

Website beoordeling guido-conrad.de

Gegenereerd op Maart 30 2025 09:29 AM

De score is 49/100



SEO Content

	Title	Guido Conrad's Blog Nahrungsergänzungen und Sportnahrung: Style your body ! Lengte : 82 Let op, uw title tag zou tussen de 10 en 70 karakters (spaties inbegrepen) moeten bevatten. Gebruik deze gratis tool om tekst lengte te berekenen.					
	Description	Lengte : 0 Erg slecht.we hebben geen meta description gevonden in uw website. Gebruik deze gratis online meta tags generator om een beschrijving te genereren.					
	Keywords	Erg slecht. We hebben geen meta keywords gevonden in uw website. Gebruik deze gratis online meta tags generator om keywords te genereren.					
	Og Meta Properties	Deze pagina maakt geen gebruik van Og Properties. Deze tags maken het sociale crawlers makkelijker uw pagina te indexeren.					
	Headings	H1 12	H2 25	H3 9	H4 0	H5 0	H6 0
		• [H1] Guido Conrad's Blog • [H1] Powerstar Food Athlet des Monats: Martin Kleemann • [H1] Powerstar Food Athlet des Monats: Klaus Neis und Hans-Jürgen Kühler • [H1] Powerstar Food Athlet des Monats: André Walter • [H1] Powerstar Food Athlet des Monats: Michael Bier • [H1] Powerstar Food: Wechsel zu pflanzlichen Cellulosekapseln – eine Ethikfrage • [H1] Powerstar Food Athlet des Monats: Carl Morris Magold • [H1] C5 ENERGY • [H1] Finn Grieser's XTREME KRASS WOCHE 19 – Kritik an Definitionsphase! Kein Sixpack? • [H1] Powerstar Food Athlet des Monats Oktober 2016 ist Timo Zimmer					

SEO Content

- [H1] Stephanie Theiler: Meine bisherigen Erfahrungen mit veganen Supplements
- [H1] POWERSTAR FOOD auf der Liste der hundefreundlichen Unternehmen
- [H2] Nahrungsergänzungen und Sportnahrung: Style your body !
- [H2] Also stellte ich mein Training von Kraftsport auf Bodybuilding um und somit auch die Ernährung.
- [H2] Nun kam mein nächster Wunsch an die Reihe, den ich seit 22 Jahren hatte, ich wollte auf die Bühne.
- [H2] Die tollen Produkte von Powerstar haben mir sehr geholfen: CFM Isolat Protein, Hyper BCAA, Shape Faktor und Fatburner
- [H2] Der Outrigger stammt ursprünglich aus Hawaii und ist ein Auslegerkanu, mit welchem Rennen über 10.000 m bis 20.000 m und mehr in den Klassen OC1, OC2, OC4 und OC6 ausgetragen werden.
- [H2] Mit 70 Jahren noch genau so aktiv wie viele Leistungssportler in diesem Bereich mit 30 Jahren.
- [H2] Wir nutzen für unseren Sport unter anderem die Produkte SUPER HI PRO 128, BCAA Caps, Beta-Alanin, Workout 7, und Coffee Plus. Tipp: In unserem Onlineshop findest du unsere aktuellen Sale und Sonderangebote.
- [H2] Das darfst Du nicht verpassen! Folge uns auf Facebook und gewinne mit etwas Glück 1 Ticket für den World Fitness Day in Frankfurt!
- [H2] 2 Jahre lang hat mir das auch gereicht, dann habe ich den Kampfsport für mich entdeckt.
- [H2] Die Liebe zum Eisen hat die Überhand gewonnen:
- [H2] Seitdem arbeite auf meinen 1. Auftritt im Juli in Köln auf der Cologne Beach Style hin.
- [H2] Warum geht POWERSTAR FOOD diesen Schritt?
- [H2] Und meinen ganz klar: NEIN!
- [H2] Folgende POWERSTAR FOOD Produkte sind bereits jetzt in pflanzlichen Cellulosekapseln erhältlich oder momentan in der Umstellung:
- [H2] Carl Morris bevorzugte Strecken im Leistungs-Schwimmen des D-Kaders beim Olympiastützpunkt:
- [H2] Zur Unterstützung seines Hochleistung-Trainings benutzt Carl Morris Magold unter anderem folgende Powerstar Food Bestseller Produkte:
- [H2] Super Hi Pro 128
- [H2] Alles Neue erfahrt ihr in Finn's neuem Video zum Xtreme Krass Trainingsprogramm
- [H2] Bei PowerStar Food kann man genau dies finden.
- [H2] Ich fange mal an mit dem B12!
- [H2] Für die schnellere Regeneration die ich dringend brauche, nehme ich die BCAA Caps!
- [H2] Die grüne Spirulina Alge!
- [H2] Fat Flame ist mein Pre-Workout und es gibt einfach deutlich mehr Energie fürs Workout!
- [H2] Nun zu den Proteinpulvern!
- [H2] Ganz neu nehme ich auch noch Vitamin A-Z, da es dort einfach wirklich alles drin hat! ??
- [H3] Hauptmenü
- [H3] Beitrags-Navigation

SEO Content

		• [H3] Beitrags-Navigation • [H3] Neueste Beiträge • [H3] Kategorien • [H3] Archiv • [H3] Schlagwörter • [H3] Blogroll • [H3] Twitter Updates
	Afbeeldingen	We vonden 38 afbeeldingen in de pagina. 17 alt attributen ontbreken. Voeg alternatieve text toe zodat zoekmachines beter kunnen beoordelen wat het onderwerp van de afbeeldingen is.
	Text/HTML Ratio	Ratio : 12% De ratio van text tot HTML code is below 15 procent, dit betekent dat uw pagina waarschijnlijk meer tekst nodig heeft.
	Flash	Perfect, geen Flash content gevonden in uw website.
	Iframe	Jammer, u heeft Iframes in uw website, dit betekent dat deze content niet kan worden geïndexeerd.

SEO Links

	Herschreven URL	Perfect. Uw links zien er vriendelijk uit!
	Underscores in de URLs	Perfect! Geen underscores gevonden in uw URLs.
	In-page links	We vonden een totaal van 259 links inclusie 1 link(s) naar bestanden
	Statistics	Externe Links : noFollow 0% Externe Links : doFollow 11.97% Interne Links 88.03%

In-page links

Ankertekst	Type	samenstelling
------------	------	---------------

In-page links

Zum Inhalt wechseln	Intern	doFollow
Zum sekundären Inhalt wechseln	Intern	doFollow
Guido Conrad's Blog	Intern	doFollow
Über mich	Intern	doFollow
Impressum + Datenschutz	Intern	doFollow
Powerstar Food Athlet des Monats: Martin Kleemann	Intern	doFollow
CFM Isolat Protein	Extern	doFollow
Hyper BCAA	Extern	doFollow
Shape Faktor	Extern	doFollow
Fatburner	Extern	doFollow
Athlet des Monats	Intern	doFollow
Athlet des Monats	Intern	doFollow
Bodybuilding	Intern	doFollow
Bühne	Intern	doFollow
Körperfett	Intern	doFollow
Sixpack	Intern	doFollow
Training	Intern	doFollow
Powerstar Food Athlet des Monats: Klaus Neis und Hans-Jürgen Kühler	Intern	doFollow
SUPER HI PRO 128	Extern	doFollow
BCAA Caps	Extern	doFollow
Beta-Alanin	Extern	doFollow
Workout 7	Extern	doFollow
Coffee Plus	Extern	doFollow
Onlineshop	Extern	doFollow
Coffee Plus	Intern	doFollow
Drachenboot	Intern	doFollow
Leistungssport	Intern	doFollow
Outrigger	Intern	doFollow

In-page links

POWERSTAR FOOD	Intern	doFollow
PSF	Intern	doFollow
Super Hi Pro	Intern	doFollow
Wettkampf	Intern	doFollow
Workout 7	Intern	doFollow
Powerstar Food Athlet des Monats: André Walter	Intern	doFollow
Facebook	Extern	doFollow
hier	Extern	doFollow
André Walter	Intern	doFollow
BLUE PACEMAKER	Intern	doFollow
Ernährung	Intern	doFollow
Houng Choy	Intern	doFollow
Kampfsport	Intern	doFollow
MSQUAD Team	Intern	doFollow
Personaltraining	Intern	doFollow
Weltmeister	Intern	doFollow
Powerstar Food Athlet des Monats: Michael Bier	Intern	doFollow
Agmatin	Intern	doFollow
BCAA	Intern	doFollow
CFM Whey Protein	Intern	doFollow
Deutsche Meisterschaft	Intern	doFollow
Fibo-Aktion	Intern	doFollow
IFBB	Intern	doFollow
Mens Physique	Intern	doFollow
Michael Bier	Intern	doFollow
Wettkampfbodybuilding	Intern	doFollow
Powerstar Food: Wechsel zu pflanzlichen Cellulosekapseln &#8211; eine Ethikfrage	Intern	doFollow
online	Extern	doFollow

In-page links

POWERSTAR FOOD &#8211; Direktverkaufsstore	Extern	doFollow
VEGAN-SUPPS by POWERSTAR FOOD Blog	Extern	doFollow
Allgemein	Intern	doFollow
Ernährung und Supplements	Intern	doFollow
Vegane Ernährung im Sport	Intern	doFollow
Beefprotein	Intern	doFollow
Cellulosekapseln	Intern	doFollow
Gelatinekapseln	Intern	doFollow
Massentierhaltung	Intern	doFollow
Schächtung	Intern	doFollow
Powerstar Food Athlet des Monats: Carl Morris Magold	Intern	doFollow
Super Hi Pro 128	Extern	doFollow
C5 ENERGY	Extern	doFollow
Carl Morris Magold	Intern	doFollow
Freistil	Intern	doFollow
Hochleistungstraining	Intern	doFollow
Kader	Intern	doFollow
Olympiastützpunkt	Intern	doFollow
Schwimmbund	Intern	doFollow
Schwimmen	Intern	doFollow
Finn Grieser&#8217;s XTREME KRASS WOCHE 19 &#8211; Kritik an Definitionsphase! Kein Sixpack?	Intern	doFollow
Finn Grieser Blogberichte	Intern	doFollow
Training	Intern	doFollow
Wettkampfvorbereitung	Intern	doFollow
Definitionsphase	Intern	doFollow
Finn Grieser	Intern	doFollow
Rodney Conrad	Intern	doFollow
Trainingsplan	Intern	doFollow

In-page links

Xtreme Krass	Intern	doFollow
Zirkeltraining	Intern	doFollow
Powerstar Food Athlet des Monats Oktober 2016 ist Timo Zimmer	Intern	doFollow
PowerStar Food	Extern	doFollow
www.ironbodies.de	Extern	doFollow
Diät	Intern	doFollow
GNBF	Intern	doFollow
Know How	Intern	doFollow
Photoshooting	Intern	doFollow
Produkte	Intern	doFollow
Wettkampfvorbereitung	Intern	doFollow
Stephanie Theiler: Meine bisherigen Erfahrungen mit veganen Supplements	Intern	doFollow
B12	Extern	doFollow
BCAA Caps	Extern	doFollow
Spirulina	Extern	doFollow
Fat Flame	Extern	doFollow
Vitamin A-Z	Extern	doFollow
online	Extern	doFollow
Direktverkauf	Extern	doFollow
Sponsorathletin Stephanie Theiler	Intern	doFollow
Aromapulver	Intern	doFollow
B12	Intern	doFollow
Bananeneis	Intern	doFollow
Bcaa Caps	Intern	doFollow
Detox	Intern	doFollow
Fat Flame	Intern	doFollow
Flavour Pure	Intern	doFollow

In-page links

Hanf	Intern	doFollow
Hanf Protein	Intern	doFollow
Hemp	Intern	doFollow
Krafttraining	Intern	doFollow
Muskelkater	Intern	doFollow
Powerstarfood	Intern	doFollow
Pre-Workout	Intern	doFollow
Rice	Intern	doFollow
Rice Pure Protein	Intern	doFollow
Soy 90+	Intern	doFollow
Spirulina	Intern	doFollow
vegane Ernährung	Intern	doFollow
POWERSTAR FOOD auf der Liste der hundefreundlichen Unternehmen	Intern	doFollow
Ich-darf-mit-rein	Extern	doFollow
hier	Extern	doFollow
Supplements für Hund und Katze	Intern	doFollow
Hundefreundlich	Intern	doFollow
Hundimbackofen	Intern	doFollow
Ich-darf-mit-rein	Intern	doFollow
Nahrungsergänzungen	Intern	doFollow
Supplemente für Hunde	Intern	doFollow
Vegan Supps	Intern	doFollow
Athlet des Monats &#8211; Galerie	Intern	doFollow
Nähr- und Zusatzstoffe in Sportnahrung	Intern	doFollow
Sportnahrung	Intern	doFollow
Galerie	Intern	doFollow
Guido Conrad	Intern	doFollow
Guido Conrad Galerie	Intern	doFollow

In-page links

Personal Coaching	Intern	doFollow
Supplementcoach Karsten Theobald	Intern	doFollow
POWERSTAR FOOD SPONSORING	Intern	doFollow
Athletic blog by Katie and Gwen, Sea Shepherd Conservation Society	Intern	doFollow
Sponsorathlet Achim Weitz	Intern	doFollow
Achim Weitz &#8211; Galerie	Intern	doFollow
Sponsorathlet Jonas Notter	Intern	doFollow
Sponsorathlet Martin Dudas	Intern	doFollow
Martin Dudas &#8211; Galerie	Intern	doFollow
Sponsorathletin Antonella Trantaki	Intern	doFollow
Antonella Trantaki Galerie	Intern	doFollow
Rezepte	Intern	doFollow
Rezepte &#8211; PROTEIN PANCAKES	Intern	doFollow
Rezepte &#8211; PROTEIN PUDDING	Intern	doFollow
Rezepte mit SUPER HI PRO 128	Intern	doFollow
Rezepte von Diätkoch André Gottschling	Intern	doFollow
Vegane Rezepte	Intern	doFollow
vegetarische Rezepte	Intern	doFollow
Sea Shepherd Conservation Society &#8211; PSF für Umwelt und Natur	Intern	doFollow
Juli 2017	Intern	doFollow
Juni 2017	Intern	doFollow
Mai 2017	Intern	doFollow
April 2017	Intern	doFollow
Dezember 2016	Intern	doFollow
Oktober 2016	Intern	doFollow
September 2016	Intern	doFollow
August 2016	Intern	doFollow

In-page links

Juli 2016	Intern	doFollow
Juni 2016	Intern	doFollow
Mai 2016	Intern	doFollow
April 2016	Intern	doFollow
März 2016	Intern	doFollow
Februar 2016	Intern	doFollow
Januar 2016	Intern	doFollow
Dezember 2015	Intern	doFollow
November 2015	Intern	doFollow
Oktober 2015	Intern	doFollow
September 2015	Intern	doFollow
August 2015	Intern	doFollow
Juli 2015	Intern	doFollow
Juni 2015	Intern	doFollow
Mai 2015	Intern	doFollow
April 2015	Intern	doFollow
März 2015	Intern	doFollow
Februar 2015	Intern	doFollow
Januar 2015	Intern	doFollow
Dezember 2014	Intern	doFollow
November 2014	Intern	doFollow
Oktober 2014	Intern	doFollow
September 2014	Intern	doFollow
August 2014	Intern	doFollow
Juli 2014	Intern	doFollow
Juni 2014	Intern	doFollow
Mai 2014	Intern	doFollow
April 2014	Intern	doFollow

In-page links

März 2014	Intern	doFollow
Februar 2014	Intern	doFollow
Januar 2014	Intern	doFollow
Dezember 2013	Intern	doFollow
November 2013	Intern	doFollow
Oktober 2013	Intern	doFollow
September 2013	Intern	doFollow
August 2013	Intern	doFollow
Juli 2013	Intern	doFollow
Juni 2013	Intern	doFollow
Mai 2013	Intern	doFollow
April 2013	Intern	doFollow
März 2013	Intern	doFollow
Februar 2013	Intern	doFollow
Januar 2013	Intern	doFollow
Dezember 2012	Intern	doFollow
November 2012	Intern	doFollow
Oktober 2012	Intern	doFollow
September 2012	Intern	doFollow
August 2012	Intern	doFollow
Juli 2012	Intern	doFollow
Juni 2012	Intern	doFollow
Mai 2012	Intern	doFollow
April 2012	Intern	doFollow
März 2012	Intern	doFollow
Februar 2012	Intern	doFollow
Januar 2012	Intern	doFollow
Dezember 2011	Intern	doFollow

In-page links

November 2011	Intern	doFollow
Oktober 2011	Intern	doFollow
September 2011	Intern	doFollow
2 Healthy Fit Vegans	Intern	doFollow
Achim Weitz	Intern	doFollow
Aminosäure	Intern	doFollow
Antonella Trantaki	Intern	doFollow
Arnold Classic	Intern	doFollow
Athlet	Intern	doFollow
Ausdauer	Intern	doFollow
Direktverkauf	Intern	doFollow
Eiweiss	Intern	doFollow
Ernährungsplan	Intern	doFollow
Fettabbau	Intern	doFollow
FIBO	Intern	doFollow
Guido Conrad	Intern	doFollow
Kohlenhydrate	Intern	doFollow
Marathon	Intern	doFollow
Martin Dudas	Intern	doFollow
Meisterschaft	Intern	doFollow
Meisterschaften	Intern	doFollow
Muskelaufbau	Intern	doFollow
Muskelmasse	Intern	doFollow
Nahrungsergänzung	Intern	doFollow
Protein	Intern	doFollow
Sea Shepherd	Intern	doFollow
Sponsorathlet	Intern	doFollow
Sportnahrung	Intern	doFollow

In-page links

SUPER HI PRO 128	Intern	doFollow
Supplement	Intern	doFollow
vegan	Intern	doFollow
Vorbereitung	Intern	doFollow
Workout	Intern	doFollow
Wunschgewicht	Intern	doFollow
Sportnahrung online kaufen	Extern	doFollow
Twitter Updates	Extern	doFollow
Stolz präsentiert von WordPress	Extern	doFollow

SEO Keywords

	Keywords Cloud	food der ist die mit und von ich powerstar das
---	----------------	---

Keywords Consistentie

Keyword	Content	Title	Keywords	Description	Headings
und	50	✓	✗	✗	✓
ich	46	✗	✗	✗	✓
die	41	✗	✗	✗	✓
ist	26	✗	✗	✗	✓
das	25	✗	✗	✗	✓

Bruikbaarheid

	Url	Domein : guido-conrad.de Lengte : 15
	Favicon	Goed, uw website heeft een favicon.

Bruikbaarheid

	Printbaarheid	Jammer. We vonden geen Print-Vriendelijke CSS.
	Taal	Goed. Uw ingestelde taal is de.
	Dublin Core	Deze pagina maakt geen gebruik van Dublin Core.

Document

	Doctype	HTML 5
	Encoding	Perfect. Uw ingestelde Charset is UTF-8.
	W3C Validiteit	Fouten : 7 Waarschuwingen : 11
	E-mail Privacy	Geweldig er is geen e-mail adres gevonden als platte tekst!
	Niet ondersteunde HTML	Geweldig! We hebben geen niet meer ondersteunde HTML tags gevonden in uw HTML.
	Speed Tips	 Geweldig, uw website heeft geen tabellen in een tabel.  Jammer, uw website maakt gebruik van inline styles.  Geweldig, uw website heeft een correct aantal CSS bestanden.  Perfect, uw website heeft een correct aantal JavaScript bestanden.  Perfect, uw website haalt voordeel uit gzip.

Mobile

	Mobile Optimization	 Apple Icon  Meta Viewport Tag  Flash content
---	---------------------	---

Mobile

Optimalisatie

	XML Sitemap	Geweldig, uw website heeft een XML sitemap. https://guido-conrad.de/wp-sitemap.xml
	Robots.txt	http://guido-conrad.de/robots.txt Geweldig uw website heeft een robots.txt bestand.
	Analytics	Ontbrekend We hadden niet op te sporen van een analytics tool op deze website geplaatst. Web Analytics laat u toe de bezoekersactiviteit op uw website te meten. U zou minstens 1 Analytics tool geïnstalleerd moeten hebben en een extra tool voor de bevestiging van de resultaten.