



Avaliação do site spz03.ru

Gerado a 25 de Março de 2025 15:52 PM

O resultado é de 50/100



Conteúdo SEO

	Título	Системные продукты здоровья на SPZ03.RU																	
		Cumprimento : 39																	
		Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.																	
	Descrição	Официальный сайт СПЗ - натуральные добавки, витамины и приборы для здоровья																	
		Cumprimento : 75																	
		Perfeito, a Descrição META contém entre 70 e 160 caracteres.																	
	Palavras-chave	Натуральные добавки, витамины, косметика и приборы для укрепления здоровья																	
		Perfeito, a página contém palavras-chave META.																	
	Propriedades Og Meta	Esta página não tira vantagens das propriedades Og.																	
	Cabeçalhos	<table><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr><tr><td>0</td><td>2</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr></table> • [H2] Акции • [H2] Статьи						H1	H2	H3	H4	H5	H6	0	2	0	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6														
0	2	0	0	0	0														
	Imagens	Encontrámos 29 imagens nesta página.																	
		5 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.																	
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 16%																	
		Bom! O rácio de texto para código HTML desta página é maior que 15, mas menor que 25 por cento.																	
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.																	

Conteúdo SEO

	Iframe	Excelente, não foram detetadas iframes nesta página.
--	--------	--

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Detetámos 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs. O uso hífen é mais eficiente em termos de otimização SEO.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 57 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 5.26% Ligações internas 94.74%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
=	Externas	Passa sumo
Оформить заказ	Internas	Passa sumo
АВТОРСКИЕ ФОРМУЛЫ ПРОФЕССОРА ДАДАЛИ	Internas	Passa sumo
Акции	Internas	Passa sumo
О портале	Internas	Passa sumo
Новости	Internas	Passa sumo
Видео	Internas	Passa sumo
Контакты	Internas	Passa sumo
Для Специалистов	Internas	Passa sumo
Журнал № 10 Системный подход	Internas	Passa sumo
Журнал № 9 Поддержка здоровья	Internas	Passa sumo
Журнал №8 Нутриметаболизма	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Журнал №7 Оксидативный стресс	Internas	Passa sumo
Журнал №6 Системная профилактика	Internas	Passa sumo
Журнал №5 Здоровье сердца	Internas	Passa sumo
Журнал №4 Мужчина и Женщина	Internas	Passa sumo
Журнал №3 Стресс	Internas	Passa sumo
Журнал №2 Иммуитет	Internas	Passa sumo
Журнал №1 Микробиота	Internas	Passa sumo
Сотрудничество	Internas	Passa sumo
Каталог	Internas	Passa sumo
Хит продаж	Externas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
Инфракрасная энергия для надежной защиты иммунитета	Internas	Passa sumo
Комплексный подход для эффективной поддержки	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

здоровья в сезон холодов!		
Комплексная поддержка сердечно-сосудистой системы!	Internas	Passa sumo
Жизнь без дефицитов!	Internas	Passa sumo
Роль лецитина в поддержании работоспособности всех органов и систем организма	Internas	Passa sumo
Как укрепить иммунитет и защитить себя и близких в сезон обострения вирусной нагрузки?	Internas	Passa sumo
Итоги VI Медицинского симпозиума SPZ03	Internas	Passa sumo
Нефро ПРО - авторская формула Профессора Г. М. Летинова	Internas	Passa sumo
Общие положения	Internas	Passa sumo
Доставка	Internas	Passa sumo
Оплата товара	Internas	Passa sumo
Возврат товара	Internas	Passa sumo
Оформление заказа	Internas	Passa sumo
Интеллектуальная собственность	Internas	Passa sumo
Гарантия и ответственность	Internas	Passa sumo
Сотрудничество	Internas	Passa sumo
YouTube - канал	Externas	Passa sumo
Политика конфиденциальности	Internas	Passa sumo
Правила оформления заказов на сайте	Internas	Passa sumo

Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	подробнее журнал здоровья руб хит продаж корзину быстрый экономия просмотр
--	-------------------------	---

Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
руб	48	✖	✖	✖	✖

Consistência das Palavras-chave

журнал	20	✖	✖	✖	✖
хит	17	✖	✖	✖	✖
продаж	17	✖	✖	✖	✖
корзину	16	✖	✖	✖	✖

Usabilidade

	Url	Domínio : spz03.ru Cumprimento : 8
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontrámos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é ru.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 2 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	 Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.

Documento

- ✖ Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.
- ✖ Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4).
- ✖ Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).
- ✔ Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.

Dispositivos Móveis



Otimização para dispositivos móveis

- ✖ Icon Apple
- ✔ Meta Viewport Tag
- ✔ Conteúdo Flash

Otimização



XML Sitemap

Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap).

<https://spz03.ru/sitemap.xml>



Robots.txt

<http://spz03.ru/robots.txt>

Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.



Analytics

Em falta

Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade.

Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.