

Revisión web de abstinence.help

Generado el 31 Mayo 2025 09:14 AM

La puntuación es 33/100



Contenido SEO

	Título	Le réseau social pour en finir avec ses addictions - STOP ADDICTIONS Longitud : 69 Perfecto, tu título contiene entre 10 y 70 caracteres.					
	Descripción	Longitud : 0 Muy mal. No hemos encontrado descripción meta en tu página. Usa este generador online gratuito para crear la descripción.					
	Palabras Claves (Keywords)	Muy mal. No hemos encontrado palabras clave (meta keywords) en tu página. Usa este generador de meta tags gratuito para crear tus palabras clave.					
	Propiedades Meta Og	Esta página no usa etiquetas Og. Estas etiquetas permiten a los rastreadores sociales estructurar mejor tu página. Usa este generador de etiquetas og gratuito para crearlas.					
	Titulos	H1 1	H2 2	H3 17	H4 1	H5 0	H6 0
		• [H1] Le réseau social pour en finir avec ses addictions • [H2] Autres sessions: • [H2] Découvrez nos outils pour en finir avec l'addiction • [H3] Compteur de jours • [H3] Calendrier d'abstinence • [H3] Grades + classement • [H3] Statistiques détaillées • [H3] Certificats d'abstinence • [H3] Equipes + messagerie • [H3] Compteur de jours • [H3] Grades + classement • [H3] Calendrier d'abstinence • [H3] Journal de bord • [H3] Statistiques détaillées • [H3] Certificats d'abstinence • [H3] Récompenses • [H3] Equipes + messagerie					

Contenido SEO

		• [H3] Je pointe pour participer au challenge • [H3] J'améliore mon grade et mon classement • [H3] Je suis et partage ma progression • [H4] Choisir une session
	Imágenes	Hemos encontrado 52 imágenes en esta web. 52 atributos alt están vacíos o no existen. Agrega texto alternativo para que los motores de búsqueda puedan entender las imágenes.
	Ratio Texto/HTML	Ratio : 2% El ratio entre texto y código HTML de esta página es menor que el 15 por ciento, esto significa que tu web posiblemente necesite más contenido en texto.
	Flash	Perfecto, no se ha detectado contenido Flash en la página.
	Iframe	Genial, no se han detectado Iframes en la página.

Enlaces SEO

	Reescritura URL	Bien. Tus enlaces parecen amigables
	Guiones bajos en las URLs	Hemos detectado guiones bajos en tus URLs. Deberías usar guiones en su lugar para optimizar tu SEO.
	Enlaces en página	Hemos encontrado un total de 22 enlaces incluyendo 0 enlace(s) a ficheros
	Statistics	Enlaces Externos : noFollow 0% Enlaces Externos : Pasando Jugo 18.18% Enlaces Internos 81.82%

Enlaces en página

Ancla	Tipo	Jugo
Inscription	Interna	Pasando Jugo
Connexion	Interna	Pasando Jugo

Enlaces en página

Challenge	Externo	Pasando Jugo
Equipas	Interna	Pasando Jugo
Membres	Interna	Pasando Jugo
Commencer le challenge 📄	Interna	noFollow
Commencer le challenge 📄	Interna	noFollow
Commencer le challenge 📄	Interna	noFollow
Commencer le challenge 📄	Interna	noFollow
Commencer le challenge 📄	Interna	noFollow
Commencer le challenge 📄	Interna	noFollow
Commencer le challenge 📄	Interna	noFollow
Commencer le challenge 📄	Interna	noFollow
grade	Interna	Pasando Jugo
Mentions légales	Interna	Pasando Jugo
Politique d'utilisation des données	Interna	Pasando Jugo
Politique d'utilisation des cookies	Externo	Pasando Jugo
Conditions Générales d'Utilisation	Interna	Pasando Jugo
Conditions Générales de Vente	Interna	Pasando Jugo
Remerciements	Externo	Pasando Jugo
Crédits	Interna	Pasando Jugo
Nous contacter	Externo	Pasando Jugo

Palabras Clave SEO



Nube de Palabras Clave

fermer plus lutilisation acceptez
poursuivant cookies commencer savoir
site jai

Consistencia de las Palabras Clave

Palabra Clave (Keyword)	Contenido	Título	Palabras Claves (Keywords)	Descripción	Titulos
fermer	2	×	×	×	×
commencer	1	×	×	×	×
poursuivant	1	×	×	×	×
jai	1	×	×	×	×
plus	1	×	×	×	×

Usabilidad

	Url	Dominio : abstinence.help Longitud : 15
	Favicon	Genial, tu web tiene un favicon.
	Imprimibilidad	No hemos encontrado una hoja de estilos CSS para impresión.
	Idioma	Genial. Has declarado el idioma fr.
	Dublin Core	Esta página no usa Dublin Core.

Documento

	Tipo de documento (Doctype)	HTML 5
	Codificación	Perfecto. Has declarado como codificación UTF-8.
	Validez W3C	Errores : 50 Avisos : 20
	Privacidad de los Emails	Atención! Hemos encontrado por lo menos una dirección de correo electrónico en texto plano. Usa este protector antispam gratuito para ocultarla de los spammers.

Documento

	HTML obsoleto	Etiquetas obsoletas	Ocurrencias
		<u>	4
		Hemos detectado etiquetas HTML obsoletas que ya no se usa. Es recomendable que cambies esas etiquetas por otras similares.	
	Consejos de Velocidad	 Atención! Intenta evitar el uso de tablas en HTML.	
		 Muy mal, tu web está usando estilos embenidos (inline CSS).	
		 Muy mal, tu página web usa demasiados ficheros CSS (más de 4).	
		 Muy mal, tu sitio usa demasiados ficheros JavaScript (más de 6).	
		 Su sitio web se beneficia del tipo de compresión gzip. ¡Perfecto!	

Movil

	Optimización Móvil	 Icono para Apple	
		 Etiqueta Meta Viewport	
		 Contenido Flash	

Optimización

	Mapa del sitio XML	No disponible	
		Su sitio web no tiene un mapa del sitio XML. Esto puede traerle problemas. Un mapa del sitio enumera las URL que pueden rastrearse y puede incluir información adicional, como las últimas actualizaciones de su sitio web, la frecuencia de cambios y la importancia de las URL. Esto permite a los motores de búsqueda rastrear el sitio web de una forma más exhaustiva.	
	Robots.txt	http://abstinence.help/robots.txt ¡Estupendo! Su sitio web tiene un archivo robots.txt.	
	Herramientas de Analítica	¡Perfecto! Su sitio web tiene una herramienta de análisis.	
		 Google Analytics	

Optimización