



Avaliação do site athleticforum.org

Gerado a 27 de Março de 2025 20:31 PM

O resultado é de 40/100



Conteúdo SEO

	Título	Форум по применению спортивной фармакологии (стероиды, анаболики), консультации, отзывы, рекомендации. Cumprimento : 102 Idealmente, o Título deve conter entre 10 e 70 caracteres (incluindo espaços).												
	Descrição	Форум-консультация по применению стероидов, анаболиков, анаболических стероидов (гормон роста, антиэстрогены, гонадотропин, виагра) отзывы, применение, побочные действия, опыт применения, торговые марки, производители, рекомендации, описание, составление курсов. Cumprimento : 262 Idealmente, a Descrição META deve conter entre 70 e 160 caracteres (incluindo espaços).												
	Palavras-chave	Форум, консультации, отзывы, применение, побочные действия, производители, описание, стероиды, анаболики, стеройды, анаболические стероиды Perfeito, a página contém palavras-chave META.												
	Propriedades Og Meta	Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og. <table><tr><th>Propriedade</th><th>Conteúdo</th></tr><tr><td>image</td><td>https://athleticforum.org/uploads/monthly_2017_10/meta_image.png.6f4f643b3057e362d0fbd97e321c406f.png</td></tr><tr><td>title</td><td>Форум AthleticPharma.com - допинг с умом.</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>url</td><td>https://athleticforum.org/forum/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>AthleticForum</td></tr></table>	Propriedade	Conteúdo	image	https://athleticforum.org/uploads/monthly_2017_10/meta_image.png.6f4f643b3057e362d0fbd97e321c406f.png	title	Форум AthleticPharma.com - допинг с умом.	type	website	url	https://athleticforum.org/forum/	site_name	AthleticForum
Propriedade	Conteúdo													
image	https://athleticforum.org/uploads/monthly_2017_10/meta_image.png.6f4f643b3057e362d0fbd97e321c406f.png													
title	Форум AthleticPharma.com - допинг с умом.													
type	website													
url	https://athleticforum.org/forum/													
site_name	AthleticForum													

Conteúdo SEO

		locale	ru_RU			
	Cabeçalhos	H1 1	H2 11	H3 11	H4 47	H5 0
						H6 0
						• [H1] Форумы • [H2] Чат • [H2] Последние темы • [H2] Главный форум • [H2] Тематический раздел • [H2] Свободный раздел • [H2] Программы тренировок • [H2] Опровержение клеветы • [H2] Скрины с тг канала @athleticpharma_insider • [H2] Инструкции производителей (вкладыш) • [H2] Clenodyn • [H2] Важная информация • [H3] Статьи • [H3] Кто онлайн 0 пользователей, 0 анонимных, 302 гостя (Смотреть полный список) • [H3] Кто был онлайн • [H3] Статистика пользователей • [H3] Статистика форума • [H3] Последние Темы • [H3] Записи блога • [H3] Самые скачиваемые • [H3] Сегодняшние дни рождения • [H3] Недавние обновления статусов • [H3] Альбомы • [H4] Войти • [H4] конкурс КОНКУРС ЗАКАЗОВ #9 - 10 призов по 100\$! в честь 15-летия 1 2 • [H4] Консультация по применению стероидов для новичков (составление курса) 1 2 3 4 1765 • [H4] Оставляйте ВИДЕО-ОТЗЫВ заказа AthleticPharma.com - получайте скидку 10%! 1 2 3 4 21 • [H4] Выкладываем фото заказа AthleticPharma.com - получаем скидку 5%! 1 2 3 4 32 • [H4] Консультация от добряка Dragon'a 1 2 3 4 26 • [H4] INFO • [H4] Форум для бывалых • [H4] Платная консультация (индивидуальный подход) • [H4] Клиентский форум AthleticPharma.com • [H4] Отзывы о работе нашего магазина AthleticPharma.com • [H4] Клиентский форум наших партнеров BelSteroid.biz • [H4] Правила Форума (11 896 переходов по ссылке) • [H4] Для новичков • [H4] Спортивная фармакология • [H4] Производители стероидов • [H4] Готовые стероидные курсы • [H4] Здоровье / медицина • [H4] Пептидные гормоны • [H4] Спортивное питание • [H4] Для девушек • [H4] Бодибилдинг

Conteúdo SEO

		• [H4] Пауэрлифтинг • [H4] Тяжёлая атлетика • [H4] Боевые искусства • [H4] Армрестлинг • [H4] Допинг в различных видах спорта • [H4] Новости спорта и допинга • [H4] Соревнования / События / Федерации • [H4] Мотивация • [H4] Ваши личные достижения • [H4] Вопрос / Ответ • [H4] Наш Магазин (136 195 переходов по ссылке) • [H4] Наши путешествия • [H4] Юмор • [H4] Политика / Экономика • [H4] Наука • [H4] Секс & соблазнение • [H4] Offtopic • [H4] Инсулинорезистентность как причина скопления жира на боках и животе • [H4] Агрессивная или умеренная диета: что эффективнее? • [H4] У белка есть скрытый термогенный эффект? • [H4] Кето-диета в 2025 году: оно того стоит? • [H4] 5 источников углеводов, которые часто недооценивают • [H4] В Магазин • [H4] Главная • [H4] Активность
	Imagens	Encontrámos 120 imagens nesta página. 46 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 1% O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Mau. Existem ligações que contêm 'query strings' (sequências de consulta).

Ligações SEO

	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Detetámos 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs. O uso hífen é mais eficiente em termos de otimização SEO.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 206 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 1.46% Ligações internas 98.54%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
Перейти к контенту	Internas	Passa sumo
Забыли пароль?	Internas	Passa sumo
Регистрация	Internas	Passa sumo
AthleticPharma (РФ->РФ)	Externas	Passa sumo
BelSteroid (РБ->РБ)	Externas	Passa sumo
Больше	Internas	Passa sumo
1	Internas	Passa sumo
2	Internas	Passa sumo
1	Internas	Passa sumo
2	Internas	Passa sumo
3	Internas	Passa sumo
4	Internas	Passa sumo
1	Internas	Passa sumo
2	Internas	Passa sumo
3	Internas	Passa sumo
4	Internas	Passa sumo
1	Internas	Passa sumo
2	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

3	Internas	Passa sumo
4	Internas	Passa sumo
1	Internas	Passa sumo
2	Internas	Passa sumo
3	Internas	Passa sumo
4	Internas	Passa sumo
Главный форум	Internas	Passa sumo
INFO	Internas	Passa sumo
Предложения и замечания по работе Форума	Internas	Passa sumo
Ваши данные под 100% защитой!	Internas	Passa sumo
Ищем авторов на Блог (не актуально)	Internas	Passa sumo
Форум для бывалых	Internas	Passa sumo
Консультации для опытных	Internas	Passa sumo
Бустеры тестостерона	Internas	Passa sumo
Платная консультация (индивидуальный подход)	Internas	Passa sumo
Консультация от добряка Dragon&#039;a	Internas	Passa sumo
Клиентский форум AthleticPharma.com	Internas	Passa sumo
Новости магазина	Internas	Passa sumo
Партнерская программа	Internas	Passa sumo
КОНКУРС ЗАКАЗОВ #9 - 10 призов по 100\$! в честь 15-летия □□□□	Internas	Passa sumo
Отзывы о работе нашего магазина AthleticPharma.com	Internas	Passa sumo
Отзывы о нашей работе	Internas	Passa sumo
ФОТО ЗАКАЗА - получаем скидку 5%	Internas	Passa sumo
Качество и доставка	Internas	Passa sumo
ВИДЕО ОТЗЫВ - получайте скидку 10%!	Internas	Passa sumo
Оставляйте ВИДЕО-ОТЗЫВ заказа AthleticPharma.com - получайте скидку 10%!	Internas	Passa sumo
Клиентский форум наших партнеров BelSteroid.biz	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Отзывы о работе магазина BelSteroid.biz	Internas	Passa sumo
ФОТО ЗАКАЗА - получаем скидку 5%!	Internas	Passa sumo
ВИДЕО ОТЗЫВ - получайте скидку 10%!	Internas	Passa sumo
Готовые курсы (легальные ААС в РБ)	Internas	Passa sumo
Отзывы о работе магазина BelSteroid.biz	Internas	Passa sumo
Правила Форума	Internas	Passa sumo
Тематический раздел	Internas	Passa sumo
Для новичков	Internas	Passa sumo
Готовый тренинг для новичков	Internas	Passa sumo
Консультация по применению стероидов для новичков (составление курса)	Internas	Passa sumo
Консультация по применению стероидов для новичков (составление курса)	Internas	Passa sumo
Спортивная фармакология	Internas	Passa sumo
Метандиенон	Internas	Passa sumo
Станозолол	Internas	Passa sumo
Хлордегидрометилтестостерон	Internas	Passa sumo
Оксиметолон	Internas	Passa sumo
Оксандролон	Internas	Passa sumo
Метилтестостерон	Internas	Passa sumo
Флюоксиместерон	Internas	Passa sumo
Метенолон	Internas	Passa sumo
Дростанолон	Internas	Passa sumo
Тестостерон	Internas	Passa sumo
Нандролон	Internas	Passa sumo
Болденон	Internas	Passa sumo
Тренболон	Internas	Passa sumo
Антиэстрогены	Internas	Passa sumo
Жиросжигатели	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Гормон роста	Internas	Passa sumo
Инсулиноподобный фактор роста	Internas	Passa sumo
Гонадотропин	Internas	Passa sumo
Гормон щитовидной железы	Internas	Passa sumo
Стимуляторы эрекции	Internas	Passa sumo
Кленбутерол гидрохлорид (clenbuterol hydrochloride)	Internas	Passa sumo
Производители стероидов	Internas	Passa sumo
Andras Pharma	Internas	Passa sumo
Balkan Pharmaceuticals	Internas	Passa sumo
CanadaBioLabs	Internas	Passa sumo
Genetic Pharmaceuticals	Internas	Passa sumo
Horizon Pharmaceuticals	Internas	Passa sumo
Ice Pharmaceuticals	Internas	Passa sumo
Novagen Pharmaceuticals	Internas	Passa sumo
Prime Labs	Internas	Passa sumo
Regain Laboratories	Internas	Passa sumo
Spectrum Pharma	Internas	Passa sumo
Swiss Med	Internas	Passa sumo
Vizega	Internas	Passa sumo
Zerox Pharmaceuticals	Internas	Passa sumo
ZETTA Pharmaceuticals	Internas	Passa sumo
ZPHC	Internas	Passa sumo
Horizon Pharmaceuticals отзывы	Internas	Passa sumo
Готовые стероидные курсы	Internas	Passa sumo
Мастерон + тестостерон пропионат + оксандролон	Internas	Passa sumo
Здоровье / медицина	Internas	Passa sumo
Консультация по спортивной медицине	Internas	Passa sumo
Лабораторные анализы до курса, на курсе и после курса стероидов	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Лабораторные анализы	Internas	Passa sumo
Пептидные гормоны	Internas	Passa sumo
Пептид HGH Frag (176-191)	Internas	Passa sumo
Спортивное питание	Internas	Passa sumo
Консультация по спортивному питанию	Internas	Passa sumo
Протеин или казеин во время еды.	Internas	Passa sumo
Для девушек	Internas	Passa sumo
Консультация девушек по спортфарме	Internas	Passa sumo
Консультация курс жиросжигания liothyronine (T-3)	Internas	Passa sumo
Бодибилдинг	Internas	Passa sumo
Консультация по бодибилдингу	Internas	Passa sumo
Примерные тренировочные программы в ББ	Internas	Passa sumo
Консультация по бодибилдингу (консультирует проф. тренер по ББ)	Internas	Passa sumo
Пауэрлифтинг	Internas	Passa sumo
Консультации по пауэрлифтингу	Internas	Passa sumo
Перед сориками лифтинга	Internas	Passa sumo
Тяжёлая атлетика	Internas	Passa sumo
Консультация по тяжелой атлетике	Internas	Passa sumo
Спортивная Фармакология Для Тяжелой Атлетики	Internas	Passa sumo
Боевые искусства	Internas	Passa sumo
Консультация по применению допинга в боевых искусствах	Internas	Passa sumo
Первый курс для набора массы.	Internas	Passa sumo
Армрестлинг	Internas	Passa sumo
Боль в локтевых суставах	Internas	Passa sumo
Допинг в различных видах спорта	Internas	Passa sumo
Курсы стероидов для кроссфит атлета	Internas	Passa sumo
Новости спорта и допинга	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Конора МакГрегора заподозрили в применении стероидов	Internas	Passa sumo
Соревнования / События / Федерации	Internas	Passa sumo
Подробности UFC 286: Усман – Эдвардс, матч-реванш за титул чемпиона	Internas	Passa sumo
Мотивация	Internas	Passa sumo
Приколы В Тему!	Internas	Passa sumo
Ваши личные достижения	Internas	Passa sumo
Вопрос / Ответ	Internas	Passa sumo
Уменьшить объём мышцы в ягодичной области	Internas	Passa sumo
Свободный раздел	Internas	Passa sumo
Наш Магазин	Internas	Passa sumo
Наши путешествия	Internas	Passa sumo
США	Internas	Passa sumo
Юмор	Internas	Passa sumo
Не чешутся соски...	Internas	Passa sumo
Политика / Экономика	Internas	Passa sumo
Введение налогового вычета при тратах на СПОРТ	Internas	Passa sumo
Наука	Internas	Passa sumo
ААС и коронавирус	Internas	Passa sumo
Секс &amp; соблазнение	Internas	Passa sumo
Тестостерон и женское внимание	Internas	Passa sumo
Offtopic	Internas	Passa sumo
Кулинария	Internas	Passa sumo
Инсулинорезистентность как причина скопления жира на боках и животе	Internas	Passa sumo
Агрессивная или умеренная диета: что эффективнее?	Internas	Passa sumo
У белка есть скрытый термогенный эффект?	Internas	Passa sumo
Кето-диета в 2025 году: оно того стоит?	Internas	Passa sumo
5 источников углеводов, которые часто недооценивают	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

(Смотреть полный список)	Internas	Passa sumo
AthleticPharma - 15 лет честной работы! ☐☐☐☐☐☐	Internas	Passa sumo
Диета для набора мышечной массы на курсе	Internas	Passa sumo
Изменения с первым курсом	Internas	Passa sumo
Не чувствую трен	Internas	Passa sumo
Andras Pharma отзывы	Internas	Passa sumo
Vizega отзывы	Internas	Passa sumo
Regain Laboratories отзывы	Internas	Passa sumo
WORK	Internas	Passa sumo
Дистанционное ведение пользователя Лиля	Internas	Passa sumo
WORK	Internas	Passa sumo
Дистанционное ведение пользователя Endija	Internas	Passa sumo
WORK	Internas	Passa sumo
Дистанционное ведение пользователя Pavel572	Internas	Passa sumo
WORK	Internas	Passa sumo
Дистанционное ведение пользователя Dashaonline1	Internas	Passa sumo
Проблемы с мышцами	Internas	Passa sumo
Алиса29&#039;s блог	Internas	Passa sumo
Неделя	Internas	Passa sumo
Месяц	Internas	Passa sumo
Год	Internas	Passa sumo
Все	Internas	Passa sumo
Борисов - &quot;Анаболикум&quot; (2013)	Internas	Passa sumo
Мастерон Дростанолон пропионат (мастерон)	Internas	Passa sumo
&quot;Анаболические стероиды&quot; - П. Грундинг, М. Бахманн	Internas	Passa sumo
Верин Иванов &quot;Гормоны и их эффекты&quot;	Internas	Passa sumo
Фредерик Делавье, Мишель Гундиль &quot;Пищевые добавки для занимающихся спортом&quot; (2009)	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Денис Борисов - Гиперплазия - Победа над генами 2013	Internas	Passa sumo
Денис Борисов - Катехизис культуриста - 2012	Internas	Passa sumo
С. Кулиненко "Фармакология спорта"	Internas	Passa sumo
Анализы до курса, на курсе, после курса ААС	Internas	Passa sumo
2 ответа	Internas	Passa sumo
3 ответа	Internas	Passa sumo
0 ответов	Internas	Passa sumo
0 ответов	Internas	Passa sumo
0 ответов	Internas	Passa sumo
Политика конфиденциальности	Internas	Passa sumo
Обратная связь	Internas	noFollow
Уже есть аккаунт? Войти	Internas	Passa sumo
Готовые курсы	Externas	Passa sumo
Форумы	Internas	Passa sumo
Статьи	Internas	Passa sumo
Блоги	Internas	Passa sumo
Галерея	Internas	Passa sumo
Файлы	Internas	Passa sumo
Правила	Internas	Passa sumo
Администрация	Internas	Passa sumo
Вся активность	Internas	Passa sumo
Поиск	Internas	Passa sumo
Таблица лидеров	Internas	Passa sumo
Чат	Internas	Passa sumo
Условия использования	Internas	Passa sumo

Palavras-chave SEO

Número de palavras-chave	онлайн статьи ПОЛИТИКА АКТИВНОСТЬ
--------------------------	--

Palavras-chave SEO



конфиденциальности
соглашаетесь форум магазин блоги
назад

Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
конфиденциальн ости	3	✗	✗	✗	✗
назад	3	✗	✗	✗	✗
политика	2	✗	✗	✗	✓
магазин	2	✗	✗	✗	✓
активность	2	✗	✗	✗	✓

Usabilidade

	Url	Domínio : athleticforum.org Cumprimento : 17
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Ótimo! A língua declarada deste site é ru.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
--	-------------------	--------

Documento

	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.				
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0				
	Privacidade do Email	Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de correio deste endereço.				
	HTML obsoleto	<table><tr><th>Etiquetas obsoletas</th><th>Ocorrências</th></tr><tr><td><u></td><td>4</td></tr></table> Etiquetas HTML obsoletas são etiquetas que já não são usadas segundo as normas mais recentes. É recomendado que sejam removidas ou substituídas por outras etiquetas atualizadas.	Etiquetas obsoletas	Ocorrências	<u>	4
Etiquetas obsoletas	Ocorrências					
<u>	4					
	Dicas de Velocidade	 Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.  Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.  Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4).  Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).  Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.				

Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	✗ Icon Apple ✓ Meta Viewport Tag ✓ Conteúdo Flash
--	-------------------------------------	---

Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). https://i1.athleticforum.top/sitemap.php
	Robots.txt	http://athleticforum.org/robots.txt Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.

Otimização



Analytics

Perfeito, o site tem uma ferramenta analítica para a análise de atividade.



Google Analytics