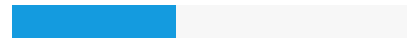




# Analisi sito web vkusno-legko.com

Generato il Maggio 31 2025 16:19 PM

Il punteggio e 34/100



## SEO Content

|  |                    |                                                                                                                                                                                                                                     |                |                |                |                |                |
|--|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
|  | Title              | <p>Живи вкусно, живи легко - Главная</p> <p><b>Lunghezza : 33</b></p> <p>Perfetto, il tuo title contiene tra 10 e 70 caratteri.</p>                                                                                                 |                |                |                |                |                |
|  | Description        | <p><b>Lunghezza : 0</b></p> <p>Molto male. Non abbiamo trovato meta description nella tua pagina. Usa <a href="#">questo generatore online gratuito di meta tags</a> per creare la descrizione.</p>                                 |                |                |                |                |                |
|  | Keywords           | <p>Molto male. Non abbiamo trovato meta keywords nella tua pagina. Usa <a href="#">questo generatore gratuito online di meta tags</a> per creare keywords.</p>                                                                      |                |                |                |                |                |
|  | Og Meta Properties | <p>Questa pagina non sfrutta i vantaggi Og Properties. Questi tags consentono ai social crawler di strutturare meglio la tua pagina. Use <a href="#">questo generatore gratuito di og properties</a> per crearli.</p>               |                |                |                |                |                |
|  | Headings           | <b>H1</b><br>0                                                                                                                                                                                                                      | <b>H2</b><br>0 | <b>H3</b><br>1 | <b>H4</b><br>0 | <b>H5</b><br>0 | <b>H6</b><br>0 |
|  |                    | • [H3] Почему вес стоит, хотя мы стараемся                                                                                                                                                                                          |                |                |                |                |                |
|  | Images             | <p>Abbiamo trovato 38 immagini in questa pagina web.</p> <p>17 attributi alt sono vuoti o mancanti. Aggiungi testo alternativo in modo tale che i motori di ricerca possano comprendere meglio il contenuto delle tue immagini.</p> |                |                |                |                |                |
|  | Text/HTML Ratio    | <p>Ratio : <b>18%</b></p> <p>Buono, il rapporto testo/codice HTML di questa pagina e maggiore di 15, e minore di 25 percento.</p>                                                                                                   |                |                |                |                |                |
|  | Flash              | <p>Perfetto, non e stato rilevato contenuto Flash in questa pagina.</p>                                                                                                                                                             |                |                |                |                |                |
|  |                    |                                                                                                                                                                                                                                     |                |                |                |                |                |

## SEO Content

|                                                                                  |        |                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------------------------------------------------------|
|  | Iframe | Grande, non sono stati rilevati Iframes in questa pagina. |
|----------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------------------------------------------------------|

## SEO Links

|                                                                                  |                         |                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | URL Rewrite             | Male. I tuoi links hanno query string.                                                                             |
|  | Underscores in the URLs | Abbiamo rilevato underscores nei tuoi URLs. Dovresti utilizzare trattini per ottimizzare le pagine per il tuo SEO. |
|  | In-page links           | Abbiamo trovato un totale di 57 links inclusi 0 link(s) a files                                                    |
|  | Statistics              | External Links : noFollow 0%<br>External Links : Passing Juice 12.28%<br>Internal Links 87.72%                     |

## In-page links

| Anchor                           | Type    | Juice         |
|----------------------------------|---------|---------------|
| =                                | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">ВКонтакте</a>        | Esterno | Passing Juice |
| <a href="#">Instagram</a>        | Esterno | Passing Juice |
| <a href="#">Одноклассники</a>    | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Facebook</a>         | Esterno | Passing Juice |
| <a href="#">Youtube</a>          | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Блог</a>             | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Буксир</a>           | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Ваш кабинет</a>      | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Бесплатные курсы</a> | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Тренинги</a>         | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Вес и здоровье</a>   | Interno | Passing Juice |

## In-page links

|                                                                                                                              |         |               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------------|
| <a href="#">Здоровое питание</a>                                                                                             | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Вкусно и полезно</a>                                                                                             | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Источники здоровья</a>                                                                                           | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Кулинарный ликбез</a>                                                                                            | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Фитнес</a>                                                                                                       | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Это интересно</a>                                                                                                | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Истории успеха</a>                                                                                               | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Контакты</a>                                                                                                     | Interno | Passing Juice |
| <a href="http://vkusno-legko.com/history/detail.php?ID=21021">http://vkusno-legko.com/history/detail.php?ID=21021</a>        | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">&amp;#128073; Как убрать живот и бока?</a>                                                                       | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">&amp;#10067;Почему раньше проще было похудеть</a>                                                                | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">&amp;#128073; 5 вкусных способов добавить самый похудательный белок</a>                                          | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">&amp;#128558; Почему подсчет калорий не всегда помогает похудеть?</a>                                            | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">&amp;#128073; Легкий способ сбалансировать похудательный рацион без подсчетов и взвешиваний еды</a>              | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Низкокалорийные десерты - 2 экспресс-рецепта за пару минут</a>                                                   | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Как сэкономить время и деньги, делая заказ продуктов онлайн. Пошаговая инструкция + промокод на первый заказ</a> | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Тенденции на европейском рынке труда 2020 - 2021</a>                                                             | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Масло и сыр реабилитированы</a>                                                                                  | Interno | Passing Juice |
| -                                                                                                                            | Externo | Passing Juice |
| <a href="#">Как выстроить стройное питание</a>                                                                               | Externo | Passing Juice |
| <a href="#">11 каратов стройности для занятых бизнес-леди</a>                                                                | Externo | Passing Juice |
| <a href="#">Как запустить жиросжигание за 7 дней</a>                                                                         | Externo | Passing Juice |
| <a href="#">Итальянские Рецепты Стройности</a>                                                                               | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Жиросжигающие меню стройности</a>                                                                                | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Экспресс-рецепты для худеющих</a>                                                                                | Interno | Passing Juice |

## In-page links

|                                                                                  |         |               |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------|---------------|
| <a href="#">Регистрация</a>                                                      | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Забыли свой пароль?</a>                                              | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Больше о курсе</a>                                                   | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Политика конфиденциальности</a>                                      | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Видео-урок+</a>                                                      | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Теперь я точно знаю: в 40 лет жизнь только начинается!</a>           | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Знакомые удивлялись, как мне удалось так быстро похудеть</a>         | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Как я перестала бояться еды и похудела</a>                           | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">О революции цели, ветре перемен и о том, как далеко он меня унёс</a> | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Помогли картошка, фрукты и имбирь</a>                                | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Пусть фото и моя история вас вдохновят!</a>                          | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Еще рецепты</a>                                                      | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Секретный раздел</a>                                                 | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Вопрос-ответ</a>                                                     | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Об авторе</a>                                                        | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Наш форум</a>                                                        | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Правила оплаты услуг сайта</a>                                       | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Правила перепечатки</a>                                              | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Реклама</a>                                                          | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Политика конфиденциальности</a>                                      | Interno | Passing Juice |

## SEO Keywords



Keywords Cloud

живи ваш 2025г что для  
стройности похудеть вкусно мая  
как

## Consistenza Keywords

| Keyword | Contenuto | Title | Keywords | Description | Headings |
|---------|-----------|-------|----------|-------------|----------|
| как     | 8         | ✖     | ✖        | ✖           | ✖        |
| ваш     | 6         | ✖     | ✖        | ✖           | ✖        |
| 2025г   | 5         | ✖     | ✖        | ✖           | ✖        |
| мая     | 5         | ✖     | ✖        | ✖           | ✖        |
| для     | 5         | ✖     | ✖        | ✖           | ✖        |

## Usabilità

|                                                                                    |              |                                                                                                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | Url          | Dominio : vkusno-legko.com<br>Lunghezza : 16                                                                                                                              |
|    | Favicon      | Grande, il tuo sito usa una favicon.                                                                                                                                      |
|  | Stampabilità | Non abbiamo riscontrato codice CSS Print-Friendly.                                                                                                                        |
|  | Lingua       | Non hai specificato la lingua. Usa <a href="#">questo generatore gratuito di meta tags generator</a> per dichiarare la lingua che intendi utilizzare per il tuo sito web. |
|  | Dublin Core  | Questa pagina non sfrutta i vantaggi di Dublin Core.                                                                                                                      |

## Documento

|                                                                                    |               |                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Doctype       | HTML 4.01 Transitional                                                                                                                                               |
|  | Encoding      | Perfetto. Hai dichiarato che il tuo charset è WINDOWS-1251.                                                                                                          |
|  | Validità W3C  | Errori : 0<br>Avvisi : 0                                                                                                                                             |
|  | Email Privacy | Attenzione! È stato trovato almeno un indirizzo mail in plain text. Usa <a href="#">antispam protector gratuito</a> per nascondere gli indirizzi mail agli spammers. |
|                                                                                    |               |                                                                                                                                                                      |

## Documento

|                                                                                   |                              |                                                                                                                                                           |                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
|  | Deprecated HTML              | <b>Deprecated tags</b>                                                                                                                                    | <b>Occorrenze</b> |
|                                                                                   |                              | <font>                                                                                                                                                    | 1                 |
|                                                                                   |                              | Tags HTML deprecati sono tags HTML che non vengono piu utilizzati. Ti raccomandiamo di rimuoverli o sostituire questi tags HTML perche ora sono obsoleti. |                   |
|   | Suggerimenti per velocizzare |  Attenzione! Cerca di evitare di utilizzare nested tables in HTML.       |                   |
|                                                                                   |                              |  Molto male, il tuo sito web utilizza stili CSS inline.                  |                   |
|                                                                                   |                              |  Grande, il tuo sito web ha pochi file CSS.                              |                   |
|                                                                                   |                              |  Molto male, il tuo sito web ha troppi file JS (piu di 6).               |                   |
|                                                                                   |                              |  Perfetto, il vostro sito si avvale di gzip.                             |                   |
|                                                                                   |                              |                                                                                                                                                           |                   |

## Mobile

|                                                                                   |                     |                                                                                                       |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  | Mobile Optimization |  Apple Icon         |  |
|                                                                                   |                     |  Meta Viewport Tag |  |
|                                                                                   |                     |  Flash content     |  |
|                                                                                   |                     |                                                                                                       |  |

## Ottimizzazione

|                                                                                     |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | XML Sitemap | Non trovato                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                                     |             | <p>Il tuo sito web non ha una sitemap XML - questo può essere problematico.</p> <p>A elenca sitemap URL che sono disponibili per la scansione e possono includere informazioni aggiuntive come gli ultimi aggiornamenti del tuo sito, frequenza delle variazioni e l'importanza degli URL. In questo modo i motori di ricerca di eseguire la scansione del sito in modo più intelligente.</p> |
|   | Robots.txt  | <p><a href="http://vkusno-legko.com/robots.txt">http://vkusno-legko.com/robots.txt</a></p> <p>Grande, il vostro sito ha un file robots.txt.</p>                                                                                                                                                                                                                                               |
|   | Analytics   | Grande, il vostro sito ha uno strumento di analisi dei dati.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                     |             |  Google Analytics                                                                                                                                                                                                                                                                                          |