

# Avaliação do site evolutionary.men

Gerado a 25 de Março de 2025 18:04 PM

O resultado é de 41/100



## Conteúdo SEO

|              | Título                                                                          | Evolutionary Men - Every Man Should Be in a Men's Group<br><br><b>Cumprimento : 60</b><br><br>Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |             |          |        |       |      |         |       |                  |             |                                      |     |                           |           |                  |       |                                                                                 |             |      |              |      |            |            |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------|--------|-------|------|---------|-------|------------------|-------------|--------------------------------------|-----|---------------------------|-----------|------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------|------|--------------|------|------------|------------|
|              | Descrição                                                                       | Learn to lead in life & love with the power of men's groups and men's work. Supporting masculine transformation, integration, and embodiment with Jason Lange<br><br><b>Cumprimento : 171</b><br><br>Idealmente, a Descrição META deve conter entre 70 e 160 caracteres (incluindo espaços).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |             |          |        |       |      |         |       |                  |             |                                      |     |                           |           |                  |       |                                                                                 |             |      |              |      |            |            |
|              | Palavras-chave                                                                  | Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |             |          |        |       |      |         |       |                  |             |                                      |     |                           |           |                  |       |                                                                                 |             |      |              |      |            |            |
|              | Propriedades Og Meta                                                            | Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og.<br><table><tr><th>Propriedade</th><th>Conteúdo</th></tr><tr><td>locale</td><td>en_US</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Evolutionary Men</td></tr><tr><td>description</td><td>Every Man Should Be in a Men's Group</td></tr><tr><td>url</td><td>https://evolutionary.men/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Evolutionary Men</td></tr><tr><td>image</td><td>https://evolutionary.men/wp-content/uploads/2018/01/3899253349_c4008abff3_o.jpg</td></tr><tr><td>image:width</td><td>1600</td></tr><tr><td>image:height</td><td>1200</td></tr><tr><td>image:type</td><td>image/jpeg</td></tr></table> | Propriedade | Conteúdo | locale | en_US | type | website | title | Evolutionary Men | description | Every Man Should Be in a Men's Group | url | https://evolutionary.men/ | site_name | Evolutionary Men | image | https://evolutionary.men/wp-content/uploads/2018/01/3899253349_c4008abff3_o.jpg | image:width | 1600 | image:height | 1200 | image:type | image/jpeg |
| Propriedade  | Conteúdo                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |             |          |        |       |      |         |       |                  |             |                                      |     |                           |           |                  |       |                                                                                 |             |      |              |      |            |            |
| locale       | en_US                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |             |          |        |       |      |         |       |                  |             |                                      |     |                           |           |                  |       |                                                                                 |             |      |              |      |            |            |
| type         | website                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |             |          |        |       |      |         |       |                  |             |                                      |     |                           |           |                  |       |                                                                                 |             |      |              |      |            |            |
| title        | Evolutionary Men                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |             |          |        |       |      |         |       |                  |             |                                      |     |                           |           |                  |       |                                                                                 |             |      |              |      |            |            |
| description  | Every Man Should Be in a Men's Group                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |             |          |        |       |      |         |       |                  |             |                                      |     |                           |           |                  |       |                                                                                 |             |      |              |      |            |            |
| url          | https://evolutionary.men/                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |             |          |        |       |      |         |       |                  |             |                                      |     |                           |           |                  |       |                                                                                 |             |      |              |      |            |            |
| site_name    | Evolutionary Men                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |             |          |        |       |      |         |       |                  |             |                                      |     |                           |           |                  |       |                                                                                 |             |      |              |      |            |            |
| image        | https://evolutionary.men/wp-content/uploads/2018/01/3899253349_c4008abff3_o.jpg |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |             |          |        |       |      |         |       |                  |             |                                      |     |                           |           |                  |       |                                                                                 |             |      |              |      |            |            |
| image:width  | 1600                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |             |          |        |       |      |         |       |                  |             |                                      |     |                           |           |                  |       |                                                                                 |             |      |              |      |            |            |
| image:height | 1200                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |             |          |        |       |      |         |       |                  |             |                                      |     |                           |           |                  |       |                                                                                 |             |      |              |      |            |            |
| image:type   | image/jpeg                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |             |          |        |       |      |         |       |                  |             |                                      |     |                           |           |                  |       |                                                                                 |             |      |              |      |            |            |

## Conteúdo SEO

|  |            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Cabeçalhos | <div><div><div>H15</div><div>H25</div><div>H31</div><div>H45</div><div>H50</div><div>H60</div></div><div><ul style="list-style-type: none"><li>• [H1] Live Q&amp;A Coaching Call</li><li>• [H1] The Heart of Shadow</li><li>• [H1] Evolutionary Couples</li><li>• [H1] DROP IN&amp;WAKE UP</li><li>• [H1] Latest Podcast</li><li>• [H2] Dear ^Evolutionary Men</li><li>• [H2] EVERY MAN SHOULD BE IN A MEN'S GROUP</li><li>• [H2] Stay Informed</li><li>• [H2] Success!</li><li>• [H2] Turbocharge Your Growth with Masculine Feedback</li><li>• [H3] Supporting masculine transformation, integration, and embodiment.</li><li>• [H4] Face Your Dragons. Unleash Your Life Force.</li><li>• [H4] Electrify Your Relationship, Deepen Your Growth, Expand Your Love</li><li>• [H4] Report</li><li>• [H4] Block Member?</li><li>• [H4] Report</li></ul></div></div> |
|--|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Ligações SEO

|  |                                          |                                                                                                                      |
|--|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Reescrita de URL                         | Mau. Existem ligações que contêm 'query strings' (sequências de consulta).                                           |
|  | Underscores (traços inferiores) nas URLs | Detetámos 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs. O uso hífen é mais eficiente em termos de otimização SEO. |
|  | Ligações para a própria página           | Encontrámos um total de 13 ligações incluindo 1 ligações a ficheiros                                                 |
|  | Statistics                               | Ligações externas : noFollow 0%                                                                                      |

## Ligações SEO

|  |  |                                       |
|--|--|---------------------------------------|
|  |  | Ligações externas : Passa sumo 61.54% |
|  |  | Ligações internas 38.46%              |

## Ligações para a própria página

| Âncoras                                    | Tipo     | Sumo       |
|--------------------------------------------|----------|------------|
| <a href="#">Remove Preview</a>             | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Sign in</a>                    | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Live Q&amp;A Coaching Call</a> | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">The Heart of Shadow</a>        | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Evolutionary Couples</a>       | Externas | Passa sumo |
| =                                          | Externas | Passa sumo |
| =                                          | Externas | Passa sumo |
| =                                          | Externas | Passa sumo |
| =                                          | Externas | Passa sumo |
| =                                          | Externas | Passa sumo |
| =                                          | Externas | Passa sumo |
| =                                          | Externas | Passa sumo |
| <a href="#">Listen Now</a>                 | Internas | Passa sumo |

## Palavras-chave SEO

|  |                         |                                                                           |
|--|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
|  | Núvem de palavras-chave | report please note confirm block contains member content harassment posts |
|--|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------|

## Consistência das Palavras-chave

| Palavra-chave | Conteúdo | Título | Palavras-chave | Descrição | Cabeçalhos |
|---------------|----------|--------|----------------|-----------|------------|
| member        | 7        |        |                |           |            |
|               |          |        |                |           |            |

## Consistência das Palavras-chave

|          |   |  |  |  |  |
|----------|---|--|--|--|--|
| report   | 5 |  |  |  |  |
| contains | 4 |  |  |  |  |
| content  | 3 |  |  |  |  |
| please   | 3 |  |  |  |  |

## Usabilidade

|                         |                                                |
|-------------------------|------------------------------------------------|
| Url                     | Domínio : evolutionary.men<br>Cumprimento : 16 |
| Favicon                 | Ótimo, o site tem um favicon.                  |
| Facilidade de Impressão | Não encontramos CSS apropriado para impressão. |
| Língua                  | Otimo! A língua declarada deste site é en.     |
| Dublin Core             | Esta página não tira vantagens do Dublin Core. |

## Documento

|                      |                                                                                                                                                                                                            |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tipo de Documento    | HTML 5                                                                                                                                                                                                     |
| Codificação          | Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.                                                                                                                                                   |
| Validação W3C        | Erros : 6<br>Avisos : 171                                                                                                                                                                                  |
| Privacidade do Email | Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de correio deste endereço.                                                 |
| HTML obsoleto        | Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.                                                                                                                                                        |
| Dicas de Velocidade  | <div>Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.</div> <div>Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.</div> <div>Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4).</div> |

## Documento

Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).

Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.

## Dispositivos Móveis

Otimização para dispositivos móveis

Icon Apple

Meta Viewport Tag

Conteúdo Flash

## Otimização

XML Sitemap

Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap).

[https://evolutionary.men/sitemap\\_index.xml](https://evolutionary.men/sitemap_index.xml)

Robots.txt

<http://evolutionary.men/robots.txt>

Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.

Analytics

Perfeito, o site tem uma ferramenta analítica para a análise de atividade.

Google Analytics