



# Avaliação do site arzamasfok.ru

Gerado a 22 de Março de 2025 00:28 AM

O resultado é de 50/100



## Conteúdo SEO

|    | Título               | ФОК «Звездный» г. Арзамас<br><br><b>Cumprimento : 25</b><br><br>Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |
|----|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|---|---|---|---|---|---|
|    | Descrição            | Фок Звездный: Адрес: г. Арзамас, мкр. «Дубки», 3-ий Спортивный переулок, д. 1, Телефон (83147) 2-92-92<br><br><b>Cumprimento : 102</b><br><br>Perfeito, a Descrição META contém entre 70 e 160 caracteres.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |
|    | Palavras-chave       | Арзамасский фок, фок звездный, звездный в арзамасе, фок арзамаса, arzamasfok.ru, ГУ НО ФОК Звездный<br><br>Perfeito, a página contém palavras-chave META.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |
|    | Propriedades Og Meta | Esta página não tira vantagens das propriedades Og.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |
|    | Cabeçalhos           | <table><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr><tr><td>1</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr></table> <ul style="list-style-type: none"><li>[H1] Уважаемые родители! В соответствии с Федеральным законом «Об образовании в РФ» №273-ФЗ и Уставом МАУ «ФОК в г.Арзамас Нижегородской области» дополнительное образование детей осуществляется БЕСПЛАТНО! По вопросам, касающимся данной темы, можете обратиться к директору учреждения лично или по телефону 89047963252.</li></ul> | H1 | H2 | H3 | H4 | H5 | H6 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| H1 | H2                   | H3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | H4 | H5 | H6 |    |    |    |   |   |   |   |   |   |
| 1  | 0                    | 0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 0  | 0  | 0  |    |    |    |   |   |   |   |   |   |
|    | Imagens              | Encontrámos 22 imagens nesta página.<br><br>17 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |
|    | Rácio Texto/HTML     | Rácio : <b>20%</b><br><br>Bom! O rácio de texto para código HTML desta página é maior que 15, mas menor que 25 por cento.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |

## Conteúdo SEO

|                                                                                  |        |                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------------------------------------------------------|
|  | Flash  | Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página. |
|  | Iframe | Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.      |

## Ligações SEO

|                                                                                    |                                          |                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | Reescrita de URL                         | Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!                                                          |
|    | Underscores (traços inferiores) nas URLs | Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.                     |
|    | Ligações para a própria página           | Encontrámos um total de 46 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros                                 |
|  | Statistics                               | Ligações externas : noFollow 0%<br>Ligações externas : Passa sumo 39.13%<br>Ligações internas 60.87% |

## Ligações para a própria página

| Âncoras                                   | Tipo     | Sumo       |
|-------------------------------------------|----------|------------|
| <a href="#">Регистрация</a>               | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Вход</a>                      | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Забыли пароль?</a>            | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Фото</a>                      | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Сведения об организации</a>   | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">ВФСК ГТО</a>                  | Internas | Passa sumo |
| =                                         | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Режим работы</a>              | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Соревнования, мероприятия</a> | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Расписание занятий</a>        | Internas | Passa sumo |

## Ligações para a própria página

| <u>Секции</u>                                                                           | Internas | Passa sumo |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------|
| <u>Перечень услуг</u>                                                                   | Internas | Passa sumo |
| <u>Стоимость платных услуг (цены)</u>                                                   | Internas | Passa sumo |
| <u>Правила и условия посещения ФОКа</u>                                                 | Externas | Passa sumo |
| <u>Перечень льготных категорий</u>                                                      | Internas | Passa sumo |
| <u>Противопоказания для занятий спортом</u>                                             | Internas | Passa sumo |
| <u>Ледовая арена</u>                                                                    | Internas | Passa sumo |
| <u>Большой бассейн</u>                                                                  | Internas | Passa sumo |
| <u>Малый бассейн</u>                                                                    | Internas | Passa sumo |
| <u>Универсальный зал</u>                                                                | Internas | Passa sumo |
| <u>Тренажерный зал</u>                                                                  | Internas | Passa sumo |
| <u>Фитнес-зал</u>                                                                       | Internas | Passa sumo |
| <u>Зал хореографии</u>                                                                  | Internas | Passa sumo |
| <u>Футбольное поле</u>                                                                  | Internas | Passa sumo |
| <u>Зал единоборств</u>                                                                  | Internas | Passa sumo |
| <u>История</u>                                                                          | Internas | Passa sumo |
| <u>Киноафиша</u>                                                                        | Externas | Passa sumo |
| <u>Новости</u>                                                                          | Internas | Passa sumo |
| <u>АПК "Спортивная ориентация детей и подростков"</u>                                   | Internas | Passa sumo |
| <u>Договор на оказание образовательных услуг</u>                                        | Externas | Passa sumo |
| <u>Заявление о приеме в СЕКЦИЮ 2024-2025</u>                                            | Externas | Passa sumo |
| <u>О создании приемной и апелляционной комиссии</u>                                     | Externas | Passa sumo |
| <u>Положение о порядке приема и зачисления лиц</u>                                      | Externas | Passa sumo |
| <u>Согласие на мед. вмешательство или отказ от мед. вмешательства</u>                   | Externas | Passa sumo |
| <u>- АО «Арзамасский приборостроительный завод имени П.И. ПЛАНДИНА»</u>                 | Externas | Passa sumo |
| <u>Администрация города Арзамас</u>                                                     | Externas | Passa sumo |
| <u>Департамент по физической культуре, спорту и молодежной политике города Арзамаса</u> | Externas | Passa sumo |

## Ligações para a própria página

|                                                   |          |            |
|---------------------------------------------------|----------|------------|
| <a href="#">Молодая Гвардия г. Арзамас</a>        | Externas | Passa sumo |
| <a href="#">Сайты ФОКов Нижегородской области</a> | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">График работы</a>                     | Externas | Passa sumo |
| <a href="#">Положение о лагере</a>                | Externas | Passa sumo |
| <a href="#">Договор с родителями СОЛ</a>          | Externas | Passa sumo |
| <a href="#">Заявление в лагерь</a>                | Externas | Passa sumo |
| <a href="#">Программа</a>                         | Externas | Passa sumo |
| <a href="#">Приказ об открытии лагеря</a>         | Externas | Passa sumo |
| <a href="#">Программа воспитания</a>              | Externas | Passa sumo |

## Palavras-chave SEO

|                                                                                   |                         |                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Núvem de palavras-chave | приложение pos-banner-fluid<br>уважаемые <b>для</b> спортом посетители<br><b>области</b> или детей<br><b>нижегородской</b> |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Consistência das Palavras-chave

| Palavra-chave | Conteúdo | Título | Palavras-chave | Descrição | Cabeçalhos |
|---------------|----------|--------|----------------|-----------|------------|
| для           | 9        | ×      | ×              | ×         | ×          |
| нижегородской | 8        | ×      | ×              | ×         | ✓          |
| области       | 8        | ×      | ×              | ×         | ✓          |
| детей         | 5        | ×      | ×              | ×         | ✓          |
| посетители    | 5        | ×      | ×              | ×         | ×          |

## Usabilidade

|                                                                                    |     |                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----|---------------------------------------------|
|  | Url | Domínio : arzamasfok.ru<br>Cumprimento : 13 |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----|---------------------------------------------|

## Usabilidade

|                                                                                  |                         |                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------|
|  | Favicon                 | Ótimo, o site tem um favicon.                    |
|  | Facilidade de Impressão | Não encontramos CSS apropriado para impressão.   |
|  | Língua                  | Não foi declarada nenhuma língua para este site. |
|  | Dublin Core             | Esta página não tira vantagens do Dublin Core.   |

## Documento

|                                                                                    |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | Tipo de Documento    | HTML 4.01 Transitional                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|   | Codificação          | Perfeito. O conjunto de caracteres WINDOWS-1251 está declarado.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|  | Validação W3C        | Erros : 130<br>Avisos : 12                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|  | Privacidade do Email | Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|  | HTML obsoleto        | <div><div><b>Etiquetas obsoletas</b></div><div><b>Ocorrências</b></div><div>&lt;u&gt;</div><div>15</div></div> <p>Etiquetas HTML obsoletas são etiquetas que já não são usadas segundo as normas mais recentes. É recomendado que sejam removidas ou substituídas por outras etiquetas atualizadas.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|  | Dicas de Velocidade  | <div><div></div><div>Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.</div></div> <div><div></div><div>Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.</div></div> <div><div></div><div>Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4).</div></div> <div><div></div><div>Perfeito, o site usa poucos ficheiros JavaScript.</div></div> <div><div></div><div>Atenção, o site não tira vantagem da compressão gzip.</div></div> |

## Dispositivos Móveis

|                                                                                  |                                     |                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Otimização para dispositivos móveis |  Icon Apple        |
|                                                                                  |                                     |  Meta Viewport Tag |
|                                                                                  |                                     |  Conteúdo Flash    |

## Otimização

|                                                                                    |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | XML Sitemap | <p>Em falta</p> <p>O site não tem um mapa XML do site (sitemap) - isto pode ser problemático.</p> <p>Um mapa do site identifica todas as URLs que estão disponíveis para rastreio, incluindo informação acerca de atualizações, frequência de alterações ou a importância de cada URL. Isto contribui para uma maior inteligência e eficiência do rastreio.</p> |
|    | Robots.txt  | <p><a href="http://arzamasfok.ru/robots.txt">http://arzamasfok.ru/robots.txt</a></p> <p>Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.</p>                                                                                                                                                                                                                    |
|  | Analytics   | <p>Em falta</p> <p>Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade.</p> <p>Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.</p> |