



Avaliação do site steptostep22.ru

Gerado a 25 de Março de 2025 18:30 PM

O resultado é de 51/100



Conteúdo SEO

	Título	Шаг за шагом. Реабилитационный центр Cumprimento : 36 Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.												
	Descrição	Реабилитационный центр по оказанию квалифицированной помощи детям, имеющим отставание в развитии. Работа с детками, у которых незначительная задержка физического, психо-речевого развития, а также детьми с диагнозом ДЦП Cumprimento : 219 Idealmente, a Descrição META deve conter entre 70 e 160 caracteres (incluindo espaços).												
	Palavras-chave	Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.												
	Propriedades Og Meta	Esta página não tira vantagens das propriedades Og.												
	Cabeçalhos	<table><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr><tr><td>1</td><td>3</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr></table> • [H1] • [H2] Новости • [H2] Здоровое будущее • [H2] Шаг за шагом	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	3	0	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	3	0	0	0	0									
	Imagens	Encontrámos 3 imagens nesta página. 3 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.												
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 24% Bom! O rácio de texto para código HTML desta página é maior que 15, mas menor que 25 por cento.												

Conteúdo SEO

	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 49 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 2.04% Ligações internas 97.96%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
Instagram	Externas	Passa sumo
Главная	Internas	Passa sumo
О Центре	Internas	Passa sumo
Отзывы клиентов	Internas	Passa sumo
Порядок поступления	Internas	Passa sumo
Услуги	Internas	Passa sumo
Диагностика и констультации	Internas	Passa sumo
Консультация психолога	Internas	Passa sumo
Консультация невролога	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Психологическая диагностика	Internas	Passa sumo
Массажи	Internas	Passa sumo
Лечебный массаж	Internas	Passa sumo
Массаж для новорожденных	Internas	Passa sumo
Массаж Туйна	Internas	Passa sumo
Точечный меридианный массаж	Internas	Passa sumo
Массаж Гуаша	Internas	Passa sumo
Точечный массаж	Internas	Passa sumo
Логопедический/зондовый массаж	Internas	Passa sumo
Коррекционные занятия	Internas	Passa sumo
Психологическая коррекция	Internas	Passa sumo
Занятия с логопедом	Internas	Passa sumo
Коррекционное занятие с логопедом-дефектологом	Internas	Passa sumo
Развитие мелкой моторики	Internas	Passa sumo
Терапия и аппаратное лечение	Internas	Passa sumo
Китайская медицина	Internas	Passa sumo
Томатис	Internas	Passa sumo
Нейромиостимуляция	Internas	Passa sumo
БАК - биоакустическая коррекция головного мозга	Internas	Passa sumo
Иглорефлексотерапия	Internas	Passa sumo
Микрополяризация	Internas	Passa sumo
Гирудотерапия	Internas	Passa sumo
Лечебные банки	Internas	Passa sumo
Кинезиотейпирование	Internas	Passa sumo
Магнитотерапия	Internas	Passa sumo
Физическое развитие	Internas	Passa sumo
Лечебная физкультура (ЛФК)	Internas	Passa sumo
Адаптивная физическая культура (АФК)	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Детский фитнес	Internas	Passa sumo
Динамическая гимнастика на кушетке	Internas	Passa sumo
Виброплатформа	Internas	Passa sumo
ЛФК в костюме «Адели»	Internas	Passa sumo
Весь спектр наших услуг	Internas	Passa sumo
Стоимость услуг	Internas	Passa sumo
Родителям	Internas	Passa sumo
Благотворительные фонды	Internas	Passa sumo
Медиа	Internas	Passa sumo
СМИ о центре	Internas	Passa sumo
Фотографии	Internas	Passa sumo
Контакты	Internas	Passa sumo

Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	шаг центре центр лечение детей точечный все массаж коррекция как
--	-------------------------	--

Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
массаж	9	×	×	×	×
детей	5	×	×	×	×
центр	4	✓	×	✓	×
центре	4	×	×	×	×
лечение	4	×	×	×	×

Usabilidade

	Url	Domínio : steptostep22.ru Cumprimento : 15
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é RU.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres WINDOWS-1251 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 11 Avisos : 16
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	 Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.  Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.  Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4).  Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).  Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.

Dispositivos Móveis



Otimização para dispositivos móveis



Icon Apple



Meta Viewport Tag



Conteúdo Flash

Otimização



XML Sitemap

Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap).

<https://steptostep22.ru/sitemap.xml>



Robots.txt

<http://steptostep22.ru/robots.txt>

Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.



Analytics

Em falta

Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade.

Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.