



# Avaliação do site onlineptn.com

Gerado a 24 de Março de 2025 13:59 PM

O resultado é de 42/100



## Conteúdo SEO

	<b>Título</b>	<p>What We Offer</p> <p><b>Cumprimento : 13</b></p> <p>Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.</p>												
	<b>Descrição</b>	<p><b>Cumprimento : 0</b></p> <p>Mau. Não encontrámos nenhuma Descrição META na sua página.</p>												
	<b>Palavras-chave</b>	<p>Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.</p>												
	<b>Propriedades Og Meta</b>	<p>Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og.</p> <table border="1" data-bbox="539 1200 1481 1451"> <thead> <tr> <th>Propriedade</th> <th>Conteúdo</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>url</td> <td>https://onlineptn.com/</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> </tbody> </table>	Propriedade	Conteúdo	url	https://onlineptn.com/	type	website						
Propriedade	Conteúdo													
url	https://onlineptn.com/													
type	website													
	<b>Cabeçalhos</b>	<table border="1" data-bbox="539 1480 1481 1554"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>14</td> <td>5</td> <td>7</td> <td>0</td> <td>2</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul data-bbox="612 1585 1289 2080" style="list-style-type: none"> <li>• [H1] Grow Your Online Business</li> <li>• [H1] 4 Weeks To Launch</li> <li>• [H1] The Web Is Your New Equipment</li> <li>• [H1] Step #1</li> <li>• [H1] A Branded Site</li> <li>• [H1] step #2Grow Your Client List</li> <li>• [H1] Step #3</li> <li>• [H1] Setup your Client workout</li> <li>• [H1] step #4</li> <li>• [H1] Support clients and launch new campaigns</li> <li>• [H1]</li> <li>• [H1] Step #5</li> <li>• [H1] Sell Online Packages for Training</li> <li>• [H1] step #6Learn More</li> <li>• [H2] ONLINE PTN</li> </ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	14	5	7	0	2	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
14	5	7	0	2	0									

## Conteúdo SEO

		<ul style="list-style-type: none"><li>• [H2] Website + Coaching + Strategies</li><li>• [H2] Get up and running in 4 weeks with our program</li><li>• [H2] Providing Fitness and Health Professionals A Turnkey Revenue System</li><li>• [H2] HOW IT WORKS</li><li>• [H3]</li><li>• [H3] Access 2020 CPTN Survey for Online Services</li><li>• [H3]</li><li>• [H3] Register to find out more about our 4 week course program</li><li>• [H3]</li><li>• [H3] Find out more on how we can help you. We work with you to create your first online campaign and then teach you how to run this turnkey platform.</li><li>• [H3] Simply send us a note to schedule a free walkthrough session</li><li>• [H5] A powerful and customizable proven platform</li><li>• [H5] You're used to training at the gym with your clients. Now you are getting used to training online.</li></ul>
	Imagens	Encontrámos 31 imagens nesta página.  25 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : <b>0%</b>  O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Oh, não, esta página tem Iframes na página, o que significa que o conteúdo destas não pode ser indexado.

## Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 2 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros

## Ligações SEO

	Statistics	Ligações externas : noFollow 0%
		Ligações externas : Passa sumo 0%
		Ligações internas 100%

## Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
<a href="#">Schedule A Session</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Try another image</a>	Internas	Passa sumo

## Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	
--	-------------------------	--

## Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
---------------	----------	--------	----------------	-----------	------------

## Usabilidade

	Url	Domínio : onlineptn.com Cumprimento : 13
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

# Usabilidade

## Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 116 Avisos : 71
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"><li> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.</li><li> Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.</li><li> Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4).</li><li> Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).</li><li> Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.</li></ul>

## Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	<ul style="list-style-type: none"><li> Icon Apple</li><li> Meta Viewport Tag</li><li> Conteúdo Flash</li></ul>
--	-------------------------------------	---

## Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). <a href="https://onlineptn.com/sitemap.xml">https://onlineptn.com/sitemap.xml</a>
	Robots.txt	<a href="http://onlineptn.com/robots.txt">http://onlineptn.com/robots.txt</a>

## Otimização

		Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	<p>Em falta</p> <p>Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade.</p> <p>Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.</p>