

Analisi sito web guido-conrad.de

Generato il Marzo 30 2025 09:29 AM

Il punteggio è 49/100



SEO Content

	Title	Guido Conrad's Blog Nahrungsergänzungen und Sportnahrung: Style your body ! Lunghezza : 82 Idealmente, il tuo title dovrebbe contenere tra 10 e 70 caratteri (spazi inclusi). Usa questo strumento free per calcolare la lunghezza del testo.					
	Description	Lunghezza : 0 Molto male. Non abbiamo trovato meta description nella tua pagina. Usa questo generatore online gratuito di meta tags per creare la descrizione.					
	Keywords	Molto male. Non abbiamo trovato meta keywords nella tua pagina. Usa questo generatore gratuito online di meta tags per creare keywords.					
	Og Meta Properties	Questa pagina non sfrutta i vantaggi Og Properties. Questi tags consentono ai social crawler di strutturare meglio la tua pagina. Use questo generatore gratuito di og properties per crearli.					
	Headings	H1 12	H2 25	H3 9	H4 0	H5 0	H6 0
		• [H1] Guido Conrad's Blog • [H1] Powerstar Food Athlet des Monats: Martin Kleemann • [H1] Powerstar Food Athlet des Monats: Klaus Neis und Hans-Jürgen Kühler • [H1] Powerstar Food Athlet des Monats: André Walter • [H1] Powerstar Food Athlet des Monats: Michael Bier • [H1] Powerstar Food: Wechsel zu pflanzlichen Cellulosekapseln – eine Ethikfrage • [H1] Powerstar Food Athlet des Monats: Carl Morris Magold • [H1] C5 ENERGY • [H1] Finn Grieser's XTREME KRASS WOCHE 19 – Kritik an Definitionsphase! Kein Sixpack? • [H1] Powerstar Food Athlet des Monats Oktober 2016 ist Timo Zimmer					

SEO Content

- [H1] Stephanie Theiler: Meine bisherigen Erfahrungen mit veganen Supplements
- [H1] POWERSTAR FOOD auf der Liste der hundefreundlichen Unternehmen
- [H2] Nahrungsergänzungen und Sportnahrung: Style your body !
- [H2] Also stellte ich mein Training von Kraftsport auf Bodybuilding um und somit auch die Ernährung.
- [H2] Nun kam mein nächster Wunsch an die Reihe, den ich seit 22 Jahren hatte, ich wollte auf die Bühne.
- [H2] Die tollen Produkte von Powerstar haben mir sehr geholfen: CFM Isolat Protein, Hyper BCAA, Shape Faktor und Fatburner
- [H2] Der Outrigger stammt ursprünglich aus Hawaii und ist ein Auslegerkanu, mit welchem Rennen über 10.000 m bis 20.000 m und mehr in den Klassen OC1, OC2, OC4 und OC6 ausgetragen werden.
- [H2] Mit 70 Jahren noch genau so aktiv wie viele Leistungssportler in diesem Bereich mit 30 Jahren.
- [H2] Wir nutzen für unseren Sport unter anderem die Produkte SUPER HI PRO 128, BCAA Caps, Beta-Alanin, Workout 7, und Coffee Plus. Tipp: In unserem Onlineshop findest du unsere aktuellen Sale und Sonderangebote.
- [H2] Das darfst Du nicht verpassen! Folge uns auf Facebook und gewinne mit etwas Glück 1 Ticket für den World Fitness Day in Frankfurt!
- [H2] 2 Jahre lang hat mir das auch gereicht, dann habe ich den Kampfsport für mich entdeckt.
- [H2] Die Liebe zum Eisen hat die Überhand gewonnen:
- [H2] Seitdem arbeite auf meinen 1. Auftritt im Juli in Köln auf der Cologne Beach Style hin.
- [H2] Warum geht POWERSTAR FOOD diesen Schritt?
- [H2] Und meinen ganz klar: NEIN!
- [H2] Folgende POWERSTAR FOOD Produkte sind bereits jetzt in pflanzlichen Cellulosekapseln erhältlich oder momentan in der Umstellung:
- [H2] Carl Morris bevorzugte Strecken im Leistungs-Schwimmen des D-Kaders beim Olympiastützpunkt:
- [H2] Zur Unterstützung seines Hochleistung-Trainings benutzt Carl Morris Magold unter anderem folgende Powerstar Food Bestseller Produkte:
- [H2] Super Hi Pro 128
- [H2] Alles Neue erfahrt ihr in Finn's neuem Video zum Xtreme Krass Trainingsprogramm
- [H2] Bei PowerStar Food kann man genau dies finden.
- [H2] Ich fange mal an mit dem B12!
- [H2] Für die schnellere Regeneration die ich dringend brauche, nehme ich die BCAA Caps!
- [H2] Die grüne Spirulina Alge!
- [H2] Fat Flame ist mein Pre-Workout und es gibt einfach deutlich mehr Energie fürs Workout!
- [H2] Nun zu den Proteinpulvern!
- [H2] Ganz neu nehme ich auch noch Vitamin A-Z, da es dort einfach wirklich alles drin hat! ??
- [H3] Hauptmenü
- [H3] Beitrags-Navigation

SEO Content

		• [H3] Beitrags-Navigation • [H3] Neueste Beiträge • [H3] Kategorien • [H3] Archiv • [H3] Schlagwörter • [H3] Blogroll • [H3] Twitter Updates
	Images	Abbiamo trovato 38 immagini in questa pagina web. 17 attributi alt sono vuoti o mancanti. Aggiungi testo alternativo in modo tale che i motori di ricerca possano comprendere meglio il contenuto delle tue immagini.
	Text/HTML Ratio	Ratio : 12% Il rapporto testo/codice HTML di questa pagina e inferiore a 15 percento, questo significa che il tuo sito web necessita probabilmente di molto piu contenuto.
	Flash	Perfetto, non e stato rilevato contenuto Flash in questa pagina.
	Iframe	Molto male, hai usato Iframes nelle tue pagine web, questo significa che in contenuto inserito negli Iframe non puo essere indicizzato.

SEO Links

	URL Rewrite	Buono. I tuoi links appaiono friendly!
	Underscores in the URLs	Perfetto! Non sono stati rilevati underscores nei tuoi URLs.
	In-page links	Abbiamo trovato un totale di 259 links inclusi 1 link(s) a files
	Statistics	External Links : noFollow 0% External Links : Passing Juice 11.97% Internal Links 88.03%

In-page links

Anchor	Type	Juice
--------	------	-------

In-page links

Zum Inhalt wechseln	Interno	Passing Juice
Zum sekundären Inhalt wechseln	Interno	Passing Juice
Guido Conrad's Blog	Interno	Passing Juice
Über mich	Interno	Passing Juice
Impressum + Datenschutz	Interno	Passing Juice
Powerstar Food Athlet des Monats: Martin Kleemann	Interno	Passing Juice
CFM Isolat Protein	Externo	Passing Juice
Hyper BCAA	Externo	Passing Juice
Shape Faktor	Externo	Passing Juice
Fatburner	Externo	Passing Juice
Athlet des Monats	Interno	Passing Juice
Athlet des Monats	Interno	Passing Juice
Bodybuilding	Interno	Passing Juice
Bühne	Interno	Passing Juice
Körperfett	Interno	Passing Juice
Sixpack	Interno	Passing Juice
Training	Interno	Passing Juice
Powerstar Food Athlet des Monats: Klaus Neis und Hans-Jürgen Kühler	Interno	Passing Juice
SUPER HI PRO 128	Externo	Passing Juice
BCAA Caps	Externo	Passing Juice
Beta-Alanin	Externo	Passing Juice
Workout 7	Externo	Passing Juice
Coffee Plus	Externo	Passing Juice
Onlineshop	Externo	Passing Juice
Coffee Plus	Interno	Passing Juice
Drachenboot	Interno	Passing Juice
Leistungssport	Interno	Passing Juice
Outrigger	Interno	Passing Juice

In-page links

POWERSTAR FOOD	Interno	Passing Juice
PSF	Interno	Passing Juice
Super Hi Pro	Interno	Passing Juice
Wettkampf	Interno	Passing Juice
Workout 7	Interno	Passing Juice
Powerstar Food Athlet des Monats: André Walter	Interno	Passing Juice
Facebook	Externo	Passing Juice
hier	Externo	Passing Juice
André Walter	Interno	Passing Juice
BLUE PACEMAKER	Interno	Passing Juice
Ernährung	Interno	Passing Juice
Houng Choy	Interno	Passing Juice
Kampfsport	Interno	Passing Juice
MSQUAD Team	Interno	Passing Juice
Personaltraining	Interno	Passing Juice
Weltmeister	Interno	Passing Juice
Powerstar Food Athlet des Monats: Michael Bier	Interno	Passing Juice
Agmatin	Interno	Passing Juice
BCAA	Interno	Passing Juice
CFM Whey Protein	Interno	Passing Juice
Deutsche Meisterschaft	Interno	Passing Juice
Fibo-Aktion	Interno	Passing Juice
IFBB	Interno	Passing Juice
Mens Physique	Interno	Passing Juice
Michael Bier	Interno	Passing Juice
Wettkampfbodybuilding	Interno	Passing Juice
Powerstar Food: Wechsel zu pflanzlichen Cellulosekapseln &#8211; eine Ethikfrage	Interno	Passing Juice
online	Externo	Passing Juice

In-page links

POWERSTAR FOOD &#8211; Direktverkaufsstore	Externo	Passing Juice
VEGAN-SUPPS by POWERSTAR FOOD Blog	Externo	Passing Juice
Allgemein	Interno	Passing Juice
Ernährung und Supplements	Interno	Passing Juice
Vegane Ernährung im Sport	Interno	Passing Juice
Beefprotein	Interno	Passing Juice
Cellulosekapseln	Interno	Passing Juice
Gelatinekapseln	Interno	Passing Juice
Massentierhaltung	Interno	Passing Juice
Schächtung	Interno	Passing Juice
Powerstar Food Athlet des Monats: Carl Morris Magold	Interno	Passing Juice
Super Hi Pro 128	Externo	Passing Juice
C5 ENERGY	Externo	Passing Juice
Carl Morris Magold	Interno	Passing Juice
Freistil	Interno	Passing Juice
Hochleistungstraining	Interno	Passing Juice
Kader	Interno	Passing Juice
Olympiastützpunkt	Interno	Passing Juice
Schwimmbund	Interno	Passing Juice
Schwimmen	Interno	Passing Juice
Finn Grieser&#8217;s XTREME KRASS WOCHE 19 &#8211; Kritik an Definitionsphase! Kein Sixpack?	Interno	Passing Juice
Finn Grieser Blogberichte	Interno	Passing Juice
Training	Interno	Passing Juice
Wettkampfvorbereitung	Interno	Passing Juice
Definitionsphase	Interno	Passing Juice
Finn Grieser	Interno	Passing Juice
Rodney Conrad	Interno	Passing Juice
Trainingsplan	Interno	Passing Juice

In-page links

Xtreme Krass	Interno	Passing Juice
Zirkeltraining	Interno	Passing Juice
Powerstar Food Athlet des Monats Oktober 2016 ist Timo Zimmer	Interno	Passing Juice
PowerStar Food	Externo	Passing Juice
www.ironbodies.de	Externo	Passing Juice
Diät	Interno	Passing Juice
GNBF	Interno	Passing Juice
Know How	Interno	Passing Juice
Photoshooting	Interno	Passing Juice
Produkte	Interno	Passing Juice
Wettkampfvorbereitung	Interno	Passing Juice
Stephanie Theiler: Meine bisherigen Erfahrungen mit veganen Supplements	Interno	Passing Juice
B12	Externo	Passing Juice
BCAA Caps	Externo	Passing Juice
Spirulina	Externo	Passing Juice
Fat Flame	Externo	Passing Juice
Vitamin A-Z	Externo	Passing Juice
online	Externo	Passing Juice
Direktverkauf	Externo	Passing Juice
Sponsorathletin Stephanie Theiler	Interno	Passing Juice
Aromapulver	Interno	Passing Juice
B12	Interno	Passing Juice
Bananeneis	Interno	Passing Juice
Bcaa Caps	Interno	Passing Juice
Detox	Interno	Passing Juice
Fat Flame	Interno	Passing Juice
Flavour Pure	Interno	Passing Juice

In-page links

Hanf	Interno	Passing Juice
Hanf Protein	Interno	Passing Juice
Hemp	Interno	Passing Juice
Krafttraining	Interno	Passing Juice
Muskelkater	Interno	Passing Juice
Powerstarfood	Interno	Passing Juice
Pre-Workout	Interno	Passing Juice
Rice	Interno	Passing Juice
Rice Pure Protein	Interno	Passing Juice
Soy 90+	Interno	Passing Juice
Spirulina	Interno	Passing Juice
vegane Ernährung	Interno	Passing Juice
POWERSTAR FOOD auf der Liste der hundefreundlichen Unternehmen	Interno	Passing Juice
Ich-darf-mit-rein	Externo	Passing Juice
hier	Externo	Passing Juice
Supplements für Hund und Katze	Interno	Passing Juice
Hundefreundlich	Interno	Passing Juice
Hundimbackofen	Interno	Passing Juice
Ich-darf-mit-rein	Interno	Passing Juice
Nahrungsergänzungen	Interno	Passing Juice
Supplemente für Hunde	Interno	Passing Juice
Vegan Supps	Interno	Passing Juice
Athlet des Monats &#8211; Galerie	Interno	Passing Juice
Nähr- und Zusatzstoffe in Sportnahrung	Interno	Passing Juice
Sportnahrung	Interno	Passing Juice
Galerie	Interno	Passing Juice
Guido Conrad	Interno	Passing Juice
Guido Conrad Galerie	Interno	Passing Juice

In-page links

Personal Coaching	Interno	Passing Juice
Supplementcoach Karsten Theobald	Interno	Passing Juice
POWERSTAR FOOD SPONSORING	Interno	Passing Juice
Athletic blog by Katie and Gwen, Sea Shepherd Conservation Society	Interno	Passing Juice
Sponsorathlet Achim Weitz	Interno	Passing Juice
Achim Weitz &#8211; Galerie	Interno	Passing Juice
Sponsorathlet Jonas Notter	Interno	Passing Juice
Sponsorathlet Martin Dudas	Interno	Passing Juice
Martin Dudas &#8211; Galerie	Interno	Passing Juice
Sponsorathletin Antonella Trantaki	Interno	Passing Juice
Antonella Trantaki Galerie	Interno	Passing Juice
Rezepte	Interno	Passing Juice
Rezepte &#8211; PROTEIN PANCAKES	Interno	Passing Juice
Rezepte &#8211; PROTEIN PUDDING	Interno	Passing Juice
Rezepte mit SUPER HI PRO 128	Interno	Passing Juice
Rezepte von Diätkoch André Gottschling	Interno	Passing Juice
Vegane Rezepte	Interno	Passing Juice
vegetarische Rezepte	Interno	Passing Juice
Sea Shepherd Conservation Society &#8211; PSF für Umwelt und Natur	Interno	Passing Juice
Juli 2017	Interno	Passing Juice
Juni 2017	Interno	Passing Juice
Mai 2017	Interno	Passing Juice
April 2017	Interno	Passing Juice
Dezember 2016	Interno	Passing Juice
Oktober 2016	Interno	Passing Juice
September 2016	Interno	Passing Juice
August 2016	Interno	Passing Juice

In-page links

Juli 2016	Interno	Passing Juice
Juni 2016	Interno	Passing Juice
Mai 2016	Interno	Passing Juice
April 2016	Interno	Passing Juice
März 2016	Interno	Passing Juice
Februar 2016	Interno	Passing Juice
Januar 2016	Interno	Passing Juice
Dezember 2015	Interno	Passing Juice
November 2015	Interno	Passing Juice
Oktober 2015	Interno	Passing Juice
September 2015	Interno	Passing Juice
August 2015	Interno	Passing Juice
Juli 2015	Interno	Passing Juice
Juni 2015	Interno	Passing Juice
Mai 2015	Interno	Passing Juice
April 2015	Interno	Passing Juice
März 2015	Interno	Passing Juice
Februar 2015	Interno	Passing Juice
Januar 2015	Interno	Passing Juice
Dezember 2014	Interno	Passing Juice
November 2014	Interno	Passing Juice
Oktober 2014	Interno	Passing Juice
September 2014	Interno	Passing Juice
August 2014	Interno	Passing Juice
Juli 2014	Interno	Passing Juice
Juni 2014	Interno	Passing Juice
Mai 2014	Interno	Passing Juice
April 2014	Interno	Passing Juice

In-page links

März 2014	Interno	Passing Juice
Februar 2014	Interno	Passing Juice
Januar 2014	Interno	Passing Juice
Dezember 2013	Interno	Passing Juice
November 2013	Interno	Passing Juice
Oktober 2013	Interno	Passing Juice
September 2013	Interno	Passing Juice
August 2013	Interno	Passing Juice
Juli 2013	Interno	Passing Juice
Juni 2013	Interno	Passing Juice
Mai 2013	Interno	Passing Juice
April 2013	Interno	Passing Juice
März 2013	Interno	Passing Juice
Februar 2013	Interno	Passing Juice
Januar 2013	Interno	Passing Juice
Dezember 2012	Interno	Passing Juice
November 2012	Interno	Passing Juice
Oktober 2012	Interno	Passing Juice
September 2012	Interno	Passing Juice
August 2012	Interno	Passing Juice
Juli 2012	Interno	Passing Juice
Juni 2012	Interno	Passing Juice
Mai 2012	Interno	Passing Juice
April 2012	Interno	Passing Juice
März 2012	Interno	Passing Juice
Februar 2012	Interno	Passing Juice
Januar 2012	Interno	Passing Juice
Dezember 2011	Interno	Passing Juice

In-page links

November 2011	Interno	Passing Juice
Oktober 2011	Interno	Passing Juice
September 2011	Interno	Passing Juice
2 Healthy Fit Vegans	Interno	Passing Juice
Achim Weitz	Interno	Passing Juice
Aminosäure	Interno	Passing Juice
Antonella Trantaki	Interno	Passing Juice
Arnold Classic	Interno	Passing Juice
Athlet	Interno	Passing Juice
Ausdauer	Interno	Passing Juice
Direktverkauf	Interno	Passing Juice
Eiweiss	Interno	Passing Juice
Ernährungsplan	Interno	Passing Juice
Fettabbau	Interno	Passing Juice
FIBO	Interno	Passing Juice
Guido Conrad	Interno	Passing Juice
Kohlenhydrate	Interno	Passing Juice
Marathon	Interno	Passing Juice
Martin Dudas	Interno	Passing Juice
Meisterschaft	Interno	Passing Juice
Meisterschaften	Interno	Passing Juice
Muskelaufbau	Interno	Passing Juice
Muskelmasse	Interno	Passing Juice
Nahrungsergänzung	Interno	Passing Juice
Protein	Interno	Passing Juice
Sea Shepherd	Interno	Passing Juice
Sponsorathlet	Interno	Passing Juice
Sportnahrung	Interno	Passing Juice

In-page links

SUPER HI PRO 128	Interno	Passing Juice
Supplement	Interno	Passing Juice
vegan	Interno	Passing Juice
Vorbereitung	Interno	Passing Juice
Workout	Interno	Passing Juice
Wunschgewicht	Interno	Passing Juice
Sportnahrung online kaufen	Externo	Passing Juice
Twitter Updates	Externo	Passing Juice
Stolz präsentiert von WordPress	Externo	Passing Juice

SEO Keywords

	Keywords Cloud	und ich von die powerstar mit ist der food das
---	----------------	--

Consistenza Keywords

Keyword	Contenuto	Title	Keywords	Description	Headings
und	50	✓	✗	✗	✓
ich	46	✗	✗	✗	✓
die	41	✗	✗	✗	✓
ist	26	✗	✗	✗	✓
das	25	✗	✗	✗	✓

Usabilit 

	Url	Dominio : guido-conrad.de Lunghezza : 15
	Favicon	Grande, il tuo sito usa una favicon.

Usabilita

	Stampabilita	Non abbiamo riscontrato codice CSS Print-Friendly.
	Lingua	Buono. La tua lingua dichiarata de.
	Dublin Core	Questa pagina non sfrutta i vantaggi di Dublin Core.

Documento

	Doctype	HTML 5
	Encoding	Perfetto. Hai dichiarato che il tuo charset e UTF-8.
	Validita W3C	Errori : 7 Avvisi : 11
	Email Privacy	Grande. Nessun indirizzo mail e stato trovato in plain text!
	Deprecated HTML	Grande! Non abbiamo trovato tags HTML deprecati nel tuo codice.
	Suggerimenti per velocizzare	 Eccellente, il tuo sito web non utilizza nested tables.  Molto male, il tuo sito web utilizza stili CSS inline.  Grande, il tuo sito web ha pochi file CSS.  Perfetto, il tuo sito web ha pochi file JavaScript.  Perfetto, il vostro sito si avvale di gzip.

Mobile

	Mobile Optimization	 Apple Icon  Meta Viewport Tag  Flash content
---	---------------------	---

Mobile

Ottimizzazione

	XML Sitemap	Grande, il vostro sito ha una sitemap XML. https://guido-conrad.de/wp-sitemap.xml
	Robots.txt	http://guido-conrad.de/robots.txt Grande, il vostro sito ha un file robots.txt.
	Analytics	Non trovato Non abbiamo rilevato uno strumento di analisi installato su questo sito web. Web analytics consentono di misurare l'attività dei visitatori sul tuo sito web. Si dovrebbe avere installato almeno un strumento di analisi, ma può anche essere buona per installare una seconda, al fine di un controllo incrociato dei dati.