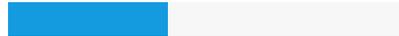


# Evaluation du site stop.help

Généré le 31 Mai 2025 10:21

Le score est de 33/100



## Optimisation du contenu

	Titre	Le réseau social pour en finir avec ses addictions - STOP ADDICTIONS <b>Longueur : 69</b> Parfait, votre titre contient entre 10 et 70 caractères.												
	Description	<b>Longueur : 0</b> Très mauvais. Nous n'avons pas trouvé de balise META description sur votre page. Utilisez <a href="#">ce générateur gratuit de balises META en ligne</a> pour créer une description.												
	Mots-clefs	Très mauvais. Nous n'avons pas trouvé de balise META keywords sur votre page. Utilisez <a href="#">ce générateur gratuit de balises META en ligne</a> pour créer des mots-clés.												
	Propriétés Open Graph	Cette page ne profite pas des balises META Open Graph. Cette balise permet de représenter de manière riche n'importe quelle page dans le graph social (environnement social). Utilisez <a href="#">ce générateur gratuit de balises META Open Graph</a> pour les créer.												
	Niveaux de titre	<table><thead><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr></thead><tbody><tr><td>1</td><td>2</td><td>17</td><td>1</td><td>0</td><td>0</td></tr></tbody></table> <ul style="list-style-type: none"><li>• [H1] Le réseau social pour en finir avec ses addictions</li><li>• [H2] Autres sessions:</li><li>• [H2] Découvrez nos outils pour en finir avec l'addiction</li><li>• [H3] Compteur de jours</li><li>• [H3] Calendrier d'abstinence</li><li>• [H3] Grades + classement</li><li>• [H3] Statistiques détaillées</li><li>• [H3] Certificats d'abstinence</li><li>• [H3] Equipes + messagerie</li><li>• [H3] Compteur de jours</li><li>• [H3] Grades + classement</li><li>• [H3] Calendrier d'abstinence</li><li>• [H3] Journal de bord</li><li>• [H3] Statistiques détaillées</li><li>• [H3] Certificats d'abstinence</li></ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	2	17	1	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	2	17	1	0	0									

## Optimisation du contenu

		<ul style="list-style-type: none"><li>• [H3] Récompenses</li><li>• [H3] Equipes + messagerie</li><li>• [H3] Je pointe pour participer au challenge</li><li>• [H3] J'améliore mon grade et mon classement</li><li>• [H3] Je suis et partage ma progression</li><li>• [H4] Choisir une session</li></ul>
	Images	Nous avons trouvé 52 image(s) sur cette page Web.  52 attribut(s) alt sont vides ou manquants. Ajouter un texte alternatif permet aux moteurs de recherche de mieux comprendre le contenu de vos images.
	Ratio texte/HTML	Ratio : <b>2%</b>  le ratio de cette page texte/HTML est au-dessous de 15 pour cent, ce qui signifie que votre site manque de contenu textuel.
	Flash	Parfait, aucun contenu FLASH n'a été détecté sur cette page.
	Iframe	Génial, il n'y a pas d'Iframes détectés sur cette page.

## Liens

	Réécriture d'URLs	Bien. Vos liens sont optimisés!
	Tiret bas dans les URLs	Nous avons détectés des soulignements dans vos URLs. Vous devriez plutôt utiliser des tirets pour optimiser votre référencement.
	Liens dans la page	Nous avons trouvé un total de 22 lien(s) dont 0 lien(s) vers des fichiers
	Statistics	Liens externes : noFollow 0%  Liens externes : Passing Juice 0%  Liens internes 100%

## Liens dans la page

Texte d'ancre	Type	Juice
<a href="#">Inscription</a>	Interne	Passing Juice

## Liens dans la page

<a href="#">Connexion</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Challenge</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Equipes</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Membres</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Commencer le challenge ☐☐</a>	Interne	noFollow
<a href="#">Commencer le challenge ☐☐</a>	Interne	noFollow
<a href="#">Commencer le challenge ☐☐</a>	Interne	noFollow
<a href="#">Commencer le challenge ☐☐</a>	Interne	noFollow
<a href="#">Commencer le challenge ☐☐</a>	Interne	noFollow
<a href="#">Commencer le challenge ☐☐</a>	Interne	noFollow
<a href="#">Commencer le challenge ☐☐</a>	Interne	noFollow
<a href="#">Commencer le challenge ☐☐</a>	Interne	noFollow
<a href="#">Commencer le challenge ☐☐</a>	Interne	noFollow
<a href="#">grade</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Mentions légales</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Politique d'utilisation des données</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Politique d'utilisation des cookies</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Conditions Générales d'Utilisation</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Conditions Générales de Vente</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Remerciements</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Crédits</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Nous contacter</a>	Interne	Passing Juice

## Mots-clefs

	Nuage de mots-clefs	site acceptez plus jai cookies <b>fermer</b> commencer poursuivant savoir lutilisation
--	---------------------	--

## Cohérence des mots-clefs

Mot-clef	Contenu	Titre	Mots-clefs	Description	Niveaux de titre
fermer	2	✘	✘	✘	✘
commencer	1	✘	✘	✘	✘
poursuivant	1	✘	✘	✘	✘
jai	1	✘	✘	✘	✘
plus	1	✘	✘	✘	✘

## Ergonomie

	Url	Domaine : stop.help Longueur : 9
	Favicon	Génial, votre site web dispose d'un favicon.
	Imprimabilité	Aucun style CSS pour optimiser l'impression n'a pu être trouvé.
	Langue	Bien. Votre langue est : fr.
	Dublin Core	Cette page ne profite pas des métadonnées Dublin Core.

## Document

	Doctype	HTML 5
	Encodage	Parfait. Votre charset est UTF-8.
	Validité W3C	Erreurs : 50 Avertissements : 20
	E-mail confidentialité	Attention! Au moins une adresse e-mail a été trouvée en texte clair. Utilisez <a href="#">une protection anti-spam gratuite</a> pour cacher vos e-mails aux spammeurs.
	HTML obsolètes	

## Document

		Tags obsolètes	Occurrences
		<u>	4
		Les balises HTML obsolètes sont des balises qui ne sont plus utilisés. Il est recommandé de supprimer ou de remplacer ces balises HTML, car elles sont désormais obsolètes.	
	Astuces vitesse	<ul style="list-style-type: none"><li data-bbox="549 432 1505 517">✘ Attention! Essayez d'éviter les tableaux imbriqués au format HTML.</li><li data-bbox="549 524 1505 580">✘ Mauvais, votre site web utilise des styles css inline.</li><li data-bbox="549 586 1505 672">✘ Mauvais, votre site web contient trop de fichiers CSS (plus de 4).</li><li data-bbox="549 678 1505 763">✘ Mauvais, votre site web contient trop de fichiers javascript (plus de 6).</li><li data-bbox="549 770 1505 848">✔ Parfait : votre site tire parti de gzip.</li></ul>	

## Mobile

	Optimisation mobile	<ul style="list-style-type: none"><li data-bbox="549 1068 1505 1117">✘ Icône Apple</li><li data-bbox="549 1124 1505 1180">✔ Méta tags viewport</li><li data-bbox="549 1187 1505 1243">✔ Contenu FLASH</li></ul>	
--	---------------------	---	--

## Optimisation

	Sitemap XML	<p>Manquant</p> <p>Votre site web ne dispose pas d'une sitemap XML, ce qui peut poser problème.</p> <p>La sitemap recense les URLs que les moteurs de recherche peuvent indexer, tout en proposant d'éventuelles informations supplémentaires (comme la date de dernière mise à jour, la fréquence des changements, ainsi que leur niveau d'importance). Ceci permet aux moteurs de recherche de parcourir le site de façon plus efficace.</p>	
	Robots.txt	<p><a href="http://stop.help/robots.txt">http://stop.help/robots.txt</a></p> <p>Votre site dispose d'un fichier robots.txt, ce qui est optimal.</p>	
	Mesures d'audience	<p>Votre site web dispose d'une outil d'analytics, ce qui est optimal.</p> <div data-bbox="549 2018 1481 2098"> Google Analytics</div>	

# Optimisation