивного возраста по оценке репродуктивного здоровья женщин	Internas	Passa sumo
Диспансеризация лиц репродуктивного возраста по оценке репродуктивного здоровья мужчин	Internas	Passa sumo
Заместитель директора ТФОМС Республики Мордовия Антипова Е.А. провела вебинар «Медицинская помощь ветеранам боевых действий, участникам специальной военной операции и членам их семей»	Internas	Passa sumo
Правительство РФ дополнительно направит почти 1 млрд рублей на оказание специализированной и высокотехнологичной медицинской помощи	Internas	Passa sumo
http://government.ru/news/55096/	Externas	Passa sumo
26 мая-01 июня – неделя отказа от табака	Internas	Passa sumo
Мошенничество в сфере ОМС	Internas	Passa sumo
19-25 мая – неделя профилактики заболеваний эндокринной системы	Internas	Passa sumo
Директор ТФОМС Республики Мордовия Каргаев Владимир Николаевич принял участие в расширенном заседании коллегии Министерства здравоохранения Российской Федерации	Internas	Passa sumo
2	Internas	Passa sumo
3	Internas	Passa sumo
4	Internas	Passa sumo
5	Internas	Passa sumo
6	Internas	Passa sumo
7	Internas	Passa sumo
8	Internas	Passa sumo
9	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

10	Internas	Passa sumo
11	Internas	Passa sumo
Конец	Internas	Passa sumo
Все	Internas	noFollow

Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	мордовия ПОМОЩИ сво министерства медицинская здравоохранения мошенники ОМС доступ МЕДИЦИНСКОЙ
--	-------------------------	---

Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
медицинской	13	×	×	×	✓
помощи	11	×	×	×	✓
здравоохранения	10	×	×	×	✓
омс	9	×	✓	×	✓
сво	7	×	×	×	×

Usabilidade

	Url	Domínio : tfomsrm.ru Cumprimento : 10
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Não foi declarada nenhuma língua para este site.

Usabilidade

	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.
---	-------------	--

Documento

	Tipo de Documento	XHTML 1.0 Transitional						
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.						
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0						
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!						
	HTML obsoleto	<table><tr><th>Etiquetas obsoletas</th><th>Ocorrências</th></tr><tr><td></td><td>13</td></tr><tr><td><u></td><td>6</td></tr></table> Etiquetas HTML obsoletas são etiquetas que já não são usadas segundo as normas mais recentes. É recomendado que sejam removidas ou substituídas por outras etiquetas atualizadas.	Etiquetas obsoletas	Ocorrências		13	<u>	6
Etiquetas obsoletas	Ocorrências							
	13							
<u>	6							
	Dicas de Velocidade	 Atenção! Existem tabelas dentro de outras tabelas em HTML.  Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.  Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4).  Perfeito, o site usa poucos ficheiros JavaScript.  Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.						

Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	 Icon Apple  Meta Viewport Tag  Conteúdo Flash
---	-------------------------------------	---

Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). http://tfomsrm.ru/sitemap.xml
	Robots.txt	http://tfomsrm.ru/robots.txt Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Em falta Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade. Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.