



Evaluation du site o-training.net

Généré le 30 Mars 2025 23:10

Le score est de 41/100



Optimisation du contenu

	Titre	O-training.net Longueur : 14 Parfait, votre titre contient entre 10 et 70 caractères.												
	Description	Longueur : 0 Très mauvais. Nous n'avons pas trouvé de balise META description sur votre page. Utilisez ce générateur gratuit de balises META en ligne pour créer une description.												
	Mots-clefs	Main Page,Orienteering Exercises - Attackpoints,Orienteering Exercises - Compass,Orienteering Exercises - Concentration,Orienteering Exercises - Contours,Orienteering Exercises - Control description,Orienteering Exercises - Distance evaluation,Orienteering Exercises - Flow,Orienteering Exercises - GPS evaluation,Orienteering Exercises - Inside the control circle,Orienteering Exercises - Map contact Bien, votre page contient une balise META keywords.												
	Propriétés Open Graph	Cette page ne profite pas des balises META Open Graph. Cette balise permet de représenter de manière riche n'importe quelle page dans le graph social (environnement social). Utilisez ce générateur gratuit de balises META Open Graph pour les créer.												
	Niveaux de titre	<table><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr><tr><td>0</td><td>3</td><td>1</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr></table> • [H2] O-training.net • [H2] Contribute to O-training.net • [H2] Orienteering Exercises • [H3] From O-training.net	H1	H2	H3	H4	H5	H6	0	3	1	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
0	3	1	0	0	0									
	Images	Nous avons trouvé 24 image(s) sur cette page Web. 24 attribut(s) alt sont vides ou manquants. Ajouter un texte alternatif permet aux moteurs de recherche de mieux comprendre le contenu de vos images.												

Optimisation du contenu

	Ratio texte/HTML	Ratio : 12% le ratio de cette page texte/HTML est au-dessous de 15 pour cent, ce qui signifie que votre site manque de contenu textuel.
	Flash	Parfait, aucun contenu FLASH n'a été détecté sur cette page.
	Iframe	Génial, il n'y a pas d'Iframes détectés sur cette page.

Liens

	Réécriture d'URLs	Bien. Vos liens sont optimisés!
	Tiret bas dans les URLs	Nous avons détectés des soulignements dans vos URLs. Vous devriez plutôt utiliser des tirets pour optimiser votre référencement.
	Liens dans la page	Nous avons trouvé un total de 49 lien(s) dont 0 lien(s) vers des fichiers
	Statistics	Liens externes : noFollow 0% Liens externes : Passing Juice 0% Liens internes 100%

Liens dans la page

Texte d'ancre	Type	Juice
navigation	Interne	Passing Juice
search	Interne	Passing Juice
About page	Interne	Passing Juice
Orienteering exercises	Interne	Passing Juice
Training Tips	Interne	Passing Juice
Resources	Interne	Passing Juice
Overview articles	Interne	Passing Juice

Liens dans la page

Blog: Latest news from O-training.net	Interne	noFollow
requesting an account	Interne	Passing Juice
add content page	Interne	Passing Juice
Attackpoints	Interne	Passing Juice
Compass	Interne	Passing Juice
Concentration	Interne	Passing Juice
Contours	Interne	Passing Juice
Control description	Interne	Passing Juice
Distance evaluation	Interne	Passing Juice
Flow	Interne	Passing Juice
GPS evaluation	Interne	Passing Juice
Inside the control circle	Interne	Passing Juice
Map contact	Interne	Passing Juice
Map memory	Interne	Passing Juice
Map reading	Interne	Passing Juice
Map understanding	Interne	Passing Juice
Mental exercise	Interne	Passing Juice
Overspeed orienteering	Interne	Passing Juice
Pressure handling	Interne	Passing Juice
Relocation	Interne	Passing Juice
Route choice	Interne	Passing Juice
Route planning	Interne	Passing Juice
Simplification	Interne	Passing Juice
Speed adaption	Interne	Passing Juice
Sprint orienteering	Interne	Passing Juice
Terrain memory	Interne	Passing Juice
Theoretical exercise	Interne	Passing Juice
http://o-training.net/w/Main_Page	Interne	Passing Juice

Liens dans la page

RouteChoice Challenge: Long decisive leg in Swiss Champs Long	Interne	Passing Juice
WebRoute: Route choice leg Canada	Interne	Passing Juice
2DRerun: Two very WOC Middle relevant races	Interne	Passing Juice
EOC Long Final: GPS Analysis	Interne	Passing Juice
EOC Middle Final: GPS Analysis	Interne	Passing Juice
EOC Middle Qual: GPS analysis	Interne	Passing Juice
EOC 2012 GPS analysis: Warm up with training-analysis	Interne	Passing Juice
Excellent presentation about O-technical analysis (Norwegian)	Interne	Passing Juice
Camolyze Review: HeadCam analysis software	Interne	Passing Juice
Training Camp Time: Video-intro to 2DRerun!	Interne	Passing Juice
OCAD for O-training	Interne	Passing Juice
Training camp sites	Interne	Passing Juice
O-training related webpages	Interne	Passing Juice
Terrain types / Terrain characterization	Interne	Passing Juice

Mots-clefs

	Nuage de mots-clefs	o-trainingnet map training gps orienteering articles analysis route contribute eoc
--	---------------------	---

Cohérence des mots-clefs

Mot-clef	Contenu	Titre	Mots-clefs	Description	Niveaux de titre
o-trainingnet	11	✗	✗	✗	✗
analysis	6	✗	✗	✗	✗
orienteering	6	✗	✓	✗	✓
gps	5	✗	✓	✗	✗

Cohérence des mots-clefs

eoc

4



Ergonomie

	Url	Domaine : o-training.net Longueur : 14
	Favicon	Génial, votre site web dispose d'un favicon.
	Imprimabilité	Génial. L'impression est optimisée grâce aux styles CSS.
	Langue	Bien. Votre langue est : en.
	Dublin Core	Cette page ne profite pas des métadonnées Dublin Core.

Document

	Doctype	XHTML 1.0 Transitional
	Encodage	Parfait. Votre charset est UTF-8.
	Validité W3C	Erreurs : 15 Avertissements : 36
	E-mail confidentialité	Génial, aucune adresse e-mail n'a été trouvé sous forme de texte!
	HTML obsolètes	Génial! Nous n'avons pas trouvé de balises HTML obsolètes dans votre code.
	Astuces vitesse	Excellent, votre site n'utilise pas de tableaux imbriqués. Mauvais, votre site web utilise des styles css inline. Mauvais, votre site web contient trop de fichiers CSS (plus de 4). Parfait, votre site web contient peu de fichiers javascript.

Document

❌ Dommage, votre site n'est pas optimisé avec gzip.

Mobile



Optimisation mobile

❌ Icône Apple

❌ Méta tags viewport

✅ Contenu FLASH

Optimisation



Sitemap XML

Manquant

Votre site web ne dispose pas d'une sitemap XML, ce qui peut poser problème.

La sitemap recense les URLs que les moteurs de recherche peuvent indexer, tout en proposant d'éventuelles informations supplémentaires (comme la date de dernière mise à jour, la fréquence des changements, ainsi que leur niveau d'importance). Ceci permet aux moteurs de recherche de parcourir le site de façon plus efficace.



Robots.txt

<http://o-training.net/robots.txt>

Votre site dispose d'un fichier robots.txt, ce qui est optimal.



Mesures d'audience

Manquant

Nous n'avons trouvé aucun outil d'analytics sur ce site.

Un outil de mesure d'audience vous permet d'analyser l'activité des visiteurs sur votre site. Vous devriez installer au moins un outil Analytics. Il est souvent utile d'en rajouter un second, afin de confirmer les résultats du premier.