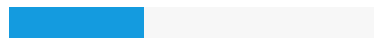




Revisión web de estoyenforma.com

Generado el 01 Junio 2025 06:52 AM

La puntuación es 28/100



Contenido SEO

	Título	Longitud : 0 Muy mal. No hemos podido encontrar un título en tu página.					
	Descripción	Longitud : 0 Muy mal. No hemos encontrado descripción meta en tu página. Usa este generador online gratuito para crear la descripción.					
	Palabras Claves (Keywords)	Muy mal. No hemos encontrado palabras clave (meta keywords) en tu página. Usa este generador de meta tags gratuito para crear tus palabras clave.					
	Propiedades Meta Og	Esta página no usa etiquetas Og. Estas etiquetas permiten a los rastreadores sociales estructurar mejor tu página. Usa este generador de etiquetas og gratuito para crearlas.					
	Titulos	H1 0	H2 0	H3 0	H4 0	H5 0	H6 0
	Imagenes	Hemos encontrado 0 imágenes en esta web. Bien, la mayoría de tus imágenes tienen atributo alt.					
	Ratio Texto/HTML	Ratio : 0% El ratio entre texto y código HTML de esta página es menor que el 15 por ciento, esto significa que tu web posiblemente necesite más contenido en texto.					
	Flash	Perfecto, no se ha detectado contenido Flash en la página.					

Contenido SEO



Iframe

Genial, no se han detectado Iframes en la página.

Enlaces SEO



Reescritura URL

Mal. Tus enlaces parecen usar parámetros en la url (query string).



Guiones bajos en las URLs

Hemos detectado guiones bajos en tus URLs. Deberías usar guiones en su lugar para optimizar tu SEO.



Enlaces en página

Hemos encontrado un total de 1 enlaces incluyendo 0 enlace(s) a ficheros



Statistics

Enlaces Externos : noFollow 0%

Enlaces Externos : Pasando Jugo 0%

Enlaces Internos 100%

Enlaces en página

Ancla	Tipo	Jugo
Click here to proceed	Interna	Pasando Jugo

Palabras Clave SEO

	Nube de Palabras Clave	
--	------------------------	--

Consistencia de las Palabras Clave

Palabra Clave (Keyword)	Contenido	Título	Palabras Claves (Keywords)	Descripción	Titulos
-------------------------	-----------	--------	----------------------------	-------------	---------

Usabilidad

	Url	Dominio : estoyenforma.com Longitud : 16
	Favicon	Muy mal, no hemos encontrado un favicon. Los favicon son una forma de atraer a los visitantes a tu sitio de forma más a menudo.
	Imprimibilidad	No hemos encontrado una hoja de estilos CSS para impresión.
	Idioma	No has especificado un idioma. Usa este generador de meta tags gratuito para declarar el idioma de tu sitio.
	Dublin Core	Esta página no usa Dublin Core.

Documento

	Tipo de documento (Doctype)	Falta tipo de documento (doctype)								
	Codificación	Perfecto. Has declarado como codificación UTF-8.								
	Validez W3C	Errores : 0 Avisos : 0								
	Privacidad de los Emails	Genial. No hay ninguna dirección de email como texto plano!								
	HTML obsoleto	<table><tr><th>Etiquetas obsoletas</th><th>Ocurrencias</th></tr><tr><td><frameset></td><td>1</td></tr><tr><td><frame></td><td>1</td></tr><tr><td><noframes></td><td>1</td></tr></table> Hemos detectado etiquetas HTML obsoletas que ya no se usa. Es recomendable que cambies esas etiquetas por otras similares.	Etiquetas obsoletas	Ocurrencias	<frameset>	1	<frame>	1	<noframes>	1
Etiquetas obsoletas	Ocurrencias									
<frameset>	1									
<frame>	1									
<noframes>	1									
	Consejos de Velocidad	 Excelente, esta web no usa tablas.  Perfecto. No se han declarado estilos embebidos (inline CSS) en tus etiquetas HTML!  Genial, tu página web usa muy pocos ficheros CSS.  Perfecto, tu web usa pocos ficheros JavaScript.								

Documento

- ✖ Su sitio web no se beneficia de gzip. Intente implementarlo en su sitio web.

Móvil



Optimización Móvil

- ✖ Icono para Apple
- ✔ Etiqueta Meta Viewport
- ✔ Contenido Flash

Optimización



Mapa del sitio XML

No disponible

Su sitio web no tiene un mapa del sitio XML. Esto puede traerle problemas.

Un mapa del sitio enumera las URL que pueden rastrearse y puede incluir información adicional, como las últimas actualizaciones de su sitio web, la frecuencia de cambios y la importancia de las URL. Esto permite a los motores de búsqueda rastrear el sitio web de una forma más exhaustiva.



Robots.txt

<http://estoyenforma.com/robots.txt>

¡Estupendo! Su sitio web tiene un archivo robots.txt.



Herramientas de Análisis

No disponible

No hemos encontrado ninguna herramienta de análisis en esta web.

La analítica Web le permite medir la actividad de los visitantes de su sitio web. Debería tener instalada al menos una herramienta de analítica y se recomienda instalar otra más para obtener una confirmación de los resultados.