



Evaluation du site opora-onco.ru

Généré le 29 Mars 2025 01:21

Le score est de 50/100



Optimisation du contenu

	Titre	<p>Центр психологической поддержки О.П.О.Р.А.</p> <p>Longueur : 42</p> <p>Parfait, votre titre contient entre 10 et 70 caractères.</p>												
	Description	<p>Центр психологической поддержки О.П.О.Р.А.</p> <p>Longueur : 42</p> <p>Idéalement, votre balise META description devrait contenir entre 70 et 160 caractères (espaces compris). Utilisez cet outil gratuit pour calculer la longueur du texte.</p>												
	Mots-clefs	<p>Центр психологической поддержки О.П.О.Р.А.</p> <p>Bien, votre page contient une balise META keywords.</p>												
	Propriétés Open Graph	<p>Cette page ne profite pas des balises META Open Graph. Cette balise permet de représenter de manière riche n'importe quelle page dans le graph social (environnement social). Utilisez ce générateur gratuit de balises META Open Graph pour les créer.</p>												
	Niveaux de titre	<table border="1" data-bbox="528 1473 1477 1547"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>4</td> <td>4</td> <td>6</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul data-bbox="616 1581 1461 2074" style="list-style-type: none"> • [H1] БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ • [H1] "ОПОРА" • [H1] • [H1] • [H2] • [H2] Фотогалерея • [H2] Новости • [H2] Мероприятия • [H3] Вебинар для онкопсихологов • [H3] Всемирный день борьбы против рака • [H3] Благодарственное письмо за служение • [H3] Рабочая встреча с психологами-волонтерами • [H3] Всероссийский форум для людей с ревматическими заболеваниями: поддержка и знания на пути к здоровью 	H1	H2	H3	H4	H5	H6	4	4	6	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
4	4	6	0	0	0									

Optimisation du contenu

		<ul style="list-style-type: none">[H3] Обучение в Сургуте
	Images	Nous avons trouvé 20 image(s) sur cette page Web. 20 attribut(s) alt sont vides ou manquants. Ajouter un texte alternatif permet aux moteurs de recherche de mieux comprendre le contenu de vos images.
	Ratio texte/HTML	Ratio : 28% Idéal! le ratio de cette page texte/HTML est entre 25 et 70 pour cent.
	Flash	Parfait, aucun contenu FLASH n'a été détecté sur cette page.
	Iframe	Génial, il n'y a pas d'Iframes détectés sur cette page.

Liens

	Réécriture d'URLs	Bien. Vos liens sont optimisés!
	Tiret bas dans les URLs	Nous avons détectés des soulignements dans vos URLs. Vous devriez plutôt utiliser des tirets pour optimiser votre référencement.
	Liens dans la page	Nous avons trouvé un total de 27 lien(s) dont 0 lien(s) vers des fichiers
	Statistics	Liens externes : noFollow 0% Liens externes : Passing Juice 3.7% Liens internes 96.3%

Liens dans la page

Texte d'ancre	Type	Juice
Карта сайта	Interne	Passing Juice
Главная	Interne	Passing Juice
О нас	Interne	Passing Juice

Liens dans la page

Правила участия	Interne	Passing Juice
Информация психологу	Interne	Passing Juice
Наши новости	Interne	Passing Juice
Новости медицины	Interne	Passing Juice
Мероприятия	Interne	Passing Juice
Календарь событий	Interne	Passing Juice
Достижения	Interne	Passing Juice
Руководство	Interne	Passing Juice
Обучение	Interne	Passing Juice
Партнёры	Interne	Passing Juice
Волонтерство	Interne	Passing Juice
Военная психология	Interne	Passing Juice
Наши психологи-реабилитологи	Interne	Passing Juice
Групповые встречи	Interne	Passing Juice
Контакты	Interne	Passing Juice
Фотогалерея	Interne	Passing Juice
Онкопсихологи ОПОРЫ в Сколково	Interne	Passing Juice
Вебинар для онкопсихологов	Interne	Passing Juice
Всемирный день борьбы против рака	Interne	Passing Juice
Благодарственное письмо за служение	Interne	Passing Juice
Рабочая встреча с психологами-волонтерами	Interne	Passing Juice
Всероссийский форум для людей с ревматическими заболеваниями: поддержка и знания на пути к здоровью	Interne	Passing Juice
Обучение в Сургуте	Interne	Passing Juice
Радио ДИАЛОГ	Externe	Passing Juice

Mots-clefs



Nuage de mots-clefs

НОВОСТИ обучение февраль

Mots-clefs

центр психологической событий
для борьбы мероприятия рака

Cohérence des mots-clefs

Mot-clef	Contenu	Titre	Mots-clefs	Descripti on	Niveaux de titre
февраля	5	✘	✘	✘	✘
для	4	✘	✘	✘	✔
новости	4	✘	✘	✘	✔
борьбы	3	✘	✘	✘	✔
мероприятия	3	✘	✘	✘	✔

Ergonomie

	Url	Domaine : opora-onco.ru Longueur : 13
	Favicon	Génial, votre site web dispose d'un favicon.
	Imprimabilité	Aucun style CSS pour optimiser l'impression n'a pu être trouvé.
	Langue	Vous n'avez pas précisé la langue. Utilisez ce générateur gratuit de balises META en ligne pour préciser la langue de votre site
	Dublin Core	Cette page ne profite pas des métadonnées Dublin Core.

Document

	Doctype	HTML 5
	Encodage	Parfait. Votre charset est WINDOWS-1251.

Document

	Validité W3C	Erreurs : 56 Avertissements : 16				
	E-mail confidentialité	Attention! Au moins une adresse e-mail a été trouvée en texte clair. Utilisez une protection anti-spam gratuite pour cacher vos e-mails aux spammeurs.				
	HTML obsolètes	<table><thead><tr><th>Tags obsolètes</th><th>Occurrences</th></tr></thead><tbody><tr><td></td><td>16</td></tr></tbody></table> <p>Les balises HTML obsolètes sont des balises qui ne sont plus utilisés. Il est recommandé de supprimer ou de remplacer ces balises HTML, car elles sont désormais obsolètes.</p>	Tags obsolètes	Occurrences		16
Tags obsolètes	Occurrences					
	16					
	Astuces vitesse	<ul style="list-style-type: none">✓ Excellent, votre site n'utilise pas de tableaux imbriqués.✗ Mauvais, votre site web utilise des styles css inline.✗ Mauvais, votre site web contient trop de fichiers CSS (plus de 4).✓ Parfait, votre site web contient peu de fichiers javascript.✓ Parfait : votre site tire parti de gzip.				

Mobile

	Optimisation mobile	<ul style="list-style-type: none">✗ Icône Apple✗ Méta tags viewport✓ Contenu FLASH
--	---------------------	--

Optimisation

	Sitemap XML	Votre site web dispose d'une sitemap XML, ce qui est optimal. <code>http://tvshkola.ru/sitemap_000.xml</code>
	Robots.txt	<code>http://opora-onco.ru/robots.txt</code> Votre site dispose d'un fichier robots.txt, ce qui est optimal.
	Mesures d'audience	Votre site web dispose d'une outil d'analytics, ce qui est optimal. 

Optimisation

Google Analytics



LiveInternet