



Analisi sito web o-training.net

Generato il Marzo 30 2025 23:10 PM

Il punteggio e 41/100



SEO Content

	Title	O-training.net Lunghezza : 14 Perfetto, il tuo title contiene tra 10 e 70 caratteri.												
	Description	Lunghezza : 0 Molto male. Non abbiamo trovato meta description nella tua pagina. Usa questo generatore online gratuito di meta tags per creare la descrizione.												
	Keywords	Main Page,Orienteering Exercises - Attackpoints,Orienteering Exercises - Compass,Orienteering Exercises - Concentration,Orienteering Exercises - Contours,Orienteering Exercises - Control description,Orienteering Exercises - Distance evaluation,Orienteering Exercises - Flow,Orienteering Exercises - GPS evaluation,Orienteering Exercises - Inside the control circle,Orienteering Exercises - Map contact Buono, la tua pagina contiene meta keywords.												
	Og Meta Properties	Questa pagina non sfrutta i vantaggi Og Properties. Questi tags consentono ai social crawler di strutturare meglio la tua pagina. Usa questo generatore gratuito di og properties per crearli.												
	Headings	<table><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr><tr><td>0</td><td>3</td><td>1</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr></table> • [H2] O-training.net • [H2] Contribute to O-training.net • [H2] Orienteering Exercises • [H3] From O-training.net	H1	H2	H3	H4	H5	H6	0	3	1	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
0	3	1	0	0	0									
	Images	Abbiamo trovato 24 immagini in questa pagina web. 24 attributi alt sono vuoti o mancanti. Aggiungi testo alternativo in modo tale che i motori di ricerca possano comprendere meglio il contenuto delle tue immagini.												

SEO Content

	Text/HTML Ratio	Ratio : 12% Il rapporto testo/codice HTML di questa pagina e inferiore a 15 percento, questo significa che il tuo sito web necessita probabilmente di molto piu contenuto.
	Flash	Perfetto, non e stato rilevato contenuto Flash in questa pagina.
	Iframe	Grande, non sono stati rilevati Iframes in questa pagina.

SEO Links

	URL Rewrite	Buono. I tuoi links appaiono friendly!
	Underscores in the URLs	Abbiamo rilevato underscores nei tuoi URLs. Dovresti utilizzare trattini per ottimizzare le pagine per il tuo SEO.
	In-page links	Abbiamo trovato un totale di 49 links inclusi 0 link(s) a files
	Statistics	External Links : noFollow 0% External Links : Passing Juice 0% Internal Links 100%

In-page links

Anchor	Type	Juice
navigation	Interno	Passing Juice
search	Interno	Passing Juice
About page	Interno	Passing Juice
Orienteering exercises	Interno	Passing Juice
Training Tips	Interno	Passing Juice
Resources	Interno	Passing Juice

In-page links

Overview articles	Interno	Passing Juice
Blog: Latest news from O-training.net	Interno	noFollow
requesting an account	Interno	Passing Juice
add content page	Interno	Passing Juice
Attackpoints	Interno	Passing Juice
Compass	Interno	Passing Juice
Concentration	Interno	Passing Juice
Contours	Interno	Passing Juice
Control description	Interno	Passing Juice
Distance evaluation	Interno	Passing Juice
Flow	Interno	Passing Juice
GPS evaluation	Interno	Passing Juice
Inside the control circle	Interno	Passing Juice
Map contact	Interno	Passing Juice
Map memory	Interno	Passing Juice
Map reading	Interno	Passing Juice
Map understanding	Interno	Passing Juice
Mental exercise	Interno	Passing Juice
Overspeed orienteering	Interno	Passing Juice
Pressure handling	Interno	Passing Juice
Relocation	Interno	Passing Juice
Route choice	Interno	Passing Juice
Route planning	Interno	Passing Juice
Simplification	Interno	Passing Juice
Speed adaption	Interno	Passing Juice
Sprint orienteering	Interno	Passing Juice
Terrain memory	Interno	Passing Juice
Theoretical exercise	Interno	Passing Juice

In-page links

http://o-training.net/w/Main_Page	Interno	Passing Juice
RouteChoice Challenge: Long decisive leg in Swiss Champs Long	Interno	Passing Juice
WebRoute: Route choice leg Canada	Interno	Passing Juice
2DRerun: Two very WOC Middle relevant races	Interno	Passing Juice
EOC Long Final: GPS Analysis	Interno	Passing Juice
EOC Middle Final: GPS Analysis	Interno	Passing Juice
EOC Middle Qual: GPS analysis	Interno	Passing Juice
EOC 2012 GPS analysis: Warm up with training-analysis	Interno	Passing Juice
Excellent presentation about O-technical analysis (Norwegian)	Interno	Passing Juice
Camolyze Review: HeadCam analysis software	Interno	Passing Juice
Training Camp Time: Video-intro to 2DRerun!	Interno	Passing Juice
OCAD for O-training	Interno	Passing Juice
Training camp sites	Interno	Passing Juice
O-training related webpages	Interno	Passing Juice
Terrain types / Terrain characterization	Interno	Passing Juice

SEO Keywords



Keywords Cloud

orienteering contribute training eoc articles
analysis route gps o-trainingnet map

Consistenza Keywords

Keyword	Contenuto	Title	Keywords	Descrizione	Headings
o-trainingnet	11	×	×	×	×
analysis	6	×	×	×	×
orienteering	6	×	✓	×	✓
gps	5	×	✓	×	×

Consistenza Keywords

eoc

4



Usabilita

	Url	Dominio : o-training.net Lunghezza : 14
	Favicon	Grande, il tuo sito usa una favicon.
	Stampabilita	Grande. Abbiamo riscontrato che il tuo codice CSS e Print-Friendly.
	Lingua	Buono. La tua lingua dichiarata en.
	Dublin Core	Questa pagina non sfrutta i vantaggi di Dublin Core.

Documento

	Doctype	XHTML 1.0 Transitional
	Encoding	Perfetto. Hai dichiarato che il tuo charset e UTF-8.
	Validita W3C	Errori : 15 Avvisi : 36
	Email Privacy	Grande. Nessun indirizzo mail e stato trovato in plain text!
	Deprecated HTML	Grande! Non abbiamo trovato tags HTML deprecati nel tuo codice.
	Suggerimenti per velocizzare	Eccellente, il tuo sito web non utilizza nested tables. Molto male, il tuo sito web utilizza stili CSS inline. Molto male, il tuo sito web ha troppi file CSS files (piu di 4). Perfetto, il tuo sito web ha pochi file JavaScript.

Documento

✖ Peccato, il vostro sito non approfitta di gzip.

Mobile



Mobile Optimization

- ✖ Apple Icon
- ✖ Meta Viewport Tag
- ✔ Flash content

Ottimizzazione



XML Sitemap

Non trovato

Il tuo sito web non ha una sitemap XML - questo può essere problematico.

A elenca sitemap URL che sono disponibili per la scansione e possono includere informazioni aggiuntive come gli ultimi aggiornamenti del tuo sito, frequenza delle variazioni e l'importanza degli URL. In questo modo i motori di ricerca di eseguire la scansione del sito in modo più intelligente.



Robots.txt

<http://o-training.net/robots.txt>

Grande, il vostro sito ha un file robots.txt.



Analytics

Non trovato

Non abbiamo rilevato uno strumento di analisi installato su questo sito web.

Web analytics consentono di misurare l'attività dei visitatori sul tuo sito web. Si dovrebbe avere installato almeno un strumento di analisi, ma può anche essere buona per installare una seconda, al fine di un controllo incrociato dei dati.