



# Avaliação do site alkalizingforlife.com

Gerado a 01 de Abril de 2025 03:38 AM

O resultado é de 50/100



## Conteúdo SEO

	<p>Título</p>	<p>WELCOME TO ALKALIZINGforLIFE.COM YOUR SOURCE FOR ALKALIZING KNOWLEDGE</p> <p><b>Cumprimento : 69</b></p> <p>Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.</p>												
	<p>Descrição</p>	<p>Health, Alkalizing, Greens, Ashly Costa, Ashly Delgrosso, Dancing with the Stars, Celestial, Celestial Arts, Dancing, Art, Illustration, Science, Healing, pH balance, Acid, Grass, Live Cell Analysis, Blood Analysis, pH balance, lose weight</p> <p><b>Cumprimento : 238</b></p> <p>Idealmente, a Descrição META deve conter entre 70 e 160 caracteres (incluindo espaços).</p>												
	<p>Palavras-chave</p>	<p>Health, Alkalizing, Greens, Ashly Costa, Ashly Delgrosso, Dancing with the Stars, Celestial, Celestial Arts, Dancing, Art, Illustration, pH balance, Healing, Acid, Grass, Nutrition, Nutritional Microscopy, Live Cell Analysis, Lose Weight</p> <p>Perfeito, a página contém palavras-chave META.</p>												
	<p>Propriedades Og Meta</p>	<p>Esta página não tira vantagens das propriedades Og.</p>												
	<p>Cabeçalhos</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	0	0	0	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
0	0	0	0	0	0									
	<p>Imagens</p>	<p>Encontrámos 18 imagens nesta página.</p> <p>17 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.</p>												
	<p>Rácio Texto/HTML</p>	<p>Rácio : <b>27%</b></p> <p>Ideal! O rácio de texto para código HTML desta página está entre 25 e 70 por cento.</p>												

## Conteúdo SEO

	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

## Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 17 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 0% Ligações internas 100%

## Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
<a href="#">HOME</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">GREENS</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">L-ARGININE</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">ALKALIZING &amp; Acai</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">FAQ'S</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">ACID/ALKALINE FOOD CHART</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">ALKALIZING RECIPES</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">HEALTHY KIDS</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">ALKALIZING &amp; PETS</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">ALKALIZING YOUR LIFE</a>	Internas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="#">ALKALIZING &amp; FITNESS</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">ALKALIZING GROCERY LIST</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">ALKALIZING &amp; SPIRITUALITY</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">NEWSLETTER</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">CONTACT US</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Disclaimer &amp; Terms of Use</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Privacy Policy</a>	Internas	Passa sumo

## Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	health them alkalizing greens more all water alkaline green drink
--	-------------------------	---

## Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
alkalizing	9	✓	✓	✓	✗
health	6	✗	✓	✓	✗
water	4	✗	✗	✗	✗
more	4	✗	✗	✗	✗
alkaline	3	✗	✗	✗	✗

## Usabilidade

	Url	Domínio : alkalizingforlife.com Cumprimento : 21
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.

## Usabilidade

	Língua	Não foi declarada nenhuma língua para este site.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

## Documento

	Tipo de Documento	HTML 4.01 Transitional				
	Codificação	Não está declarado nenhum conjunto de caracteres.				
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0				
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!				
	HTML obsoleto	<table><thead><tr><th>Etiquetas obsoletas</th><th>Ocorrências</th></tr></thead><tbody><tr><td>&lt;font&gt;</td><td>7</td></tr></tbody></table> <p>Etiquetas HTML obsoletas são etiquetas que já não são usadas segundo as normas mais recentes. É recomendado que sejam removidas ou substituídas por outras etiquetas atualizadas.</p>	Etiquetas obsoletas	Ocorrências	<font>	7
Etiquetas obsoletas	Ocorrências					
<font>	7					
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"><li> Atenção! Existem tabelas dentro de outras tabelas em HTML.</li><li> Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.</li><li> Boa, o site usa poucos ficheiros CSS.</li><li> Perfeito, o site usa poucos ficheiros JavaScript.</li><li> Atenção, o site não tira vantagem da compressão gzip.</li></ul>				

## Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	<ul style="list-style-type: none"><li> Icon Apple</li><li> Meta Viewport Tag</li><li> Conteúdo Flash</li></ul>
--	-------------------------------------	---

# Dispositivos Móveis

## Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). <a href="https://alkalizingforlife.com/sitemap.xml">https://alkalizingforlife.com/sitemap.xml</a>
	Robots.txt	<a href="http://alkalizingforlife.com/robots.txt">http://alkalizingforlife.com/robots.txt</a> Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Em falta Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade. Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.