



Revisión web de o-training.net

Generado el 30 Marzo 2025 23:10 PM

La puntuación es 41/100



Contenido SEO

Contenido SEO

		El ratio entre texto y código HTML de esta página es menor que el 15 por ciento, esto significa que tu web posiblemente necesite más contenido en texto.
	Flash	Perfecto, no se ha detectado contenido Flash en la página.
	Iframe	Genial, no se han detectado Iframes en la página.

Enlaces SEO

	Reescritura URL	Bien. Tus enlaces parecen amigables
	Guiones bajos en las URLs	Hemos detectado guiones bajos en tus URLs. Deberías usar guiones en su lugar para optimizar tu SEO.
	Enlaces en página	Hemos encontrado un total de 49 enlaces incluyendo 0 enlace(s) a ficheros
	Statistics	Enlaces Externos : noFollow 0% Enlaces Externos : Pasando Jugo 0% Enlaces Internos 100%

Enlaces en página

Ancla	Tipo	Jugo
navigation	Interna	Pasando Jugo
search	Interna	Pasando Jugo
About page	Interna	Pasando Jugo
Orienteering exercises	Interna	Pasando Jugo
Training Tips	Interna	Pasando Jugo
Resources	Interna	Pasando Jugo
Overview articles	Interna	Pasando Jugo

Enlaces en página

Blog: Latest news from O-training.net	Interna	noFollow
requesting an account	Interna	Pasando Jugo
add content page	Interna	Pasando Jugo
Attackpoints	Interna	Pasando Jugo
Compass	Interna	Pasando Jugo
Concentration	Interna	Pasando Jugo
Contours	Interna	Pasando Jugo
Control description	Interna	Pasando Jugo
Distance evaluation	Interna	Pasando Jugo
Flow	Interna	Pasando Jugo
GPS evaluation	Interna	Pasando Jugo
Inside the control circle	Interna	Pasando Jugo
Map contact	Interna	Pasando Jugo
Map memory	Interna	Pasando Jugo
Map reading	Interna	Pasando Jugo
Map understanding	Interna	Pasando Jugo
Mental exercise	Interna	Pasando Jugo
Overspeed orienteering	Interna	Pasando Jugo
Pressure handling	Interna	Pasando Jugo
Relocation	Interna	Pasando Jugo
Route choice	Interna	Pasando Jugo
Route planning	Interna	Pasando Jugo
Simplification	Interna	Pasando Jugo
Speed adaption	Interna	Pasando Jugo
Sprint orienteering	Interna	Pasando Jugo
Terrain memory	Interna	Pasando Jugo
Theoretical exercise	Interna	Pasando Jugo
http://o-training.net/w/Main_Page	Interna	Pasando Jugo

Enlaces en página

RouteChoice Challenge: Long decisive leg in Swiss Champs Long	Interna	Pasando Jugo
WebRoute: Route choice leg Canada	Interna	Pasando Jugo
2DRerun: Two very WOC Middle relevant races	Interna	Pasando Jugo
EOC Long Final: GPS Analysis	Interna	Pasando Jugo
EOC Middle Final: GPS Analysis	Interna	Pasando Jugo
EOC Middle Qual: GPS analysis	Interna	Pasando Jugo
EOC 2012 GPS analysis: Warm up with training-analysis	Interna	Pasando Jugo
Excellent presentation about O-technical analysis (Norwegian)	Interna	Pasando Jugo
Camolyze Review: HeadCam analysis software	Interna	Pasando Jugo
Training Camp Time: Video-intro to 2DRerun!	Interna	Pasando Jugo
OCAD for O-training	Interna	Pasando Jugo
Training camp sites	Interna	Pasando Jugo
O-training related webpages	Interna	Pasando Jugo
Terrain types / Terrain characterization	Interna	Pasando Jugo

Palabras Clave SEO

	Nube de Palabras Clave	orienteering contribute route articles eoc gps analysis map o-trainingnet training
--	------------------------	--

Consistencia de las Palabras Clave

Palabra Clave (Keyword)	Contenido	Título	Palabras Claves (Keywords)	Descripción	Titulos
o-trainingnet	11	✗	✗	✗	✗
analysis	6	✗	✗	✗	✗
orienteering	6	✗	✓	✗	✓
gps	5	✗	✓	✗	✗

Consistencia de las Palabras Clave

eoc

4



Usabilidad

	Url	Dominio : o-training.net Longitud : 14
	Favicon	Genial, tu web tiene un favicon.
	Imprimibilidad	Genial. Hemos encontrado una hoja de estilos CSS para impresión.
	Idioma	Genial. Has declarado el idioma en.
	Dublin Core	Esta página no usa Dublin Core.

Documento

	Tipo de documento (Doctype)	XHTML 1.0 Transitional
	Codificación	Perfecto. Has declarado como codificación UTF-8.
	Validez W3C	Errores : 15 Avisos : 36
	Privacidad de los Emails	Genial. No hay ninguna dirección de email como texto plano!
	HTML obsoleto	Genial, no hemos detectado ninguna etiqueta HTML obsoleta.
	Consejos de Velocidad	Excelente, esta web no usa tablas. Muy mal, tu web está usando estilos embenidos (inline CSS). Muy mal, tu página web usa demasiados ficheros CSS (más de 4). Perfecto, tu web usa pocos ficheros JavaScript.

Documento

- ✖ Su sitio web no se beneficia de gzip. Intente implementarlo en su sitio web.

Móvil



Optimización Móvil

- ✖ Icono para Apple
- ✖ Etiqueta Meta Viewport
- ✓ Contenido Flash

Optimización



Mapa del sitio XML

No disponible

Su sitio web no tiene un mapa del sitio XML. Esto puede traerle problemas.

Un mapa del sitio enumera las URL que pueden rastrearse y puede incluir información adicional, como las últimas actualizaciones de su sitio web, la frecuencia de cambios y la importancia de las URL. Esto permite a los motores de búsqueda rastrear el sitio web de una forma más exhaustiva.



Robots.txt

<http://o-training.net/robots.txt>

¡Estupendo! Su sitio web tiene un archivo robots.txt.



Herramientas de Análisis

No disponible

No hemos encontrado ninguna herramienta de análisis en esta web.

La analítica Web le permite medir la actividad de los visitantes de su sitio web. Debería tener instalada al menos una herramienta de análisis y se recomienda instalar otra más para obtener una confirmación de los resultados.