

Website review teoriya.ru

Generated on June 06 2025 08:54 AM





The score is 43/100







SEO Content

	Title	Teoriya.ru Length : 10 Perfect, your title contains between 10 and 70 characters.												
	Description	Length : 0 Very bad. We haven't found meta description on your page. Use this free online meta tags generator to create description.												
	Keywords	Very bad. We haven't found meta keywords on your page. Use this free online meta tags generator to create keywords.												
	Og Meta Properties	This page does not take advantage of Og Properties. This tags allows social crawler's better structurize your page. Use this free og properties generator to create them.												
	Headings	<table><thead><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr></thead><tbody><tr><td>1</td><td>13</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr></tbody></table> <ul style="list-style-type: none">• [H1] Teoriya.ru• [H2] Журнал «Теория и практика физической культуры»• [H2] Теория и практика физической культуры № 5 2025• [H2] Журнал «Физическая культура: воспитание, образование, тренировка»• [H2] ФК:ВОТ №3 2025• [H2] Новости• [H2] Тридцатилетний путь развития адаптивной физической культуры• [H2] XXI Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Рудиковские чтения-2025»• [H2] Научный форум в РУС «ГЦОЛИФК»• [H2] НОВЫЙ ФОРМАТ НАУЧНЫХ СТАТЕЙ• [H2] Фоторепортажи• [H2] Корзина• [H2] Вход на сайт• [H2] Новички	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	13	0	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	13	0	0	0	0									

SEO Content

	Images	We found 15 images on this web page. 14 alt attributes are empty or missing. Add alternative text so that search engines can better understand the content of your images.
	Text/HTML Ratio	Ratio : 1% This page's ratio of text to HTML code is below 15 percent, this means that your website probably needs more text content.
	Flash	Perfect, no Flash content has been detected on this page.
	Iframe	Great, there are no Iframes detected on this page.

SEO Links

	URL Rewrite	Good. Your links looks friendly!
	Underscores in the URLs	Perfect! No underscores detected in your URLs.
	In-page links	We found a total of 77 links including 0 link(s) to files
	Statistics	External Links : noFollow 0% External Links : Passing Juice 1.3% Internal Links 98.7%

In-page links

Anchor	Type	Juice
Перейти к основному содержанию	Internal	Passing Juice
Главная	Internal	Passing Juice
Теория и практика физической культуры	Internal	Passing Juice
Teoriya i pracktika fizicheskoy kulturny	Internal	Passing Juice

In-page links

Физическая культура: воспитание, образование, тренировка	Internal	Passing Juice
Издательство	Internal	Passing Juice
Редационный совет журнала «Теория и практика физической культуры и спорта»:	Internal	Passing Juice
Редационный совете журнала «Физическая культура: воспитание, образование, тренировка»:	Internal	Passing Juice
Список рецензентов	Internal	Passing Juice
Наши сотрудники	Internal	Passing Juice
Реквизиты	Internal	Passing Juice
Контактная информация	Internal	Passing Juice
ВАК	Internal	Passing Juice
Авторам	Internal	Passing Juice
Требования к публикациям	Internal	Passing Juice
Правила рецензирования научных статей	Internal	Passing Juice
Важная информация для авторов	Internal	Passing Juice
Scopus	Internal	Passing Juice
РИНЦ и библиотека eLIBRARY	Internal	Passing Juice
Кодекс этики научных публикаций	Internal	Passing Juice
Лицензионное соглашение журнале «Теория и практика физической культуры»	Internal	Passing Juice
Лицензионное соглашение журнала «Физическая культура: воспитание, образование, тренировка»	Internal	Passing Juice
For authors	Internal	Passing Juice
Code of Scientific Publications&#039; Ethics	Internal	Passing Juice
Regulations on reviewing research articles in the journal	Internal	Passing Juice
Requirements to materials submitted for publication in journals	Internal	Passing Juice
Наша история	Internal	Passing Juice
1925–1931 гг.	Internal	Passing Juice
Журналы за 1925-1931 гг.	Internal	Passing Juice

In-page links

1937-1941 гг.	Internal	Passing Juice
Журналы за 1937-1941 гг.	Internal	Passing Juice
1945-1951 гг.	Internal	Passing Juice
Журналы за 1945-1951 гг.	Internal	Passing Juice
1952-1961 гг.	Internal	Passing Juice
Журналы за 1952-1961 гг.	Internal	Passing Juice
1962-1968 гг.	Internal	Passing Juice
Журналы за 1962-1968 гг.	Internal	Passing Juice
1969-1980 гг.	Internal	Passing Juice
Журналы за 1969-1980 гг.	Internal	Passing Juice
1981-1988 гг.	Internal	Passing Juice
Журналы за 1981-1988 гг.	Internal	Passing Juice
1989-1997 гг.	Internal	Passing Juice
Журналы за 1989-1997 гг.	Internal	Passing Juice
1998-2004 гг.	Internal	Passing Juice
Журналы за 1998-2004 гг.	Internal	Passing Juice
2005-2009 гг.	Internal	Passing Juice
Журналы за 2005-2009 гг.	Internal	Passing Juice
2010-2015 гг.	Internal	Passing Juice
Журналы за 2010-2015 гг.	Internal	Passing Juice
2016-2017 гг.	Internal	Passing Juice
Периоды эволюции журнала	Internal	Passing Juice
Подписка	Internal	Passing Juice
About journal	Internal	Passing Juice
Editorial board journal &quot;Teoriya i praktika fizicheskoy kultury&quot;	Internal	Passing Juice
Certificate	Internal	Passing Juice
Archive	Internal	Passing Juice
English	Internal	Passing Juice

In-page links

Русский	Internal	Passing Juice
Теория и практика физической культуры № 5 2025	Internal	Passing Juice
Цифровая трансформация в спорте – современные тренды и тенденции	Internal	Passing Juice
ФК:ВОТ №3 2025	Internal	Passing Juice
Характеристика зон интенсивности тренировочных нагрузок спортсменов мирового класса в беге на средние дистанции (по материалам зарубежных исследований)	Internal	Passing Juice
Контроль физической подготовленности и функционального состояния квалифицированных мастеров в подготовительном периоде	Internal	Passing Juice
Тридцатилетний путь развития адаптивной физической культуры	Internal	Passing Juice
XXI Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Рудиковские чтения-2025»	Internal	Passing Juice
Научный форум в РУС «ГЦОЛИФК»	Internal	Passing Juice
НОВЫЙ ФОРМАТ НАУЧНЫХ СТАТЕЙ	Internal	Passing Juice
Конференция в Кишеневе	Internal	Passing Juice
День знаний РГУФК 2 сентября	Internal	Passing Juice
Научный симпозиум «Актуальные проблемы спортивной науки в аспекте социально-гуманитарного знания», посвященного памяти В.К. Бальсевича, Москва, РУФКСМиТ, 31 мая 2019 г.	Internal	Passing Juice
«Спорт, человек, здоровье»	Internal	Passing Juice
Конференция в Перми	Internal	Passing Juice
90 лет кафедре педагогике РГУФК	Internal	Passing Juice
http://www.tpfk.ru/	External	Passing Juice
Регистрация	Internal	Passing Juice
Забыли пароль?	Internal	Passing Juice
www.teoriya.ru	Internal	Passing Juice

SEO Keywords

Keywords Cloud

SEO Keywords



teoriyaru права wwwteoriyaru
основному перейти
принадлежат содержанию
материалы все теорияру

Keywords Consistency

Keyword	Content	Title	Keywords	Description	Headings
перейти	1		✘	✘	✘
основному	1	✘	✘	✘	✘
содержанию	1	✘	✘	✘	✘
теорияру	1	✘	✘	✘	✘
wwwteoriyaru	1	✘	✘	✘	✘










Usability

	Url	Domain : teoriya.ru Length : 10
	Favicon	Great, your website has a favicon.
	Printability	We could not find a Print-Friendly CSS.
	Language	Good. Your declared language is ru.
	Dublin Core	This page does not take advantage of Dublin Core.





Document

	Doctype	HTML 5
--	---------	--------




Document

	Encoding	Perfect. Your declared charset is UTF-8.
	W3C Validity	Errors : 12 Warnings : 3
	Email Privacy	Great no email address has been found in plain text!
	Deprecated HTML	Great! We haven't found deprecated HTML tags in your HTML.
	Speed Tips	<p>Excellent, your website doesn't use nested tables.</p> <ul style="list-style-type: none"> Too bad, your website is using inline styles. Too bad, your website has too many CSS files (more than 4). Perfect, your website has few JavaScript files. Too bad, your website does not take advantage of gzip.

Mobile

	Mobile Optimization	<ul style="list-style-type: none"> Apple Icon Meta Viewport Tag Flash content
--	---------------------	--

Optimization

	XML Sitemap	Great, your website has an XML sitemap. <pre>https://teoriya.ru/ru/sitemap.xml</pre> <pre>http://teoriya.ru/ru/sitemap.xml</pre>
	Robots.txt	<pre>http://teoriya.ru/robots.txt</pre> <p>Great, your website has a robots.txt file.</p>
	Analytics	Missing

Optimization

We didn't detect an analytics tool installed on this website.

Web analytics let you measure visitor activity on your website. You should have at least one analytics tool installed, but It can also be good to install a second in order to cross-check the data.