



Webside score o-training.net

Genereret Marts 30 2025 23:10 PM

Scoren er **41/100**



SEO Indhold

	Titel	O-training.net Længde : 14 Perfekt, din titel indeholder mellem 10 og 70 bogstaver.												
	Beskrivelse	Længde : 0 Meget kritisk. Vi kan ikke finde en meta beskrivelse på dit website! Brug denne gratis meta generator til at lave beskrivelser.												
	Nøgleord	Main Page,Orienteering Exercises - Attackpoints,Orienteering Exercises - Compass,Orienteering Exercises - Concentration,Orienteering Exercises - Contours,Orienteering Exercises - Control description,Orienteering Exercises - Distance evaluation,Orienteering Exercises - Flow,Orienteering Exercises - GPS evaluation,Orienteering Exercises - Inside the control circle,Orienteering Exercises - Map contact Godt, din side indeholder meta nøgleord.												
	Og Meta Egenskaber	Din side benytter ikke Og egenskaberne. Disse tags tillader sociale medier at forstå din side bedre. Brug denne gratis Og generator for at oprette tags.												
	Overskrifter	<table><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr><tr><td>0</td><td>3</td><td>1</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr></table> • [H2] O-training.net • [H2] Contribute to O-training.net • [H2] Orienteering Exercises • [H3] From O-training.net	H1	H2	H3	H4	H5	H6	0	3	1	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
0	3	1	0	0	0									
	Billeder	Vi fandt 24 billeder på denne side. 24 alt tags mangler eller er tomme. Tilføj alternativ tekst til dine billeder for at gøre siden mere brugervenlig, og for at optimere din SEO i forhold til søgemaskinerne.												
	Text/HTML balance	Balance : 12%												

SEO Indhold

		Denne sides text til HTML fordeling er under 15 procent, dette betyder at din side mangler indhold!
	Flash	Perfekt, ingen Flash objekter er blevet fundet på siden.
	iFrame	Perfekt, der er ikke nogen iFrames på din side!

SEO Links

	URL Omskrivning	Godt. Dine links ser venlige ud!
	Underscores i links	Dårligt! Vi har fundet underscores i dine links, du bør benytte bindestreg istedet for underscores for at optimere din SEO.
	On-page links	Vi fandt et total af 49 links inkluderende 0 link(s) til filer
	Statistics	Eksterne Links : noFollow 0% Eksterne Links : Sender Juice 0% Interne Links 100%

On-page links

Anker	Type	Juice
navigation	Intern	Sender Juice
search	Intern	Sender Juice
About page	Intern	Sender Juice
Orienteering exercises	Intern	Sender Juice
Training Tips	Intern	Sender Juice
Resources	Intern	Sender Juice
Overview articles	Intern	Sender Juice

On-page links

Blog: Latest news from O-training.net	Intern	noFollow
requesting an account	Intern	Sender Juice
add content page	Intern	Sender Juice
Attackpoints	Intern	Sender Juice
Compass	Intern	Sender Juice
Concentration	Intern	Sender Juice
Contours	Intern	Sender Juice
Control description	Intern	Sender Juice
Distance evaluation	Intern	Sender Juice
Flow	Intern	Sender Juice
GPS evaluation	Intern	Sender Juice
Inside the control circle	Intern	Sender Juice
Map contact	Intern	Sender Juice
Map memory	Intern	Sender Juice
Map reading	Intern	Sender Juice
Map understanding	Intern	Sender Juice
Mental exercise	Intern	Sender Juice
Overspeed orienteering	Intern	Sender Juice
Pressure handling	Intern	Sender Juice
Relocation	Intern	Sender Juice
Route choice	Intern	Sender Juice
Route planning	Intern	Sender Juice
Simplification	Intern	Sender Juice
Speed adaption	Intern	Sender Juice
Sprint orienteering	Intern	Sender Juice
Terrain memory	Intern	Sender Juice
Theoretical exercise	Intern	Sender Juice
http://o-training.net/w/Main_Page	Intern	Sender Juice

On-page links

RouteChoice Challenge: Long decisive leg in Swiss Champs Long	Intern	Sender Juice
WebRoute: Route choice leg Canada	Intern	Sender Juice
2DRerun: Two very WOC Middle relevant races	Intern	Sender Juice
EOC Long Final: GPS Analysis	Intern	Sender Juice
EOC Middle Final: GPS Analysis	Intern	Sender Juice
EOC Middle Qual: GPS analysis	Intern	Sender Juice
EOC 2012 GPS analysis: Warm up with training-analysis	Intern	Sender Juice
Excellent presentation about O-technical analysis (Norwegian)	Intern	Sender Juice
Camolyze Review: HeadCam analysis software	Intern	Sender Juice
Training Camp Time: Video-intro to 2DRerun!	Intern	Sender Juice
OCAD for O-training	Intern	Sender Juice
Training camp sites	Intern	Sender Juice
O-training related webpages	Intern	Sender Juice
Terrain types / Terrain characterization	Intern	Sender Juice

SEO Nøgleord

	Nøgleords cloud	training orienteering eoc route gps map o-trainingnet contribute articles analysis
--	-----------------	--

Nøgleords balance

Nøgleord	Indhold	Titel	Nøgleord	Beskrivelse	Overskrifter
o-trainingnet	11	×	×	×	×
analysis	6	×	×	×	×
orienteering	6	×	✓	×	✓
gps	5	×	✓	×	×

Nøgleords balance

eoc

4



Brugervenlighed

	Link	Domæne : o-training.net Længde : 14
	Favikon	Godt, din side har et Favikon!
	Printervenlighed	Godt, vi har fundet en printer venlig CSS skabelon.
	Sprog	Godt, dit tildelte sprog er en.
	Dublin Core	Denne side benytter IKKE Dublin Core principperne.

Dokument

	Dokumenttype	XHTML 1.0 Transitional
	Kryptering	Perfekt. Dit Charset er tildelt UTF-8.
	W3C Validering	Fejl : 15 Advarsler : 36
	Email Privatliv	Godt! Ingen email adresser er blevet fundet i rå tekst!
	Udgået HTML	Godt! Vi har ikke fundet udgåede HTML tags i din kildekode
	Hastigheds Tips	Alle tiders! Din webside bruger ikke nestede tabeller. Advarsel! Din webside benytter inline CSS kode! Dårligt, din webside har for mange CSS filer (mere end 4). Perfekt, din website har få JavaScript filer.

Dokument

✖ Ærgerligt, din hjemmeside ikke udnytte gzip.

Mobil



Mobil Optimering

- ✖ Apple Ikon
- ✖ Meta Viewport Tag
- ✓ Flash indhold

Optimering



XML Sitemap

Mangler

Dit websted ikke har en XML sitemap - det kan være problematisk.

Et sitemap lister URL'er, der er tilgængelige for gennemgang og kan indeholde yderligere oplysninger som dit websted seneste opdateringer, hyppigheden af ændringer, og betydningen af de webadresser. Dette gør det muligt søgemaskiner til at gennemgå webstedet mere intelligent.



Robots.txt

<http://o-training.net/robots.txt>

Stor, din hjemmeside har en robots.txt-fil.



Analytics

Mangler

Vi har ikke registrerer en analyseværktøj installeret på denne hjemmeside.

Web analytics kan du måle besøgendes aktivitet på dit websted. Du bør have mindst én analyseværktøj installeret, men det kan også være godt at installere et sekund for at krydstjekke data.