



Avaliação do site appapilates.com

Gerado a 27 de Maio de 2025 22:18 PM

O resultado é de 50/100



Conteúdo SEO

	Título	APPA Cumprimento : 4 Idealmente, o Título deve conter entre 10 e 70 caracteres (incluindo espaços).												
	Descrição	APPA, asia, 평양특별시, pacific, pilates Cumprimento : 36 Idealmente, a Descrição META deve conter entre 70 e 160 caracteres (incluindo espaços).												
	Palavras-chave	Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.												
	Propriedades Og Meta	Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og. <table><tr><th>Propriedade</th><th>Conteúdo</th></tr><tr><td>title</td><td>APPA</td></tr><tr><td>site_name</td><td>APPA</td></tr><tr><td>description</td><td>APPA, asia, pacific, 평양특별시, pilates</td></tr><tr><td>url</td><td>http://carepilates.co.kr/kangnam_img.jpg</td></tr></table>	Propriedade	Conteúdo	title	APPA	site_name	APPA	description	APPA, asia, pacific, 평양특별시, pilates	url	http://carepilates.co.kr/kangnam_img.jpg		
Propriedade	Conteúdo													
title	APPA													
site_name	APPA													
description	APPA, asia, pacific, 평양특별시, pilates													
url	http://carepilates.co.kr/kangnam_img.jpg													
	Cabeçalhos	<table><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr><tr><td>4</td><td>39</td><td>20</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr></table> • [H1] • [H1] global navigation • [H1] APPA BUSINESS • [H1] IMPS • [H2] • [H2] Introducing APPA Business • [H2] EDUCATION Business • [H2] ACCREDITATION Business	H1	H2	H3	H4	H5	H6	4	39	20	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
4	39	20	0	0	0									

Conteúdo SEO

- [H2] MEDIA Business
- [H2] TOUR Business
- [H2] TRADE Business
- [H2] MICE Business
- [H2] VIDEOS
- [H2] COMMUNITY
- [H2] News & Notice
- [H2] EVENT
- [H2] COMMUNITY
- [H2] News & Notice
- [H2] EVENT
- [H2] EVENT
- [H2] APPA Ambassador
- [H2] Ava
- [H2] Fu Qian
- [H2] Deepali Gupta
- [H2] Elisa Veliana
- [H2] Iman
- [H2] Mika Ishihara
- [H2] Sheer Weii
- [H2] Ariuntungalag Bayanjargal
- [H2] New Zealand
- [H2] Althea Merez Castillo-Paga
- [H2] Claudia
- [H2] Hala Dakhill
- [H2] Sarah So
- [H2] ByungGwan. Yun
- [H2] Sararin
- [H2] Melissa
- [H2] -
- [H2] Cloe Sommadossi
- [H2] Shrin
- [H2] My Hoang Phan
- [H2] International Medical Pilates Society
- [H2] VIDEOS
- [H3] Mobility Fitness Academy
- [H3] GUTTI YOGA
- [H3] Ikore Pilates
- [H3] Java Yoga and Pilates
- [H3] Iran Pilates association
- [H3] Women's Pilates Association
- [H3] Enco Pilates
- [H3] Core Pilates
- [H3] -
- [H3] Halcyon
- [H3] Be Pilates
- [H3] Pulse Pilates
- [H3] Advantage Pilates
- [H3] The Pilates Rehab Education
- [H3] Aday Health
- [H3] Richesse Pilates
- [H3] -
- [H3] Pilates Academy Dubai
- [H3] Flow Pilates Wellness
- [H3] Top pilates

Conteúdo SEO

	Imagens	Encontrámos 68 imagens nesta página. 1 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 23% Bom! O rácio de texto para código HTML desta página é maior que 15, mas menor que 25 por cento.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Oh, não, esta página tem Iframes na página, o que significa que o conteúdo destas não pode ser indexado.

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Detetámos 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs. O uso hífen é mais eficiente em termos de otimização SEO.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 27 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 14.81% Ligações internas 85.19%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
APPA	Externas	Passa sumo
About	Internas	Passa sumo
Organization	Internas	Passa sumo
Nations	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Ambassador	Internas	Passa sumo
Staffs	Internas	Passa sumo
Location	Internas	Passa sumo
Education	Internas	Passa sumo
Accreditation	Internas	Passa sumo
Media	Internas	Passa sumo
Tour	Internas	Passa sumo
Trade	Internas	Passa sumo
MICE	Internas	Passa sumo
Membership	Internas	Passa sumo
Partner	Internas	Passa sumo
Sponsorship	Internas	Passa sumo
News & Notice	Internas	Passa sumo
Hot Issue	Internas	Passa sumo
Gallery	Internas	Passa sumo
Video	Internas	Passa sumo
APPA TV	Internas	Passa sumo
News & Notice	Internas	Passa sumo
EVENT	Internas	Passa sumo
□□□□□	Externas	Passa sumo
□□□□□	Externas	Passa sumo
□□□□□	Externas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo

Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	media posts more notice business appa event news tour pilates
--	-------------------------	---

Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
pilates	19	✖	✖	✔	✔
business	11	✖	✖	✖	✔
more	6	✖	✖	✖	✖
appa	6	✔	✖	✔	✔
event	6	✖	✖	✖	✔

Usabilidade

	Url	Domínio : appapilates.com Cumprimento : 15
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é ko.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 14 Avisos : 3
	Privacidade do Email	Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de correio deste endereço.

Documento

	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	 Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.  Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.  Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4).  Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).  Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.

Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	 Icon Apple  Meta Viewport Tag  Conteúdo Flash
--	-------------------------------------	---

Otimização

	XML Sitemap	Em falta O site não tem um mapa XML do site (sitemap) - isto pode ser problemático. Um mapa do site identifica todas as URLs que estão disponíveis para rastreio, incluindo informação acerca de atualizações, frequência de alterações ou a importância de cada URL. Isto contribui para uma maior inteligência e eficiência do rastreio.
	Robots.txt	http://appapilates.com/robots.txt Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Em falta Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade. Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.