



Avaliação do site guido-conrad.de

Gerado a 30 de Março de 2025 09:29 AM

O resultado é de 49/100



Conteúdo SEO

	Título	Guido Conrad's Blog Nahrungsergänzungen und Sportnahrung: Style your body ! Cumprimento : 82 Idealmente, o Título deve conter entre 10 e 70 caracteres (incluindo espaços).					
	Descrição	Cumprimento : 0 Mau. Não encontrámos nenhuma Descrição META na sua página.					
	Palavras-chave	Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.					
	Propriedades Og Meta	Esta página não tira vantagens das propriedades Og.					
	Cabeçalhos	H1 12	H2 25	H3 9	H4 0	H5 0	H6 0
		[H1] Guido Conrad's Blog [H1] Powerstar Food Athlet des Monats: Martin Kleemann [H1] Powerstar Food Athlet des Monats: Klaus Neis und Hans-Jürgen Kühler [H1] Powerstar Food Athlet des Monats: André Walter [H1] Powerstar Food Athlet des Monats: Michael Bier [H1] Powerstar Food: Wechsel zu pflanzlichen Cellulosekapseln – eine Ethikfrage [H1] Powerstar Food Athlet des Monats: Carl Morris Magold [H1] C5 ENERGY [H1] Finn Grieser's XTREME KRASS WOCHE 19 – Kritik an Definitionsphase! Kein Sixpack? [H1] Powerstar Food Athlet des Monats Oktober 2016 ist Timo Zimmer [H1] Stephanie Theiler: Meine bisherigen Erfahrungen mit veganen Supplements [H1] POWERSTAR FOOD auf der Liste der hundefreundlichen Unternehmen [H2] Nahrungsergänzungen und Sportnahrung: Style your body					

Conteúdo SEO

- !
- [H2] Also stellte ich mein Training von Kraftsport auf Bodybuilding um und somit auch die Ernährung.
- [H2] Nun kam mein nächster Wunsch an die Reihe, den ich seit 22 Jahren hatte, ich wollte auf die Bühne.
- [H2] Die tollen Produkte von Powerstar haben mir sehr geholfen: CFM Isolat Protein, Hyper BCAA, Shape Faktor und Fatburner
- [H2] Der Outrigger stammt ursprünglich aus Hawaii und ist ein Auslegerkanu, mit welchem Rennen über 10.000 m bis 20.000 m und mehr in den Klassen OC1, OC2, OC4 und OC6 ausgetragen werden.
- [H2] Mit 70 Jahren noch genau so aktiv wie viele Leistungssportler in diesem Bereich mit 30 Jahren.
- [H2] Wir nutzen für unseren Sport unter anderem die Produkte SUPER HI PRO 128, BCAA Caps, Beta-Alanin, Workout 7, und Coffee Plus. Tipp: In unserem Onlineshop findest du unsere aktuellen Sale und Sonderangebote.
- [H2] Das darfst Du nicht verpassen! Folge uns auf Facebook und gewinne mit etwas Glück 1 Ticket für den World Fitness Day in Frankfurt!
- [H2] 2 Jahre lang hat mir das auch gereicht, dann habe ich den Kampfsport für mich entdeckt.
- [H2] Die Liebe zum Eisen hat die Überhand gewonnen:
- [H2] Seitdem arbeite auf meinen 1. Auftritt im Juli in Köln auf der Cologne Beach Style hin.
- [H2] Warum geht POWERSTAR FOOD diesen Schritt?
- [H2] Und meinen ganz klar: NEIN!
- [H2] Folgende POWERSTAR FOOD Produkte sind bereits jetzt in pflanzlichen Cellulosekapseln erhältlich oder momentan in der Umstellung:
- [H2] Carl Morris bevorzugte Strecken im Leistungs-Schwimmen des D-Kaders beim Olympiastützpunkt:
- [H2] Zur Unterstützung seines Hochleistung-Trainings benutzt Carl Morris Magold unter anderem folgende Powerstar Food Bestseller Produkte:
- [H2] Super Hi Pro 128
- [H2] Alles Neue erfahrt ihr in Finn's neuem Video zum Xtreme Krass Trainingsprogramm
- [H2] Bei PowerStar Food kann man genau dies finden.
- [H2] Ich fange mal an mit dem B12!
- [H2] Für die schnellere Regeneration die ich dringend brauche, nehme ich die BCAA Caps!
- [H2] Die grüne Spirulina Alge!
- [H2] Fat Flame ist mein Pre-Workout und es gibt einfach deutlich mehr Energie fürs Workout!
- [H2] Nun zu den Proteinpulvern!
- [H2] Ganz neu nehme ich auch noch Vitamin A-Z, da es dort einfach wirklich alles drin hat! ??
- [H3] Hauptmenü
- [H3] Beitrags-Navigation
- [H3] Beitrags-Navigation
- [H3] Neueste Beiträge
- [H3] Kategorien
- [H3] Archiv
- [H3] Schlagwörter

Conteúdo SEO

		• [H3] Blogroll • [H3] Twitter Updates
	Imagens	Encontrámos 38 imagens nesta página. 17 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 12% O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Oh, não, esta página tem Iframes na página, o que significa que o conteúdo destas não pode ser indexado.

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 259 ligações incluindo 1 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 11.97% Ligações internas 88.03%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
Zum Inhalt wechseln	Internas	Passa sumo
Zum sekundären Inhalt wechseln	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Guido Conrad's Blog	Internas	Passa sumo
Über mich	Internas	Passa sumo
Impressum + Datenschutz	Internas	Passa sumo
Powerstar Food Athlet des Monats: Martin Kleemann	Internas	Passa sumo
CFM Isolat Protein	Externas	Passa sumo
Hyper BCAA	Externas	Passa sumo
Shape Faktor	Externas	Passa sumo
Fatburner	Externas	Passa sumo
Athlet des Monats	Internas	Passa sumo
Athlet des Monats	Internas	Passa sumo
Bodybuilding	Internas	Passa sumo
Bühne	Internas	Passa sumo
Körperfett	Internas	Passa sumo
Sixpack	Internas	Passa sumo
Training	Internas	Passa sumo
Powerstar Food Athlet des Monats: Klaus Neis und Hans-Jürgen Kühler	Internas	Passa sumo
SUPER HI PRO 128	Externas	Passa sumo
BCAA Caps	Externas	Passa sumo
Beta-Alanin	Externas	Passa sumo
Workout 7	Externas	Passa sumo
Coffee Plus	Externas	Passa sumo
Onlineshop	Externas	Passa sumo
Coffee Plus	Internas	Passa sumo
Drachenboot	Internas	Passa sumo
Leistungssport	Internas	Passa sumo
Outrigger	Internas	Passa sumo
POWERSTAR FOOD	Internas	Passa sumo
PSF	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Super Hi Pro	Internas	Passa sumo
Wettkampf	Internas	Passa sumo
Workout 7	Internas	Passa sumo
Powerstar Food Athlet des Monats: André Walter	Internas	Passa sumo
Facebook	Externas	Passa sumo
hier	Externas	Passa sumo
André Walter	Internas	Passa sumo
BLUE PACEMAKER	Internas	Passa sumo
Ernährung	Internas	Passa sumo
Houng Choy	Internas	Passa sumo
Kampfsport	Internas	Passa sumo
MSQUAD Team	Internas	Passa sumo
Personaltraining	Internas	Passa sumo
Weltmeister	Internas	Passa sumo
Powerstar Food Athlet des Monats: Michael Bier	Internas	Passa sumo
Agmatin	Internas	Passa sumo
BCAA	Internas	Passa sumo
CFM Whey Protein	Internas	Passa sumo
Deutsche Meisterschaft	Internas	Passa sumo
Fibo-Aktion	Internas	Passa sumo
IFBB	Internas	Passa sumo
Mens Physique	Internas	Passa sumo
Michael Bier	Internas	Passa sumo
Wettkampfbodybuilding	Internas	Passa sumo
Powerstar Food: Wechsel zu pflanzlichen Cellulosekapseln &#8211; eine Ethikfrage	Internas	Passa sumo
online	Externas	Passa sumo
POWERSTAR FOOD &#8211; Direktverkaufsstore	Externas	Passa sumo
VEGAN-SUPPS by POWERSTAR FOOD Blog	Externas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Allgemein	Internas	Passa sumo
Ernährung und Supplements	Internas	Passa sumo
Vegane Ernährung im Sport	Internas	Passa sumo
Beefprotein	Internas	Passa sumo
Cellulosekapseln	Internas	Passa sumo
Gelatinekapseln	Internas	Passa sumo
Massentierhaltung	Internas	Passa sumo
Schächtung	Internas	Passa sumo
Powerstar Food Athlet des Monats: Carl Morris Magold	Internas	Passa sumo
Super Hi Pro 128	Externas	Passa sumo
C5 ENERGY	Externas	Passa sumo
Carl Morris Magold	Internas	Passa sumo
Freistil	Internas	Passa sumo
Hochleistungstraining	Internas	Passa sumo
Kader	Internas	Passa sumo
Olympiastützpunkt	Internas	Passa sumo
Schwimmbund	Internas	Passa sumo
Schwimmen	Internas	Passa sumo
Finn Grieser's XTREME KRASS WOCHE 19 &#8211; Kritik an Definitionsphase! Kein Sixpack?	Internas	Passa sumo
Finn Grieser Blogberichte	Internas	Passa sumo
Training	Internas	Passa sumo
Wettkampfvorbereitung	Internas	Passa sumo
Definitionsphase	Internas	Passa sumo
Finn Grieser	Internas	Passa sumo
Rodney Conrad	Internas	Passa sumo
Trainingsplan	Internas	Passa sumo
Xtreme Krass	Internas	Passa sumo
Zirkeltraining	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Powerstar Food Athlet des Monats Oktober 2016 ist Timo Zimmer	Internas	Passa sumo
PowerStar Food	Externas	Passa sumo
www.ironbodies.de	Externas	Passa sumo
Diät	Internas	Passa sumo
GNBF	Internas	Passa sumo
Know How	Internas	Passa sumo
Photoshooting	Internas	Passa sumo
Produkte	Internas	Passa sumo
Wettkampfvorbereitung	Internas	Passa sumo
Stephanie Theiler: Meine bisherigen Erfahrungen mit veganen Supplements	Internas	Passa sumo
B12	Externas	Passa sumo
BCAA Caps	Externas	Passa sumo
Spirulina	Externas	Passa sumo
Fat Flame	Externas	Passa sumo
Vitamin A-Z	Externas	Passa sumo
online	Externas	Passa sumo
Direktverkauf	Externas	Passa sumo
Sponsorathletin Stephanie Theiler	Internas	Passa sumo
Aromapulver	Internas	Passa sumo
B12	Internas	Passa sumo
Bananeneis	Internas	Passa sumo
Bcaa Caps	Internas	Passa sumo
Detox	Internas	Passa sumo
Fat Flame	Internas	Passa sumo
Flavour Pure	Internas	Passa sumo
Hanf	Internas	Passa sumo
Hanf Protein	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Hemp	Internas	Passa sumo
Krafttraining	Internas	Passa sumo
Muskelkater	Internas	Passa sumo
Powerstarfood	Internas	Passa sumo
Pre-Workout	Internas	Passa sumo
Rice	Internas	Passa sumo
Rice Pure Protein	Internas	Passa sumo
Soy 90+	Internas	Passa sumo
Spirulina	Internas	Passa sumo
vegane Ernährung	Internas	Passa sumo
POWERSTAR FOOD auf der Liste der hundefreundlichen Unternehmen	Internas	Passa sumo
Ich-darf-mit-rein	Externas	Passa sumo
hier	Externas	Passa sumo
Supplements für Hund und Katze	Internas	Passa sumo
Hundefreundlich	Internas	Passa sumo
Hundimbackofen	Internas	Passa sumo
Ich-darf-mit-rein	Internas	Passa sumo
Nahrungsergänzungen	Internas	Passa sumo
Supplemente für Hunde	Internas	Passa sumo
Vegan Supps	Internas	Passa sumo
Athlet des Monats &#8211; Galerie	Internas	Passa sumo
Nähr- und Zusatzstoffe in Sportnahrung	Internas	Passa sumo
Sportnahrung	Internas	Passa sumo
Galerie	Internas	Passa sumo
Guido Conrad	Internas	Passa sumo
Guido Conrad Galerie	Internas	Passa sumo
Personal Coaching	Internas	Passa sumo
Supplementcoach Karsten Theobald	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

POWERSTAR FOOD SPONSORING	Internas	Passa sumo
Athletic blog by Katie and Gwen, Sea Shepherd Conservation Society	Internas	Passa sumo
Sponsorathlet Achim Weitz	Internas	Passa sumo
Achim Weitz &#8211; Galerie	Internas	Passa sumo
Sponsorathlet Jonas Notter	Internas	Passa sumo
Sponsorathlet Martin Dudas	Internas	Passa sumo
Martin Dudas &#8211; Galerie	Internas	Passa sumo
Sponsorathletin Antonella Trantaki	Internas	Passa sumo
Antonella Trantaki Galerie	Internas	Passa sumo
Rezepte	Internas	Passa sumo
Rezepte &#8211; PROTEIN PANCAKES	Internas	Passa sumo
Rezepte &#8211; PROTEIN PUDDING	Internas	Passa sumo
Rezepte mit SUPER HI PRO 128	Internas	Passa sumo
Rezepte von Diätkoch André Gottschling	Internas	Passa sumo
Vegane Rezepte	Internas	Passa sumo
vegetarische Rezepte	Internas	Passa sumo
Sea Shepherd Conservation Society &#8211; PSF für Umwelt und Natur	Internas	Passa sumo
Juli 2017	Internas	Passa sumo
Juni 2017	Internas	Passa sumo
Mai 2017	Internas	Passa sumo
April 2017	Internas	Passa sumo
Dezember 2016	Internas	Passa sumo
Oktober 2016	Internas	Passa sumo
September 2016	Internas	Passa sumo
August 2016	Internas	Passa sumo
Juli 2016	Internas	Passa sumo
Juni 2016	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Mai 2016	Internas	Passa sumo
April 2016	Internas	Passa sumo
März 2016	Internas	Passa sumo
Februar 2016	Internas	Passa sumo
Januar 2016	Internas	Passa sumo
Dezember 2015	Internas	Passa sumo
November 2015	Internas	Passa sumo
Oktober 2015	Internas	Passa sumo
September 2015	Internas	Passa sumo
August 2015	Internas	Passa sumo
Juli 2015	Internas	Passa sumo
Juni 2015	Internas	Passa sumo
Mai 2015	Internas	Passa sumo
April 2015	Internas	Passa sumo
März 2015	Internas	Passa sumo
Februar 2015	Internas	Passa sumo
Januar 2015	Internas	Passa sumo
Dezember 2014	Internas	Passa sumo
November 2014	Internas	Passa sumo
Oktober 2014	Internas	Passa sumo
September 2014	Internas	Passa sumo
August 2014	Internas	Passa sumo
Juli 2014	Internas	Passa sumo
Juni 2014	Internas	Passa sumo
Mai 2014	Internas	Passa sumo
April 2014	Internas	Passa sumo
März 2014	Internas	Passa sumo
Februar 2014	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Januar 2014	Internas	Passa sumo
Dezember 2013	Internas	Passa sumo
November 2013	Internas	Passa sumo
Oktober 2013	Internas	Passa sumo
September 2013	Internas	Passa sumo
August 2013	Internas	Passa sumo
Juli 2013	Internas	Passa sumo
Juni 2013	Internas	Passa sumo
Mai 2013	Internas	Passa sumo
April 2013	Internas	Passa sumo
März 2013	Internas	Passa sumo
Februar 2013	Internas	Passa sumo
Januar 2013	Internas	Passa sumo
Dezember 2012	Internas	Passa sumo
November 2012	Internas	Passa sumo
Oktober 2012	Internas	Passa sumo
September 2012	Internas	Passa sumo
August 2012	Internas	Passa sumo
Juli 2012	Internas	Passa sumo
Juni 2012	Internas	Passa sumo
Mai 2012	Internas	Passa sumo
April 2012	Internas	Passa sumo
März 2012	Internas	Passa sumo
Februar 2012	Internas	Passa sumo
Januar 2012	Internas	Passa sumo
Dezember 2011	Internas	Passa sumo
November 2011	Internas	Passa sumo
Oktober 2011	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

September 2011	Internas	Passa sumo
2 Healthy Fit Vegans	Internas	Passa sumo
Achim Weitz	Internas	Passa sumo
Aminosäure	Internas	Passa sumo
Antonella Trantaki	Internas	Passa sumo
Arnold Classic	Internas	Passa sumo
Athlet	Internas	Passa sumo
Ausdauer	Internas	Passa sumo
Direktverkauf	Internas	Passa sumo
Eiweiss	Internas	Passa sumo
Ernährungsplan	Internas	Passa sumo
Fettabbau	Internas	Passa sumo
FIBO	Internas	Passa sumo
Guido Conrad	Internas	Passa sumo
Kohlenhydrate	Internas	Passa sumo
Marathon	Internas	Passa sumo
Martin Dudas	Internas	Passa sumo
Meisterschaft	Internas	Passa sumo
Meisterschaften	Internas	Passa sumo
Muskelaufbau	Internas	Passa sumo
Muskelmasse	Internas	Passa sumo
Nahrungsergänzung	Internas	Passa sumo
Protein	Internas	Passa sumo
Sea Shepherd	Internas	Passa sumo
Sponsorathlet	Internas	Passa sumo
Sportnahrung	Internas	Passa sumo
SUPER HI PRO 128	Internas	Passa sumo
Supplement	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

vegan	Internas	Passa sumo
Vorbereitung	Internas	Passa sumo
Workout	Internas	Passa sumo
Wunschgewicht	Internas	Passa sumo
Sportnahrung online kaufen	Externas	Passa sumo
Twitter Updates	Externas	Passa sumo
Stolz präsentiert von WordPress	Externas	Passa sumo

Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	mit der von die food und ist das ich powerstar
--	-------------------------	---

Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
und	50	✓	✗	✗	✓
ich	46	✗	✗	✗	✓
die	41	✗	✗	✗	✓
ist	26	✗	✗	✗	✓
das	25	✗	✗	✗	✓

Usabilidade

	Url	Domínio : guido-conrad.de Cumprimento : 15
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.

Usabilidade

	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é de.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 7 Avisos : 11
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	 Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.  Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.  Boa, o site usa poucos ficheiros CSS.  Perfeito, o site usa poucos ficheiros JavaScript.  Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.

Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	 Icon Apple  Meta Viewport Tag  Conteúdo Flash
--	-------------------------------------	--

Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). https://guido-conrad.de/wp-sitemap.xml
	Robots.txt	http://guido-conrad.de/robots.txt Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Em falta Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade. Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.