



Avaliação do site teoriya.ru

Gerado a 06 de Junho de 2025 08:54 AM

O resultado é de 43/100



Conteúdo SEO

	Título	Teoriya.ru					
		Cumprimento : 10					
		Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.					
	Descrição	Cumprimento : 0					
		Mau. Não encontrámos nenhuma Descrição META na sua página.					
	Palavras-chave						
		Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.					
	Propriedades Og Meta						
		Esta página não tira vantagens das propriedades Og.					
	Cabeçalhos	H1 1	H2 13	H3 0	H4 0	H5 0	H6 0
		• [H1] Teoriya.ru • [H2] Журнал «Теория и практика физической культуры» • [H2] Теория и практика физической культуры № 5 2025 • [H2] Журнал «Физическая культура: воспитание, образование, тренировка» • [H2] ФК:ВОТ №3 2025 • [H2] Новости • [H2] Тридцатилетний путь развития адаптивной физической культуры • [H2] XXI Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Рудиковские чтения-2025» • [H2] Научный форум в РУС «ГЦОЛИФК» • [H2] НОВЫЙ ФОРМАТ НАУЧНЫХ СТАТЕЙ • [H2] Фоторепортажи • [H2] Корзина • [H2] Вход на сайт • [H2] Новички					

Conteúdo SEO

	Imagens	Encontrámos 15 imagens nesta página. 14 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 1% O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 77 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 1.3% Ligações internas 98.7%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
Перейти к основному содержанию	Internas	Passa sumo
Главная	Internas	Passa sumo
Теория и практика физической культуры	Internas	Passa sumo
Teoriya i pracktika fizicheskoy kultury	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Физическая культура: воспитание, образование, тренировка	Internas	Passa sumo
Издательство	Internas	Passa sumo
Редационный совет журнала «Теория и практика физической культуры и спорта»:	Internas	Passa sumo
Редационный совете журнала «Физическая культура: воспитание, образование, тренировка»:	Internas	Passa sumo
Список рецензентов	Internas	Passa sumo
Наши сотрудники	Internas	Passa sumo
Реквизиты	Internas	Passa sumo
Контактная информация	Internas	Passa sumo
ВАК	Internas	Passa sumo
Авторам	Internas	Passa sumo
Требования к публикациям	Internas	Passa sumo
Правила рецензирования научных статей	Internas	Passa sumo
Важная информация для авторов	Internas	Passa sumo
Scopus	Internas	Passa sumo
РИНЦ и библиотека eLIBRARY	Internas	Passa sumo
Кодекс этики научных публикаций	Internas	Passa sumo
Лицензионное соглашение журнале «Теория и практика физической культуры»	Internas	Passa sumo
Лицензионное соглашение журнала «Физическая культура: воспитание, образование, тренировка»	Internas	Passa sumo
For authors	Internas	Passa sumo
Code of Scientific Publications&#039; Ethics	Internas	Passa sumo
Regulations on reviewing research articles in the journal	Internas	Passa sumo
Requirements to materials submitted for publication in journals	Internas	Passa sumo
Наша история	Internas	Passa sumo
1925-1931 гг.	Internas	Passa sumo
Журналы за 1925-1931 гг.	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

1937-1941 гг.	Internas	Passa sumo
Журналы за 1937-1941 гг.	Internas	Passa sumo
1945-1951 гг.	Internas	Passa sumo
Журналы за 1945-1951 гг.	Internas	Passa sumo
1952-1961 гг.	Internas	Passa sumo
Журналы за 1952-1961 гг.	Internas	Passa sumo
1962-1968 гг.	Internas	Passa sumo
Журналы за 1962-1968 гг.	Internas	Passa sumo
1969-1980 гг.	Internas	Passa sumo
Журналы за 1969-1980 гг.	Internas	Passa sumo
1981-1988 гг.	Internas	Passa sumo
Журналы за 1981-1988 гг.	Internas	Passa sumo
1989-1997 гг.	Internas	Passa sumo
Журналы за 1989-1997 гг.	Internas	Passa sumo
1998-2004 гг.	Internas	Passa sumo
Журналы за 1998-2004 гг.	Internas	Passa sumo
2005-2009 гг.	Internas	Passa sumo
Журналы за 2005-2009 гг.	Internas	Passa sumo
2010-2015 гг.	Internas	Passa sumo
Журналы за 2010-2015 гг.	Internas	Passa sumo
2016-2017 гг.	Internas	Passa sumo
Периоды эволюции журнала	Internas	Passa sumo
Подписка	Internas	Passa sumo
About journal	Internas	Passa sumo
Editorial board journal "Teoriya i praktika fizicheskoy kultury"	Internas	Passa sumo
Certificate	Internas	Passa sumo
Archive	Internas	Passa sumo
English	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Русский	Internas	Passa sumo
Теория и практика физической культуры № 5 2025	Internas	Passa sumo
Цифровая трансформация в спорте – современные тренды и тенденции	Internas	Passa sumo
ФК:ВОТ №3 2025	Internas	Passa sumo
Характеристика зон интенсивности тренировочных нагрузок спортсменов мирового класса в беге на средние дистанции (по материалам зарубежных исследований)	Internas	Passa sumo
Контроль физической подготовленности и функционального состояния квалифицированных мастеров в подготовительном периоде	Internas	Passa sumo
Тридцатилетний путь развития адаптивной физической культуры	Internas	Passa sumo
XXI Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Рудиковские чтения-2025»	Internas	Passa sumo
Научный форум в РУС «ГЦОЛИФК»	Internas	Passa sumo
НОВЫЙ ФОРМАТ НАУЧНЫХ СТАТЕЙ	Internas	Passa sumo
Конференция в Кишеневе	Internas	Passa sumo
День знаний РГУФК 2 сентября	Internas	Passa sumo
Научный симпозиум «Актуальные проблемы спортивной науки в аспекте социально-гуманитарного знания», посвященного памяти В.К. Бальсевича, Москва, РУФКСМиТ, 31 мая 2019 г.	Internas	Passa sumo
«Спорт, человек, здоровье»	Internas	Passa sumo
Конференция в Перми	Internas	Passa sumo
90 лет кафедре педагогике РГУФК	Internas	Passa sumo
http://www.tpfk.ru/	Externas	Passa sumo
Регистрация	Internas	Passa sumo
Забыли пароль?	Internas	Passa sumo
www.teoriya.ru	Internas	Passa sumo

Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	
--	-------------------------	--

Palavras-chave SEO



перейти основному
материалы содержанию
права wwwteoriyaru
теорияру teoriyaru
принадлежат все

Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
перейти	1	×	×	×	×
основному	1	×	×	×	×
содержанию	1	×	×	×	×
теорияру	1	×	×	×	×
wwwteoriyaru	1	×	×	×	×

Usabilidade

	Url	Domínio : teoriya.ru Cumprimento : 10
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é ru.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 12 Avisos : 3
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	 Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.  Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.  Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4).  Perfeito, o site usa poucos ficheiros JavaScript.  Atenção, o site não tira vantagem da compressão gzip.

Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	 Icon Apple  Meta Viewport Tag  Conteúdo Flash
--	-------------------------------------	--

Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). https://teoriya.ru/ru/sitemap.xml http://teoriya.ru/ru/sitemap.xml
	Robots.txt	http://teoriya.ru/robots.txt Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.

Otimização



Analytics

Em falta

Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade.

Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.