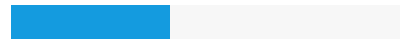




Evaluation du site abstinance.help

Généré le 31 Mai 2025 09:14

Le score est de 33/100



Optimisation du contenu

	Titre	Le réseau social pour en finir avec ses addictions - STOP ADDICTIONS Longueur : 69 Parfait, votre titre contient entre 10 et 70 caractères.					
	Description	Longueur : 0 Très mauvais. Nous n'avons pas trouvé de balise META description sur votre page. Utilisez ce générateur gratuit de balises META en ligne pour créer une description.					
	Mots-clefs	Très mauvais. Nous n'avons pas trouvé de balise META keywords sur votre page. Utilisez ce générateur gratuit de balises META en ligne pour créer des mots-clés.					
	Propriétés Open Graph	Cette page ne profite pas des balises META Open Graph. Cette balise permet de représenter de manière riche n'importe quelle page dans le graph social (environnement social). Utilisez ce générateur gratuit de balises META Open Graph pour les créer.					
	Niveaux de titre	H1 1	H2 2	H3 17	H4 1	H5 0	H6 0
		• [H1] Le réseau social pour en finir avec ses addictions • [H2] Autres sessions: • [H2] Découvrez nos outils pour en finir avec l'addiction • [H3] Compteur de jours • [H3] Calendrier d'abstinence • [H3] Grades + classement • [H3] Statistiques détaillées • [H3] Certificats d'abstinence • [H3] Equipes + messagerie • [H3] Compteur de jours • [H3] Grades + classement • [H3] Calendrier d'abstinence • [H3] Journal de bord • [H3] Statistiques détaillées • [H3] Certificats d'abstinence					

Optimisation du contenu

		• [H3] Récompenses • [H3] Equipes + messagerie • [H3] Je pointe pour participer au challenge • [H3] J'améliore mon grade et mon classement • [H3] Je suis et partage ma progression • [H4] Choisir une session
	Images	Nous avons trouvé 52 image(s) sur cette page Web. 52 attribut(s) alt sont vides ou manquants. Ajouter un texte alternatif permet aux moteurs de recherche de mieux comprendre le contenu de vos images.
	Ratio texte/HTML	Ratio : 2% le ratio de cette page texte/HTML est au-dessous de 15 pour cent, ce qui signifie que votre site manque de contenu textuel.
	Flash	Parfait, aucun contenu FLASH n'a été détecté sur cette page.
	Iframe	Génial, il n'y a pas d'Iframes détectés sur cette page.

Liens

	Réécriture d'URLs	Bien. Vos liens sont optimisés!
	Tiret bas dans les URLs	Nous avons détectés des soulignements dans vos URLs. Vous devriez plutôt utiliser des tirets pour optimiser votre référencement.
	Liens dans la page	Nous avons trouvé un total de 22 lien(s) dont 0 lien(s) vers des fichiers
	Statistics	Liens externes : noFollow 0% Liens externes : Passing Juice 18.18% Liens internes 81.82%

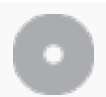
Liens dans la page

Texte d'ancree	Type	Juice
Inscription	Interne	Passing Juice

Liens dans la page

Connexion	Interne	Passing Juice
Challenge	Externe	Passing Juice
Equipes	Interne	Passing Juice
Membres	Interne	Passing Juice
Commencer le challenge ☐☐	Interne	noFollow
Commencer le challenge ☐☐	Interne	noFollow
Commencer le challenge ☐☐	Interne	noFollow
Commencer le challenge ☐☐	Interne	noFollow
Commencer le challenge ☐☐	Interne	noFollow
Commencer le challenge ☐☐	Interne	noFollow
Commencer le challenge ☐☐	Interne	noFollow
Commencer le challenge ☐☐	Interne	noFollow
grade	Interne	Passing Juice
Mentions légales	Interne	Passing Juice
Politique d'utilisation des données	Interne	Passing Juice
Politique d'utilisation des cookies	Externe	Passing Juice
Conditions Générales d'Utilisation	Interne	Passing Juice
Conditions Générales de Vente	Interne	Passing Juice
Remerciements	Externe	Passing Juice
Crédits	Interne	Passing Juice
Nous contacter	Externe	Passing Juice

Mots-clefs



Nuage de mots-clefs

site savoir cookies commencer plus
fermer acceptez poursuivant
lutilisation jai

Cohérence des mots-clefs

Mot-clef	Contenu	Titre	Mots-clefs	Description	Niveaux de titre
fermer	2	×	×	×	×
commencer	1	×	×	×	×
poursuivant	1	×	×	×	×
jai	1	×	×	×	×
plus	1	×	×	×	×

Ergonomie

	Url	Domaine : abstinance.help Longueur : 15
	Favicon	Génial, votre site web dispose d'un favicon.
	Imprimabilité	Aucun style CSS pour optimiser l'impression n'a pu être trouvé.
	Langue	Bien. Votre langue est : fr.
	Dublin Core	Cette page ne profite pas des métadonnées Dublin Core.

Document

	Doctype	HTML 5
	Encodage	Parfait. Votre charset est UTF-8.
	Validité W3C	Erreurs : 50 Avertissements : 20
	E-mail confidentialité	Attention! Au moins une adresse e-mail a été trouvée en texte clair. Utilisez une protection anti-spam gratuite pour cacher vos e-mails aux spammeurs.
	HTML obsolètes	

Document

		Tags obsolètes	Occurrences
		<u>	4
		Les balises HTML obsolètes sont des balises qui ne sont plus utilisés. Il est recommandé de supprimer ou de remplacer ces balises HTML, car elles sont désormais obsolètes.	
	Astuces vitesse	 Attention! Essayez d'éviter les tableaux imbriqués au format HTML.	
		 Mauvais, votre site web utilise des styles css inline.	
		 Mauvais, votre site web contient trop de fichiers CSS (plus de 4).	
		 Mauvais, votre site web contient trop de fichiers javascript (plus de 6).	
		 Parfait : votre site tire parti de gzip.	

Mobile

	Optimisation mobile	 Icône Apple	
		 Méta tags viewport	
		 Contenu FLASH	

Optimisation

	Sitemap XML	Manquant
		Votre site web ne dispose pas d'une sitemap XML, ce qui peut poser problème. La sitemap recense les URLs que les moteurs de recherche peuvent indexer, tout en proposant d'éventuelles informations supplémentaires (comme la date de dernière mise à jour, la fréquence des changements, ainsi que leur niveau d'importance). Ceci permet aux moteurs de recherche de parcourir le site de façon plus efficace.
	Robots.txt	http://abstinence.help/robots.txt Votre site dispose d'un fichier robots.txt, ce qui est optimal.
	Mesures d'audience	Votre site web dispose d'une outil d'analytics, ce qui est optimal.
		 Google Analytics

Optimisation