Evaluation du site balancedbrawn.com

Généré le 30 Mars 2025 15:12

Le score est de 49/100

Optimisation du contenu

✓	Titre	Home - Balanced Brawn **Longueur : 21** Parfait, votre titre contient entre 10 et 70 caractères.
✓	Description	Ready to shatter your limits and transform into the strongest, most balanced version of yourself? At BalancedBrawn, we don't just train bodies - we forge **Longueur : 158** Génial, votre balise META description contient entre 70 et 160 caractères.
✗	Mots-clefs	Très mauvais. Nous n'avons pas trouvé de balise META keywords sur votre page. Utilisez ce générateur gratuit de balises META en ligne pour créer des mots-clés.
✓	Propriétés Open Graph	Bien, cette page profite des balises META Open Graph.

Propriété	Contenu
locale	en_US
type	website
title	Home - Balanced Brawn
description	Ready to shatter your limits and transform into the strongest, most balanced version of yourself? At BalancedBrawn, we don't just train bodies - we forge
url	https://balancedbrawn.com/
site_name	Balanced Brawn
updated_time	2024-04-20T08:50:15+00:00

Optimisation du contenu

	Niveaux de titre	**H1** 1 **H2** 8 **H3** 4 **H4** 0 **H5** 10 **H6** 8 • [H1] Strength. Balance. Beyond Limits. • [H2] About Me • [H2] My Training Sessions • [H2] Featured Categories • [H2] Our Blog • [H2] Featured Gear • [H2] What People Say About Me • [H2] CONTACT ME • [H2] SEND ME A MESSAGE • [H3] Resistance Bands • [H3] Wrist Wraps • [H3] Yoga Mats • [H3] Britteny Simmons • [H5] Discovering the Power Within! • [H5] Cardio • [H5] Strength • [H5] Weights • [H5] Zumba • [H5] Yoga • [H5] Meditation • [H5] Flexibility • [H5] Aerobics • [H5] Toning • [H6] Top Reviews • [H6] Top Reviews • [H6] Top Reviews • [H6] Resistance Bands • [H6] Punching Bags • [H6] Yoga Mats • [H6] Wrist Wraps • [H6] Rowing
	Images	Nous avons trouvé 15 image(s) sur cette page Web. 2 attribut(s) alt sont vides ou manquants. Ajouter un texte alternatif permet aux moteurs de recherche de mieux comprendre le contenu de vos images.
	Ratio texte/HTML	Ratio : **0%** le ratio de cette page texte/HTML est au-dessous de 15 pour cent, ce qui signifie que votre site manque de contenu textuel.
	Flash	Parfait, aucun contenu FLASH n'a été détecté sur cette page.
	Iframe	Génial, il n'y a pas d'Iframes détectés sur cette page.

Liens

	Réécriture d'URLs	Bien. Vos liens sont optimisés!
	Tiret bas dans les URLs	Parfait! Aucuns soulignements détectés dans vos URLs.
	Liens dans la page	Nous avons trouvé un total de 19 lien(s) dont 0 lien(s) vers des fichiers
	Statistics	Liens externes : noFollow 0% Liens externes : Passing Juice 0% Liens internes 100%

Liens dans la page

Texte d'ancre	Type	Juice
Skip to content	Interne	Passing Juice
Resistance Bands	Interne	Passing Juice
Yoga Mats	Interne	Passing Juice
Wrist Wraps	Interne	Passing Juice
Foot Massagers	Interne	Passing Juice
Massage Guns	Interne	Passing Juice
Blog	Interne	Passing Juice
About US	Interne	Passing Juice
Contact	Interne	Passing Juice
Top Reviews	Interne	Passing Juice
Top Reviews	Interne	Passing Juice
Top Reviews	Interne	Passing Juice
Our Blog	Interne	Passing Juice
Punching Bags	Interne	Passing Juice
Rowing	Interne	Passing Juice
Affiliate Disclosure	Interne	Passing Juice

Liens dans la page

Privacy Policy	Interne	Passing Juice
Terms of Service	Interne	Passing Juice
Cookies	Interne	Passing Juice

Mots-clefs

	Nuage de mots-clefs	website content skip submit

Cohérence des mots-clefs

Mot-clef	Contenu	Titre	Mots-clefs	Description	Niveaux de titre
skip	1	✖	✖	✖	✖
content	1	✖	✖	✖	✖
website	1	✖	✖	✖	✖
submit	1	✖	✖	✖	✖

Ergonomie

	Url	Domaine : balancedbrawn.com Longueur : 17
	Favicon	Génial, votre site web dispose d'un favicon.
	Imprimabilité	Aucun style CSS pour optimiser l'impression n'a pu être trouvé.
	Langue	Bien. Votre langue est : en.
	Dublin Core	Cette page ne profite pas des métadonnées Dublin Core.

Document

✓	Doctype	HTML 5
✓	Encodage	Parfait. Votre charset est UTF-8.
✗	Validité W3C	Erreurs : 5 Avertissements : 7
✗	E-mail confidentialité	Attention! Au moins une adresse e-mail a été trouvée en texte clair. Utilisez une protection anti-spam gratuite pour cacher vos e-mails aux spammeurs.
✓	HTML obsolètes	Génial! Nous n'avons pas trouvé de balises HTML obsolètes dans votre code.
○	Astuces vitesse	✓ Excellent, votre site n'utilise pas de tableaux imbriqués. ✗ Mauvais, votre site web utilise des styles css inline. ✗ Mauvais, votre site web contient trop de fichiers CSS (plus de 4). ✗ Mauvais, votre site web contient trop de fichiers javascript (plus de 6). ✓ Parfait : votre site tire parti de gzip.

Mobile

○	Optimisation mobile	✓ Icône Apple ✓ Méta tags viewport ✓ Contenu FLASH

Optimisation

✓	Sitemap XML	Votre site web dispose d'une sitemap XML, ce qui est optimal. https://balancedbrawn.com/sitemap_index.xml
✓	Robots.txt	http://balancedbrawn.com/robots.txt Votre site dispose d'un fichier robots.txt, ce qui est optimal.

Optimisation

	Mesures d'audience	Manquant Nous n'avons trouvé aucun outil d'analytics sur ce site. Un outil de mesure d'audience vous permet d'analyser l’activité des visiteurs sur votre site. Vous devriez installer au moins un outil Analytics. Il est souvent utile d’en rajouter un second, afin de confirmer les résultats du premier.