

Evaluation du site guido-conrad.de

Généré le 30 Mars 2025 09:29

Le score est de 49/100



Optimisation du contenu

	Titre	Guido Conrad's Blog Nahrungsergänzungen und Sportnahrung: Style your body ! Longueur : 82 Idéalement, votre titre devrait contenir entre 10 et 70 caractères (espaces compris). Utilisez cet outil gratuit pour calculer la longueur du texte.						
	Description	Longueur : 0 Très mauvais. Nous n'avons pas trouvé de balise META description sur votre page. Utilisez ce générateur gratuit de balises META en ligne pour créer une description.						
	Mots-clefs	Très mauvais. Nous n'avons pas trouvé de balise META keywords sur votre page. Utilisez ce générateur gratuit de balises META en ligne pour créer des mots-clés.						
	Propriétés Open Graph	Cette page ne profite pas des balises META Open Graph. Cette balise permet de représenter de manière riche n'importe quelle page dans le graph social (environnement social). Utilisez ce générateur gratuit de balises META Open Graph pour les créer.						
	Niveaux de titre	H1 12	H2 25	H3 9	H4 0	H5 0	H6 0	• [H1] Guido Conrad's Blog • [H1] Powerstar Food Athlet des Monats: Martin Kleemann • [H1] Powerstar Food Athlet des Monats: Klaus Neis und Hans-Jürgen Kühler • [H1] Powerstar Food Athlet des Monats: André Walter • [H1] Powerstar Food Athlet des Monats: Michael Bier • [H1] Powerstar Food: Wechsel zu pflanzlichen Cellulosekapseln – eine Ethikfrage • [H1] Powerstar Food Athlet des Monats: Carl Morris Magold • [H1] C5 ENERGY • [H1] Finn Grieser's XTREME KRASS WOCHE 19 – Kritik an Definitionsphase! Kein Sixpack?

Optimisation du contenu

- [H1] Powerstar Food Athlet des Monats Oktober 2016 ist Timo Zimmer
- [H1] Stephanie Theiler: Meine bisherigen Erfahrungen mit veganen Supplements
- [H1] POWERSTAR FOOD auf der Liste der hundefreundlichen Unternehmen
- [H2] Nahrungsergänzungen und Sportnahrung: Style your body !
- [H2] Also stellte ich mein Training von Kraftsport auf Bodybuilding um und somit auch die Ernährung.
- [H2] Nun kam mein nächster Wunsch an die Reihe, den ich seit 22 Jahren hatte, ich wollte auf die Bühne.
- [H2] Die tollen Produkte von Powerstar haben mir sehr geholfen: CFM Isolat Protein, Hyper BCAA, Shape Faktor und Fatburner
- [H2] Der Outrigger stammt ursprünglich aus Hawaii und ist ein Auslegerkanu, mit welchem Rennen über 10.000 m bis 20.000 m und mehr in den Klassen OC1, OC2, OC4 und OC6 ausgetragen werden.
- [H2] Mit 70 Jahren noch genau so aktiv wie viele Leistungssportler in diesem Bereich mit 30 Jahren.
- [H2] Wir nutzen für unseren Sport unter anderem die Produkte SUPER HI PRO 128, BCAA Caps, Beta-Alanin, Workout 7, und Coffee Plus. Tipp: In unserem Onlineshop findest du unsere aktuellen Sale und Sonderangebote.
- [H2] Das darfst Du nicht verpassen! Folge uns auf Facebook und gewinne mit etwas Glück 1 Ticket für den World Fitness Day in Frankfurt!
- [H2] 2 Jahre lang hat mir das auch gereicht, dann habe ich den Kampfsport für mich entdeckt.
- [H2] Die Liebe zum Eisen hat die Überhand gewonnen:
- [H2] Seitdem arbeite auf meinen 1. Auftritt im Juli in Köln auf der Cologne Beach Style hin.
- [H2] Warum geht POWERSTAR FOOD diesen Schritt?
- [H2] Und meinen ganz klar: NEIN!
- [H2] Folgende POWERSTAR FOOD Produkte sind bereits jetzt in pflanzlichen Cellulosekapseln erhältlich oder momentan in der Umstellung:
- [H2] Carl Morris bevorzugte Strecken im Leistungs-Schwimmen des D-Kaders beim Olympiastützpunkt:
- [H2] Zur Unterstützung seines Hochleistungstrainings benutzt Carl Morris Magold unter anderem folgende Powerstar Food Bestseller Produkte:
- [H2] Super Hi Pro 128
- [H2] Alles Neue erfahrt ihr in Finn's neuem Video zum Xtreme Krass Trainingsprogramm
- [H2] Bei PowerStar Food kann man genau dies finden.
- [H2] Ich fange mal an mit dem B12!
- [H2] Für die schnellere Regeneration die ich dringend brauche, nehme ich die BCAA Caps!
- [H2] Die grüne Spirulina Alge!
- [H2] Fat Flame ist mein Pre-Workout und es gibt einfach deutlich mehr Energie fürs Workout!
- [H2] Nun zu den Proteinpulvern!
- [H2] Ganz neu nehme ich auch noch Vitamin A-Z, da es dort einfach wirklich alles drin hat! ??

Optimisation du contenu

		• [H3] Hauptmenü • [H3] Beitrags-Navigation • [H3] Beitrags-Navigation • [H3] Neueste Beiträge • [H3] Kategorien • [H3] Archiv • [H3] Schlagwörter • [H3] Blogroll • [H3] Twitter Updates
	Images	Nous avons trouvé 38 image(s) sur cette page Web. 17 attribut(s) alt sont vides ou manquants. Ajouter un texte alternatif permet aux moteurs de recherche de mieux comprendre le contenu de vos images.
	Ratio texte/HTML	Ratio : 12% le ratio de cette page texte/HTML est au-dessous de 15 pour cent, ce qui signifie que votre site manque de contenu textuel.
	Flash	Parfait, aucun contenu FLASH n'a été détecté sur cette page.
	Iframe	Domage, vous avez des Iframes sur vos pages Web, cela signifie que son contenu ne peut pas être indexé par les moteurs de recherche.

Liens

	Réécriture d'URLs	Bien. Vos liens sont optimisés!
	Tiret bas dans les URLs	Parfait! Aucuns soulignements détectés dans vos URLs.
	Liens dans la page	Nous avons trouvé un total de 259 lien(s) dont 1 lien(s) vers des fichiers
	Statistics	Liens externes : noFollow 0% Liens externes : Passing Juice 11.97% Liens internes 88.03%

Liens dans la page

Texte d'ancre	Type	Juice
Zum Inhalt wechseln	Interne	Passing Juice
Zum sekundären Inhalt wechseln	Interne	Passing Juice
Guido Conrad's Blog	Interne	Passing Juice
Über mich	Interne	Passing Juice
Impressum + Datenschutz	Interne	Passing Juice
Powerstar Food Athlet des Monats: Martin Kleemann	Interne	Passing Juice
CFM Isolat Protein	Externe	Passing Juice
Hyper BCAA	Externe	Passing Juice
Shape Faktor	Externe	Passing Juice
Fatburner	Externe	Passing Juice
Athlet des Monats	Interne	Passing Juice
Athlet des Monats	Interne	Passing Juice
Bodybuilding	Interne	Passing Juice
Bühne	Interne	Passing Juice
Körperfett	Interne	Passing Juice
Sixpack	Interne	Passing Juice
Training	Interne	Passing Juice
Powerstar Food Athlet des Monats: Klaus Neis und Hans-Jürgen Kühler	Interne	Passing Juice
SUPER HI PRO 128	Externe	Passing Juice
BCAA Caps	Externe	Passing Juice
Beta-Alanin	Externe	Passing Juice
Workout 7	Externe	Passing Juice
Coffee Plus	Externe	Passing Juice
Onlineshop	Externe	Passing Juice
Coffee Plus	Interne	Passing Juice
Drachenboot	Interne	Passing Juice
Leistungssport	Interne	Passing Juice

Liens dans la page

Outrigger	Interne	Passing Juice
POWERSTAR FOOD	Interne	Passing Juice
PSF	Interne	Passing Juice
Super Hi Pro	Interne	Passing Juice
Wettkampf	Interne	Passing Juice
Workout 7	Interne	Passing Juice
Powerstar Food Athlet des Monats: André Walter	Interne	Passing Juice
Facebook	Externe	Passing Juice
hier	Externe	Passing Juice
André Walter	Interne	Passing Juice
BLUE PACEMAKER	Interne	Passing Juice
Ernährung	Interne	Passing Juice
Houng Choy	Interne	Passing Juice
Kampfsport	Interne	Passing Juice
MSQUAD Team	Interne	Passing Juice
Personaltraining	Interne	Passing Juice
Weltmeister	Interne	Passing Juice
Powerstar Food Athlet des Monats: Michael Bier	Interne	Passing Juice
Agmatin	Interne	Passing Juice
BCAA	Interne	Passing Juice
CFM Whey Protein	Interne	Passing Juice
Deutsche Meisterschaft	Interne	Passing Juice
Fibo-Aktion	Interne	Passing Juice
IFBB	Interne	Passing Juice
Mens Physique	Interne	Passing Juice
Michael Bier	Interne	Passing Juice
Wettkampfbodybuilding	Interne	Passing Juice
Powerstar Food: Wechsel zu pflanzlichen Cellulosekapseln &#8211; eine Ethikfrage	Interne	Passing Juice

Liens dans la page

online	Externe	Passing Juice
POWERSTAR FOOD &#8211; Direktverkaufsstore	Externe	Passing Juice
VEGAN-SUPPS by POWERSTAR FOOD Blog	Externe	Passing Juice
Allgemein	Interne	Passing Juice
Ernährung und Supplements	Interne	Passing Juice
Vegane Ernährung im Sport	Interne	Passing Juice
Beefprotein	Interne	Passing Juice
Cellulosekapseln	Interne	Passing Juice
Gelatinekapseln	Interne	Passing Juice
Massentierhaltung	Interne	Passing Juice
Schächtung	Interne	Passing Juice
Powerstar Food Athlet des Monats: Carl Morris Magold	Interne	Passing Juice
Super Hi Pro 128	Externe	Passing Juice
C5 ENERGY	Externe	Passing Juice
Carl Morris Magold	Interne	Passing Juice
Freistil	Interne	Passing Juice
Hochleistungstraining	Interne	Passing Juice
Kader	Interne	Passing Juice
Olympiastützpunkt	Interne	Passing Juice
Schwimmbund	Interne	Passing Juice
Schwimmen	Interne	Passing Juice
Finn Grieser&#8217;s XTREME KRASS WOCHE 19 &#8211; Kritik an Definitionsphase! Kein Sixpack?	Interne	Passing Juice
Finn Grieser Blogberichte	Interne	Passing Juice
Training	Interne	Passing Juice
Wettkampfvorbereitung	Interne	Passing Juice
Definitionsphase	Interne	Passing Juice
Finn Grieser	Interne	Passing Juice
Rodney Conrad	Interne	Passing Juice

Liens dans la page

Trainingsplan	Interne	Passing Juice
Xtreme Krass	Interne	Passing Juice
Zirkeltraining	Interne	Passing Juice
Powerstar Food Athlet des Monats Oktober 2016 ist Timo Zimmer	Interne	Passing Juice
PowerStar Food	Externe	Passing Juice
www.ironbodies.de	Externe	Passing Juice
Diät	Interne	Passing Juice
GNBF	Interne	Passing Juice
Know How	Interne	Passing Juice
Photoshooting	Interne	Passing Juice
Produkte	Interne	Passing Juice
Wettkampfvorbereitung	Interne	Passing Juice
Stephanie Theiler: Meine bisherigen Erfahrungen mit veganen Supplements	Interne	Passing Juice
B12	Externe	Passing Juice
BCAA Caps	Externe	Passing Juice
Spirulina	Externe	Passing Juice
Fat Flame	Externe	Passing Juice
Vitamin A-Z	Externe	Passing Juice
online	Externe	Passing Juice
Direktverkauf	Externe	Passing Juice
Sponsorathletin Stephanie Theiler	Interne	Passing Juice
Aromapulver	Interne	Passing Juice
B12	Interne	Passing Juice
Bananeneis	Interne	Passing Juice
Bcaa Caps	Interne	Passing Juice
Detox	Interne	Passing Juice
Fat Flame	Interne	Passing Juice

Liens dans la page

Flavour Pure	Interne	Passing Juice
Hanf	Interne	Passing Juice
Hanf Protein	Interne	Passing Juice
Hemp	Interne	Passing Juice
Krafttraining	Interne	Passing Juice
Muskelkater	Interne	Passing Juice
Powerstarfood	Interne	Passing Juice
Pre-Workout	Interne	Passing Juice
Rice	Interne	Passing Juice
Rice Pure Protein	Interne	Passing Juice
Soy 90+	Interne	Passing Juice
Spirulina	Interne	Passing Juice
vegane Ernährung	Interne	Passing Juice
POWERSTAR FOOD auf der Liste der hundefreundlichen Unternehmen	Interne	Passing Juice
Ich-darf-mit-rein	Externe	Passing Juice
hier	Externe	Passing Juice
Supplements für Hund und Katze	Interne	Passing Juice
Hundefreundlich	Interne	Passing Juice
Hundimbackofen	Interne	Passing Juice
Ich-darf-mit-rein	Interne	Passing Juice
Nahrungsergänzungen	Interne	Passing Juice
Supplemente für Hunde	Interne	Passing Juice
Vegan Supps	Interne	Passing Juice
Athlet des Monats &#8211; Galerie	Interne	Passing Juice
Nähr- und Zusatzstoffe in Sportnahrung	Interne	Passing Juice
Sportnahrung	Interne	Passing Juice
Galerie	Interne	Passing Juice
Guido Conrad	Interne	Passing Juice

Liens dans la page

Guido Conrad Galerie	Interne	Passing Juice
Personal Coaching	Interne	Passing Juice
Supplementcoach Karsten Theobald	Interne	Passing Juice
POWERSTAR FOOD SPONSORING	Interne	Passing Juice
Athletic blog by Katie and Gwen, Sea Shepherd Conservation Society	Interne	Passing Juice
Sponsorathlet Achim Weitz	Interne	Passing Juice
Achim Weitz &#8211; Galerie	Interne	Passing Juice
Sponsorathlet Jonas Notter	Interne	Passing Juice
Sponsorathlet Martin Dudas	Interne	Passing Juice
Martin Dudas &#8211; Galerie	Interne	Passing Juice
Sponsorathletin Antonella Trantaki	Interne	Passing Juice
Antonella Trantaki Galerie	Interne	Passing Juice
Rezepte	Interne	Passing Juice
Rezepte &#8211; PROTEIN PANCAKES	Interne	Passing Juice
Rezepte &#8211; PROTEIN PUDDING	Interne	Passing Juice
Rezepte mit SUPER HI PRO 128	Interne	Passing Juice
Rezepte von Diätkoch André Gottschling	Interne	Passing Juice
Vegane Rezepte	Interne	Passing Juice
vegetarische Rezepte	Interne	Passing Juice
Sea Shepherd Conservation Society &#8211; PSF für Umwelt und Natur	Interne	Passing Juice
Juli 2017	Interne	Passing Juice
Juni 2017	Interne	Passing Juice
Mai 2017	Interne	Passing Juice
April 2017	Interne	Passing Juice
Dezember 2016	Interne	Passing Juice
Oktober 2016	Interne	Passing Juice
September 2016	Interne	Passing Juice

Liens dans la page

August 2016	Interne	Passing Juice
Juli 2016	Interne	Passing Juice
Juni 2016	Interne	Passing Juice
Mai 2016	Interne	Passing Juice
April 2016	Interne	Passing Juice
März 2016	Interne	Passing Juice
Februar 2016	Interne	Passing Juice
Januar 2016	Interne	Passing Juice
Dezember 2015	Interne	Passing Juice
November 2015	Interne	Passing Juice
Oktober 2015	Interne	Passing Juice
September 2015	Interne	Passing Juice
August 2015	Interne	Passing Juice
Juli 2015	Interne	Passing Juice
Juni 2015	Interne	Passing Juice
Mai 2015	Interne	Passing Juice
April 2015	Interne	Passing Juice
März 2015	Interne	Passing Juice
Februar 2015	Interne	Passing Juice
Januar 2015	Interne	Passing Juice
Dezember 2014	Interne	Passing Juice
November 2014	Interne	Passing Juice
Oktober 2014	Interne	Passing Juice
September 2014	Interne	Passing Juice
August 2014	Interne	Passing Juice
Juli 2014	Interne	Passing Juice
Juni 2014	Interne	Passing Juice
Mai 2014	Interne	Passing Juice

Liens dans la page

April 2014	Interne	Passing Juice
März 2014	Interne	Passing Juice
Februar 2014	Interne	Passing Juice
Januar 2014	Interne	Passing Juice
Dezember 2013	Interne	Passing Juice
November 2013	Interne	Passing Juice
Oktober 2013	Interne	Passing Juice
September 2013	Interne	Passing Juice
August 2013	Interne	Passing Juice
Juli 2013	Interne	Passing Juice
Juni 2013	Interne	Passing Juice
Mai 2013	Interne	Passing Juice
April 2013	Interne	Passing Juice
März 2013	Interne	Passing Juice
Februar 2013	Interne	Passing Juice
Januar 2013	Interne	Passing Juice
Dezember 2012	Interne	Passing Juice
November 2012	Interne	Passing Juice
Oktober 2012	Interne	Passing Juice
September 2012	Interne	Passing Juice
August 2012	Interne	Passing Juice
Juli 2012	Interne	Passing Juice
Juni 2012	Interne	Passing Juice
Mai 2012	Interne	Passing Juice
April 2012	Interne	Passing Juice
März 2012	Interne	Passing Juice
Februar 2012	Interne	Passing Juice
Januar 2012	Interne	Passing Juice

Liens dans la page

Dezember 2011	Interne	Passing Juice
November 2011	Interne	Passing Juice
Oktober 2011	Interne	Passing Juice
September 2011	Interne	Passing Juice
2 Healthy Fit Vegans	Interne	Passing Juice
Achim Weitz	Interne	Passing Juice
Aminosäure	Interne	Passing Juice
Antonella Trantaki	Interne	Passing Juice
Arnold Classic	Interne	Passing Juice
Athlet	Interne	Passing Juice
Ausdauer	Interne	Passing Juice
Direktverkauf	Interne	Passing Juice
Eiweiss	Interne	Passing Juice
Ernährungsplan	Interne	Passing Juice
Fettabbau	Interne	Passing Juice
FIBO	Interne	Passing Juice
Guido Conrad	Interne	Passing Juice
Kohlenhydrate	Interne	Passing Juice
Marathon	Interne	Passing Juice
Martin Dudas	Interne	Passing Juice
Meisterschaft	Interne	Passing Juice
Meisterschaften	Interne	Passing Juice
Muskelaufbau	Interne	Passing Juice
Muskelmasse	Interne	Passing Juice
Nahrungsergänzung	Interne	Passing Juice
Protein	Interne	Passing Juice
Sea Shepherd	Interne	Passing Juice
Sponsorathlet	Interne	Passing Juice

Liens dans la page

Sportnahrung	Interne	Passing Juice
SUPER HI PRO 128	Interne	Passing Juice
Supplement	Interne	Passing Juice
vegan	Interne	Passing Juice
Vorbereitung	Interne	Passing Juice
Workout	Interne	Passing Juice
Wunschgewicht	Interne	Passing Juice
Sportnahrung online kaufen	Externe	Passing Juice
Twitter Updates	Externe	Passing Juice
Stolz präsentiert von WordPress	Externe	Passing Juice

Mots-clefs

	Nuage de mots-clefs	powerstar und ist ich food mit das der die von
---	---------------------	---

Cohérence des mots-clefs

Mot-clef	Contenu	Titre	Mots-clefs	Description	Niveaux de titre
und	50	✓	✗	✗	✓
ich	46	✗	✗	✗	✓
die	41	✗	✗	✗	✓
ist	26	✗	✗	✗	✓
das	25	✗	✗	✗	✓

Ergonomie

	Url	Domaine : guido-conrad.de Longueur : 15
--	-----	--

Ergonomie

	Favicon	Génial, votre site web dispose d'un favicon.
	Imprimabilité	Aucun style CSS pour optimiser l'impression n'a pu être trouvé.
	Langue	Bien. Votre langue est : de.
	Dublin Core	Cette page ne profite pas des métadonnées Dublin Core.

Document

	Doctype	HTML 5
	Encodage	Parfait. Votre charset est UTF-8.
	Validité W3C	Erreurs : 7 Avertissements : 11
	E-mail confidentialité	Génial, aucune adresse e-mail n'a été trouvé sous forme de texte!
	HTML obsolètes	Génial! Nous n'avons pas trouvé de balises HTML obsolètes dans votre code.
	Astuces vitesse	 Excellent, votre site n'utilise pas de tableaux imbriqués.  Mauvais, votre site web utilise des styles css inline.  Génial, votre site web contient peu de fichiers CSS.  Parfait, votre site web contient peu de fichiers javascript.  Parfait : votre site tire parti de gzip.

Mobile

	Optimisation mobile	 Icône Apple
--	---------------------	--

Mobile

- ✓ Méta tags viewport
- ✓ Contenu FLASH

Optimisation

✓	Sitemap XML	Votre site web dispose d'une sitemap XML, ce qui est optimal. https://guido-conrad.de/wp-sitemap.xml
✓	Robots.txt	http://guido-conrad.de/robots.txt Votre site dispose d'un fichier robots.txt, ce qui est optimal.
✗	Mesures d'audience	Manquant Nous n'avons trouvé aucun outil d'analytics sur ce site. Un outil de mesure d'audience vous permet d'analyser l'activité des visiteurs sur votre site. Vous devriez installer au moins un outil Analytics. Il est souvent utile d'en rajouter un second, afin de confirmer les résultats du premier.