



Avaliação do site opora-onco.ru

Gerado a 29 de Março de 2025 01:21 AM

O resultado é de 50/100



Conteúdo SEO

	Título	Центр психологической поддержки О.П.О.Р.А. Cumprimento : 42 Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.												
	Descrição	Центр психологической поддержки О.П.О.Р.А. Cumprimento : 42 Idealmente, a Descrição META deve conter entre 70 e 160 caracteres (incluindo espaços).												
	Palavras-chave	Центр психологической поддержки О.П.О.Р.А. Perfeito, a página contém palavras-chave META.												
	Propriedades Og Meta	Esta página não tira vantagens das propriedades Og.												
	Cabeçalhos	<table><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr><tr><td>4</td><td>4</td><td>6</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr></table> • [H1] БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ • [H1] "ОПОРА" • [H1] • [H1] • [H2] • [H2] Фотогалерея • [H2] Новости • [H2] Мероприятия • [H3] Вебинар для онкопсихологов • [H3] Всемирный день борьбы против рака • [H3] Благодарственное письмо за служение • [H3] Рабочая встреча с психологами-волонтерами • [H3] Всероссийский форум для людей с ревматическими заболеваниями: поддержка и знания на пути к здоровью • [H3] Обучение в Сургуте	H1	H2	H3	H4	H5	H6	4	4	6	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
4	4	6	0	0	0									
	Imagens	Encontrámos 20 imagens nesta página.												

Conteúdo SEO

		20 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 28% Ideal! O rácio de texto para código HTML desta página está entre 25 e 70 por cento.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Detetámos 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs. O uso hífen é mais eficiente em termos de otimização SEO.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 27 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 3.7% Ligações internas 96.3%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
Карта сайта	Internas	Passa sumo
Главная	Internas	Passa sumo
О нас	Internas	Passa sumo
Правила участия	Internas	Passa sumo
Информация психологу	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Наши новости	Internas	Passa sumo
Новости медицины	Internas	Passa sumo
Мероприятия	Internas	Passa sumo
Календарь событий	Internas	Passa sumo
Достижения	Internas	Passa sumo
Руководство	Internas	Passa sumo
Обучение	Internas	Passa sumo
Партнёры	Internas	Passa sumo
Волонтерство	Internas	Passa sumo
Военная психология	Internas	Passa sumo
Наши психологи-реабилитологи	Internas	Passa sumo
Групповые встречи	Internas	Passa sumo
Контакты	Internas	Passa sumo
Фотогалерея	Internas	Passa sumo
Онкопсихологи ОПОРЫ в Сколково	Internas	Passa sumo
Вебинар для онкопсихологов	Internas	Passa sumo
Всемирный день борьбы против рака	Internas	Passa sumo
Благодарственное письмо за служение	Internas	Passa sumo
Рабочая встреча с психологами-волонтерами	Internas	Passa sumo
Всероссийский форум для людей с ревматическими заболеваниями: поддержка и знания на пути к здоровью	Internas	Passa sumo
Обучение в Сургуте	Internas	Passa sumo
Радио ДИАЛОГ	Externas	Passa sumo

Palavras-chave SEO



Núvem de palavras-chave

мероприятия рака борьбы
обучение февраля
психологической событий для
центр НОВОСТИ

Palavras-chave SEO

Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
февраля	5	✖	✖	✖	✖
для	4	✖	✖	✖	✔
новости	4	✖	✖	✖	✔
борьбы	3	✖	✖	✖	✔
мероприятия	3	✖	✖	✖	✔

Usabilidade

	Url	Domínio : opora-onco.ru Cumprimento : 13
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Não foi declarada nenhuma língua para este site.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres WINDOWS-1251 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 56 Avisos : 16

Documento

	Privacidade do Email	Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de correio deste endereço.				
	HTML obsoleto	<table><tr><th>Etiquetas obsoletas</th><th>Ocorrências</th></tr><tr><td></td><td>16</td></tr></table> Etiquetas HTML obsoletas são etiquetas que já não são usadas segundo as normas mais recentes. É recomendado que sejam removidas ou substituídas por outras etiquetas atualizadas.	Etiquetas obsoletas	Ocorrências		16
Etiquetas obsoletas	Ocorrências					
	16					
	Dicas de Velocidade	 Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.  Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.  Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4).  Perfeito, o site usa poucos ficheiros JavaScript.  Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.				

Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	✗ Icon Apple ✗ Meta Viewport Tag ✓ Conteúdo Flash
--	-------------------------------------	---

Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). http://tvshkola.ru/sitemap_000.xml
	Robots.txt	http://opora-onco.ru/robots.txt Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Perfeito, o site tem uma ferramenta analítica para a análise de atividade.  Google Analytics

Otimização



LiveInternet