



# Website score tfomsrm.ru

Genereret Marts 27 2025 14:50 PM

Scoren er **40/100**



## SEO Indhold

	<p><b>Titel</b></p>	<p>Новости - Территориальный фонд обязательного медицинского страхования РМ</p> <p><b>Længde : 72</b></p> <p>Kan optimeres; Optimalt bør din titel indeholde mellem 10 og 70 karakterer (med mellemrum) Brug <a href="#">dette gratis redskab</a> til at regne længden ud.</p>												
	<p><b>Beskrivelse</b></p>	<p>Главная - Территориальный фонд обязательного медицинского страхования РМ</p> <p><b>Længde : 72</b></p> <p>Perfekt, din meta beskrivelse indeholder mellem 70 og 160 karakterer.</p>												
	<p><b>Nøgleord</b></p>	<p>ТФОМС РМ</p> <p>Godt, din side indeholder meta nøgleord.</p>												
	<p><b>Og Meta Egenskaber</b></p>	<p>Din side benytter ikke Og egenskaberne. Disse tags tillader sociale medier at forstå din side bedre. Brug <a href="#">denne gratis Og generator</a> for at oprette tags.</p>												
	<p><b>Overskrifter</b></p>	<table border="1" data-bbox="542 1512 1476 1579"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>0</td> <td>8</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul data-bbox="614 1612 1508 2049" style="list-style-type: none"> <li>• [H2] Авторизация</li> <li>• [H2] 24 марта - Всемирный день борьбы с туберкулезом</li> <li>• [H2] 24-30 марта - неделя профилактики инфекционных заболеваний</li> <li>• [H2] Заместитель председателя ФФОМС Юлия Булавская в интервью «Комсомольской правде» рассказала о преимуществах цифрового полиса ОМС</li> <li>• [H2] 20 марта - Всемирный день здоровья ротовой полости</li> <li>• [H2] 18 марта - день воссоединения Крыма и Севастополя с Россией</li> <li>• [H2] 17-23 марта - неделя ответственного отношения к здоровью полости рта</li> <li>• [H2]</li> </ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	0	8	0	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
0	8	0	0	0	0									

## SEO Indhold

	Billeder	Vi fandt 28 billeder på denne side.  11 alt tags mangler eller er tomme. Tilføj alternativ tekst til dine billeder for at gøre siden mere brugervenlig, og for at optimere din SEO i forhold til søgemaskinerne.
	Text/HTML balance	Balance : <b>12%</b>  Denne sides text til HTML fordeling er under 15 procent, dette betyder at din side mangler indhold!
	Flash	Perfekt, ingen Flash objekter er blevet fundet på siden.
	iFrame	Perfekt, der er ikke nogen iFrames på din side!

## SEO Links

	URL Omskrivning	Dårligt! Dine links er ikke optimerede til SEO.
	Underscores i links	Dårligt! Vi har fundet underscores i dine links, du bør benytte bindestreg istedet for underscores for at optimere din SEO.
	On-page links	Vi fandt et total af 82 links inkluderende 4 link(s) til filer
	Statistics	Eksterne Links : noFollow 0%  Eksterne Links : Sender Juice 1.22%  Interne Links 98.78%

## On-page links

Anker	Type	Juice
=	Intern	Sender Juice
<a href="#">Карта сайта</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Контакты</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Обратная связь</a>	Intern	Sender Juice

## On-page links

<a href="#">Форум</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Схема проезда</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Новости</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">RSS подписка</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">О Фонде</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Руководство фонда</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Правление фонда</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Телефонный справочник</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">График приема граждан</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Порядок приема обращений граждан</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Показатели деятельности территориального фонда</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Организационная структура</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Вакансии</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Обязательное медицинское страхование</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Реестр страховых медицинских организаций</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Пункты выдачи полисов ОМС</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Анкетирование</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Территориальные фонды ОМС</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Реестр экспертов качества медицинской помощи</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Застрахованным лицам</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Образцы действующих документов ОМС</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Бланки заявлений</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Права граждан в системе ОМС</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Страховой представитель</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Вопрос-ответ</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Информирование застрахованных лиц о выявленных нарушениях</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">План мероприятий по использованию медицинскими организациями средств НСЗ</a>	Intern	Sender Juice

## On-page links

<a href="#">Диспансеризация и профилактические осмотры</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Перечень медицинских организаций,на базе которых граждане могут пройти профилактические медицинские осмотры, в том числе в рамках диспансеризации</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Диспансеризация детей-сирот и детей находящихся в трудной жизненной ситуации</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Сведения о результатах проведения диспансеризации и медицинских осмотров на территории Республики Мордовия</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Медицинские осмотры несовершеннолетних</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">План реализации углубленной диспансеризации и профилактических медицинских осмотров</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Диспансеризация по оценке репродуктивного здоровья</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Контакт-центр</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Страховые представители</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Здоровый образ жизни</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Центры здоровья</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Нормативные документы</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">ОМС в Республике Мордовия</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Нормативные документы ТФОМС Республики Мордовия</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Регламент информационного взаимодействия</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Архив</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">бережливая поликлиника</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Опыт других регионов</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Полезные ссылки</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Анкетирование</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Противодействие коррупции</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Нормативные правовые и иные акты в сфере противодействия коррупции</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Обратная связь для сообщений о фактах коррупции</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Информационные материалы</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Видеоролики</a>	Intern	Sender Juice

## On-page links

<a href="#">Бесплатная юридическая помощь</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Нормативные документы</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">ПРАВО НА ОКАЗАНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ВЕТЕРАНАМ БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Забыли свой пароль?</a>	Intern	noFollow
<a href="#">Диспансеризация и профилактический медицинский осмотр у взрослых</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Диспансеризация лиц репродуктивного возраста по оценке репродуктивного здоровья женщин</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Диспансеризация лиц репродуктивного возраста по оценке репродуктивного здоровья мужчин</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">24 марта – Всемирный день борьбы с туберкулезом</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">24-30 марта – неделя профилактики инфекционных заболеваний</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Заместитель председателя ФФОМС Юлия Булавская в интервью «Комсомольской правде» рассказала о преимуществах цифрового полиса ОМС</a>	Intern	Sender Juice
<a href="https://www.kp.ru/daily/27675/5064323/">https://www.kp.ru/daily/27675/5064323/</a>	Ekstern	Sender Juice
<a href="#">20 марта – Всемирный день здоровья ротовой полости</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">18 марта – день воссоединения Крыма и Севастополя с Россией</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">17-23 марта – неделя ответственного отношения к здоровью полости рта</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">2</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">3</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">4</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">5</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">6</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">7</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">8</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">9</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">10</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">11</a>	Intern	Sender Juice

## On-page links

[Конец](#)

Intern

Sender Juice

[Все](#)

Intern

noFollow

## SEO Nøgleord



Nøgleords cloud

здоровье ротовой **ПОЛОСТИ** том рта  
ОМС НОВОСТИ **марта** день это

## Nøgleords balance

Nøgleord	Indhold	Titel	Nøgleord	Beskrivelse	Overskrifter
полости	7	✘	✘	✘	✓
марта	7	✘	✘	✘	✓
день	5	✘	✘	✘	✓
НОВОСТИ	4	✓	✘	✘	✘
рта	4	✘	✘	✘	✓

## Brugervenlighed

	Link	Domæne : tfomsrm.ru Længde : 10
	Favikon	Godt, din side har et Favikon!
	Printervenlighed	Vi kunne ikke finde en printer venlig CSS skabelon.
	Sprog	Du har ikke tildelt din side et sprog! Brug <a href="#">denne gratis meta tag generator</a> til at tildele din side dit valgte sprog.
	Dublin Core	Denne side benytter IKKE Dublin Core principperne.

## Dokument

	Dokumenttype	XHTML 1.0 Transitional						
	Kryptering	Perfekt. Dit Charset er tildelt UTF-8.						
	W3C Validering	Fejl : 57 Advarsler : 20						
	Email Privatliv	Godt! Ingen email adresser er blevet fundet i rå tekst!						
	Udgået HTML	<table><thead><tr><th>Udgåede tags</th><th>Forekomster</th></tr></thead><tbody><tr><td>&lt;font&gt;</td><td>12</td></tr><tr><td>&lt;u&gt;</td><td>1</td></tr></tbody></table> <p>Fejl! Vi har fundet udgåede HTML tags i din kildekode. Udgåede tags bliver ikke længere understøttet af alle browsere.</p>	Udgåede tags	Forekomster	<font>	12	<u>	1
Udgåede tags	Forekomster							
<font>	12							
<u>	1							
	Hastigheds Tips	<ul style="list-style-type: none"><li> Advarsel! Prøv at undgå at benytte nastede tabeller i HTML.</li><li> Advarsel! Din webside benytter inline CSS kode!</li><li> Dårligt, din webside har for mange CSS filer (mere end 4).</li><li> Perfekt, din website har få JavaScript filer.</li><li> Perfekt, din hjemmeside udnytter gzip.</li></ul>						

## Mobil

	Mobil Optimering	<ul style="list-style-type: none"><li> Apple Ikon</li><li> Meta Viewport Tag</li><li> Flash indhold</li></ul>
--	------------------	--

## Optimering

	XML Sitemap	Stor, din hjemmeside har en XML sitemap. <a href="http://tfomsrm.ru/sitemap.xml">http://tfomsrm.ru/sitemap.xml</a>
	Robots.txt	<a href="http://tfomsrm.ru/robots.txt">http://tfomsrm.ru/robots.txt</a>

## Optimering

		Stor, din hjemmeside har en robots.txt-fil.
	Analytics	<p>Mangler</p> <p>Vi har ikke registreret en analyseværktøj installeret på denne hjemmeside.</p> <p>Web analytics kan du måle besøgendes aktivitet på dit websted. Du bør have mindst én analyseværktøj installeret, men det kan også være godt at installere et sekund for at krydstjekke data.</p>