



# Avaliação do site materinstvo.ru

Gerado a 23 de Março de 2025 06:23 AM

O resultado é de 50/100



## Conteúdo SEO

|    | Título                                    | <p>Материнство - беременность, роды, питание, воспитание</p> <p><b>Cumprimento : 53</b></p> <p>Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |             |          |      |         |       |                |     |                        |       |                                           |           |                |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------|------|---------|-------|----------------|-----|------------------------|-------|-------------------------------------------|-----------|----------------|
|    | Descrição                                 | <p>Портал для родителей и будущих мам. Календарь беременности, подготовка к родам, рассказы о рождении детей, рейтинг роддомов, уход за новорожденным, грудное вскармливание, искусственное вскармливание, введение прикорма, детское питание, воспитание ребенка от рождения до шестнадцати лет, школьные вопросы, консультации врачей и педагогов.</p> <p><b>Cumprimento : 337</b></p> <p>Idealmente, a Descrição META deve conter entre 70 e 160 caracteres (incluindo espaços).</p> |             |          |      |         |       |                |     |                        |       |                                           |           |                |
|  | Palavras-chave                            | <p>беременность, роды, дети, воспитание, школа, детское питание, грудное вскармливание, детский сад, поделки с детьми, здоровье ребенка, детские стихи</p> <p>Perfeito, a página contém palavras-chave META.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                        |             |          |      |         |       |                |     |                        |       |                                           |           |                |
|  | Propriedades Og Meta                      | <p>Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og.</p> <table><thead><tr><th>Propriedade</th><th>Conteúdo</th></tr></thead><tbody><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Материнство.py</td></tr><tr><td>url</td><td>https://materinstvo.ru</td></tr><tr><td>image</td><td>https://materinstvo.ru/images/logo240.png</td></tr><tr><td>site_name</td><td>materinstvo.ru</td></tr></tbody></table>                                                              | Propriedade | Conteúdo | type | website | title | Материнство.py | url | https://materinstvo.ru | image | https://materinstvo.ru/images/logo240.png | site_name | materinstvo.ru |
| Propriedade                                                                        | Conteúdo                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |             |          |      |         |       |                |     |                        |       |                                           |           |                |
| type                                                                               | website                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |             |          |      |         |       |                |     |                        |       |                                           |           |                |
| title                                                                              | Материнство.py                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |             |          |      |         |       |                |     |                        |       |                                           |           |                |
| url                                                                                | https://materinstvo.ru                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |             |          |      |         |       |                |     |                        |       |                                           |           |                |
| image                                                                              | https://materinstvo.ru/images/logo240.png |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |             |          |      |         |       |                |     |                        |       |                                           |           |                |
| site_name                                                                          | materinstvo.ru                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |             |          |      |         |       |                |     |                        |       |                                           |           |                |

## Conteúdo SEO

|                                                                                    |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                    |                  | <div>description</div> <div>Портал для родителей и будущих мам. Календарь беременности, подготовка к родам, рассказы о рождении детей, рейтинг роддомов, уход за новорожденным, грудное вскармливание, искусственное вскармливание, введение прикорма, детское питание, воспитание ребенка от рождения до шестнадцати лет, школьные вопросы, консультации врачей и педагогов.</div>                                                                                                                                                                                            |
|    | Cabeçalhos       | <div><div><div>H10</div><div>H20</div><div>H37</div><div>H40</div><div>H50</div><div>H60</div></div><div><ul style="list-style-type: none"><li>• [H3] О чем важно помнить во время беременности</li><li>• [H3] Мазут и его угроза здоровью человека</li><li>• [H3] 6 пальцев на руке: в чем причина и что делать?</li><li>• [H3] Бабушкины страшилки: в какие советские мифы про здоровье уже давно нельзя верить</li><li>• [H3] Почему люди выбирают экстремальный отдых?</li><li>• [H3] Как спят маленькие дети. Объясняет врач</li><li>• [H3] НОВОСТИ</li></ul></div></div> |
|   | Imagens          | <div>Encontrámos 46 imagens nesta página.</div> <div>20 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|  | Rácio Texto/HTML | <div>Rácio : <b>17%</b></div> <div>Bom! O rácio de texto para código HTML desta página é maior que 15, mas menor que 25 por cento.</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|  | Flash            | Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|  | Iframe           | Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

## Ligações SEO

|                                                                                    |                                          |                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Reescrita de URL                         | Mau. Existem ligações que contêm 'query strings' (sequências de consulta).                                           |
|  | Underscores (traços inferiores) nas URLs | Detetámos 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs. O uso hífen é mais eficiente em termos de otimização SEO. |
|  | Ligações para a própria página           | Encontrámos um total de 125 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros                                                |

## Ligações SEO

|                                                                                  |            |                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------------------|
|  | Statistics | Ligações externas : noFollow 2.4% |
|                                                                                  |            | Ligações externas : Passa sumo 0% |
|                                                                                  |            | Ligações internas 97.6%           |

## Ligações para a própria página

| Âncoras                                                           | Tipo     | Sumo       |
|-------------------------------------------------------------------|----------|------------|
| <a href="#">До беременности</a>                                   | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Беременность</a>                                      | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Роды</a>                                              | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">От 0 до года</a>                                      | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">От 1 до 3</a>                                         | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">От 3 до 7</a>                                         | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Старше 7</a>                                          | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Питание</a>                                           | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Брат-сестра</a>                                       | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Семья</a>                                             | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Досуг</a>                                             | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Библиотека</a>                                        | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Форумы</a>                                            | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">15% передумали ехать на Черное море</a>               | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">7 из 10 россиян за запрет рекламы услуг тарологов</a> | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">45% москвичей научились сортировать мусор</a>         | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Телефонным мошенникам попадался каждый шестой</a>     | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Дети с муковисцидозом остались без лекарства</a>      | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Образ жизни беременной</a>                            | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">О чем важно помнить во время беременности</a>         | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Здоровье</a>                                          | Internas | Passa sumo |

## Ligações para a própria página

|                                                                                                  |          |            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------|
| <a href="#">Мазут и его угроза здоровью человека</a>                                             | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Здоровье ребенка</a>                                                                 | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">6 пальцев на руке: в чем причина и что делать?</a>                                   | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Здоровье дошкольника</a>                                                             | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Бабушкины страшилки: в какие советские мифы про здоровье уже давно нельзя верить</a> | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Походы и спорт</a>                                                                   | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Почему люди выбирают экстремальный отдых?</a>                                        | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Первый месяц</a>                                                                     | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Как спят маленькие дети. Объясняет врач</a>                                          | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Викторины</a>                                                                        | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Цитаты из новогодних фильмов. Викторина</a>                                          | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Как пожилому не упасть на льду</a>                                                   | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Кулинарная книга</a>                                                                 | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Квашеная капуста замедляет старение, но злоупотреблять ей не стоит</a>               | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">все публикации &amp;raquo;&amp;raquo;:</a>                                           | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">1</a>                                                                                | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">2</a>                                                                                | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">3</a>                                                                                | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">4</a>                                                                                | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">5</a>                                                                                | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">6</a>                                                                                | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">7</a>                                                                                | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">8</a>                                                                                | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">9</a>                                                                                | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">10</a>                                                                               | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">11</a>                                                                               | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">12</a>                                                                               | Internas | Passa sumo |

## Ligações para a própria página

|                    |          |            |
|--------------------|----------|------------|
| <a href="#">13</a> | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">14</a> | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">15</a> | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">16</a> | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">17</a> | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">18</a> | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">19</a> | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">20</a> | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">21</a> | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">22</a> | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">23</a> | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">24</a> | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">25</a> | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">26</a> | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">27</a> | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">28</a> | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">29</a> | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">30</a> | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">31</a> | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">32</a> | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">33</a> | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">34</a> | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">35</a> | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">36</a> | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">37</a> | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">38</a> | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">39</a> | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">40</a> | Internas | Passa sumo |

## Ligações para a própria página

|                                                                                                                          |          |            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------|
| <a href="#">Освобождение от физ -ры</a>                                                                                  | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Королевские дома 28</a>                                                                                      | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Опеку просят проверить семью 9-тилетней студентки</a>                                                        | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Безопасность в общественных местах (ТЦ, моллы...)</a>                                                        | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Общая для беременных</a>                                                                                     | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">&amp;quot;Citius, altius, fortius&amp;#33;&amp;quot; или всё об олимпиадах..</a>                             | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">От овуляции до задержки</a>                                                                                  | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Дети с муковисцидозом остались без лекарства »</a>                                                           | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Эмирейтс рассказывает о том, как путешествуют дети в одиночку »</a>                                          | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Физкультурная коллекция SMENA »</a>                                                                          | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Эксперты ОМС рассказали, как онкопациенты могут пройти молекулярно-генетические исследования бесплатно »</a> | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Почему домашние питомцы важны для детей »</a>                                                                | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Что изменит мир завтра: 10 самых перспективных технологий по версии “Чуда техники” »</a>                     | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">7ya.ru</a>                                                                                                   | Externas | noFollow   |
| <a href="#">sibmama</a>                                                                                                  | Externas | noFollow   |
| <a href="#">osd.ru</a>                                                                                                   | Externas | noFollow   |
| <a href="#">главная страница</a>                                                                                         | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">блоги</a>                                                                                                    | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">конкурсы</a>                                                                                                 | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">доска объявлений</a>                                                                                         | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">календарь зачатия</a>                                                                                        | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">календарь беременности</a>                                                                                   | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">рейтинг роддомов</a>                                                                                         | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">отзывы о подгузниках</a>                                                                                     | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">отзывы о детском питании</a>                                                                                 | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">грудное вскармливание</a>                                                                                    | Internas | Passa sumo |

## Ligações para a própria página

|                                             |          |            |
|---------------------------------------------|----------|------------|
| <a href="#">рейтинг детских садов</a>       | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">рейтинг школ</a>                | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">детская афиша</a>               | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">консультации врачей</a>         | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">зачатие</a>                     | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">беременность</a>                | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">роды</a>                        | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">от 0 до года</a>                | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">от 1 до 3</a>                   | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">от 3 до 7</a>                   | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">старше 7</a>                    | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">детское питание</a>             | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">братья, сестры, многодетные</a> | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">семья</a>                       | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">досуг</a>                       | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">библиотека</a>                  | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">о сайте</a>                     | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">условия использования</a>       | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">политика конфиденциальности</a> | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">правила форума</a>              | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">карта сайта</a>                 | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">все теги</a>                    | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">контакты</a>                    | Internas | Passa sumo |

## Palavras-chave SEO



Núvem de palavras-chave

спят какие **здоровье** как важно **дети**  
**для** мазут чем время

## Consistência das Palavras-chave

| Palavra-chave | Conteúdo | Título | Palavras-chave | Descrição | Cabeçalhos |
|---------------|----------|--------|----------------|-----------|------------|
| для           | 10       | ✖      | ✖              | ✓         | ✖          |
| дети          | 7        | ✖      | ✓              | ✖         | ✓          |
| здоровье      | 6        | ✖      | ✓              | ✖         | ✓          |
| чем           | 5        | ✖      | ✖              | ✖         | ✓          |
| время         | 5        | ✖      | ✖              | ✖         | ✓          |

## Usabilidade

|                                                                                    |                         |                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------|
|    | Url                     | Domínio : materinstvo.ru<br>Cumprimento : 14           |
|   | Favicon                 | Ótimo, o site tem um favicon.                          |
|  | Facilidade de Impressão | Fantástico. Encontrámos CSS apropriado para impressão. |
|  | Língua                  | Não foi declarada nenhuma língua para este site.       |
|  | Dublin Core             | Esta página não tira vantagens do Dublin Core.         |

## Documento

|                                                                                    |                      |                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Tipo de Documento    | HTML 5                                                                                                                             |
|  | Codificação          | Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.                                                                           |
|  | Validação W3C        | Erros : 39<br>Avisos : 17                                                                                                          |
|  | Privacidade do Email | Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de |



## Documento

|                                                                                  |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                  |                     | correio deste endereço.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|  | HTML obsoleto       | Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|  | Dicas de Velocidade | <div><div> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.</div><div> Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.</div><div> Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4).</div><div> Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).</div><div> Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.</div></div> |

## Dispositivos Móveis

|                                                                                   |                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Otimização para dispositivos móveis | <div><div> Icon Apple</div><div> Meta Viewport Tag</div><div> Conteúdo Flash</div></div> |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Otimização

|                                                                                    |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | XML Sitemap | <p>Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap).</p> <div><a href="https://materinstvo.ru/sitemap.xml">https://materinstvo.ru/sitemap.xml</a></div>                                                                                                                                                               |
|  | Robots.txt  | <p><a href="http://materinstvo.ru/robots.txt">http://materinstvo.ru/robots.txt</a></p> <p>Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.</p>                                                                                                                                                                          |
|  | Analytics   | <p>Perfeito, o site tem uma ferramenta analítica para a análise de atividade.</p> <div><div> Google Analytics</div><div> LiveInternet</div></div> |