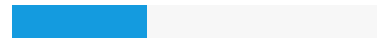




Avaliação do site estoyenforma.com

Gerado a 01 de Junho de 2025 06:52 AM

O resultado é de 28/100



Conteúdo SEO

	Título	Cumprimento : 0 Mau. Não encontrámos nenhum título na página.												
	Descrição	Cumprimento : 0 Mau. Não encontrámos nenhuma Descrição META na sua página.												
	Palavras-chave	Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.												
	Propriedades Og Meta	Esta página não tira vantagens das propriedades Og.												
	Cabeçalhos	<table><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr><tr><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr></table>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	0	0	0	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
0	0	0	0	0	0									
	Imagens	Encontrámos 0 imagens nesta página. Bom, a maioria das imagens têm o atributo ALT definidos.												
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 0% O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.												
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.												
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.												

Conteúdo SEO

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Mau. Existem ligações que contêm 'query strings' (sequências de consulta).
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Detetámos 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs. O uso hífen é mais eficiente em termos de otimização SEO.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 1 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 0% Ligações internas 100%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
Click here to proceed	Internas	Passa sumo

Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	
---	-------------------------	--

Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
---------------	----------	--------	----------------	-----------	------------

Usabilidade

	Url	Domínio : estoyenforma.com Cumprimento : 16
	Favicon	Oh, não! Não encontrámos nenhum favicon. Os favicon são umas das formas mais fáceis de atraír visitantes regulares para qualquer site,

Usabilidade

		uma vez que eles o tornam distintivo.
	Facilidade de Impressão	Não encontrámos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Não foi declarada nenhuma língua para este site.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

Documento

	Tipo de Documento	O tipo de documento está em falta								
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.								
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0								
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!								
	HTML obsoleto	<table><tr><th>Etiquetas obsoletas</th><th>Ocorrências</th></tr><tr><td><frameset></td><td>1</td></tr><tr><td><frame></td><td>1</td></tr><tr><td><noframes></td><td>1</td></tr></table> Etiquetas HTML obsoletas são etiquetas que já não são usadas segundo as normas mais recentes. É recomendado que sejam removidas ou substituídas por outras etiquetas atualizadas.	Etiquetas obsoletas	Ocorrências	<frameset>	1	<frame>	1	<noframes>	1
Etiquetas obsoletas	Ocorrências									
<frameset>	1									
<frame>	1									
<noframes>	1									
	Dicas de Velocidade	 Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.  Perfeito. Não foram detetados estilos CSS nas etiquetas HTML!  Boa, o site usa poucos ficheiros CSS.  Perfeito, o site usa poucos ficheiros javaScript.								

Documento

✖ Atenção, o site não tira vantagem da compressão gzip.

Dispositivos Móveis



Otimização para dispositivos móveis

✖ Icon Apple

✔ Meta Viewport Tag

✔ Conteúdo Flash

Otimização



XML Sitemap

Em falta

O site não tem um mapa XML do site (sitemap) - isto pode ser problemático.

Um mapa do site identifica todas as URLs que estão disponíveis para rastreio, incluindo informação acerca de atualizações, frequência de alterações ou a importância de cada URL. Isto contribui para uma maior inteligência e eficiência do rastreio.



Robots.txt

<http://estoyenforma.com/robots.txt>

Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.



Analytics

Em falta

Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade.

Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.