Avaliação do site bringbackthemile.com

Gerado a 26 de Março de 2025 13:16 PM

O resultado é de 49/100

Conteúdo SEO

✓	Título	Bring Back the Mile : Home **Cumprimento : 26** Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.
✓	Descrição	Return the Mile to prominence on the American sports and cultural landscape by elevating, celebrating and creating a Mile Movement. **Cumprimento : 131** Perfeito, a Descrição META contém entre 70 e 160 caracteres.
✓	Palavras-chave	Mile, Track & Field, 1500m, USATF, IAAF, running, America, distance, sub-4, athletics Perfeito, a página contém palavras-chave META.
✓	Propriedades Og Meta	Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og.

Propriedade	Conteúdo
site_name	Bring Back the Mile
title	Bring Back the Mile
url	https://bringbackthemile.com/
image	https://bringbackthemile.com//images/sized/images/_pages/_global/logo-260x0.png
description	Return the Mile to prominence on the American sports and cultural landscape by elevating, celebrating and creating a Mile Movement.

●	Cabeçalhos	**H1**	**H2**	**H3**	**H4**	**H5**	**H6**
		1	5	9	4	0	0

- [H1] Join Us
- [H2] News
- [H2] Featured Athletes

Conteúdo SEO

		• [H2] Featured Events • [H2] Twitter • [H2] @themile • [H3] Did you know? • [H3] Ruthe youngest to record sub-4 Mile • [H3] Hedengren smashes U.S. girls Mile record • [H3] Can Faith Kipyegon break 4 minutes in the Mile? • [H3] Owen Powell smashes high school indoor Mile record • [H3] Spirit Run Mile • [H3] Grand Blue Mile: USA Road Championships • [H3] Mile of Truth • [H3] Meck Mile • [H4] Sam Prakel • [H4] Sinclaire Johnson • [H4] Shelby Houlihan • [H4] Roger Bannister
✗	Imagens	Encontrámos 20 imagens nesta página. 8 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.
✓	Rácio Texto/HTML	Rácio : **15%** Bom! O rácio de texto para código HTML desta página é maior que 15, mas menor que 25 porcento.
✓	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
✓	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

Ligações SEO

✓	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
✗	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Detetámos 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs. O uso hífens é mais eficiente em termos de otimização SEO.
✓	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 36 ligações incluindo 1 ligações a ficheiros
•	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 41.67%

Ligações SEO

		Ligações internas 58.33%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
fb	Externas	Passa sumo
t	Externas	Passa sumo
yt	Externas	Passa sumo
ig	Externas	Passa sumo
-	Internas	Passa sumo
-	Internas	Passa sumo
Home	Internas	Passa sumo
News	Internas	Passa sumo
Calendar	Internas	Passa sumo
Athletes	Internas	Passa sumo
History	Internas	Passa sumo
Why?	Internas	Passa sumo
Store	Internas	Passa sumo
Ruthe youngest to record sub-4 Mile	Internas	Passa sumo
Hedengren smashes U.S. girls Mile record	Internas	Passa sumo
Can Faith Kipyegon break 4 minutes in the Mile?	Internas	Passa sumo
Owen Powell smashes high school indoor Mile record	Internas	Passa sumo
Sam Prakel	Internas	Passa sumo
Sinclaire Johnson	Internas	Passa sumo
Shelby Houlihan	Internas	Passa sumo
Roger Bannister	Internas	Passa sumo
Spirit Run Mile	Internas	Passa sumo
Grand Blue Mile: USA Road Championships	Internas	Passa sumo
Mile of Truth	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Meck Mile	Internas	Passa sumo
@WorldAthletics	Externas	Passa sumo
@wicglasgow24	Externas	Passa sumo
#ICYMI	Externas	Passa sumo
#AGT	Externas	Passa sumo
bringbackthemile.com/news/detail/fo...	Externas	Passa sumo
@ChrisChavez	Externas	Passa sumo
@BarstoolBigCat	Externas	Passa sumo
@BarstoolYak	Externas	Passa sumo
twitter.com/i/web/status/1...	Externas	Passa sumo
@TheRealMerb	Externas	Passa sumo
Oniracom	Externas	Passa sumo

Palavras-chave SEO

Núvem de palavras-chave	metric april high dob moines indoor des mile record school

Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
mile	22	✔	✔	✔	✔
record	9	✖	✖	✖	✔
school	5	✖	✖	✖	✔
dob	4	✖	✖	✖	✖
high	4	✖	✖	✖	✔

Usabilidade

	Url	Domínio : bringbackthemile.com Cumprimento : 20
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontrámos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Não foi declarada nenhuma língua para este site.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 29 Avisos : 9
	Privacidade do Email	Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de correio deste endereço.
	HTML obsoleto	**Etiquetas obsoletas** / **Ocorrências** <u> / 1 Etiquetas HTML obsoletas são etiquetas que já não são usadas segundo as normas mais recentes. É recomendado que sejam removidas ou substituídas por outras etiquetas atualizadas.
	Dicas de Velocidade	✔ Excelente, este site não usa tablelas dentro de tabelas. ✖ Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML. ✖ Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4). ✖ Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6). ✔ Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.

Documento

Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	✔ Icon Apple ✔ Meta Viewport Tag ✔ Conteúdo Flash

Otimização

	XML Sitemap	Em falta O site não tem um mapa XML do site (sitemap) - isto pode ser problemático. Um mapa do site identifica todas as URLs que estão disponíveis para rastreio, incluindo informação acerca de atualizações, frequência de alterações ou a importancia de cada URL. Isto contribui para uma maior inteligência e eficiência do rastreio.
	Robots.txt	http://bringbackthemile.com/robots.txt Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Perfeito, o site tem uma ferramenta analítica para a análise de atividade. Google Analytics