

Revisión web de tfomsrm.ru

Generado el 31 Mayo 2025 17:56 PM

La puntuación es 45/100



Contenido SEO

	Título	Новости - Территориальный фонд обязательного медицинского страхования РМ Longitud : 72 Preferiblemente, tu título debería contener entre 10 y 70 caracteres (espacios incluidos). Usa esta herramienta gratuita para calcular la longitud del texto.												
	Descripción	Главная - Территориальный фонд обязательного медицинского страхования РМ Longitud : 72 Genial, tu descripción meta contiene entre 70 y 160 caracteres.												
	Palabras Claves (Keywords)	ТФОМС РМ Bien, tu página contiene palabras clave (meta keywords).												
	Propiedades Meta Og	Esta página no usa etiquetas Og. Estas etiquetas permiten a los rastreadores sociales estructurar mejor tu página. Usa este generador de etiquetas og gratuito para crearlas.												
	Titulos	<table><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr><tr><td>0</td><td>8</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr></table> • [H2] Авторизация • [H2] Заместитель директора ТФОМС Республики Мордовия Антипова Е.А. провела вебинар «Медицинская помощь ветеранам боевых действий, участникам специальной военной операции и членам их семей» • [H2] Правительство РФ дополнительно направит почти 1 млрд рублей на оказание специализированной и высокотехнологичной медицинской помощи • [H2] 26 мая-01 июня – неделя отказа от табака • [H2] Мошенничество в сфере ОМС • [H2] 19-25 мая – неделя профилактики заболеваний эндокринной системы • [H2] Директор ТФОМС Республики Мордовия Каргаев Владимир Николаевич принял участие в расширенном	H1	H2	H3	H4	H5	H6	0	8	0	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
0	8	0	0	0	0									

Contenido SEO

		заседании коллегии Министерства здравоохранения Российской Федерации • [H2]
	Imagenes	Hemos encontrado 29 imágenes en esta web. 11 atributos alt están vacíos o no existen. Agrega texto alternativo para que los motores de búsqueda puedan entender las imágenes.
	Ratio Texto/HTML	Ratio : 20% Bien, el ratio entre texto y código HTML de esta página es mayor que 15, pero menor que 25 por ciento.
	Flash	Perfecto, no se ha detectado contenido Flash en la página.
	Iframe	Genial, no se han detectado Iframes en la página.

Enlaces SEO

	Reescritura URL	Mal. Tus enlaces parecen usar parámetros en la url (query string).
	Guiones bajos en las URLs	Hemos detectado guiones bajos en tus URLs. Deberías usar guiones en su lugar para optimizar tu SEO.
	Enlaces en página	Hemos encontrado un total de 82 enlaces incluyendo 4 enlace(s) a ficheros
	Statistics	Enlaces Externos : noFollow 0% Enlaces Externos : Pasando Jugo 1.22% Enlaces Internos 98.78%

Enlaces en página

Ancla	Tipo	Jugo
=	Interna	Pasando Jugo
Карта сайта	Interna	Pasando Jugo
Контакты	Interna	Pasando Jugo

Enlaces en página

Обращения для граждан	Interna	Pasando Jugo
Форум	Interna	Pasando Jugo
Схема проезда	Interna	Pasando Jugo
Новости	Interna	Pasando Jugo
RSS подписка	Interna	Pasando Jugo
О Фонде	Interna	Pasando Jugo
Руководство фонда	Interna	Pasando Jugo
Правление фонда	Interna	Pasando Jugo
Телефонный справочник	Interna	Pasando Jugo
График приема граждан	Interna	Pasando Jugo
Порядок приема обращений граждан	Interna	Pasando Jugo
Показатели деятельности территориального фонда	Interna	Pasando Jugo
Организационная структура	Interna	Pasando Jugo
Вакансии	Interna	Pasando Jugo
Обязательное медицинское страхование	Interna	Pasando Jugo
Реестр страховых медицинских организаций	Interna	Pasando Jugo
Пункты выдачи полисов ОМС	Interna	Pasando Jugo
Анкетирование	Interna	Pasando Jugo
Территориальные фонды ОМС	Interna	Pasando Jugo
Реестр экспертов качества медицинской помощи	Interna	Pasando Jugo
Застрахованным лицам	Interna	Pasando Jugo
Образцы действующих документов ОМС	Interna	Pasando Jugo
Бланки заявлений	Interna	Pasando Jugo
Права граждан в системе ОМС	Interna	Pasando Jugo
Страховой представитель	Interna	Pasando Jugo
Вопрос-ответ	Interna	Pasando Jugo
Информирование застрахованных лиц о выявленных нарушениях	Interna	Pasando Jugo
План мероприятий по использованию медицинскими	Interna	Pasando Jugo

Enlaces en página

[организациями средств НСЗ](#)

Диспансеризация и профилактические осмотры	Interna	Pasando Jugo
Перечень медицинских организаций, на базе которых граждане могут пройти профилактические медицинские осмотры, в том числе в рамках диспансеризации	Interna	Pasando Jugo
Диспансеризация детей-сирот и детей находящихся в трудной жизненной ситуации	Interna	Pasando Jugo
Сведения о результатах проведения диспансеризации и медицинских осмотров на территории Республики Мордовия	Interna	Pasando Jugo
Медицинские осмотры несовершеннолетних	Interna	Pasando Jugo
План реализации углубленной диспансеризации и профилактических медицинских осмотров	Interna	Pasando Jugo
Диспансеризация по оценке репродуктивного здоровья	Interna	Pasando Jugo
Контакт-центр	Interna	Pasando Jugo
Страховые представители	Interna	Pasando Jugo
Здоровый образ жизни	Interna	Pasando Jugo
Центры здоровья	Interna	Pasando Jugo
Нормативные документы	Interna	Pasando Jugo
ОМС в Республике Мордовия	Interna	Pasando Jugo
Нормативные документы ТФОМС Республики Мордовия	Interna	Pasando Jugo
Регламент информационного взаимодействия	Interna	Pasando Jugo
Архив	Interna	Pasando Jugo
бережливая поликлиника	Interna	Pasando Jugo
Опыт других регионов	Interna	Pasando Jugo
Полезные ссылки	Interna	Pasando Jugo
Анкетирование	Interna	Pasando Jugo
Противодействие коррупции	Interna	Pasando Jugo
Нормативные правовые и иные акты в сфере противодействия коррупции	Interna	Pasando Jugo
Обратная связь для сообщений о фактах коррупции	Interna	Pasando Jugo
Информационные материалы	Interna	Pasando Jugo

Enlaces en página

Видеоролики	Interna	Pasando Jugo
Бесплатная юридическая помощь	Interna	Pasando Jugo
Нормативные документы	Interna	Pasando Jugo
ПРАВО НА ОКАЗАНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ВETERANAM БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ	Interna	Pasando Jugo
Забыли свой пароль?	Interna	noFollow
Диспансеризация и профилактический медицинский осмотр у взрослых	Interna	Pasando Jugo
Диспансеризация лиц репродуктивного возраста по оценке репродуктивного здоровья женщин	Interna	Pasando Jugo
Диспансеризация лиц репродуктивного возраста по оценке репродуктивного здоровья мужчин	Interna	Pasando Jugo
Заместитель директора ТФОМС Республики Мордовия Антипова Е.А. провела вебинар «Медицинская помощь ветеранам боевых действий, участникам специальной военной операции и членам их семей»	Interna	Pasando Jugo
Правительство РФ дополнительно направит почти 1 млрд рублей на оказание специализированной и высокотехнологичной медицинской помощи	Interna	Pasando Jugo
http://government.ru/news/55096/	Externo	Pasando Jugo
26 мая-01 июня – неделя отказа от табака	Interna	Pasando Jugo
Мошенничество в сфере ОМС	Interna	Pasando Jugo
19-25 мая – неделя профилактики заболеваний эндокринной системы	Interna	Pasando Jugo
Директор ТФОМС Республики Мордовия Каргаев Владимир Николаевич принял участие в расширенном заседании коллегии Министерства здравоохранения Российской Федерации	Interna	Pasando Jugo
2	Interna	Pasando Jugo
3	Interna	Pasando Jugo
4	Interna	Pasando Jugo
5	Interna	Pasando Jugo
6	Interna	Pasando Jugo
7	Interna	Pasando Jugo
8	Interna	Pasando Jugo

Enlaces en página

9	Interna	Pasando Jugo
10	Interna	Pasando Jugo
11	Interna	Pasando Jugo
Конец	Interna	Pasando Jugo
Все	Interna	noFollow

Palabras Clave SEO

	Nube de Palabras Clave	ПОМОЩИ мордовия медицинская МЕДИЦИНСКОЙ омс здравоохранения министерства мошенники доступ сво
--	------------------------	--

Consistencia de las Palabras Clave

Palabra Clave (Keyword)	Contenido	Título	Palabras Claves (Keywords)	Descripción	Titulos
медицинской	13	×	×	×	✓
помощи	11	×	×	×	✓
здравоохранения	10	×	×	×	✓
омс	9	×	✓	×	✓
сво	7	×	×	×	×

Usabilidad

	Url	Dominio : tfomsrm.ru Longitud : 10
	Favicon	Genial, tu web tiene un favicon.
	Imprimibilidad	No hemos encontrado una hoja de estilos CSS para impresión.

Usabilidad

	Idioma	No has especificado un idioma. Usa este generador de meta tags gratuito para declarar el idioma de tu sitio.
	Dublin Core	Esta página no usa Dublin Core.

Documento

	Tipo de documento (Doctype)	XHTML 1.0 Transitional						
	Codificación	Perfecto. Has declarado como codificación UTF-8.						
	Validez W3C	Errores : 0 Avisos : 0						
	Privacidad de los Emails	Genial. No hay ninguna dirección de email como texto plano!						
	HTML obsoleto	<table><tr><th>Etiquetas obsoletas</th><th>Ocurrencias</th></tr><tr><td></td><td>13</td></tr><tr><td><u></td><td>6</td></tr></table> Hemos detectado etiquetas HTML obsoletas que ya no se usa. Es recomendable que cambies esas etiquetas por otras similares.	Etiquetas obsoletas	Ocurrencias		13	<u>	6
Etiquetas obsoletas	Ocurrencias							
	13							
<u>	6							
	Consejos de Velocidad	 Atención! Intenta evitar el uso de tablas en HTML.  Muy mal, tu web está usando estilos embenidos (inline CSS).  Muy mal, tu página web usa demasiados ficheros CSS (más de 4).  Perfecto, tu web usa pocos ficheros JavaScript.  Su sitio web se beneficia del tipo de compresión gzip. ¡Perfecto!						

Móvil

	Optimización Móvil	 Icono para Apple  Etiqueta Meta Viewport
---	--------------------	---

Movil



Contenido Flash

Optimización



Mapa del sitio XML

¡Perfecto! Su sitio tiene un mapa del sitio en XML.

<http://tfomsrm.ru/sitemap.xml>



Robots.txt

<http://tfomsrm.ru/robots.txt>

¡Estupendo! Su sitio web tiene un archivo robots.txt.



Herramientas de
Análítica

No disponible

No hemos encontrado ninguna herramienta de analítica en esta web.

La analítica Web le permite medir la actividad de los visitantes de su sitio web. Debería tener instalada al menos una herramienta de analítica y se recomienda instalar otra más para obtener una confirmación de los resultados.