



# Avaliação do site nutritionyoudesign.com

Gerado a 31 de Maio de 2025 17:43 PM

O resultado é de 49/100



## Conteúdo SEO

	<p>Título</p>	<p>Nutrition   Micronutrient Lab   Women's Health New Jersey</p> <p><b>Cumprimento : 57</b></p> <p>Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.</p>												
	<p>Descrição</p>	<p>Nutrition You Design provides nutritional services for women with a functional and integrative approach. We provide specialized lab and genetic testing to get to the bottom line of reproductive and hormone health.</p> <p><b>Cumprimento : 214</b></p> <p>Idealmente, a Descrição META deve conter entre 70 e 160 caracteres (incluindo espaços).</p>												
	<p>Palavras-chave</p>	<p>Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.</p>												
	<p>Propriedades Og Meta</p>	<p>Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og.</p> <table border="1" data-bbox="539 1368 1481 2078"> <thead> <tr> <th>Propriedade</th> <th>Conteúdo</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>title</td> <td>Micronutrient testing   Women's Health   Union NJ Nutritionyoudesign</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>Nutrition You Design provides nutritional services for women with a functional and integrative approach. We provide specialized lab and genetic testing to get to the bottom line of reproductive and hormone health.</td> </tr> <tr> <td>image</td> <td><a href="https://static.wixstatic.com/media/340ce7_38906a1801074293bf140cd648097eca~mv2.png/v1/fill/w_2500,h_2161,al_c/340ce7_38906a1801074293bf140cd648097eca~mv2.png">https://static.wixstatic.com/media/340ce7_38906a1801074293bf140cd648097eca~mv2.png/v1/fill/w_2500,h_2161,al_c/340ce7_38906a1801074293bf140cd648097eca~mv2.png</a></td> </tr> <tr> <td>image:width</td> <td>2500</td> </tr> <tr> <td>image:height</td> <td>2161</td> </tr> </tbody> </table>	Propriedade	Conteúdo	title	Micronutrient testing   Women's Health   Union NJ Nutritionyoudesign	description	Nutrition You Design provides nutritional services for women with a functional and integrative approach. We provide specialized lab and genetic testing to get to the bottom line of reproductive and hormone health.	image	<a href="https://static.wixstatic.com/media/340ce7_38906a1801074293bf140cd648097eca~mv2.png/v1/fill/w_2500,h_2161,al_c/340ce7_38906a1801074293bf140cd648097eca~mv2.png">https://static.wixstatic.com/media/340ce7_38906a1801074293bf140cd648097eca~mv2.png/v1/fill/w_2500,h_2161,al_c/340ce7_38906a1801074293bf140cd648097eca~mv2.png</a>	image:width	2500	image:height	2161
Propriedade	Conteúdo													
title	Micronutrient testing   Women's Health   Union NJ Nutritionyoudesign													
description	Nutrition You Design provides nutritional services for women with a functional and integrative approach. We provide specialized lab and genetic testing to get to the bottom line of reproductive and hormone health.													
image	<a href="https://static.wixstatic.com/media/340ce7_38906a1801074293bf140cd648097eca~mv2.png/v1/fill/w_2500,h_2161,al_c/340ce7_38906a1801074293bf140cd648097eca~mv2.png">https://static.wixstatic.com/media/340ce7_38906a1801074293bf140cd648097eca~mv2.png/v1/fill/w_2500,h_2161,al_c/340ce7_38906a1801074293bf140cd648097eca~mv2.png</a>													
image:width	2500													
image:height	2161													

## Conteúdo SEO

		url https://www.nutritionyoudesign.com												
		site_name Nutrition You Design												
		type website												
	Cabeçalhos	<table><thead><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr></thead><tbody><tr><td>1</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>2</td></tr></tbody></table> <ul style="list-style-type: none"><li>• [H1] GAIL THORPE</li><li>• [H6] Hello Beautiful We are here to help you regain your health and wellness by using our specialized laboratory testing to balance your hormones, end nutritional deficiencies that lead to chronic conditions, and combat stress and anxiety, all while using your exact genetic science your DNA makeup to be your health detective when all else fails. We help you redefine your outcome your way. At our office, we work with professional women looking for a more custom VIP boutique program that can cover all aspects of their health naturally but compelling way without the use of medicine. We welcome women all over the world as telehealth services are provided. We pride ourselves as the premiere of women's health prevention services in the country. Our unique practice was created by a woman with Christian values and integrity to service her client's the right way with you in mind. In other words, we always have you covered right here at Nutrition you Design. Be sure to check us out on WKRA 92.7 Monday mornings for weekly health updates!!</li><li>• [H6] Energy Medicine</li></ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	0	0	0	0	2
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	0	0	0	0	2									
	Imagens	Encontrámos 13 imagens nesta página.  Bom, a maioria das imagens têm o atributo ALT definidos.												
	Rácio Texto/HTML	Rácio : <b>0%</b>  O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.												
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.												
	Iframe	Oh, não, esta página tem Iframes na página, o que significa que o conteúdo destas não pode ser indexado.												

## Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
--	------------------	---

## Ligações SEO

	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 7 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 14.29% Ligações internas 85.71%

## Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
<a href="#">GAIL THORPE</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Private Policy</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Book Now</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Live Well Products</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">COVID-19</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Blog</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">"At home testing"</a>	Externas	Passa sumo

## Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	
--	-------------------------	--

## Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
---------------	----------	--------	----------------	-----------	------------

## Usabilidade

Url	Domínio : nutritionyoudesign.com Cumprimento : 22
-----	--

## Usabilidade

		
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

## Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de correio deste endereço.
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"><li> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.</li><li> Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.</li><li> Boa, o site usa poucos ficheiros CSS.</li><li> Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).</li><li> Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.</li></ul>

## Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Icon Apple</li><li>✓ Meta Viewport Tag</li><li>✓ Conteúdo Flash</li></ul>
--	-------------------------------------	---

## Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). <a href="https://www.nutritionyoudesign.com/sitemap.xml">https://www.nutritionyoudesign.com/sitemap.xml</a>
	Robots.txt	<a href="http://nutritionyoudesign.com/robots.txt">http://nutritionyoudesign.com/robots.txt</a> Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Em falta Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade. Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.