



# Avaliação do site nfhs.org

Gerado a 22 de Março de 2025 14:38 PM

O resultado é de 50/100



## Conteúdo SEO

|    | Título               | NFHS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |    |    |    |  |  |    |    |    |    |    |    |   |   |    |   |   |   |
|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|--|--|----|----|----|----|----|----|---|---|----|---|---|---|
|                                                                                    |                      | <b>Cumprimento : 4</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |    |    |    |  |  |    |    |    |    |    |    |   |   |    |   |   |   |
|                                                                                    |                      | Idealmente, o Título deve conter entre 10 e 70 caracteres (incluindo espaços).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |    |    |  |  |    |    |    |    |    |    |   |   |    |   |   |   |
|    | Descrição            | The NFHS is the national leader and advocate for high school athletics as well as fine and performing arts programs. Within our 51 member state associations, we serve 19,500 high schools and more than 12 million young people.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |    |    |    |  |  |    |    |    |    |    |    |   |   |    |   |   |   |
|                                                                                    |                      | <b>Cumprimento : 225</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |    |    |    |  |  |    |    |    |    |    |    |   |   |    |   |   |   |
|                                                                                    |                      | Idealmente, a Descrição META deve conter entre 70 e 160 caracteres (incluindo espaços).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |    |    |    |  |  |    |    |    |    |    |    |   |   |    |   |   |   |
|  | Palavras-chave       | Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |    |    |    |  |  |    |    |    |    |    |    |   |   |    |   |   |   |
|  | Propriedades Og Meta | Esta página não tira vantagens das propriedades Og.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |    |    |  |  |    |    |    |    |    |    |   |   |    |   |   |   |
|  | Cabeçalhos           | <table><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr><tr><td>5</td><td>0</td><td>11</td><td>0</td><td>0</td><td>2</td></tr></table> <ul style="list-style-type: none"><li>• [H1] Inspirational Nebraska Student Honored With 2025 National High Scho...</li><li>• [H1] Kansas’ Jack Punswick Selected as 2025 National High School Spirit ...</li><li>• [H1] Four Former Multi-Sport Athletes Headline 2025 Class of the Nationa...</li><li>• [H1] Addressing Entitlement in a High School Athletic Program</li><li>• [H1] Tips for Principals When Hiring Fine Arts Teachers</li><li>• [H3] NFHS News</li><li>• [H3] Around the Nation</li><li>• [H3] NFHS for You</li><li>• [H3] Coaches</li><li>• [H3] Officials</li><li>• [H3] Music Directors &amp; Adjudicators</li><li>• [H3] Speech, Debate &amp; Theatre Directors &amp; Judges</li></ul> |    |    |    |  |  | H1 | H2 | H3 | H4 | H5 | H6 | 5 | 0 | 11 | 0 | 0 | 2 |
| H1                                                                                 | H2                   | H3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | H4 | H5 | H6 |  |  |    |    |    |    |    |    |   |   |    |   |   |   |
| 5                                                                                  | 0                    | 11                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 0  | 0  | 2  |  |  |    |    |    |    |    |    |   |   |    |   |   |   |

## Conteúdo SEO

|                                                                                   |                  |                                                                                                                                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                   |                  | <ul style="list-style-type: none"><li>• [H3] NFHS Network</li><li>• [H3] NFHS Awards</li><li>• [H3] Latest Tweets</li><li>• [H3] Publications</li><li>• [H6] Official NFHS Twitter</li><li>• [H6] NFHS Network</li></ul> |
|   | Imagens          | Encontrámos 45 imagens nesta página.<br><br>32 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.      |
|   | Rácio Texto/HTML | Rácio : <b>18%</b><br><br>Bom! O rácio de texto para código HTML desta página é maior que 15, mas menor que 25 por cento.                                                                                                |
|   | Flash            | Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.                                                                                                                                                                |
|  | Iframe           | Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.                                                                                                                                                                     |

## Ligações SEO

|                                                                                    |                                          |                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Reescrita de URL                         | Mau. Existem ligações que contêm 'query strings' (sequências de consulta).                                   |
|  | Underscores (traços inferiores) nas URLs | Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.                             |
|  | Ligações para a própria página           | Encontrámos um total de 87 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros                                         |
|  | Statistics                               | Ligações externas : noFollow 0%<br><br>Ligações externas : Passa sumo 17.24%<br><br>Ligações internas 82.76% |

## Ligações para a própria página

| Âncoras                  | Tipo     | Sumo       |
|--------------------------|----------|------------|
| <a href="#">NFHS.org</a> | Internas | Passa sumo |

## Ligações para a própria página

|                                                 |          |            |
|-------------------------------------------------|----------|------------|
| <a href="#">NFHSLearn.com</a>                   | Externas | Passa sumo |
| <a href="#">NFHSNetwork.com</a>                 | Externas | Passa sumo |
| <a href="#">NFHS.com</a>                        | Externas | Passa sumo |
| <a href="#">Sign In</a>                         | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Register</a>                        | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Activities &amp; Sports</a>         | Externas | Passa sumo |
| <a href="#">Baseball</a>                        | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Basketball</a>                      | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Field Hockey</a>                    | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Football</a>                        | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Gymnastics-Boys</a>                 | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Gymnastics-Girls</a>                | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Ice Hockey</a>                      | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Lacrosse-Boys</a>                   | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Lacrosse-Girls</a>                  | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Music</a>                           | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Softball</a>                        | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Soccer</a>                          | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Speech, Debate &amp; Theatre</a>    | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Spirit</a>                          | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Swimming &amp; Diving</a>           | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Track &amp; Field/Cross Country</a> | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Volleyball</a>                      | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Water Polo</a>                      | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Wrestling</a>                       | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Bowling</a>                         | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Esports</a>                         | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Golf</a>                            | Internas | Passa sumo |
|                                                 |          |            |

## Ligações para a própria página

|                                                                     |          |            |
|---------------------------------------------------------------------|----------|------------|
| <a href="#">Tennis</a>                                              | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Coaches</a>                                             | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Officials</a>                                           | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Music Directors &amp; Adjudicators</a>                  | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Speech, Debate &amp; Theatre Directors &amp; Judges</a> | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">State Associations Staff</a>                            | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">All Access</a>                                          | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Authenticating Mark Program</a>                         | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Awards</a>                                              | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Conferences &amp; Meetings</a>                          | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Copyright Compliance</a>                                | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Hall of Fame</a>                                        | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">High School Today</a>                                   | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Middle School</a>                                       | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Participation Statistics</a>                            | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Publications</a>                                        | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Record Book</a>                                         | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Sanctioning</a>                                         | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Sports Medicine</a>                                     | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Student Services &amp; Inclusion</a>                    | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Women In Leadership</a>                                 | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">#BecomeAnOfficial</a>                                   | Externas | Passa sumo |
| <a href="#">#BenchBadBehavior</a>                                   | Externas | Passa sumo |
| <a href="#">#HSActivitiesMonth</a>                                  | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">#PlayPerformCompeteTogether</a>                         | Externas | Passa sumo |
| <a href="#">#ThisIsHSFootball</a>                                   | Externas | Passa sumo |
| <a href="#">#TitleIXat50</a>                                        | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">#WeSeeYou</a>                                           | Externas | Passa sumo |
|                                                                     |          |            |

## Ligações para a própria página

|                                           |          |            |
|-------------------------------------------|----------|------------|
| <a href="#">PSA Campaign</a>              | Externas | Passa sumo |
| <a href="#">=</a>                         | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Home</a>                      | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">View All</a>                  | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">View All</a>                  | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">View More</a>                 | Externas | Passa sumo |
| <a href="#">View All</a>                  | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">View All e-Books</a>          | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">About Us</a>                  | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Mission Statement</a>         | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Board of Directors</a>        | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Staff</a>                     | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Membership</a>                | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Contact Us</a>                | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Committees</a>                | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Privacy Policy</a>            | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Opportunities</a>             | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Corporate Partners</a>        | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Press Releases</a>            | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">PSAs</a>                      | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Authenticating Mark</a>       | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Copyright</a>                 | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Arts Advocacy</a>             | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">State Association Listing</a> | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Sanctioning</a>               | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Career Center</a>             | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">NFHS Foundation</a>           | Externas | Passa sumo |
| <a href="#">NIAAA</a>                     | Externas | Passa sumo |
|                                           |          |            |

## Ligações para a própria página

[NFHS - Shop For A Cause](#)

Externas

Passa sumo

[NFHS Officials Store](#)

Externas

Passa sumo

## Palavras-chave SEO



Núvem de palavras-chave

nfhs resources school music high div  
awards sports officials directors

## Consistência das Palavras-chave

| Palavra-chave | Conteúdo | Título | Palavras-chave | Descrição | Cabeçalhos |
|---------------|----------|--------|----------------|-----------|------------|
| nfhs          | 9        | ✓      | ✗              | ✓         | ✓          |
| school        | 6        | ✗      | ✗              | ✓         | ✓          |
| awards        | 6        | ✗      | ✗              | ✗         | ✓          |
| high          | 6        | ✗      | ✗              | ✓         | ✓          |
| officials     | 6        | ✗      | ✗              | ✗         | ✓          |

## Usabilidade

|  |                         |                                                  |
|--|-------------------------|--------------------------------------------------|
|  | Url                     | Domínio : nfhs.org<br>Cumprimento : 8            |
|  | Favicon                 | Ótimo, o site tem um favicon.                    |
|  | Facilidade de Impressão | Não encontramos CSS apropriado para impressão.   |
|  | Língua                  | Não foi declarada nenhuma língua para este site. |
|  | Dublin Core             | Esta página não tira vantagens do Dublin Core.   |

## Documento

|                                                                                  |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Tipo de Documento    | HTML 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|  | Codificação          | Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|  | Validação W3C        | Erros : 29<br>Avisos : 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|  | Privacidade do Email | Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|  | HTML obsoleto        | Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|  | Dicas de Velocidade  | <div><div></div> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.</div> <div><div></div> Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.</div> <div><div></div> Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4).</div> <div><div></div> Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).</div> <div><div></div> Atenção, o site não tira vantagem da compressão gzip.</div> |

## Dispositivos Móveis

|                                                                                    |                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Otimização para dispositivos móveis | <div><div></div> Icon Apple</div> <div><div></div> Meta Viewport Tag</div> <div><div></div> Conteúdo Flash</div> |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Otimização

|                                                                                    |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | XML Sitemap | <p>Em falta</p> <p>O site não tem um mapa XML do site (sitemap) - isto pode ser problemático.</p> <p>Um mapa do site identifica todas as URLs que estão disponíveis para rastreio, incluindo informação acerca de atualizações, frequência de alterações ou a importância de cada URL. Isto contribui para uma maior inteligência e eficiência do rastreio.</p> |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Otimização



Robots.txt

<http://nfhs.org/robots.txt>

Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.



Analytics

Perfeito, o site tem uma ferramenta analítica para a análise de atividade.



Google Analytics