

Avaliação do site balancedbrawn.com

Gerado a 30 de Março de 2025 15:12 PM

O resultado é de 49/100



Conteúdo SEO

	Título	Home - Balanced Brawn Cumprimento : 21 Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.																					
	Descrição	Ready to shatter your limits and transform into the strongest, most balanced version of yourself? At BalancedBrawn, we don't just train bodies - we forge Cumprimento : 158 Perfeito, a Descrição META contém entre 70 e 160 caracteres.																					
	Palavras-chave	Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.																					
	Propriedades Og Meta	Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og. <table><thead><tr><th>Propriedade</th><th>Conteúdo</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>en_US</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Home - Balanced Brawn</td></tr><tr><td>description</td><td>Ready to shatter your limits and transform into the strongest, most balanced version of yourself? At BalancedBrawn, we don't just train bodies - we forge</td></tr><tr><td>url</td><td>https://balancedbrawn.com/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Balanced Brawn</td></tr><tr><td>updated_time</td><td>2024-04-20T08:50:15+00:00</td></tr></tbody></table>						Propriedade	Conteúdo	locale	en_US	type	website	title	Home - Balanced Brawn	description	Ready to shatter your limits and transform into the strongest, most balanced version of yourself? At BalancedBrawn, we don't just train bodies - we forge	url	https://balancedbrawn.com/	site_name	Balanced Brawn	updated_time	2024-04-20T08:50:15+00:00
Propriedade	Conteúdo																						
locale	en_US																						
type	website																						
title	Home - Balanced Brawn																						
description	Ready to shatter your limits and transform into the strongest, most balanced version of yourself? At BalancedBrawn, we don't just train bodies - we forge																						
url	https://balancedbrawn.com/																						
site_name	Balanced Brawn																						
updated_time	2024-04-20T08:50:15+00:00																						
	Cabeçalhos	H1 1	H2 8	H3 4	H4 0	H5 10	H6 8																

Conteúdo SEO

		• [H1] Strength. Balance. Beyond Limits. • [H2] About Me • [H2] My Training Sessions • [H2] Featured Categories • [H2] Our Blog • [H2] Featured Gear • [H2] What People Say About Me • [H2] CONTACT ME • [H2] SEND ME A MESSAGE • [H3] Resistance Bands • [H3] Wrist Wraps • [H3] Yoga Mats • [H3] Britteny Simmons • [H5] Discovering the Power Within! • [H5] Cardio • [H5] Strength • [H5] Weights • [H5] Zumba • [H5] Yoga • [H5] Meditation • [H5] Flexibility • [H5] Aerobics • [H5] Toning • [H6] Top Reviews • [H6] Top Reviews • [H6] Top Reviews • [H6] Resistance Bands • [H6] Punching Bags • [H6] Yoga Mats • [H6] Wrist Wraps • [H6] Rowing
	Imagens	Encontrámos 15 imagens nesta página. 2 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 0% O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 19 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 0% Ligações internas 100%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
Skip to content	Internas	Passa sumo
Resistance Bands	Internas	Passa sumo
Yoga Mats	Internas	Passa sumo
Wrist Wraps	Internas	Passa sumo
Foot Massagers	Internas	Passa sumo
Massage Guns	Internas	Passa sumo
Blog	Internas	Passa sumo
About US	Internas	Passa sumo
Contact	Internas	Passa sumo
Top Reviews	Internas	Passa sumo
Top Reviews	Internas	Passa sumo
Top Reviews	Internas	Passa sumo
Our Blog	Internas	Passa sumo
Punching Bags	Internas	Passa sumo
Rowing	Internas	Passa sumo
Affiliate Disclosure	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

[Privacy Policy](#)

Internas

Passa sumo

[Terms of Service](#)

Internas

Passa sumo

[Cookies](#)

Internas

Passa sumo

Palavras-chave SEO



Núvem de palavras-chave

skip content website submit

Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
skip	1	×	×	×	×
content	1	×	×	×	×
website	1	×	×	×	×
submit	1	×	×	×	×

Usabilidade

	Url	Domínio : balancedbrawn.com Cumprimento : 17
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 5 Avisos : 7
	Privacidade do Email	Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de correio deste endereço.
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	 Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.  Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.  Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4).  Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).  Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.

Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	 Icon Apple  Meta Viewport Tag  Conteúdo Flash
--	-------------------------------------	--

Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). https://balancedbrawn.com/sitemap_index.xml
	Robots.txt	http://balancedbrawn.com/robots.txt Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.

Otimização



Analytics

Em falta

Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade.

Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.