



# Evaluation du site nordicmilitarytraining.se

Généré le 24 Mars 2025 19:06

Le score est de 42/100



## Optimisation du contenu

	Titre	<p>NMT &amp;#8211; nordic military training</p> <p><b>Longueur : 36</b></p> <p>Parfait, votre titre contient entre 10 et 70 caractères.</p>												
	Description	<p><b>Longueur : 0</b></p> <p>Très mauvais. Nous n'avons pas trouvé de balise META description sur votre page. Utilisez <a href="#">ce générateur gratuit de balises META en ligne</a> pour créer une description.</p>												
	Mots-clefs	<p>Très mauvais. Nous n'avons pas trouvé de balise META keywords sur votre page. Utilisez <a href="#">ce générateur gratuit de balises META en ligne</a> pour créer des mots-clés.</p>												
	Propriétés Open Graph	<p>Cette page ne profite pas des balises META Open Graph. Cette balise permet de représenter de manière riche n'importe quelle page dans le graph social (environnement social). Utilisez <a href="#">ce générateur gratuit de balises META Open Graph</a> pour les créer.</p>												
	Niveaux de titre	<table border="1" data-bbox="544 1480 1481 1552"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>6</td> <td>1</td> <td>0</td> <td>1</td> <td>3</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul data-bbox="616 1585 1493 2011" style="list-style-type: none"> <li>• [H1] TRÄNA UTOMHUS</li> <li>• [H1] FUNKTIONELL UTOMHUSTRÄNING</li> <li>• [H1] STARK, FRISK OCH GLAD</li> <li>• [H1] MED NMT TRÄNING</li> <li>• [H1] SAGT OM NMT</li> <li>• [H1] FÖLJ OSS!</li> <li>• [H2] TRÄNING SOM GÖR DIG</li> <li>• [H4] Missa inte vår nya tävling Outrox 4 maj i Stockholm! Outrox är en tävling som kombinerar styrka med kondition. Du kommer inte till Outrox för en söndagspromenad.</li> <li>• [H5] ÄVENTYRSRESA ELBA</li> <li>• [H5] MÖHIPPA/SVENSEXA</li> <li>• [H5] FÖRETAGSTRÄNING</li> </ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	6	1	0	1	3	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
6	1	0	1	3	0									
	Images	<p>Nous avons trouvé 17 image(s) sur cette page Web.</p>												

## Optimisation du contenu

		2 attribut(s) alt sont vides ou manquants. Ajouter un texte alternatif permet aux moteurs de recherche de mieux comprendre le contenu de vos images.
	Ratio texte/HTML	Ratio : <b>0%</b>  le ratio de cette page texte/HTML est au-dessous de 15 pour cent, ce qui signifie que votre site manque de contenu textuel.
	Flash	Parfait, aucun contenu FLASH n'a été détecté sur cette page.
	Iframe	Domage, vous avez des Iframes sur vos pages Web, cela signifie que son contenu ne peut pas être indexé par les moteurs de recherche.

## Liens

	Réécriture d'URLs	Bien. Vos liens sont optimisés!
	Tiret bas dans les URLs	Parfait! Aucuns soulignements détectés dans vos URLs.
	Liens dans la page	Nous avons trouvé un total de 30 lien(s) dont 0 lien(s) vers des fichiers
	Statistics	Liens externes : noFollow 0%  Liens externes : Passing Juice 3.33%  Liens internes 96.67%

## Liens dans la page

Texte d'ancre	Type	Juice
<a href="#">Startsida</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Om NMT</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Bli medlem</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Jönköping</a>	Interne	Passing Juice

## Liens dans la page

<a href="#">Lund</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Stockholm - Östermalms IP</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Stockholm - Täby</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Stockholm - Tantolunden</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Stockholm - Ursvik</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Uppsala</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Västerås</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">NMT Personlig träning</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Företagsträning</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Möhippor och svensxor</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Instruktörer</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Köpvillkor</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Mitt konto</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Förmånssida</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Kontakt</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Bootcamp april 2025</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Närvarotävling för dig som medlem!</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Outrox 4 maj</a>	Externe	Passing Juice
<a href="#">NMT Äventyrsresa Bosnien &amp;#038; Hercegovina 14-18 okt 2025</a>	Interne	Passing Juice
-	Interne	Passing Juice
<a href="#">CHECKOUT</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">NMT Väst till medlemmar</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Presentkort Bootcamp</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">NMT Buff</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">T-shirt Burpees are calling T-shirt</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">NMT mössa</a>	Interne	Passing Juice

## Mots-clefs

	Nuage de mots-clefs	
--	---------------------	--

## Cohérence des mots-clefs

Mot-clef	Contenu	Titre	Mots-clefs	Description	Niveaux de titre
----------	---------	-------	------------	-------------	------------------

## Ergonomie

	Url	Domaine : nordicmilitarytraining.se Longueur : 25
	Favicon	Génial, votre site web dispose d'un favicon.
	Imprimabilité	Génial. L'impression est optimisée grâce aux styles CSS.
	Langue	Bien. Votre langue est : sv.
	Dublin Core	Cette page ne profite pas des métadonnées Dublin Core.

## Document

	Doctype	HTML 5
	Encodage	Parfait. Votre charset est UTF-8.
	Validité W3C	Erreurs : 48 Avertissements : 68
	E-mail confidentialité	Attention! Au moins une adresse e-mail a été trouvée en texte clair. Utilisez <a href="#">une protection anti-spam gratuite</a> pour cacher vos e-mails aux spammeurs.
	HTML obsolètes	Génial! Nous n'avons pas trouvé de balises HTML obsolètes dans votre code.

## Document

	Astuces vitesse	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Excellent, votre site n'utilise pas de tableaux imbriqués.</li><li>✗ Mauvais, votre site web utilise des styles css inline.</li><li>✗ Mauvais, votre site web contient trop de fichiers CSS (plus de 4).</li><li>✗ Mauvais, votre site web contient trop de fichiers javascript (plus de 6).</li><li>✓ Parfait : votre site tire parti de gzip.</li></ul>
--	-----------------	---

## Mobile

	Optimisation mobile	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Icône Apple</li><li>✓ Méta tags viewport</li><li>✓ Contenu FLASH</li></ul>
--	---------------------	--

## Optimisation

	Sitemap XML	<p>Votre site web dispose d'une sitemap XML, ce qui est optimal.</p> <pre>https://nordicmilitarytraining.se/wp-sitemap.xml</pre>
	Robots.txt	<pre>http://nordicmilitarytraining.se/robots.txt</pre> <p>Votre site dispose d'un fichier robots.txt, ce qui est optimal.</p>
	Mesures d'audience	<p>Manquant</p> <p>Nous n'avons trouvé aucun outil d'analytics sur ce site.</p> <p>Un outil de mesure d'audience vous permet d'analyser l'activité des visiteurs sur votre site. Vous devriez installer au moins un outil Analytics. Il est souvent utile d'en rajouter un second, afin de confirmer les résultats du premier.</p>