

# Revisión web de sportservice.ru

Generado el 23 Marzo 2025 15:01 PM

La puntuación es 50/100



## Contenido SEO

|    | Título                     | <p>SPORTSERVICE.RU - спортивное питание, протеин, креатин, аминокислоты. Бодибилдинг. Спортивное питание для бодибилдинга.</p> <p><b>Longitud : 119</b></p> <p>Preferiblemente, tu título debería contener entre 10 y 70 caracteres (espacios incluidos). Usa <a href="#">esta herramienta gratuita</a> para calcular la longitud del texto.</p>                                                                                                                                                                                                                                         |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |   |
|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|---|----|----|---|---|---|
|   | Descripción                | <p>Спортивное питание,бодибилдинг,фитнес,Леонид Остапенко,протеин,аминокислоты,сжигатели жира,креатин</p> <p><b>Longitud : 98</b></p> <p>Genial, tu descripción meta contiene entre 70 y 160 caracteres.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |   |
|  | Palabras Claves (Keywords) | <p>Спортивное питание,бодибилдинг,фитнес,Леонид Остапенко,протеин,аминокислоты,сжигатели жира,креатин</p> <p>Bien, tu página contiene palabras clave (meta keywords).</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |   |
|  | Propiedades Meta Og        | <p>Esta página no usa etiquetas Og. Estas etiquetas permiten a los rastreadores sociales estructurar mejor tu página. Usa <a href="#">este generador de etiquetas og gratuito</a> para crearlas.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |   |
|  | Titulos                    | <table><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr><tr><td>2</td><td>20</td><td>56</td><td>2</td><td>0</td><td>0</td></tr></table> <ul style="list-style-type: none"><li>• [H1] Приобретайте нашу продукцию с доставкой</li><li>• [H1] 100 Мега Ватт</li><li>• [H2] Выгодные</li><li>• [H2] Выходные</li><li>• [H2] Скидка</li><li>• [H2] 20%</li><li>• [H2] на все</li><li>• [H2] 24-27</li><li>• [H2] ноября</li><li>• [H2] начини в четверг</li><li>• [H2] накопительные и другие скидки не учитываются</li><li>• [H2] Green Tea PROTEIN BAR</li></ul> | H1 | H2 | H3 | H4 | H5 | H6 | 2 | 20 | 56 | 2 | 0 | 0 |
| H1                                                                                 | H2                         | H3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | H4 | H5 | H6 |    |    |    |   |    |    |   |   |   |
| 2                                                                                  | 20                         | 56                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 2  | 0  | 0  |    |    |    |   |    |    |   |   |   |

## Contenido SEO

- [H2] ЗАМЕДЛЯЕТ СТАРЕНИЕ
- [H2] ДАРИТ УДОВОЛЬСТВИЕ
- [H2] ЗАБОТИТСЯ О ФИГУРЕ
- [H2] УТОЛЯЕТ ГОЛОД
- [H2] СОСТАВ
- [H2] L-Карнитин комплекс
- [H2] XXI Power BCAA powder
- [H2] Категории товаров
- [H2] Производители
- [H2] Популярные товары
- [H3] Катехины
- [H3] Бельгийский шоколад
- [H3] Стевия
- [H3] Растительные белки
- [H3] Набрать мышечную массу
- [H3] Улучшить результат
- [H3] Сжечь жир
- [H3] Укрепить здоровье
- [H3]
- [H3] Протеины
- [H3] Гейнеры
- [H3] Батончики
- [H3] Батончики боксы
- [H3] Напитки
- [H3] Напитки упаковка
- [H3] Жидкие формы
- [H3] Энергетики
- [H3] Сжигатели
- [H3] L Карнитин
- [H3] Для суставов
- [H3] Аминокислоты
- [H3] Заменители питания
- [H3] Витамины
- [H3] Креатин
- [H3] Анаболические формулы
- [H3] Ремни
- [H3] Напульсники,лямки,бинты и другое.
- [H3] Книги
- [H3]
- [H3] IRONMAN F-80 (Формула 80)
- [H3] IRONMAN F-80 (Формула 80)
- [H3] IRONMAN Long Power (Питьевая гуарана)
- [H3] IRONMAN Long Power (Питьевая гуарана)
- [H3] IRONMAN Isolate Bar
- [H3] IRONMAN Isolate Bar
- [H3] IRONMAN Протеиновые Оладьи
- [H3] IRONMAN Протеиновые Оладьи
- [H3] IRONMAN Collagen-C (Коллаген C)
- [H3] IRONMAN Collagen-C (Коллаген C)
- [H3] IRONMAN Ремень кожаный IRONMAN 2-х слойный широкий K10
- [H3] IRONMAN Ремень кожаный IRONMAN 2-х слойный широкий K10
- [H3] XXI Power Витамакс 3000
- [H3] XXI Power Витамакс 3000
- [H3] XXI Power Напиток (газ.) L-Карнитин Вкус:Апельсин

## Contenido SEO

|                                                                                    |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                    |                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• [H3] XXI Power Напиток (газ.) L-Карнитин Вкус:Апельсин</li> <li>• [H3] IRONMAN F-80 (Формула 80)</li> <li>• [H3] IRONMAN F-80 (Формула 80)</li> <li>• [H3] MD Ремень кожаный 2-х слойный (широкий)</li> <li>• [H3] MD Ремень кожаный 2-х слойный (широкий)</li> <li>• [H3] MD Ремень кожаный 1 слойный (широкий)</li> <li>• [H3] MD Ремень кожаный 1 слойный (широкий)</li> <li>• [H3] XXI Power Сывороточный протеин</li> <li>• [H3] XXI Power Сывороточный протеин</li> <li>• [H3] О Компании</li> <li>• [H3] Качество</li> <li>• [H3] Напишите нам</li> <li>• [H4] Категории</li> <li>• [H4]</li> </ul> |
|    | Imagenes         | <p>Hemos encontrado 96 imágenes en esta web.</p> <p>53 atributos alt están vacíos o no existen. Agrega texto alternativo para que los motores de búsqueda puedan entender las imágenes.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|    | Ratio Texto/HTML | <p>Ratio : <b>9%</b></p> <p>El ratio entre texto y código HTML de esta página es menor que el 15 por ciento, esto significa que tu web posiblemente necesite más contenido en texto.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|  | Flash            | Perfecto, no se ha detectado contenido Flash en la página.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|  | Iframe           | Genial, no se han detectado Iframes en la página.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

## Enlaces SEO

|                                                                                    |                           |                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Reescritura URL           | Bien. Tus enlaces parecen amigables                                                                          |
|  | Guiones bajos en las URLs | Perfecto! No hemos detectado guiones bajos en tus URLs                                                       |
|  | Enlaces en página         | Hemos encontrado un total de 83 enlaces incluyendo 0 enlace(s) a ficheros                                    |
|  | Statistics                | <p>Enlaces Externos : noFollow 0%</p> <p>Enlaces Externos : Pasando Jugo 0%</p> <p>Enlaces Internos 100%</p> |

## Enlaces en página

| Ancla                                             | Tipo    | Jugo         |
|---------------------------------------------------|---------|--------------|
| <a href="#">Главная</a>                           | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">Войти</a>                             | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">Регистрация</a>                       | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">Протеины</a>                          | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">Гейнеры</a>                           | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">Батончики</a>                         | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">Батончики боксы</a>                   | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">Напитки</a>                           | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">Напитки упаковка</a>                  | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">Жидкие формы</a>                      | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">Энергетики</a>                        | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">Сжигатели</a>                         | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">L Карнитин</a>                        | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">Для суставов</a>                      | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">Аминокислоты</a>                      | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">Заменители питания</a>                | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">Витамины</a>                          | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">Креатин</a>                           | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">Анаболические формулы</a>             | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">Ремни</a>                             | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">Напульсники,лямки,бинты и другое.</a> | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">Книги</a>                             | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">IRONMAN</a>                           | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">XXI Power</a>                         | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">LadyFitness</a>                       | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">Junior (Юниор)</a>                    | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">Shaper</a>                            | Interna | Pasando Jugo |

## Enlaces en página

|                                                   |         |              |
|---------------------------------------------------|---------|--------------|
| <a href="#">MD</a>                                | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">ATHLETIC NUTRITION</a>                | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">Оплата</a>                            | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">Доставка</a>                          | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">Скидки</a>                            | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">Книги</a>                             | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">Вопросы и ответы</a>                  | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">О Компании</a>                        | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">Лечебное питание</a>                  | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">Печатная продукция</a>                | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">Акции</a>                             | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">Уценка</a>                            | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">Перейти в каталог</a>                 | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">Купить</a>                            | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">Купить</a>                            | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">Купить</a>                            | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">Купить</a>                            | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">Купить</a>                            | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">земляника   банка (2 кг)</a>          | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">шоколад   банка (2 кг)</a>            | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">Купить</a>                            | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">клюква   10 флак x 25 мл</a>          | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">шоколад   10 флак x 25 мл</a>         | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">Купить</a>                            | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">клубника / темная глазурь   50 гр</a> | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">Купить</a>                            | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">банан   300 гр</a>                    | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">яблоко   300 гр</a>                   | Interna | Pasando Jugo |
|                                                   |         |              |

## Enlaces en página

|                                          |         |              |
|------------------------------------------|---------|--------------|
| <a href="#">Купить</a>                   | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">Без вкусов   144 капс</a>    | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">Купить</a>                   | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">размер 0 (70-90 см)  </a>    | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">размер 1 (79-99 см)  </a>    | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">размер 2 (90-110 см)  </a>   | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">размер 3 (98-118 см)  </a>   | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">Купить</a>                   | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">земляника   4 кг</a>         | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">шоколад   4 кг</a>           | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">Купить</a>                   | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">Без вкусов   500 мл</a>      | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">Купить</a>                   | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">земляника   банка (1 кг)</a> | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">шоколад   банка (1 кг)</a>   | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">Купить</a>                   | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">размер 0 (60-89 см)  </a>    | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">размер 1 (79-99 см)  </a>    | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">размер 2 (90-110 см)  </a>   | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">размер 3 (98-118 см)  </a>   | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">Купить</a>                   | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">размер L  </a>               | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">размер M  </a>               | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">размер S  </a>               | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">размер XL  </a>              | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">Купить</a>                   | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">шоколад   1.6 кг</a>         | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">Смотреть все</a>             | Interna | Pasando Jugo |

## Palabras Clave SEO



Nube de Palabras  
Clave

ironman data-resize true шоколад  
power размер упаковка широкий  
купить xxi

## Consistencia de las Palabras Clave

| Palabra Clave<br>(Keyword) | Contenido | Título | Palabras<br>Claves (Keywords) | Descripción | Titulos |
|----------------------------|-----------|--------|-------------------------------|-------------|---------|
| power                      | 8         | ✗      | ✗                             | ✗           | ✓       |
| xxi                        | 8         | ✗      | ✗                             | ✗           | ✓       |
| купить                     | 6         | ✗      | ✗                             | ✗           | ✗       |
| размер                     | 5         | ✗      | ✗                             | ✗           | ✗       |
| ironman                    | 5         | ✗      | ✗                             | ✗           | ✓       |

## Usabilidad

|  |                |                                                             |
|--|----------------|-------------------------------------------------------------|
|  | Url            | Dominio : sportservice.ru<br>Longitud : 15                  |
|  | Favicon        | Genial, tu web tiene un favicon.                            |
|  | Imprimibilidad | No hemos encontrado una hoja de estilos CSS para impresión. |
|  | Idioma         | Genial. Has declarado el idioma en.                         |
|  | Dublin Core    | Esta página no usa Dublin Core.                             |

## Documento

|  |                                |        |
|--|--------------------------------|--------|
|  | Tipo de documento<br>(Doctype) | HTML 5 |
|--|--------------------------------|--------|

## Documento

|                                                                                  |                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Codificación             | Perfecto. Has declarado como codificación UTF-8.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|  | Validez W3C              | Errores : 180<br>Avisos : 16                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|  | Privacidad de los Emails | Genial. No hay ninguna dirección de email como texto plano!                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|  | HTML obsoleto            | Genial, no hemos detectado ninguna etiqueta HTML obsoleta.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|  | Consejos de Velocidad    | <div><div> Excelente, esta web no usa tablas.</div><div> Muy mal, tu web está usando estilos embenidos (inline CSS).</div><div> Muy mal, tu página web usa demasiados ficheros CSS (más de 4).</div><div> Muy mal, tu sitio usa demasiados ficheros JavaScript (más de 6).</div><div> Su sitio web se beneficia del tipo de compresión gzip.<br/>¡Perfecto!</div></div> |

## Movil

|                                                                                    |                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Optimización Móvil | <div><div> Icono para Apple</div><div> Etiqueta Meta Viewport</div><div> Contenido Flash</div></div> |
|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Optimización

|                                                                                    |                           |                                                                                                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Mapa del sitio XML        | <div><div>¡Perfecto! Su sitio tiene un mapa del sitio en XML.</div><div><a href="https://sportservice.ru/sitemap.xml">https://sportservice.ru/sitemap.xml</a></div></div> |
|  | Robots.txt                | <div><div><a href="http://sportservice.ru/robots.txt">http://sportservice.ru/robots.txt</a></div><div>¡Estupendo! Su sitio web tiene un archivo robots.txt.</div></div>   |
|  | Herramientas de Analítica | ¡Perfecto! Su sitio web tiene una herramienta de análisis.                                                                                                                |

# Optimización



Google Analytics



LiveInternet