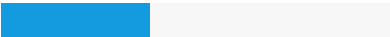




Avaliação do site lfl.ru

Gerado a 28 de Maio de 2025 04:53 AM

O resultado é de 31/100



Conteúdo SEO

	Título	любительская футбольная лига Cumprimento : 28 Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.												
	Descrição	Cumprimento : 0 Mau. Não encontrámos nenhuma Descrição META na sua página.												
	Palavras-chave	Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.												
	Propriedades Og Meta	Esta página não tira vantagens das propriedades Og.												
	Cabeçalhos	<table><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr><tr><td>0</td><td>4</td><td>2</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr></table> • [H2] • [H2] • [H2] • [H2] • [H3] • [H3]	H1	H2	H3	H4	H5	H6	0	4	2	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
0	4	2	0	0	0									
	Imagens	Encontrámos 169 imagens nesta página. 145 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.												
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 88% O rácio de texto para código HTML desta página é maior que 70 por cento, o que significa que existe um risco elevado de ser considerada SPAM.												
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.												

Conteúdo SEO

		
	Iframe	Oh, não, esta página tem Iframes na página, o que significa que o conteúdo destas não pode ser indexado.

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Detetámos 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs. O uso hífen é mais eficiente em termos de otimização SEO.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 146 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 45.21% Ligações internas 54.79%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
Зарегистрироваться	Internas	Passa sumo
Войти	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
ЛФЛ России	Internas	Passa sumo
ГЛАВНАЯ	Internas	Passa sumo
CFL	Internas	Passa sumo
СБ.РОССИИ	Internas	Passa sumo
ЧЕМП. РОССИИ	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

ЛФЛ ТВ	Internas	Passa sumo
КОНТАКТЫ	Internas	Passa sumo
Все новости	Internas	Passa sumo
Официальная страница в VK	Externas	Passa sumo
Страница FIF7 на facebook	Externas	Passa sumo
28/09 Россия - Мексика - 6:1. Мы чемпионы мира по футболу 7x7!	Internas	Passa sumo
28/09 Для кого мы играем в футбол!	Externas	Passa sumo
27/09 Россия - Чили - 1:0. Мужская сборная в финале ЧМ.	Internas	Passa sumo
27/09 Россия - Аргентина - 8:0. Россияне выходят в полуфинал.	Internas	Passa sumo
26/09 Россия - Италия. Фото	Externas	Passa sumo
26/09 Интервью с К. Бирюковым	Externas	Passa sumo
26/09 Россия - Италия - 2:2 (п.2:0). Победа над хозяевами.	Internas	Passa sumo
25/09 Интервью Роман Шмонин после матча с Чили	Externas	Passa sumo
25/09 Россия - Чили - 4:2. Мужская сборная. Вторая победа.	Internas	Passa sumo
24/09 Московский "Титан" - Чемпион мира среди клубов!	Internas	Passa sumo
23/09 "Титан" (Россия) - "Америка" (Бразилия) - 5:4. Финал ЧМ.	Externas	Passa sumo
23/09 Лацио - Титан - 1:2.	Externas	Passa sumo
22/09 ЦДКА - Америка - 2:3.	Externas	Passa sumo
22/09 ЦДКА - Джаблика - 3:1.	Externas	Passa sumo
21/09 Велиер - Титан - 2:5.	Externas	Passa sumo
21/09 Фиджалан - ЦДКА - 2:6.	Externas	Passa sumo
21/09 Титан - Буэнос Айрес - 3:1.	Externas	Passa sumo
мужчины	Externas	Passa sumo
женщины	Externas	Passa sumo
бомбардиры	Externas	Passa sumo
28/09 Бразилия (ж) - Россия (ж) - 0:0 (п.3:2). "Серебро" ЧМ!	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

27/09 Россия - Аргентина - 1:0. Женская сборная в финале ЧМ.	Internas	Passa sumo
26/09 Россия - Бразилия - 3:0. Наши девушки в полуфинале.	Externas	Passa sumo
24/09 Два послематчевых интервью: А. Павлов и Ю.Набиулина.	Externas	Passa sumo
24/09 Ключ на старт. Мужчины. Россия - Эфиопия - 24:0.	Externas	Passa sumo
24/09 Россия - Мексика - 2:1. Наши девушки начинают с победы!	Externas	Passa sumo
24/09 Девушки готовы к своему первому официальному матчу!	Externas	Passa sumo
24/09 Сборная России объявляет состав мужской команды на ЧМ.	Externas	Passa sumo
24/09 Сборная России называет состав женской команды на ЧМ.	Externas	Passa sumo
23/09 "Руки Вверх" занимает 3-е место на клубном ЧМ среди женщин.	Externas	Passa sumo
22/09 Фиджалан - Титан - 2:3.	Externas	Passa sumo
22/09 Титан - Х. Крисол - 5:1.	Externas	Passa sumo
Мужчины	Externas	Passa sumo
Женщины	Externas	Passa sumo
Страница ISF на facebook	Externas	Passa sumo
27/10 Дмитрий Смирнов: Исповедь чемпиона	Internas	Passa sumo
25/10 Дагестан встречает Чемпионов мира!	Internas	Passa sumo
21/10 Репортаж телеканала МАТЧ о победе россиян на ЧМ	Internas	Passa sumo
21/10 Дневник Чемпионата Мира. День 10-й	Externas	Passa sumo
20/10 Финал. Россия - Польша - 3:2	Internas	Passa sumo
20/10 Полуфинал. Греция - Россия - 2:3	Internas	Passa sumo
19/10 1/4 финала. Россия - Венгрия - 1:1 (4:3)	Internas	Passa sumo
19/10 1/8 финала. Россия - США - 2:0	Internas	Passa sumo
18/10 Дневник ЧМ. День 8-й (видео, интервью)	Internas	Passa sumo
18/10 Россия - Перу - 9:0	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

18/10 Интервью Дениса Коршикова телеканалу "Матч ТВ"	Internas	Passa sumo
17/10 Дневник Чемпионата мира. День 7-й	Externas	Passa sumo
16/10 Россия - Испания - 3:1. Дневник ЧМ. День 6-й	Internas	Passa sumo
15/10 Дневник ЧМ. День 5-й	Internas	Passa sumo
14/10 Дневник ЧМ. День 4-й	Internas	Passa sumo
14/10 Россия - Молдова - 6:3	Internas	Passa sumo
13/10 Дневник Чемпионата мира. Новости на "МАТЧ ТВ"	Internas	Passa sumo
12/10 Видео-дневник, интервью	Internas	Passa sumo
12/10 Россия - Индия - 5:1	Externas	Passa sumo
11/10 Календарь матчей мужской сборной России	Internas	Passa sumo
10/10 Сборная России. Статистика чемпионов	Internas	Passa sumo
10/10 Дмитрий Смирнов. Победа но доверии	Internas	Passa sumo
Кубок Юга 2025	Internas	Passa sumo
КФЛ 2025. Москва. 10-15 июня 2025 года	Internas	Passa sumo
CFL 2024. Финал. «Уралец» 2:0 «Строй Машинери». Расширенная статистика	Internas	Passa sumo
CFL 2024. Обзор финального дня соревнований	Internas	Passa sumo
CFL 2024. Лучшие из лучших	Internas	Passa sumo
CFL 2024. Фотогалерея	Internas	Passa sumo
CFL 2024. Обзор матчей 1/4 финала	Internas	Passa sumo
CFL 2024. 1/4 финала. ЛФК «Тройка» 2:1 СК «Волна». Расширенная статистика	Internas	Passa sumo
CFL 2024. 1/8 финала. «Гефест» 1:2 «Строй Машинери». Расширенная статистика	Internas	Passa sumo
CFL 2024. День пятый	Internas	Passa sumo
CFL 2024. Топ-5 матчей 1/8 финала.	Internas	Passa sumo
CFL 2024. Группа D. 3-й тур. «Дуслар-Селтик» 5:5 «АЗЧ». Расширенная статистика	Internas	Passa sumo
CFL 2024. День четвёртый	Internas	Passa sumo
CFL 2024. Топ-5 матчей третьего дня.	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

CFL 2024. Группа А. 2-й тур. «Уралец» 5:4 «Норвич». Расширенная статистика	Internas	Passa sumo
CFL 2024. День третий	Internas	Passa sumo
CFL 2024. Топ-5 матчей второго дня.	Internas	Passa sumo
CFL 2024. День второй	Internas	Passa sumo
CFL 2024. Группа Н. 1-й тур. «Удинезе» - «Наполи». Расширенная статистика	Internas	Passa sumo
CFL 2024. Топ-5 матчей первого дня.	Internas	Passa sumo
КФЛ / CFL	Internas	Passa sumo
Лига Чемпионов ЛФЛ	Internas	Passa sumo
Чемпионат России	Internas	Passa sumo
Кубок России	Internas	Passa sumo
Москва	Internas	Passa sumo
Санкт-Петербург	Internas	Passa sumo
Центр	Internas	Passa sumo
Черноземье	Internas	Passa sumo
Запад	Internas	Passa sumo
Верхнее Поволжье	Internas	Passa sumo
Нижнее Поволжье	Internas	Passa sumo
Юг	Internas	Passa sumo
Урал	Internas	Passa sumo
Сибирь	Internas	Passa sumo
Дальний Восток	Internas	Passa sumo
Крым	Internas	Passa sumo
Луганск 8x8	Internas	Passa sumo
Челябинск	Internas	Passa sumo
Волгоград	Internas	Passa sumo
«Медина» — «Родина Внутри»	Externas	Passa sumo
«Фора» — «Такси Ритм»	Externas	Passa sumo

Ligações para a própria página

&laquo;Молоково&raquo; &mdash; &laquo;СКМ&raquo;	Externas	Passa sumo
&laquo;Боавишта&raquo; &mdash; &laquo;Хаджиме-Д&raquo;	Externas	Passa sumo
&laquo;Орехово&raquo; &mdash; &laquo;Спарта Москва&raquo;	Externas	Passa sumo
&laquo;Вежливые Люди&raquo; &mdash; &laquo;Орион&raquo;	Externas	Passa sumo
&laquo;Рестарт&raquo; &mdash; &laquo;Корсары-Д&raquo;	Externas	Passa sumo
&laquo;Стандард&raquo; &mdash; &laquo;Грут&raquo;	Externas	Passa sumo
&laquo;Факел&raquo; &mdash; &laquo;Вост. Бутово&raquo;	Externas	Passa sumo
&laquo;Молоково-Д&raquo; &mdash; &laquo;Геофак Юнайтед&raquo;	Externas	Passa sumo
&laquo;Спарта Москва&raquo; &mdash; &laquo;Форпост 2&raquo;	Externas	Passa sumo
&laquo;Джей-Уан&raquo; &mdash; &laquo;Анвизор&raquo;	Externas	Passa sumo
&laquo;Дискавер&raquo; &mdash; &laquo;Корсары&raquo;	Externas	Passa sumo
&laquo;Маяк-Д&raquo; &mdash; &laquo;Квантум&raquo;	Externas	Passa sumo
&laquo;Маяк&raquo; &mdash; &laquo;РоссошЪ&raquo;	Externas	Passa sumo
&laquo;ЛФК Тройка&raquo; &mdash; &laquo;Северо-Запад&raquo;	Externas	Passa sumo
&laquo;Иствуд&raquo; &mdash; &laquo;Войтек&raquo;	Externas	Passa sumo
&laquo;Норвич&raquo; &mdash; &laquo;ПЫХТим&raquo;	Externas	Passa sumo
&laquo;Ветераны МГУ&raquo; &mdash; &laquo;Метеор&raquo;	Externas	Passa sumo
&laquo;Волхонка&raquo; &mdash; &laquo;Мечта&raquo;	Externas	Passa sumo
&laquo;Фора-Коммунар&raquo; &mdash; &laquo;ОБС-Носороги&raquo;	Externas	Passa sumo
&laquo;Тирас&raquo; &mdash; &laquo;РеалСпорт&raquo;	Externas	Passa sumo
&laquo;Сириус&raquo; &mdash; &laquo;Смена&raquo;	Externas	Passa sumo
&laquo;БРВ&raquo; &mdash; &laquo;Развилка&raquo;	Externas	Passa sumo
&laquo;Фортуна Юг&raquo; &mdash; &laquo;Кони&raquo;	Externas	Passa sumo
&laquo;Рубеж&raquo; &mdash; &laquo;Свобода&raquo;	Externas	Passa sumo

Ligações para a própria página

&laquo;Хаджиме&raquo; &mdash; &laquo;Смартавиа&raquo;	Externas	Passa sumo
&laquo;Карт Бланш&raquo; &mdash; &laquo;Сбербанк&raquo;	Externas	Passa sumo
&laquo;Войтек-2&raquo; &mdash; &laquo;Пассара&raquo;	Externas	Passa sumo
&laquo;Царицыно&raquo; &mdash; &laquo;СКЛФ&raquo;	Externas	Passa sumo
&laquo;ТБН&raquo; &mdash; &laquo;Керамик Ч.&raquo;	Externas	Passa sumo
&laquo;Кентавр&raquo; &mdash; &laquo;Стандарт&raquo;	Externas	Passa sumo
&laquo;ТБН-2&raquo; &mdash; &laquo;Форвард&raquo;	Externas	Passa sumo
www.lfl.ru	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
=	Externas	Passa sumo

Palavras-chave SEO



Núvem de palavras-chave

string2 string3 value newsid array4 string5
type **string1** string6 tagid

Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
string1	4698	×	×	×	×
type	2206	×	×	×	×
array4	2191	×	×	×	×
tagid	2188	×	×	×	×
newsid	2188	×	×	×	×

Usabilidade



Url

Domínio : lfl.ru
Cumprimento : 6

Usabilidade

	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Não foi declarada nenhuma língua para este site.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres WINDOWS-1251 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 1 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	 Atenção! Existem tabelas dentro de outras tabelas em HTML.  Perfeito. Não foram detetados estilos CSS nas etiquetas HTML!  Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4).  Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).  Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.

Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	 Icon Apple
--	-------------------------------------	---

Dispositivos Móveis

 Meta Viewport Tag

 Conteúdo Flash

Otimização



XML Sitemap

Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap).

<https://lfl.ru/sitemap.xml>



Robots.txt

<http://lfl.ru/robots.txt>

Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.



Analytics

Em falta

Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade.

Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.